

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広
報

ちくしの

2021年

3.1号

No.1176



占うらないの判定はんていは1げつごヵ月後。

筑紫神社粥炊祭(詳細は9ページ)

新型コロナウイルスワクチン 接種に向けて準備をしています

新型コロナウイルスワクチンについては、ワクチンが承認され、実用化された場合に速やかに接種ができるように準備を進めています。

当面の間、確保できるワクチンの量に限りがあることから、国が示す優先順位に応じて、順次実施する見込みです。現時点で国が示している優先順位は、左の表のとおりです。

なお、接種順位は、国の審議会な

どでの検討や、今後の科学的知見により見直されることがあります。

●接種料金 無料

●接種回数 2回

●接種開始時期・場所 決定次第、ホームページや広報紙

などでお知らせします。

●問い合わせ先

健康推進課(カミーンリヤ内)

☎(920)8611

優先接種順位(予定)

1 医療従事者など

新型コロナウイルス感染症患者に直接医療を提供する施設の医療従事者など。

2 高齢者

令和3年度中に65歳以上に達する人。(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

3 基礎疾患を有する人

基礎疾患については下の一覧参照

4 高齢者施設などの従事者

高齢者が入所・居住する社会福祉施設などで、利用者に直接、接する職員。

5 上記以外の人

③「基礎疾患を有する人」とは

- ・慢性の呼吸器の病気、心臓病(高血圧含む)、腎臓病、肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎除く)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(鉄欠乏性貧血除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ・染色体異常
- ・重症心身障がい(重度の肢体不自由と知的障がい重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・体格指数(BMI)が30以上の肥満の人

ワクチンの詳細は厚生労働省ホームページを参照ください。(サイト内検索で「新型コロナウイルスワクチンについて」と検索)

●厚生労働省ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/>



ワクチンについて気になること

厚生労働省「新型コロナウイルスワクチンについてのQ&A」を基に作成

ワクチン、予防接種とは？

一般に、感染症にかかる原因の病原体(ウイルスなど)に対する「免疫」(抵抗力)ができ、その感染症に再びかかりにくくなったたり、かかっても症状が軽くなったりします。予防接種は、このような体の仕組みを使い、免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種するものです。

接種は強制？

強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限って行われます。

接種するワクチンは選べる？

接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。複数のワクチンが供給されている場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

万が一、副反応が起きたら？

一般に、ワクチン接種では、副反応による健康被害が極めてまれにあります。治療が必要になったり、障がいが残ったりした場合には、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。

感染した人を責めたりせず みんなで支えよう

新型コロナウイルスには、誰もが感染するリスクがあります。感染した人や、療養を終えて学校や職場に戻った人、治療に当たる医療関係者や、その家族などに対して、不当な差別があってはなりません。

私たちは、経験したことのない感染症に不安を感じ、遠ざけたいという心理から、感染症に関わる人を必要に避けようとするなど、差別的な行動をとってしまうことがあります。このような行動は、自分自身の

新型コロナウイルス感染症には、誰もが感染する可能性があります。不安を感じたりはみんな一緒です。私たちが向き合うべきはウイルスです。感染した人が早く治るよう、みんなで支えましょう。

福岡県 人権 新型コロナウイルス 検索

人権相談窓口

ふくおか人権ホットライン 092-724-2644 (毎月第4金曜日 15:00~18:00) 【弁護士による無料電話法律相談】

みんなの人権110番 0570-003-110 (平日9:30~17:15) インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/

福岡県福祉労働部人権・労務対策課 092-643-3325 (平日9:30~17:15) 新型コロナウイルス感染症一般相談窓口 092-643-3288 (24時間対応)

福岡県

県の啓発ポスター。不安を感じると針を逆立て、相手を傷つけることがあるハリネズミが針を下ろして相手と接する様子を示しています

感染が疑われる場合にも、差別を恐れず受診をためらうことにつながり、結果的に感染が拡大するという負の連鎖も引き起こしかねません。

一人ひとりが、正しい情報に基づき行動することが自身を守り、私たちの社会を守ることにつながります。不安な気持ちはみんな一緒です。誰もが安心して生活できる社会を目指し、みんなで支え合いましょう。

● 問い合わせ先 筑紫野市新型コロナウイルス感染症対策本部

子ども医療 中学生の医療費助成額が変わります

4月1日から中学生の入院外（通院など）の医療費が助成の対象になります。市民が負担する額が1カ月で1600円までになり、調剤薬局での薬代の負担もなくなります。所得制限はありません。

