○ 牛乳は毎日あります
 ○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

 日 2021/4/8
 2021/4/9
 2021/4/12
 2021/4/13
 2021/4/14
 2021/4/15
 2021/4/16
 2021/4/19

日	2021/4/8	2021/4/9	2021/4/12	2021/4/13	2021/4/14	2021/4/15	2021/4/16	2021/4/19
曜	木 麦ご飯	金	月麦ご飯	<u>火</u> 麦ご飯	水 ぶどうパン★81	木 麦ご飯	<u>金</u> 麦ご飯	月 わかめ麦ご飯
	こめ むぎ じゃが芋のそぼろ煮		こめ むぎ 麻婆豆腐	こめ むぎ いかん汁	ポテトスープ 鶏肉	こめ むぎ みそ汁	こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮	こめ むぎ
	鶏肉		豆腐★8	いか	菜種油	豆腐★8	豚肉	うどん
	生姜 菜種油		豚肉 にんにく	<u>酒</u> もやし	たまねぎ じゃがいも	たまねぎ 油揚げ★9	絹厚揚げ 豆乳	<u>うどん麺★2</u> 鶏肉
	じゃがいも にんじん		生姜たまねぎ	にんじん うす切りかまぼこ	にんじん ほうれん草	わかめ 小松菜	デキストリン でん粉(コーン)	たまねぎ にんじん
	たまねぎ		にら	イトヨリ すけそうだら	エリンギ	天拝みそ★40	ぶどう糖	干ししいたけ
	こんにゃく 干ししいたけ	_	干ししいたけ 赤みそ★39	でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん	白いんげん豆 コンソメ★47	いりこ(だし用) 鶏の和風レモンソース煮	植物油脂 豆腐用凝固剤	しょうゆ★32 塩
	いんげん しょうゆ★32		砂糖 しょうゆ★32		塩	鶏肉 菜種油	酸化防止剤	<u>酒</u> いりこ(だし用)
	砂糖	Λ	菜種油	万能ねぎ	白こしょう パセリ	しょうゆ★32	大豆	油揚げ
	酒 みりん★41		でん粉(馬鈴薯) 一味とうがらし	しょうゆ★32 塩	ししゃもフライ ししゃも	砂糖 でん粉(馬鈴薯)		油揚げ★9 砂糖
	きびなごカリカリフライ★4		豆板じゃん★46	いりこ(だし用)	パン粉	レモン汁	たまねぎ	しょうゆ★32
	菜種油 菜の花のおかか和え		<u>塩</u> 焼き春巻き★6	チキン南蛮 鶏肉	小麦粉 大豆たんぱく	白ワイン たけのこの土佐煮		酒 ブロッコリーのごまみそ和え
	菜の花	224	菜種油	生姜	コーンフラワー	たけのこ	しょうゆ★32	ブロッコリー
献	もやし うすくちしょうゆ★33	' ~ '	中華サラダ もやし	<u>酒</u> 塩	でん粉(小麦) 塩	にんじん しょうゆ★32	みりん★41 酒	<u>とうもろこし</u> 白ごま
立	みりん★41 鰹節		にんじん きゅうり	薄力粉 でん粉(馬鈴薯)	<u>小麦・大豆</u> 菜種油	<u>砂糖</u> みりん★41	菜種油 マヨいりこ	みそだれ★52 ノンエッグマヨネーズ★53
77.	10.T 341*		純米酢★35	菜種油	アスパラガスサラダ	菜種油	いりこ	みりん★41
及			うすくちしょうゆ★33 ごま油	純米酢★35 うすくちしょうゆ★33	キャベツ グリーンアスパラガス	鰹節	ノンエッグマヨネーズ★53 砂糖	レモンオ
び		14	塩 白こしょう	砂糖	パプリカ(赤) オリーブ油		白ごま 海藻サラダ	
材			砂糖	食用植物油脂	りんご酢★36		もやし	
料		Т(.		醸造酢 水あめ 砂糖 ピクルス	塩 白こしょう		きゅうり 海藻サラダ★26	
17		1		」大豆粉 塩	砂糖		青じそドレッシング★50	
				粉末状植物性たん白(大豆) 乾燥たまねぎ 香辛料				
				酵母エキス オニオンエキスレモン果汁 こんにゃく精粉				
				増粘多糖類				
				香辛料抽出物 大豆・りんご				
				切干大根の煮付け 切干大根				
				油揚げ★9				
				むき枝豆★15 菜種油				
				砂糖 しょうゆ★32				
				日向夏ゼリー				
				砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 日向夏果汁				
				水あめ				
				ゲル化剤 酸味料				
エネルギー (koal) たんぱく賞	800		826		767	739	776	760
(g) 助賞 (g)	28.9 20.9		27.5 24.9		30.9 28.6	29.2 21.3	29.3	27.0 21.6
_		2021/4/21	2021/4/22	2021/4/23		2021/4/27	2021/4/28	
日曜	2021/4/20 火	2021/4/21 水	2021/4/22 木	2021/4/23 金	2021/4/26 月	2021/4/27 火	2021/4/28 7k	2021/4/30 金
日	2021/4/20	水 普通パン★79	木麦ご飯	金麦ご飯	2021/4/26 月 麦ご飯	火 麦ご飯		2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1	木 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉	木 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆	木 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 自ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用)	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも	水 普通パン★79 スパゲッティ★ートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ たまねぎ レンテードオニオン★54 マッシュルーム★14	木 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干しいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグケチャップソース	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干しいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ網厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用)	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32
日	2021/4/20 火 表ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも	水 普通パン★79 スパゲッティまートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42	木 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干しいたけ にんじん デンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚場げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグケチャップソース ハンパーグ 豚肉	2021/4/26 月 月 まご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ 酒	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャペツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大まこ豆 しゃがいも にんじん	2021/4/30 まご飯 表ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32 みりん★41
