



【野口紀子さん】
NPO 法人ペアレント・
スキルアップ福岡理事

こそだ
子育て
の
楽しんでいきますか？
～家庭教育事業「はぐくみキャンパス」～

第1話

家庭教育の大切さは分かっている、何を心がけていいのかわからない人も多いはず。乳幼児を持つ保護者の皆さんが笑顔で楽しく子育てできるように、よりよい親子関係づくりのセミナーなどで定評のある野口紀子さんからのアドバイスを、今月から3回連載でお届けします。1回目は「しつけ」についてのお話です。

子どもに「しつけ」をしようとする場合、「力を掛けない」ことがとても大切です。

わが家に遊びに来ていたMくん家族。昼食時、皆は手を洗い食卓につきましたが、3歳のMくんは手洗いを拒んで動きません。怒り出しそうなママを制し、私はMくんにそっと「手を洗ったら食べようね」とだけ言って、皆で「いただきます」をして食べ始めました。1分もしないうちにMくんがソワソワし始めました。お兄ちゃんがMくんのそばに行き「手を洗う？」ときくと、Mくんは「うん」と大きくうなずき洗面所へ連れられて行きました。戻って来たMくんは、パツともみじのような両手を広げて見せてくれました。「まあ、きれいに洗ったのね。じゃあ、一緒に食べようね」と言うと、Mくんはうれしそうに食卓につきました。

親はつい「言う事をきかせなければ」と力みがちですが、「食事の前に手を洗う」は、親も子ども皆がすること。ニコニコ淡々と行動しましょう。承認の一言も忘れずに。



家庭教育は「すべての教育の出発点」であり、家族のふれあいを通して、「生きる力」となる基本的な生活習慣や思いやりの心、善悪の判断を育成するうえで重要な役割を果たすものです。「はぐくみキャンパス」では、乳幼児期から思春期を迎える子を持つ保護者のために家庭教育学級、つばみカフェ、公開講座の3事業で子育てに関する学びの場を開設しています。

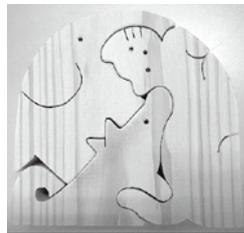
- 問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習推進・青少年担当「はぐくみキャンパス」係
▷ ☎ (918)3535 ▷ 市内二日市南 1-9-3 生涯学習センター ▷ 受付時間 平日9時～17時

竜岩自然の家 主催講座

もっころ きょうしつ
木工パズル教室

電動糸のこぎりなどを使って木製のパズルを作ります。

- 日時 11月～1月の第1・3日曜日10時～12時(11月1日開講)
- 場所 竜岩自然の家
- 対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)・先着10人
- 材料費 1,000円程度(全6回分)
- 申し込み方法 10月3日(土)9時から竜岩自然の家窓口または電話にて受け付け。
- 申し込み・問い合わせ先 竜岩自然の家
▷ ☎ (921)3455 ▷ 市内柚須原373-1
▷ 受付時間 休所日(水曜日)を除く9時～17時



【作品例】

生涯学習ボランティアバンク

け がくしゅうかい
消しゴムハンコ学習会 [全2回]

板状の消しゴムを彫って年賀状などに押せるハンコを作ります。

- 日時 11月6日・27日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 生涯学習センター
- 対象・定員 ボランティア活動に関心のある人・15人
- 材料費 200円
- 申し込み方法 ボランティアバンク事務局まで電話メールにて。(必ず事前申し込みをしてください)
- 申し込み・問い合わせ先 ボランティアバンク事務局(生涯学習センター内) ▷ ☎ (918)3220 ▷ 電子メール boraban-chikushino@rondo.ocn.ne.jp
▷ 開室時間 平日9時30分～16時30分



【消しゴムハンコを使った年賀状の例】

「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯して地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

ちくしの文化講座 1day 講座 / スマホ講座

① 字手紙講座

伝えたい思いを墨の濃淡で書き分けたシンプルな字手紙。今までの文字がちょっとしたコツや発想の転換でおしゃれに変身。会えない時期、大切な人に気持ちを送りませんか？

- 日時 11月6日(金) 10時～12時
- 場所 生涯学習センター 2階 工作工芸室
- 受講料 1,030円(振り込み)
- 教材費 300円(当日払い)
- 対象・定員 成人・16人
- 講師 山崎美翠さん(紫芳の字手紙さわらび会講師)
- 申込期限 10月14日(水)



【作品例】

② 家庭で手軽にプロの味

～ひと工夫でかんたん！プロの味～

本格的な中華の味を家庭で手軽に作れるように、プロの技を伝授します。

- 日時 11月9日(月) 10時～13時
- 場所 生涯学習センター 2階 調理室
- 受講料 1,030円(振り込み)
- 材料費 1,500円(当日払い)
- メニュー 鶏とカシュナッツ炒め、白菜とベーコンのクリーム煮、あん入り白玉団子のしそ巻き蒸し
- 対象・定員 成人・16人
- 講師 加藤文和さん(「福新楼」元料理長)
- 申込期限 10月14日(水)



【メニュー例】

③ スマホでかんたん！年賀状作成

パソコンがなくても、スマホやタブレットで年賀状が作れます。無料で使える「はがきデザインキット」を使ってオリジナル年賀状を作りましょう。

- 日時 11月11日(水) 9時30分～12時30分
- 場所 生涯学習センター 3階 パソコンルーム
- 受講料 1,030円(振り込み)
- 対象・定員 初心者、成人・10人
- 持参品 スマートフォンかタブレット端末、コード類
- 講師 松田政博さん(パソコン教室「まなびの森」運営・講師)、牟田佳子さん(パソコンインストラクター)
- 申込期限 10月14日(水)



④ ヘルシー野菜のおやつ

砂糖も卵も乳製品も使わずに、野菜本来の甘さを引き出したヘルシーでおいしいスイーツを作ります。(実食なし、持ち帰り)

- 日時 11月19日(木) 10時～12時
- 場所 生涯学習センター 2階 調理室
- 受講料 1,030円(振り込み)
- 材料費 1,000円(当日払い)
- メニュー 青菜のパウンドケーキ(ひとり1本)、かぼちゃのプディング
- 対象・定員 成人・16人
- 講師 松川直子さん(薬膳食育インストラクター)
- 申込期限 10月21日(水)



「ちくしの文化講座」申し込み方法

1～4いずれかの方法で「①講座名、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年代、⑥電話番号」をお知らせください。(定員を超えた場合は抽選)

1. 「ちくしの文化講座」ホームページから(検索または右のコードをご利用ください)
2. 生涯学習課まで電話にて
3. 生涯学習課宛てハガキ送付
4. 生涯学習課(生涯学習センター内)にて直接申込書記入

- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課「ちくしの文化講座」係
- ▷ ☎(918)3535 ▷ 〒818-0057市内二日市南1-9-3 生涯学習センター内
- ▷ 電話受付時間 平日9時～17時



ちくしの文化講座

検索

【ちくしの文化講座のホームページ】

[筑紫野市人権尊重のまちづくりスローガン]

「自分が人からされたり、言われたりして いやなことは、自分は人にしない、言わない」

平成 29 年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。