新しい医療証は3月下旬に送付します。

● 3月から医療証の持参を

3月から、医療機関によってはマインバーカードを健康保険証として利用することができますが、子ども医療証はこれまでと同様に医療機関の窓口を持参してください。

● 問い合わせ先 国保年金課 医療年金担当

● 改正前

	市民が負担する額 (1医療機関ごと)
入院	1日500円 (1月3,500円まで)
入院外 (通院など)	子ども医療制度の助成 対象外(3割負担)



● 改正後(4月1日~)

	市民が負担する額 (1医療機関ごと)
入院	1日500円 (1月3,500円まで)
入院外 (通院など)	・1月1,600円まで ・薬局での負担なし (容器代など除く)

※ひとり親家庭等医療受給者、重度障がい者医療受給者、生活保護受給者は対象外

健康づくりサポーター(運動・食生活)養成講座参加者を募集します

自身の健康づくりと、地域で健康づくりの輪を広げる活動を楽しみながらやってみませんか？

● 応募資格 講座終了後、健康づくりサポーター(健康づくり運動サポーターまたは食生活改善推進員)としてボランティア活動ができる人
● 申込方法 電話または健康推進課窓口

● 申込期限 4月9日(金)まで
● 問い合わせ先 健康推進課(カミリーヤ内) ☎(920)8611



【健康づくり運動サポーター】

● 日時 5月14日(金)～令和4年3月18日(金)、10時～12時
※月2回(主に第2・第4金曜日)、年20回
● 場所 カミリーヤ
● 内容

- ▽ 筑紫野市における健康づくり、介護予防
- ▽ 健康運動の基礎知識
- ▽ メタボ、ロコモ、認知症予防のための運動実践
- ▽ 体を動かす楽しさ実習 など
- 対象 市内在住で運動に興味があり、健康づくり運動サポーターとして地域で活動できる人
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 年間1000円

【食生活改善推進員】

● 日時 5月14日(金)～令和4年3月11日(金)、10時～12時(調理実習の回は13時30分まで)
※月1～2回(主に第2・第4金曜日)、年13回
● 場所 カミリーヤ
● 内容

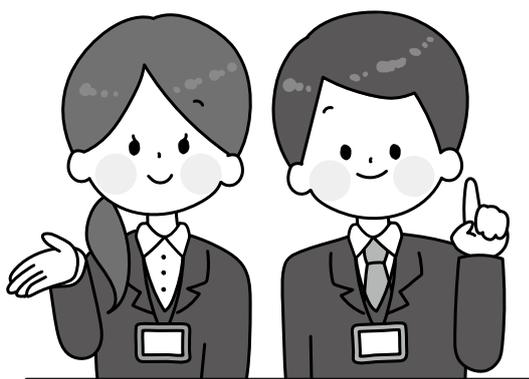
- ▽ 筑紫野市における健康づくり
- ▽ 栄養、食品、調理の基礎知識
- ▽ 生活習慣病、低栄養予防の食事調理実習 など
- 対象 市内在住で食生活に興味があり、食生活改善推進員として地域で活動できる人
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 年間1500円



上段)健康づくり運動サポーターの活動 下段)食生活改善推進員の活動

3月27日(土)、4月4日(日)に 引越しの手続きができます

●問い合わせ先 市民課



引っ越しで住所が変更になる場合は、住民票の異動届出が必要です。平日、仕事などで手続きができない人は、この機会をご利用ください。
※他の市区町村や関係機関への確認が必要な場合は、当日に受付・証明書の交付ができないことがあります。

- 休日開庁日 3月27日(土)、4月4日(日)
 - 開庁時間 9時～12時
 - 取扱業務 住民票の異動届出(転入、転居、転出)とそれに伴う手続き、証明書の発行(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書など)、印鑑登録業務、マイナンバーカードの交付など
- ※一部取り扱いできない業務があります。
- 必要書類
 - ▷届出人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - ▷代理人による届出の場合、委任状
 - ▷転出証明書(市外から転入する人のみ)
 - ▷次の書類をお持ちの人はご持参ください。(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書)

