

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広  
報

# ちくしの

2020年

9.1号

No.1164

国勢調査  
2020



特集 じぶん自分らしく、はたら働く。



「YOHIRA」スタッフの皆さん。  
得意なことを生かした役割を担当します。



撮影時、一時的にマスクを外してもらいました。マスク着用、アルコール消毒など感染症予防対策をして営業しています。

## 特集 自分らしく、働く。

9月は「障害者雇用支援月間」

就労で得るものは賃金だけではありません。例えば、経済的自立や生きがいなど、働く人それぞれにとって大切な意味があります。

8月3日、障がいのある人と共に運営するカレー店「YOHIRA（よひら）」が文化会館にオープン。今回、スタッフの皆さんに話を聞きました。

9月は「障害者雇用支援月間」です。自分らしく働くことについて、一緒に考えませんか。

店を運営するのは社会福祉法人「さるびあ会」（市内岡田）。

一般企業などで働きたい人や、企業での就労が困難な人などの就労支援を行っており、「YOHIRA」は「さるびあ会」の職員と利用者の皆さんが協力して切り盛りしています。

店名の「よひら」はアジサイの別名。「家族愛」「寛容」の花言葉がある白いアジサイをイメージし、「いろいろな人が家族のように集まる場」という思

いが込められています。

同会の施設長で、店の運営を管理する山城 重守さんは、カレー店という業態にした理由について「誰もが取り組みやすいシンプルな工程にしようと考え、ワンプレートで提供できるカレーにしました」と話します。

市内で営業をしていたイタリア料理店「ポルタータ」が夏季限定で作っていたカレーのレシピを伝承するなど、たくさんの人の協力で作り上げた店です。現在働いている、障がいのある人は5人。その数を倍にするのが目下の目標です。

店で働く皆さんはトレーニングを積んできました。しかし、実際に初対面のお客さんを前にすると緊張してしまいます。それでも、「おいしかったよ」「また来ます」という声が一番のやりがいに。「ニコニコ笑顔で」「スムーズな接客を」「盛り付けを上手に」。それぞれが自分なりの目標を持ち、自分らしく働きます。今日できることを、明日にはもっとできるように。

カレーアンドカフェ ヨヒラ  
CURRY & CAFE **YOHIRA**

●営業時間 11時30分～15時30分（ランチは14時30分ラストオーダー） ●定休日 火・土・日曜日※感染症拡大防止のため、短縮営業中。☎（927）1735（さるびあ会）

▶カレーは2種類。写真の「季節野菜の天ぷらカレー」と「チキンカツカレー」。



# 「自分らしく」働ける社会へ

## ●6割以上が「働きたい」

市が平成28年に行ったアンケートでは、知的障がい者、精神障がい者の6割以上が「働きたい（働き続けたい）」という

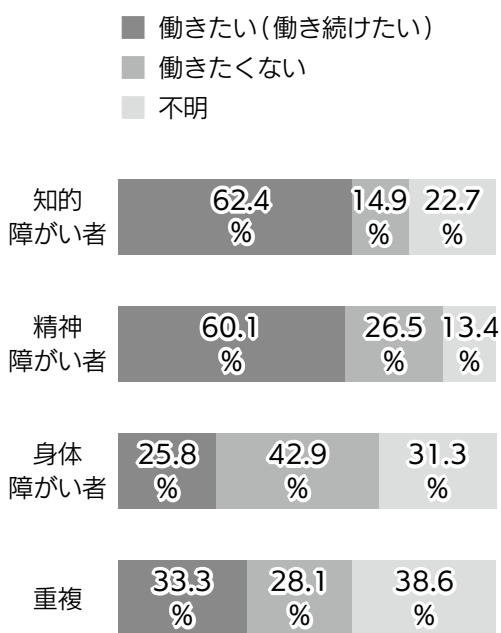
回答した一方、ヒアリング調査で「就労意欲があってもなかなか雇用につかえない」という意見もありました。障がいがある人の雇用環境は厳しい状況にあります。自分に合った仕事で能力を発揮するためには、雇用

