

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 10 columns for dates from 2020/10/1 to 2020/10/16. Rows include meal names (e.g., 麦ご飯, 味噌汁), ingredients (e.g., 豆腐, 牛肉, 小麦粉), and nutritional values (エネルギー, たんぱく質, 脂質).

Table with 10 columns for dates from 2020/10/19 to 2020/10/30. Rows include meal names (e.g., 麦ご飯, 味噌汁), ingredients (e.g., 豚肉, 鶏肉, 小麦粉), and nutritional values (エネルギー, たんぱく質, 脂質).