転入・転居・転出に伴う諸手続き	問い合わせ先
国民健康保険に関すること	国保年金課 国保担当
子ども医療に関すること ひとり親家庭等医療に関すること 重度障がい者医療に関すること	国保年金課 医療年金担当
児童手当に関すること (特別)児童扶養手当に関すること	子育て支援課 子育て支援担当
介護保険に関すること	高齢者支援課 介護保険担当
障害者手帳に関すること 自立支援医療受給者証に関すること	生活福祉課 障がい者福祉担当
小・中学校に関すること	学校教育課 学校教育担当
所得・課税(非課税)証明に関すること	税務課 市民税担当
納税に関すること 納税(納付)証明に関すること	収納課 収納担当

※転入・転居・転出の異動届出とそれに伴う手続きおよび諸証明発行に限ります。

手続きによっては受付ができない場合があります。必要書類や手続き内容については関係する課に事前に問い合わせください。

市役所からのお知らせ

- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

保険料(税)の減免申請をお忘れなく

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の被保険者の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響で減少した場合、申請により保険料(税)を減免できる場合があります。受付期間の終了が近づいていますので、該当する人は申請をしてください。

- 詳細は問い合わせください。
- 受付期間
 - ▽後期高齢者医療保険料 3月26日(金)まで
 - ▽介護保険料・国民健康保険税 3月31日(水)まで
- 問い合わせ先
 - ▽国民健康保険に関すること 国保年金課 国保担当
 - ▽後期高齢者医療に関すること 国保年金課 医療年金担当
 - ▽介護保険に関すること 高齢者支援課 介護保険担当

健康カレンダーがリニューアルします

これまで、健診や予防接種などの情報を「健康カレンダー」として市内全域に郵送していましたが、令和3年度版から次のとおり変更します。

- 変更点
 - ①健康診査や大人の予防接種などについては「健康づくりパンフレット」に、乳幼児健診や子どもの予防接種などについては「母子保健・子どもの予防接種のご案内」に分かれます。
 - ②「広報ちくしの」と一緒に全戸配布します。令和3年度版は広報3月15日号と一緒に配布します。市が実施している保健事業がより分かりやすく伝わるようにリニューアルしています。ぜひご利用ください。
- 問い合わせ先 健康推進課(カミリーヤ内) ☎(920)8611

男女共同参画審議会委員を募集します

男女共同参画社会実現に向けた施策とその実施状況を調査・審議する「筑紫野市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

- 募集人員 2人
- 任期 令和3年5月から2年間
- 応募資格 男女共同参画推進に意欲と関心がある18歳以上の市民で、年7回程度の会議に参加できる人
- ※市の各種審議会・委員会に三つ以上在籍している人は応募できません。
- 応募方法 応募動機、男女共同参画を進めるための考えを800字程度にまとめ「住所、氏名、性別、年齢、職業」を記入の上、郵送、または電子メールで応募ください。(様式自由)
- 応募期限 3月19日(金)必着
- その他 委員の氏名は公表しますが、それ以外の個人情報他の目的には使用しません。また、提出書類は選考のためのみ使用し、返却はしません。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 〒818-8686(住所記入不要)人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当

年金手帳の再発行

就職をする際、会社から年金手帳の提出を求められることがあります。紛失した場合は再発行ができません。加入する年金制度によって申請先が異なりますのでご注意ください。

- 申請・問い合わせ先
 - ①再発行申請時に国民年金第1号被保険者の人(学生・自営業者など)は、国保年金課医療年金担当または南福岡年金事務所
 - ※市役所で申請をした場合、年金手帳が届くまでに約1カ月かかります。急ぐ場合は年金事務所での申請をしてください。
 - ②再発行申請時に厚生年金・共済年金加入中の人(会社員など)・第3号被保険者の人(会社員などに扶養されている配偶者)は、事業所または事業所管轄の年金事務所
- 必要なもの 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認印
- 問い合わせ先 南福岡年金事務所 ☎(552)6112

☎(918)1311
▽電子メール danjo@city.chikushino.fukuoka.jp

あなたの心、 元気ですか？

3月は
自殺対策
強化月間



3月は1年の中で最も自殺者数が多く、「自殺対策強化月間」と定められています。今回は市民の心の健康状態と、心と体を休ませるポイントを紹介します。

心の健康づくりに関する指標が悪化

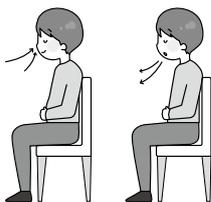
市では、市民の健康を推進するために平成28年3月に「第2次健康ちくしの21」を策定し、令和元年度に中間評価を行いました。その結果、心の健康づくりに関する二つの指標が悪化していることが分かりました。