日	2021/4/20 火 表ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薬力粉 菜種油	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマト デミグラスソース★44	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりニ(だし用) ハンバーグケチャップソース ハンバーグ 豚肉 類肉 たまねぎ	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ計19 にんじん 干しいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ 酒 塩 うすぐちしょうゆ★33 鰹節(だし用)	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮★43	2021/4/30 金 表ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しようゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★30	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマト デミグランノース★44 ウスターソース★34 白こしょう	未 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 繋がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ 木・木の大豆がらめ	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグケチャップソース) 下 下 下 下 下 下 下 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	2021/4/26 月 東ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ 酒 塩 うずくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用)	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮★43 トマトケチャップ★42 ウスターソース★34	2021/4/30 金表ご飯 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しようゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 あじゃがもち
日	2021/4/20 火 表ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマト デミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干しいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ網厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン	2021/4/26 月 月 まご飯 こめ むぎ つみれ計 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ 酒 塩 うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用)	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 詰のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ でほ ※さけ・いか	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖	2021/4/30 まご飯 まご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しようゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも 加工でん粉(キャッサバ)
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトケテャップ★42 トマトケラスソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまねざ 粒状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン 果精ぶどう糖液糖 でん粉(とうもろこし)	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干しいたけ えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ 酒塩 うすくちしょうゆ★33 蟹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまねぎ にんじん 枝豆	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ でほ ※さけ・いか 変種油 白ごま	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう	2021/4/30 金 表ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがいも 加工でん粉(キャッサバ) でん粉(馬鈴薯) 塩
日	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ デキンカレー 類肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 自こしょう 福神漬★28	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマト デミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草	本 麦ご飯 を有雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキューンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 既脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でん粉(とうもろこし) 粉末状植物性たん白 ドロマイト	2021/4/26 月 東ご飯 こめ むぎ つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ 灌酒 塩 うすくちしょうゆ★33 鰹節 (だし用) 昆布 (だし用) たまねぎ にんじん 大さしようり★33	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 情のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ さば ませよいない。 なば コーンスターチ をは スピー・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベッのソテー とうもろこし	2021/4/30 金 表ご飯 まご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがちち じゃがいも 加工でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうれん草
