

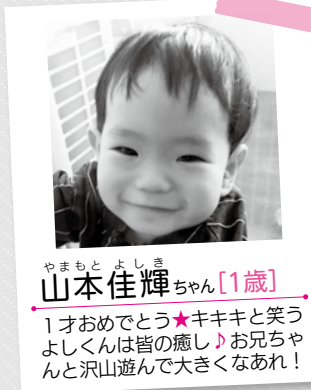
# 12月生まれ お誕生日おめでとう!



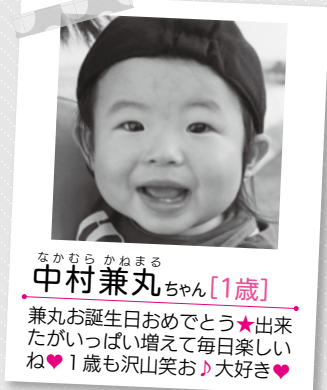
かみぎき いと  
**神崎生都** ちゃん [1歳]  
いつも笑顔の生都ちゃん♥芽生お姉ちゃん、一生お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ♪



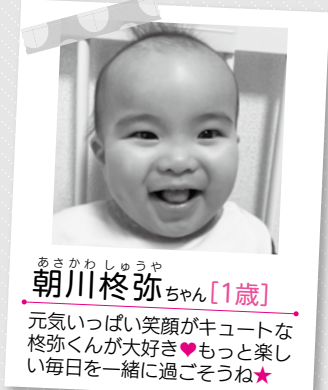
たかやま みなと  
**高山湊叶** ちゃん [1歳]  
1歳のお誕生日おめでとう♥いつも笑顔の湊叶くん、いっぱい食べて大きくなってね♪



やまもと よしき  
**山本佳輝** ちゃん [1歳]  
1才おめでとう★キキキと笑うよしくんは皆の癒し♪お兄ちゃんとお山遊んで大きくなあれ!



なかむら かねまる  
**中村兼丸** ちゃん [1歳]  
兼丸お誕生日おめでとう★出来たがいっぱい増えて毎日楽しいね♥1歳も沢山笑お♪大好き♥



あさかわ しゅうや  
**朝川柊弥** ちゃん [1歳]  
元気いっぱい笑顔がキュートな柊弥くんが大好き♥もっと楽しい毎日と一緒に過ごそうね★



にしましゅうた  
**西山柊太** ちゃん [1歳]  
いつもニコニコで好奇心旺盛な柊ちゃん★癒しをありがとう♥ぐんぐん大きく育ってね。



やすたけ ことか  
**安武采珈** ちゃん [2歳]  
お外大好き、お絵描き大好き。甘え上手で泣き虫ガール★みんなに笑顔と元気をありがとう。



すえよし まさと  
**末吉政翔** ちゃん [2歳]  
2歳のお誕生日おめでとう★毎日幸せをありがとう♥これからたくさん笑って過ごそうね♪



よしだ こう  
**吉田 滉** ちゃん [3歳]  
恐竜とパウパトが大好きな滉♥父も母も滉が大好き★これから元気で優しく育ってね♪



ひらせき ゆき  
**広瀬結月** ちゃん [3歳]  
優しいいっぱいのゆづ★生まれてきてくれてありがとう♪これからも癒しの笑顔をお願いね♥



ならきりょうた  
**榎木陵太** ちゃん [3歳]  
かわいい歌やお話でみんなを笑顔にしてくれる陵太♪ねえねと仲良く元気に大きくなってね★



はやしだ りこ  
**林田莉子** ちゃん [3歳]  
頑張り屋さんだけど甘えんぼの莉子が大好き♥お友達に優しいお姉ちゃんになってね♪

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。  
★定員24人(各号12人、超えた場合は抽選)※電話では受付していません。  
★2月生まれは、12月1日(水)～20日(日)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp  
▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課まで ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。※メールでお申し込み・提出には返信していただきますのでご確認ください。



## 子育てのひろば

子どもは薄着がいいって本当?!

冬は子どもの体調管理に気を使います。「子どもは薄着がいい」と耳にすることがあります。薄着で過ごすことのメリットと注意点は、どんなことがあるのでしょうか?

寒い冬の外あそびは、子どもの服装に悩みます。子どもの体温は大人よりも変化しやすいので、最初はある程度温かい服装で、徐々に薄着にできる服装がいいですね。活発に動くことで体温が上がります。活発に動くことも体温が上がります。

見た目は寒そうでも、子どもが活発に動いて暑そうにしていれば、薄着になっても大丈夫です。ただし、たくさん汗をかいた後は体が冷えて風邪をひきやすいため、汗をかいたら着替えるようにしましょう。

薄着をして鍛えることが大切ではなく、子どもの成長のためには、運動しやすい環境をつくったり、体温変化に対応したりすることが大切です。子どもの様子を見ながら、子どもにあった着せ方を工夫してみてください。

●問い合わせ先 下見保育所 ☎(926)4600(平日8時30分～17時)

(No.287)