評価指標	策定値	現状値	目標値
睡眠・休養が取れている市民の割合(%)	84.3 (H27)	82.8 (R1)	85.0 (R5)
自殺死亡率(人口10万対)	17.6 (H25)	18.3 (H30)	12.1 (R5)

セルフケアでこころとからだを休めよう

1. 腹式呼吸でリラックス(まずは1日5セット程度)

- 椅子に腰を掛け背筋を伸ばし、軽く目を閉じてお腹に手を当てる。
- 4秒かけて鼻で息を吸い、8秒かけて口から吐く。息を吐くときにお腹がへこみ、吸うときにお腹が膨らむことを意識しましょう。



2. 睡眠でリフレッシュ

不眠とうつ病は非常に深い関係があり、うつ病のサインとして「不眠が2週間以上続く」という症状もあります。睡眠が浅い、眠れないと感じた時には、専門機関に相談しましょう。

周囲のサポートも大切です

ゲートキーパーをご存じですか？

ゲートキーパーとは「命の門番」のことで、自殺をしようとする人のサインに気づき、適切な対応ができる人のことです。「命の門番」と聞くと重く感じますが、「いつもと雰囲気が違うな」と感じた時に声掛けをすることも大きな役割です。

●ゲートキーパーのポイント

- 気づく 変化に気づいて声をかける
- 話を聞く 相手の話に耳を傾ける
- つなぐ 専門機関に相談するよう促し、温かく見守る

質のいい睡眠をとるためのポイント <まずは一つ取り入れてみましょう>

毎朝同じ時間に起きる



太陽光を浴びて、体内時間をリセット



朝食を食べ、頭と体を目覚めさせる



ウォーキングなど適度に体を動かす



寝る時間に合わせて照明を徐々に暗くする



●【心の相談窓口一覧】悩んでいる時、つらい時は相談窓口にご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間
福岡いのちの電話	(741)4343	24時間365日対応
ふくおか自殺予防ホットライン	(592)0783	24時間365日対応
心の健康相談電話【福岡県】	(582)7400	平日9時～12時、13時～16時
健康相談【市健康推進課】	(920)8611	平日9時～12時、13時～17時

■問い合わせ先 健康推進課 ☎(920)8611

と しょ かん 図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館
☎(928)4343

渋沢 栄一

2024年から新紙幣になる人物で、今年の大河ドラマの主人公です。図書館でも人気で、関連の本はほとんど貸出中です。

その人生を簡単に説明すると、元々は農民ですが、尊王攘夷に夢中の浪人であるところを一橋慶喜の家臣平岡円四郎の勧めで仕官し武士になりました。後に慶喜が將軍となったことで幕臣となり、將軍の名代でフランス視察中、大政奉還され帰国。慶喜の謹慎先の静岡での活躍が認められ新政府に召集されましたが大久保利通らと対立し退官。と、ここまで山あり谷ありという印象です。

でも、ここからがスゴイ人でした。その後、銀行、会社、団体、病院、学校など、今では誰もが聞いたことがある企業や社会団体の設立に貢献しました。その数は企業などで500以上、社会団体などで700以上と言われています。今の日本を作った第一の貢献者と言えるでしょう。きっと大金持ちだろう



図書館内にコーナーを設けています

と思いきや、利益を独占するのではなく、国全体を豊かにするために経済を発展させ、富は社会全体に還元することを信条にし、多くの財は残しませんでした。

こんなにスゴイ人が天保から昭和まで、91歳まで生きてくれたことが日本にとって幸運だったと思えてきます。



渋沢栄一

渋沢 栄一／著
(日本図書センター)



紙幣の日本史

加来 耕三／著
(KADOKAWA)



徳川慶喜の歴史散歩

保科 輝勝／著
(なあぶる)



新・五代友厚伝

八木 孝昌／著
(PHP研究所)



幕末維新人物大図鑑

グラフィオ／編
(金の星社)

4月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
9/23	火	大石公民館	柚須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
10/24	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
11/25	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
12/26	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
2/16	30火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
3/17	31水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	点検管理
4/18	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
5/19	金	上阿志岐西公民館	牛島公園	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

●3月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

※感染症予防対策に伴い変更する可能性があります。

1/30

落語の匠の話芸を堪能

第十六回ちくしの寄席

筑紫野市ふるさと親善大使の落語家、立川 生志師匠が出演する「ちくしの寄席」。生涯学習センターさんあいホールで、午前・午後の二公演で行われました。

午前に行われた「落語の楽しみ方講座」では、生志師匠が落語の用語や約束事を解説。おはやしの実演や粗忽家酔書(そこつやよいしょ)さんの紙切りの後、生志師匠が「看板のピン」「反対陣(ぐるま)」の二席を演じました。