日	2021/4/20 火 表ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまむぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトアインス★44 ウスターソース★34 自こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうか★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ コーンスターチ ※ さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグトチャップソース ハンバーグ 豚肉 豚肉 大まねぎ 粒状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でん粉(とうもろこし) 粉末状植物性たん白 ドロマイト ぶどう糖物性たん白 ドロマト	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ計 9 にんじん 干しいたけ えのきたけ た葉ねぎ 酒塩 うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまねぎ にんじん 枝豆 とうもろこし キャベツ 鶏肉	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ網厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さばり身粉付 さば コーンスターチ ごぼ ※さけ・りか 薬種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜の和え物	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 赤いんけん豆 うひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮★43 トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 物糖 塩 白こしょう キャベッのソテー とうもろこし キャベッ	2021/4/30 金 麦ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 熟肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも 加工でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうカルム草
曜	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ テキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 菜種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しようゆ★32 塩 自こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマト デミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうゆ★32	金を変ご飯 をごかした。 をごかした。 をごかられた。 をごかられた。 かな菜 をはながいも 小松菜 をできる。 をできる。 たまれた。 をはないでは、 をはないではないでは、 をはないではないでは、 をはないではないではないではないではないではないではないではないではないではないで	2021/4/26 月月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまねぎ 葉酒塩 うすぐちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) たまもざ にんじん たきもろこし キャベツ 鶏肉肉 パン粉	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごほ ※さけ・りか 菜種油 自ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 小松菜 にんじん	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 たっぴいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ 塩 にうしん にうしたう キャベツの とこもろこし においん にもだしたが、また。 にこしょう キャベツの とさった。 にうした。 にうした。 とさらした。 にこしょう ちっと、 にっした。 とさらした。 とさらした。 にっしょう ちっと、 とさらした。 にうした。 とさらした。 にっしょう ちっと、 とった。 とった。 とった。 とった。 にった。 とった。 にった。 とった。 にった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 にった。 にった。 とった。 とった。 にった。 とった。 にった。 にった。 とった。 とった。 にった。 にった。 とった。 とった。 とった。 とった。 にった。 とった。 とった。 にった。 とった。 にった。 とった。 とった。 とった。 にった。 とった。 にった。 とった。	2021/4/30 金 麦ご飯 を 表ご飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ もようゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがいも 加工でん粉(キャッサバ) でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうれん草 しめじ 酒
一日曜	2021/4/20 火 表	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトアインス★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう ロンエッグマヨネーズ★53 白にしょう 塩 りんご酢★36	本 麦ご飯 を を を を を を を を を を を を を	金表ご飯 表ご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 肉肉 たまな植物性たん白 豚消化性デキストリン 果糖ぶどうも名こし) 粉末状植物性たん白 家消化性デキストリン 果糖がしたがらももこし) 粉に口マうたが、大状もかけにつる。 ポーダウエキス 発生 加工油脂	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ計 9 にんじん 干ししいたけ えのきたけ た葉ねぎ 酒塩 ちずくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまねぎ にんじん 枝豆とうもろこし キャベツ 鶏肉 豚肉 パン粉 た粉(馬鈴薯) 粒状植物性たん白	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮★43 トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほうれん草 塩 コンソメ★47 白こしょう	2021/4/30 金 を
曜	2021/4/20 火 表	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソフス★44 ウスターソフス★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう コンリメ★47 パセリ 塩 ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう カットりんご かットりんご	未 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 繋がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ ユーンスターチ ※さけ・さぼ・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうゆ★32 酒 ろりん★41 アスパラガスのごま酢和え	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグケチャップソース ハンバーグケチャップソース ハンバーグ 豚肉 鬼肉 たまね植物性たん白 腕消消化性デキストリン 異糖ぶどう結もろこし) 粉末状植物性たん白 ドロマオ は物性ない白 ドロマオ がよりまれる でん粉(と)もちこし おどうカエス 発酵調 塩加工 コース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 葉ねぎ 酒塩 ⑤すぐちしょうゆ★33 蟹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまねぎ にんじん 枝豆とうもろこし キャペツ 鶏豚肉 パン粉 でん状植物 火ン粉 でん状植物性たん白しょうゆ	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 歯のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ さぼ ※ さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし	水 普通パン★79 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 大豆 大豆にんじん たまねぎ トマトケ末**煮★43 トマトケ末**煮★43 トマトケまヤップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツリ ほうれん草 塩 コンソメ★47 自こしょし。う 菜種油	2021/4/30 金 を
