

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

[illegible]

日	2021/4/20	2021/4/21	2021/4/22	2021/4/23	2021/4/26	2021/4/27	2021/4/28	2021/4/30
曜	火	水	木	金	月	火	水	金
	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★79	麦ご飯
	こめ むぎ	スパゲッティミートソース	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	チキンカレー	スパゲッティ★1	春雨スープ	みそ汁	つみれ汁	みそ汁	豚肉	たけのご飯の具
	鶏肉	牛肉	緑豆春雨	ミニ絹厚揚げ★11	つみれ★19	たまねぎ	白ワイン	鶏肉
	生姜	豚肉	じゃがいも	にんじん	にんじん	キャベツ	白いんげん豆	たけのこ
	にんにく	大豆	酒	小松菜	干しいたけ	えのきたけ	赤いんげん豆	にんじん
	ゆでレンズ豆★12	たまねぎ	干しいたけ	天拝みそ★40	えのきたけ	葉ねぎ	うずら豆	油揚げ★9
	たまねぎ	にんじん	にんじん	いりこ(だし用)	たまねぎ	ミニ絹厚揚げ★11	ひよこ豆	干しいたけ
	にんじん	ソテードオニオン★54	チンゲン菜	ハンバーグケチャップソース	葉ねぎ	天拝みそ★40	大豆	むき枝豆★15
	じゃがいも	マッシュルーム★14	鶏がらスープ★49	ハンバーグ	酒	いりこ(だし用)	じゃがいも	しょうゆ★32
	グリーンピース	トマトケチャップ★42	うすくちしょうゆ★33	豚肉	塩	鯖のごまソースかけ	にんじん	みりん★41
	薄力粉	トマト	塩	鶏肉	うすくちしょうゆ★33	さば切身粉付	たまねぎ	砂糖
	菜種油	デミグラスソース★44	白こしょう	たまねぎ	鯉節(だし用)	さば	トマト水煮★43	じゃがもちのすまし汁
	カレー粉	ウスターソース★34	ホキの大豆がらめ	粒状植物性たん白	昆布(だし用)	コーンスターチ	トマトケチャップ★42	おじゃがもち
	カレールウ★30	白こしょう	ホキ角切粉付	豚脂	メンチカツ	さば	ウスターソース★34	じゃがいも
	ウスターソース★34	コンソメ★47	ホキ	難消化性デキストリン	たまねぎ	※さけ・いりか	砂糖	加工でん粉(キャッサバ)
	しょうゆ★32	パセリ	コーンスターチ	果糖ぶどう糖液糖	にんじん	菜種油	塩	でん粉(馬鈴薯)
	塩	塩	※さけ・さば・いりか	でん粉(とうもろこし)	枝豆	白ごま	白こしょう	塩
	白こしょう	ほうれん草のサラダ	菜種油	粉末状植物性たん白	とうもろこし	ウスターソース★34	キャベツのソテー	グルコマンナン
	福神漬★28	ほうれん草	大豆	ドロマイ	キャベツ	砂糖	とうもろこし	ほうれん草
	フルーツミックス	とうもろこし	パプリカ(赤)	ぶどう糖加工品	鶏肉	小松菜の和え物	キャベツ	しめじ
	みかんレトルト★65	ノンエッグマヨネーズ★53	砂糖	ポーケエキス	豚肉	小松菜	ほうれん草	酒
	パインレトルト★66	白こしょう	しょうゆ★32	発酵調味料	パン粉	にんじん	塩	塩
	黄桃レトルト★67	塩	酒	塩	でん粉(馬鈴薯)	もやし	コンソメ★47	しょうゆ★32
		りんご酢★36	みりん★41	加工油脂	粒状植物性たん白	しょうゆ★32	白こしょう	いりこ(だし用)
		カットりんご	アスパラガスのごま酢和え	酵母エキス	しょうゆ	みりん★41	菜種油	白身魚の磯の香天ぷら
		りんご	もやし	チキンブイヨン	砂糖		カットりんご	ホキ
		塩	グリーンアスパラガス	加工でん粉(タピオカ)	塩		りんご	小麦粉
		ビタミンC	きゅうり	クエン酸鉄ナトリウム	しょうが		塩	でん粉(コーンスターチ)
		pH調整剤	塩	豚肉・鶏肉・大豆	黒こしょう		ビタミンC	コーンフラワー
		りんご	純米酢★35	菜種油	米粉加工品		pH調整剤	あおさ
			白ごま	トマトケチャップ★42	大豆油		りんご	塩
			ごま油	ウスターソース★34	炭酸カルシウム			菜種油
			砂糖	赤ワイン	ピロリン酸第二鉄			パーム油
			うすくちしょうゆ★33	砂糖	加工でん粉(とうもろこし)			ソルビトール
				でん粉(馬鈴薯)	小麦・大豆			膨張剤
				春野菜の炒め物	鶏肉・豚肉			乳化剤
				キャベツ	菜種油			小麦
				にんじん				※えび かに
				たけのこ	ひじきの煮物			菜種油
				塩	芽ひじき			
				白こしょう	れんこん水煮			
				コンソメ★47	れんこん			
				菜種油	ビタミンC			
					クエン酸			
					塩			
					油揚げ★9			
					むき枝豆★15			
					しょうゆ★32			
					みりん★41			
					砂糖			
					菜種油			
エネルギー	673	647	652	650	655	624	597	680
たんぱく質	20.8	21.6	24.6	22.7	21.7	23.1	25.6	25.1
脂質	15.7	19.2	20.4	20.2	22.8	20.8	19.1	23.5

平均 エネルギー:648kcal

たんぱく質: 23.8g

脂質:20.3g

表示凡例

献立

加工品名

加工品のアレルギー

コンタミネーション