筑紫野市ふるさと親善大使の立川 生志師匠

午後に行われた『ふるさと応援』落語会では「千早振る」「粗忽長屋」「文七元結(ぶんしちもっとい)」の三席。人情話や滑稽話など幅広く演じました。

また、この日は筑紫野経済同友会が「落語の面白さを知ってほしい」と市内の中高生を招待。中高生からは「初めての落語だったけど解説のおかげで分かりやすかった」「放送部なので、師匠の話術が勉強になった」などの感想がありました。



紙切りのリクエストは「『鬼滅の刃』のキャラクター」

2/15

占いの判定は1カ月後

筑紫神社粥炊祭

市無形民俗文化財、筑紫神社の粥占行事は、五穀豊穡、国内安全を願って粥を炊き、粥の表面に発生するカビを見てその年の吉凶を判定する行事で、200年以上前から行われていたとされています。

この日は粥を炊き、神殿に保管する「粥炊祭」が行われました。粥は東西南北(豊前、肥前、筑後、筑前)に区切られ、3月15日の「粥占祭」で、カビの生え具合を見て、それぞれの方角の吉凶を占います。



箱に入れられた粥は封をされ、神殿に保管されます

1/25

区の歴史を次の世代へつなぐ

原田区が「原田区誌」を市に寄贈

原田区の歴史をまとめた「原田区誌」を発刊したことを区長の山崎 淳一さんらが藤田市長に報告し、贈呈しました。平成24年に編さん委員会を立ち上げて以降、約50回の委員会を経て、昨年に完成しました。

山崎区長は「区の歴史が埋もれてしまわないように、記録を残しました。若い世代に引き継いでいけたら」と話していました。区誌は市民図書館や各コミュニティセンターで閲覧できます。



原田区誌を贈呈する山崎区長(左)

お知らせコーナー



お知らせ

高年齢者雇用安定法の改正

職場で働く高年齢者の70歳までの就業確保が事業主の努力義務となります。(令和3年4月施行)

現行の65歳までの雇用確保に加え、定年の引き上げ、継続雇用制度の導入、定年の廃止、雇用以外の措置(業務委託契約の締結や社会貢献事業に従事できる制度の創設)のいずれかにより、高年齢者が70歳まで活躍で

電話番号案内

- 市役所 (923)1111
- 上下水道料金総務課 料金担当 (923)7111
- 山口コミュニティセンター (922)2551
- 筑紫コミュニティセンター (926)2913
- 山家コミュニティセンター (926)2809
- 御笠コミュニティセンター (922)2601
- 二日市コミュニティセンター (920)5123
- 二日市東コミュニティセンター (918)5600
- 筑紫南コミュニティセンター (919)8400
- 生涯学習センター..... (918)3535
- 市民図書館..... (928)4343
- 歴史博物館..... (922)1911
- 人権文化センター..... (926)4136
- カミリーヤ..... (920)8000
- 文化会館..... (925)4321
- グリーンヒル宝満..... (926)5300
- 筑慈苑(火葬場)..... (926)1892
- 社会福祉協議会..... (920)8008
- シルバー人材センター..... (919)7755
- 筑紫野警察署..... (929)0110
- 筑紫野消防署..... (924)5034

人の動き

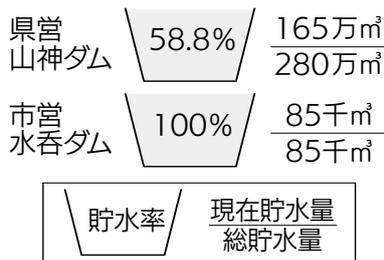
1月末日現在

人口	104,622人	(-3)
男性	50,165人	(+7)
女性	54,457人	(-10)
世帯数	45,888世帯	(+41)

()は前月比

水源情報

2月1日現在



きる職場環境の整備をお願いします。

● 問い合わせ先 ハローワーク 福岡南 雇用指導官 ☎(6887)4514



ボシゆう

博多座市民半額観劇会

● 公演名「魔界転生」 ● 出演者 上川隆也、小池徹平ほか
● 日時 4月16日(金)16時30分、18日(日)16時30分、19日(月)11時、20日(火)16時30分、22日(木)16時30分
● 場所 博多座(福岡市博多区) ● 料金 A席7,500円(通