一日曜	2021/4/20 火 表ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独肉 生姜 にんにくゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薬丸種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆ねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトカース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサラダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ ほうれん草のサーダ	本 麦ご飯 を を 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキコーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆パブリカ(赤) 砂糖 しょうの★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス	金表ご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこだし用) ハンパーグ 豚肉 肉まねぎ 粒状植物性たん白 繁難消化性デキストリン 果糖がときるこし 粉末でん粉(とうもろこし) 粉にするが、状植 がはたん白 ドボビラガエス 発塩 加工由エスス 塩加工由エスス 塩加工由エススカルエでん粉(タピオカ)	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干しいたけ えのきたけ た葉ねぎ 酒塩うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまねぎ にんじん 枝豆とうもろこし キャベツ 鶏肉 豚肉 パン粉(馬鈴薯) 粒状植物性たん白しょうゆ 糖塩 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベッのソテー とうもろこし キャベッ ほあじまっ ボック は塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご	2021/4/30 金 表で飯 こめ むぎ たけのこご飯の具 熟肉 たけのこにんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しようゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも 加エでん粉(馬鈴薯) 塩 バルコマンナン ほうれん草 しめじ 酒塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) 白身魚の磯の香天ぷら ホキ・小麦粉
献 立 及	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 繋がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 とうり、本41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩	金表で飯 表で飯 表でがいる みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 豚肉 たまれぎ 大植物性たん白 豚難消化性デキストリン 果糖が化とうもろこし) 粉末マイト がまマイト がよマイト がよった人白 ドボーグの調味 がまれた。 ボーヴの実施 がはかれたいらられることが がまずれかれた。 ボーヴの実施 がはかれたいらい。 ボージのエキス 先塩 加工由エキス 先塩 加工由エキス カルエでん粉(タピオカ)	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 蓮酒塩 うすくちしょうゆ★33 蟹節(だし用) 昆布(だし用) メンチカツ たまんざ たんこし キャッツ 鶏豚肉 パン粉 (馬鈴性)たもの はたうもろこし キャック 乳豚肉 パン粉 (馬鈴性)たんらしようが はないかり にないため はようが はまこしょうが	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 大豆にんじん たまねぎ トマトケチャッブ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 ロこしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ にほうれん草 塩 コンソメ★47 白こしょう 東種油 カットりんご 塩 ピタミンC	2021/4/30 金を支ご飯 を大けのこご飯の具 鶏肉 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ 大きがもちり しょうゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも 加工でん粉(キャッサバ) でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうれん草 しめじ 酒 塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) 白身魚の磯の香天ぶら ホキ
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマト デミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう ロしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白にしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご 塩 塩 ピタミンC	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん デンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキの大豆がらめ ホキコーンスターチ ※さけ・さば・いか 葉種油 大豆 パブ期カ(赤) 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純米酢★35	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒形管 筋脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖もろこし) 粉末状植物性たん白 ドロマイト ぶどークエキス クエキス 塩 加工の 発酵調味料 塩 加工の 大子・シン 塩 加工の 大子・シン は物 は カート の 大子・シン は カート の は も は は カート の に まれ を は り に り に も り に も り に も り に も り に も り に り に	2021/4/26 月月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 下ししいたけ えのきたけ たまねぎ 酒酒 塩 うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 足布(だし用) とまるで にん豆 とうもろこし キャス 鶏豚肉 パンの粉(馬鈴薯) たまんが たまなが たいのもの にようが たまっかが にいる	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ にもじょう まやペツ にもこしょう まやペツ にもごしょう まやペツ にもこしょう まやペツ にもこしょう まやペツ にもこしょう なった。 は塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC の日調整剤	2021/4/30 金を支ご飯 たけのこご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 油揚げ★9 干ししいたけ たけの大 にちの★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも 加工でん粉(キャッサバ) でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうれん はようゆ★32 いりこだし用 白身魚の磯の香天ぶら ホキ 小麦粉(コーンスターチ) コーンフラー あおさ