常1万4500円)※手数料など別途 ● 定員 各50人(応募多数の場合抽選) ● 申込方法 ハガキに希望日時(1通1公演)、参加人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月12日(金)までに〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局 留「市民半額会」へ郵送。当選ハガキ3月16日(火)頃発送。 ● 問い合わせ先 日本演劇興行協会市民半額会事務局 ☎(751)8258(平日10時~18時)

シルバー人材センター入会説明会

● 日時 3月10日(火)、10時開始 ※入会受付は第3・第4水曜日 10時開始 ● 場所 筑紫野市シ

ルバー人材センター2階研修室(市内岡田、カミリーヤ南側ほほえみタウンC棟) ● 対象 60歳以上の人 ● 問い合わせ先 同センター ☎(919)7755



サークル

会費など詳しくは各サークルに直接問い合わせください

空手

● 日時・場所 ▼二日市中学校 毎週金曜日、19時~20時 ▼山口小学校 毎週土曜日、18時30分~20時 ● 問い合わせ先 進谷道場(進谷) ☎080(705)0408

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お知らせコーナーに掲載する行事などについても、中止・延期になる場合があります。開催の有無など、不明な点はそれぞれの主催者などに問い合わせください。

気功

健康長寿のため、無理しない、我慢しない、頑張りなさをモットーに活動しています。

● 日時 毎月第1~第3火曜日、13時30分~15時30分 ● 場所 筑紫コミュニティセンター ● 問い合わせ先のびのび気功(焼山) ☎(926)64300

そうだん(無料)

高年齢者無料法律相談

● 日時 第2・4木曜日の13時30分~15時30分(1件50分程度) ● 場所 高年齢者支援課窓口 ● 相談担当者 福岡県司法書士会指定の司法書士 ● 申込方法 事前に電話で予約(各日2件まで) ● 申し込み・問い合わせ 先高年齢者支援課



お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染症を 疑ったときの医療機関のかかり方

熱、せきなどの症状で受診する前に必ず電話で相談を

- ①まずはかかりつけ医に電話相談をしてください。
- ②かかりつけ医のない人は、近くの医療機関に電話相談をしてください。

※福岡大学筑紫病院、済生会二日市病院、福岡徳洲会病院、自衛隊福岡病院を除く

- ③相談する医療機関に迷った場合は
筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

☎(707)0524 ※夜間は(643)3288

- 小児で接触が疑われる場合は必ずかかりつけ医に事前連絡し、指示を受けてください。
- 詳細は筑紫保健福祉環境事務所または筑紫医師会のホームページをご確認ください。

育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・
歯科衛生士・保育士・看護師が、

子育てに関するいろいろな相談に応じます。(要予約)

- 日時 3月24日(水) ●場所 カミリーヤ1階多目的ホール
- 対象 就学前の子どもとその保護者※市内在住の人 ●申込開始 3月10日(水)9時～ ●持参品 母子健康手帳 ●問い合わせ先 子育て支援課母子児童担当 ☎(923)1113

介護を考へる家族の会による認知症・介護相談

認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方、また介護負担の悩みなど、一緒に分かち合い、再び元気が出せるようお気軽にご相談ください。(予約不要)

- 日時 3月19日(金)、10時～15時(毎月第3金曜日に開催予定) ●相談方法 面談 ●場所 市役所3階302会議室 ●問い合わせ先 高齢者支援課

定例人権(悩みごと)相談

日時 3月10日(水)、10時～15時 ※予約不要 ●場所 筑紫南

コミュニケーションセンター研修室※近隣での開催は、3月2日(水)春日市役所、4日(木)大野城市総合福祉センター、5日(金)太宰府市役所、11日(木)JR博多駅南駅前ビル ●相談担当 人権擁護委員 ●相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめごとなどの人権問題※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日(土・日曜日・祝日除く)、人権擁護委員が月・水・金曜日に相談を受けています。全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110 ●問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

無料法律相談所

日時 3月18日(水)、13時～16時(1人30分程度) ●場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室

●相談担当 弁護士 ●相談受付 電話による予約制(先着6人)※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします。 ●申し込み・問い合わせ先 法テラス福岡 ☎050(3383)5502

ひとり親サポートセンター相談事業

【就業支援】来所相談と出張相談(市役所など)※随時受付

【養育費相談】電話相談※離婚協議中の人も相談可。相談内容によって弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)発行。
【無料弁護士相談】来所相談
日時 3月3日(水)13時～15時、3月10日(水)24日(水)18時30分～20時30分 ●定員 各先着4人
【共通】●申し込み・問い合わせ先 同センター(クローバープラザ内) ☎(584)3931

休日の無料公証相談

日時 3月20日(土・祝)、9時～17時 ●内容 公正証書による遺言、任意後見契約、各種契約など ●申込方法 電話 ●場所・申し込み・問い合わせ先 筑紫公証役場(太宰府市) ☎(925)9755

今月は水道メーターの検針月です

- 問い合わせ先 上下水道料金 総務課料金担当 ☎(923)7111

市民課週末窓口証明書交付サービス

◆開設日時 第2・第4土曜日(3月13日、27日)、9時～12時

取扱業務

- ◆証明書の発行【住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書】
- ◆マイナンバー関連業務【マイナンバーカードの交付など】
- ◆印鑑の登録業務【新規登録、再登録、廃止などの申請】

筑紫出張所日曜日証明書交付サービス

◆開設日時 毎週日曜日(3月は7日、14日、21日、28日)、9時～12時 ◆取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書の発行

マイナンバーカード臨時・延長受付窓口

市民課窓口にてマイナンバーカードの交付など、マイナンバー関連業務を行います。
【臨時窓口】◆開設日時 第1日曜日(3月7日)、9時～12時
【延長窓口】◆開設日時 第2・第4木曜日(3月11日、25日)、17時～19時

母子健康手帳交付会

- 日時 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)、9時30分～9時45分受付、10時30分ごろ終了予定
- 場所 市役所5階504会議室 ●持参品 妊娠届出書、筆記用具、本人確認に必要なもの(妊娠届出書裏面参照) ●内容 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など ※妊娠届出書にマイナンバーの記載と本人確認が必要です。※妊婦本人への交付が原則です。都合の悪い人や本人の来庁が困難な場合は問い合わせください。

乳幼児健康診査

※対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

- 受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する ●持参品 母子健康手帳、健診票

3歳児健康診査

- 日時 3月4日(木)・18日(木)の12時45分～13時45分受付
- ※対象人数の都合で月2回に分けて開催
- 場所 カミーリヤ
- 持参品 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

- 開催日時 3月17日(木)、10時～11時30分 ●定員 10組 ●対象者 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月頃)とその家族 ●内容 離乳食の講話 ●場所 カミーリヤ 2階和室 ●持参品 母子健康手帳、筆記用具 ●申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。市ホームページ→分類から探す(健康・子育て・福祉)→赤ちゃん→離乳食教室 ●受付開始 3月1日(月)、10時～ ※兄弟姉妹が参加の場合は申込時に要連絡。(託児はありません)



申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 母子児童担当
☎(923)1113 / FAX(920)7575

成人歯科検診

- 対象者 筑紫野市民で、令和3年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の人 ●受診期間 令和3年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ ●持参品 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参) ●料金 無料 ※歯科検診の実施機関は、市健康カレンダーをご覧ください ●問い合わせ先 健康推進課 ☎(920)8611

休日の当番医 診療時間は9時～17時 ※小児科は9時～21時30分(21時受付終了)

- 病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署 ☎(924)5034で事前に確認してください。
- 小児科は、診療時間内でも状況により小児科医以外の医師が診療する場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療可能な症状かどうか、あらかじめ必ず電話連絡を行ってから受診してください。

3月7日(日)

内	みぎた消化器内科	春日市	☎(589)7500
外	杉山整形外科医院	大野城市	☎(501)3369
産	永川産婦人科医院	紫	☎(922)3164
小	福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622

3月14日(日)

内	済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
外	済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
産	早瀬川医院	二日市中央	☎(924)3531
小	福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622

歯科休日急患診療 診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118
※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、診療先を変更することがあります。必ず事前に連絡の上、受診してください。

小児救急電話相談 19時～翌朝7時

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

救急電話相談・医療機関案内 24時間・365日

☎#7119 急な病気やけがの対処について、救急車の利用や最寄りの医療機関などのアドバイスをを行います。IP電話からなど、つながらない場合は☎(471)0099へ。

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(3月前半)

日程	業者名	電話番号	
3月1日～3月7日	シージー設備(株)	昼	(925)7564
		休日・夜間	
3月8日～3月14日	(有)平山設備工業	昼	(923)1468
		休日・夜間	

●問い合わせ先 上下水道工務課

3月の納税と納付

後期高齢者医療保険料

第9期

3月生まれ お誕生日おめでとう!