財団曜 献立及び	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 を育雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ コーンスターチ ※さけ・さぼ・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうづか★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純米酢★35 自ごま油	金 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 肉肉 たまな植物性たん白 豚脂消化性デ糖液糖 でん粉(とうももたん白) 粉末状植物性たんらりあるこん がまでうったしい 粉にするがは物になった。 がは物になった。 がはないですが、 がはないですが、 がはないですが、 がはないですが、 がはないですが、 がはないですが、 がはないですが、 がはないでは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 が	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ た葉おぎ 酒塩 っすくちしょうゆ★33 整節(だし用) 足布(だし用) メンチカツ たまんじん 枝らうもろこし キ鶏豚肉 パンん粉(馬鈴性たん) 大きながしまうゆ をうっている粉(馬鈴性たん) しょうかがしまるが、 ないたいのものものものものものものものものものものものものものものものものものもの	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮★43 トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほぼ 塩塩 カンメメ★47 白こしょう 葉種油 カットりんご りんご りんご ときいメークコーヒー★55	2021/4/30 金 を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 レようけ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純雑素35 白ごま 砂糖	金表ご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりごだし用) ハンパーグ 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 野消 化性デキストリン 果糖ぶどうもなこし 外末でも粉とらもなこし がまな行り。だらも物性たん白 ドロマイト ぶどうも物性たん白 ドロマオト のエキス 発酵 加工日 ボークコ ・ボークコ ・ボーク ・ボーク ・ボーク ・ボーク ・ボーク ・ボーク ・ボーク ・ボーク	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきねぎ 酒塩うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) ま布(だし用) メンチカツ たまねぎ 枝豆 とうもろこし キャペツ 鶏肉 豚の パンが (馬鈴著) をおいりが (大きの) を対しまうゆか (地域) (地域) (地域) (地域) (地域) (地域) (地域) (地域)	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 たった水煮★43 トマトケチャッブ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 ロこしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほぼうれん草 塩 コンソメ★47 白こしょう 東種油 カットりんご 塩 ピタミンC BH調整剤 いんご したミルメークコーヒー★55	2021/4/30 金 を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 を育雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキの大豆がらめ ホキ角切粉付 ホキ コーンスターチ ※さけ・さぼ・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうづか★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純米酢★35 自ごま油	金表ご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりにだし用) ハンパーグ 豚肉 肉まねぎ 粒状植物性たん白 野鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 野消消化性 デキストリン 果糖がせたんら 野川 化性 デキストリン 果糖がとうも性たんら ドロマイト がよずくれ カンスーク 調味 カンスーク 調味 カンスーク 調味 カンスーク 調味 カンスーク は加工日より カンスーク は加工日より カンスーク のは、カンスーク は加工日より カンスーク は加	2021/4/26 月 麦ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干しいたけ えのきたけ た葉ねぎ 酒塩うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベッのソテー とうもろこし キャベッリ ほうしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 東種油 カットりんご りんご 上きいと りたこと りたこと カットリんご りんご しきいと りたこと りたこと カットリんご りんご しきいと した。 した。 した。 した。 した。 した。 した。 した。	2021/4/30 金金 表ご飯 こめ むぎ たけのここ飯の具 乳肉 たけのこにんじん 油揚げ★9 干ししいたけ むき枝豆★15 しょうゆ★32 みりん★41 砂糖 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもち じゃがいも がいもがいます。 ロールーントール 膨張剤
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 レようけ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純雑素35 白ごま 砂糖	金をご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまれざ 粒形脂 難増がとしたら にものであるこし が未状植物性たん白 難増消ががられたがいも が未状イト がまれずを持ちるこし) が未状イト がまれずを持ちるこし) がま状イト がより割する。 ののでは、おいてのでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩 うすくちしょうゆ★33 蟹節(だし用) 足布(だし用) メンチカツ たまんらしもうもこし はらもろこし キャ肉肉 肉肉の パン粉(馬鈴性たんの はとうもべツ 鶏豚肉 パン粉(馬鈴性たんの しょこが しょこが しょこが しょこが しょこが しょこが しょこが しょこが	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 大豆 たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほぼうれん草 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご 生学シンC DH調整剤 いんご は に対して のとことをがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 コンリメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご はちまた。 りんご はちまた。 はなまた。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はななる。 はなる。	2021/4/30 金 を を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 レようけ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純雑素35 白ごま 砂糖	金を支ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまれ植物性たん白 脱脂消化性デキストリン 果穂がときがもとしりにでがれまれる。 地形脂・ボーク調味 ルロースが、カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきねぎ 酒塩うすくちしょうゆ★33 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 昆布(だし用) まず たんじん 大きもろこし キュッチカック たまねざ にんじん 枝豆・ちょうの 大きなの はたりでんがし、一般である。 はいます。 はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 レようけ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純雑素35 白ごま 砂糖	金を表で飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 豚肉 肉肉 お 性たん白 豚難肉 にまれ植物性たん白 豚難消化性が動性があれる。 大大手がいき。 がまればいかです。 大大神のでは、一大のいは、一大のいは、一は、一大のいは、一大のいは、一大のいは、一大のいは、一大のいは、一大のいは、一大のいは、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一は、一	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩 「クライン・ (だし用) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金 を を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金を支ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまれ着 物性たん白 難消水がとう物性たん白 難消ががとう物性たんら がネズイト がとう物性たんら につてイト がとう物性たんら につてイト がよれずれ エキスーク につてイト がとう物性たんら につてイト がよれずれ にかりて、まな糖 でんがというな。こし がは、まな糖 でんがして、まな糖 でんがして、まな糖 にして、まな糖 にして、まなまな様 にして、まなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまな	2021/4/26 月 表 で	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ね夢 葉二絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまれ着 物性たん白 難増消ともからにもの がまれば 物性たんら にいりでかまれば をいる。 がまれば をいる。 がまれば をいる。 がまれば をいる。 をいる。 をいる。 をいる。 をいる。 をいる。 をいる。 をいる。	2021/4/26 月 表 で	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金を支ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たまれ着 物性たん白 難消水がとう物性たん白 難消ががとう物性たんら がネズイト がとう物性たんら につてイト がとう物性たんら につてイト がよれずれ エキスーク につてイト がとう物性たんら につてイト がよれずれ にかりて、まな糖 でんがというな。こし がは、まな糖 でんがして、まな糖 でんがして、まな糖 にして、まな糖 にして、まなまな様 にして、まなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまなまな	2021/4/26 月 麦ご飯 むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩 うすくちしょうゆ★33 蟹節(だし用) 足布(だし用) をさんじします。 まさんのでも、ならればないでは、はないでは、はないでも、ないででは、はいかした。 はとうもへいのきないでも、はいかした。 はとうものでも、ないでも、はいかした。 はいからないでも、はいからないでも、はいからないでも、はいからないでも、はいからないでも、はいからないでも、ないのでは、とうものでも、ないのでは、とうものでも、ないのでは、とうものでは、とうものでは、とうものでは、とうものでは、とうものでは、とうものでは、とうものでは、というは、というは、というは、というは、というは、というは、というは、という	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグケチャップソース)	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩う野節だし用) までがらればり 下しいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩方 が (だし用) メンチカッ たんの豆 もっとのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 じんご したまします はっこしょう 大きであるこし カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご りんご したったまかま カットりんご	2021/4/30 金 を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグケチャップソース)	2021/4/26 月	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 しんご したターフューヒー★55	2021/4/30 金 を
献立及び材	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグケチャップソース)	2021/4/26 月 表ご飯 こめ むぎ つみれ汁 つみれ★19 にんじん 干ししいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩う野節だし用) までがらればり 下しいたけ えのきたけ たまおぎ 酒塩方 が (だし用) メンチカッ たんの豆 もっとのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 しんご したターフューヒー★55	2021/4/30 金