森ほのかちゃん[1歳]
元気いっぱいほのちゃん♡これからお姉ちゃんと仲良く遊んでたくさん笑顔を見せてね♡



瀬口姫菜ちゃん[1歳]
とても愛らしく笑顔が素敵なひなちゃん♡1歳おめでとう♪パパとママの大切な宝物です♡



藤井花帆ちゃん[1歳]
1歳おめでとう★お姉ちゃんが大好きな花帆、たくさん食べて元気に育ってね♡



松原世奈ちゃん[1歳]
♡1歳のお誕生日おめでとう♡いつも元気いっぱいの世奈!!これからもスクスク育ってね♡



浦元琴羽ちゃん[1歳]
1歳おめでとう♡笑顔が素敵なこつちゃん♪小さく産まれて大きく育て!ねえねと仲良くね♡



白水蓮大ちゃん[1歳]
1歳のお誕生日おめでとう★笑顔のステキなれおくん♪これからもすくすく成長してね♡♡



鬼木杏ちゃん[2歳]
我が家のアイドル杏ちゃん♡いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう♪2歳おめでとう♡



砥板悠翔ちゃん[2歳]
お誕生日おめでとう!弟もできてこれからも2人で仲良しニコニコ元気いっぱい育ってね♡



濱田太一ちゃん[3歳]
トミカが大好き太一くん♡弟思いの優しい男の子★これからも元気いっぱい大きくなってね!



藤井柚花ちゃん[3歳]
お誕生日おめでとう♪優しく妹思いの柚花、3歳もたくさん遊ぼうね♡



金岡 滯ちゃん[3歳]
3歳おめでとう♡大好きなお歌とダンスと冗談でみんなをハッピーにしてくれてありがとう♡



曽我洸志郎ちゃん[3歳]
3歳おめでとう★元気いっぱい育ってくれてありがとう♡兄妹仲良く楽しく過ごそうね♪

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。
★定員24人(超えた場合は抽選)※電話では受付していません。★6月生まれは、3月1日(月)～20日(土・祝)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp
▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課まで ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。※メールでお申し込み・提出には返信していただきますのでご確認ください。



子育てのひろば

子どもに伝える

子育ての基本は、子どもの望みに応えることです。希望がかなったという体験は、子どもの心に残ります。自分は大切にされているという思いは、将来、自分や人を信じる力の基盤になります。

望みに応える方法を五つ紹介します。

①遠くから見守る
子どもがやることを、見つめてあげてください。子どもが振り返ったら「ママ(パパ)ここにいるよ」と声をかけてください。

②ほほ笑みを返す
子どもが笑ったら、笑顔を返しましょう。

③泣いたらあやす
泣くたびにあやしてあげましょう。あやすことが子どもの心を強くします。

④できるまで待つ
子どもが自分でやれたがったときには、手を貸さずに待ちます。

⑤一緒に遊ぶ

一緒に遊ぶことを楽しんでください。親の「本気度」が試されています。親とよく遊んでいる子どもは友だちとも上手に遊べます。

●問い合わせ先 二日市保育所

☎(922)3344(平日8時30分～17時)



No.290

移動図書館車「つくしんぼ号」新車両のデザインが決定!



車体右側には、天拝山、サルビア、藤の花、二日市温泉など、筑紫野市をイメージしたイラスト



車体左側には、絵本の中からとび出てきたような、華やかさをイメージしたイラスト



運行して17年になる移動図書館車「つくしんぼ号」。宝くじの社会貢献広報事業として実施する「コミュニティ助成事業の助成金を活用し、バリアフリー対応の新しい車両に更新します。

新しい「つくしんぼ号」の一般公募には321作品の応募がありました。ありがとうございます。審査の結果、乙丸裕子さんのデザインが採用されました。水色の新車両には、筑紫野市をイメージしたイラストや、「本を読んでもたくさんのもっと出会えますように」という願いが込められたイラストが描かれています。また、昇降リフトを設置し、高齢者や障がいのある人も利用しやすくなりました。運行開始日は決定次第、お知らせします。

※本記事をもってデザイン選考の結果発表とします。

●問い合わせ先 市民図書館 ☎(0228)4343



筑紫野市フェイスブック
<https://www.facebook.com/ChikushinoCity/>



筑紫野市ツイッター
<https://twitter.com/ChikushinoCity/>



筑紫野市LINE公式アカウント
<https://lin.ee/6X9wMoy>