日曜 献立及び材料	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 独内 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンビース 薄種油 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティミートソース スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャッブ★42 トマトデミグラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 塩 りんご酢★36 カットりんご りんご 塩 生 タミンC pH調整剤	本 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 豚肉 酒 干ししいたけ にんじん チンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こよう ホキの大豆がらめ ホキ コーンスターチ ※さけ・さば・いか 菜種油 大豆 パブリカ(赤)の粉積 しようゆ★32 酒 しょうゆ★32 酒 カリん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 塩 純木・コーンアスパラガス をゆうり もやし グリーンアスパラガス をゆうり 塩 純純 には、まず をします。 本・コーンスターチ ※さけ・さば・いか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小水菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグケチャップソース)	2021/4/26 月 表 で	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりに(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ ごば ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しょうゆ★32	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 自こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ ほっじしょう 東種油 カットりんご りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご にタミンC pH調整剤 しんご したターフューヒー★55	2021/4/30 金 を
日曜 献立及び材料	2021/4/20 火 麦ご飯 こめ むぎ チキンカレー 親肉生生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34 しようゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルーム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう カットりんご りんご酢★36 りんご酢★36 りんご 塩ピタミンC り相別整剤 りんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 雨の 酒 干ししいたけ にんじん デンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキカ切粉付 ホキューンスターチ 薬さけ・立ば・いか 薬種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純米酢★35 白ごま油 砂糖 うすくちしょうゆ★33	金をできる。 をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンバーグケチャップソース ハンバーグ 豚肉 鶏肉 たま状植物性たん白 離消はぶどう糖もろこし) 粉末状イト 調にとしたらいでも、おどの表に、 のおまれず 地がしたがいも がまれず を持ちるこし) がまれず を持ちるこし。 がまれず を持ちることが を持ちることが の方でも対したが を持ちることが を持ちることが を持ちることが を持ちることが でんが、大子の を持ちることが を持ちることが でんが、大子の を持ちることが を持ちることが を持ちることが でんが、大子の を持ちることが を持ちることが でんが、大子の を持ちることが を持ちることが でんが、大子の でんが、大子の でんが、「大子で・ファン・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	2021/4/26 月 表 で	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉和厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ でほ ※さけ・いか 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 小松菜 にんじん もやし しようゆ★32 みりん★41	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ りんご 塩 コンソメ★47 白こしょう 菜種油 カットりんご りんご 塩 ロー食ミルメークコーヒー★55	2021/4/30 金 表で
献立及び材料	2021/4/20 火 表で飯 まき チキンカレー 鶏肉 生姜 にんにく ゆでレンズ豆★12 たまむぎ にんじん じゃがいも グリンピース 薄カ粉 乗種油 カレー粉 カレールウ★30 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 白こしょう 福神漬★28 フルーツミックス みかんレトルト★65 パインレトルト★66 黄桃レトルト★67	水 普通パン★79 スパゲッティ★1 牛肉 豚肉 大きねぎ にんじん ソテードオニオン★54 マッシュルレム★14 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケラスソース★44 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★47 パセリ 塩 ほうれん草のサラダ ほうれん草 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★53 白こしょう 切んご酢★36 カットりんご りんご 塩 ピタミンC PH調整剤 1/んご	本 麦ご飯 こめ むぎ 雨の 酒 干ししいたけ にんじん デンゲン菜 鶏がらスープ★49 うすくちしょうゆ★33 塩 白こしょう ホキカ切粉付 ホキューンスターチ 薬さけ・立ば・いか 薬種油 大豆 パブリカ(赤) 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★41 アスパラガスのごま酢和え もやし グリーンアスパラガス きゅうり 塩 純米酢★35 白ごま油 砂糖 うすくちしょうゆ★33	金をご飯 あそ汁 ミニ絹厚揚げ★11 じゃがいも 小松菜 天拝みそ★40 いりこ(だし用) ハンパーグ 下野肉 鶏肉 たま状植物性たん白 開難端がともったが、地球 服脂 難端がとしたが、も が未状イト あるこし) が未状イト あるこし) が未状イト あるこし) が未状イト のエロマう糖加キス 発酵 塩加田・エース・カッカ・大・カッカ・カッカ	2021/4/26 月 表 で	火 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 たまねぎ キャベツ えのきたけ 葉ねぎ ミニ絹厚揚げ★11 天拝みそ★40 いりこだしまいースかけ さば切身粉付 さば カーンスターチ さば切り場付 さば カーンスターチ ・ では かか では かか では かか では かか です かか です かか です かか です かり かか です かり かか です かり かか まで にんじん もやし しょうゆ ★32 みりん ★41	水 普通パン★79 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白ワイン 白いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトケチャップ★42 ウスターソース★34 砂糖 塩 白こしょう キャベツのソテー とうもろこし キャベツ 塩塩 コンソメ★47 白こしょう 葉種油 カットりんご 塩 ピクタシンC の日調整 リんご 上ラミルメークコーヒー★55	2021/4/30 金