する側の企業などの支援もい、就労環境の改善なども進める必要があります。

## ●達成しよう「法定雇用率」

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に対して、障がいのある人を一定割合（民間企業は45・5人に1人）以上雇用することを義務付けています。しかし基準を達成する企業は半数程度にとどまっています。「雇用するために何から始め

## ●今後の就労意向



※筑紫野市「障がい者福祉に関するアンケート」(平成28年12月調査)より

## ●障がい者の法定雇用率と県内の達成割合

事業主区分	法定雇用率	県内の達成割合 ( )内は全国の達成割合
民間企業	2.2%	50.6% (48.0%)
都道府県の機関	2.5%	100.0% (77.2%)
市町村の機関		92.2% (72.3%)
都道府県などの教育委員会	2.4%	50.0% (38.0%)

※令和元年6月1日現在。厚生労働省「令和元年 障害者雇用状況の集計結果(福岡)」より

「働きたい」を応援します  
障がいのある人に対して、どんな作業が向いているかのアドバイスや就職活動の支援を行う機関があります。「働きたいの一步を踏み出せない」という人は、まず相談しましょう。どこに相談すべきかわからない場合は、まず市生活福祉課にご相談ください。皆さんの力になれる機関を紹介します。

## 雇用を支援する機関

不明な点は市生活福祉課☎(923)1111に問い合わせください。

障害者就業・生活支援センターちくし(春日市)  
☎(592)7789

さまざまな機関とのネットワークを形成し、一体的に支援する、県が設置する機関です。

### ●障がいのある人への支援

就職の準備(訓練、職場実習)、就職活動の支援、就職後の支援(職場訪問、悩み相談)など。

### ●企業・事業主への支援

実習受け入れ、活用できる助成金などの相談。就職後の定期的な企業訪問など。

福岡障害者職業センター(福岡市中央区)  
☎(752)5801

ハローワークなどと連携し、就職、職場定着に向けてのプランを決めて支援を行います。

### ●障がいのある人への支援

相談や作業体験に基づいた計画的な支援、休職している人の復職に向けた支援など。

### ●企業・事業主への支援

職務内容の助言、ジョブコーチ支援(職場定着のために職場に出向き、問題解決の助言など)

# こくせいちょうさ 国勢調査が始まります



●問い合わせ先 筑紫野市国勢調査実施本部 ☎(9 2 3) 8 7 5 1



↓  
非接触の調査で  
感染症を防ぎます

●5年に一度の調査がスタート  
国勢調査とは、地域の振興、住みよいまちづくり、防災対策、福祉対策、企業などの需要予測、研究機関での学術研究など、さまざまな分野で活用する基礎データの作成のため、国内に住んでいる全ての人を対象に行う調査です。

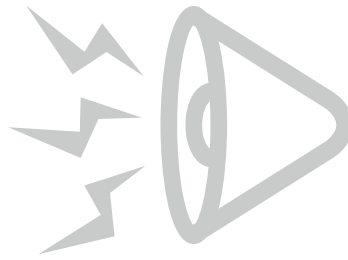
日本の今を知り、未来を作るためにとても大切な調査です。皆さんのご協力をお願いします。

●調査方法が変わります  
従来は調査員が訪問し、対面で説明や回収をしていました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、非接触の調査方法を採用します。調査方法の詳細は次のページをご確認ください。

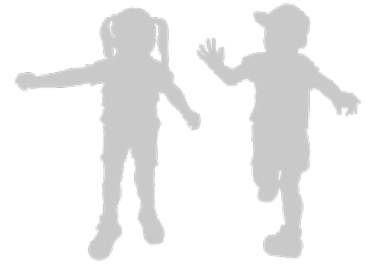
## こくせいちょうさ え とうけい かつようれい 国勢調査で得られた統計の活用例



医療・福祉施策



防災関連施策



子ども・子育てビジョンの策定



国内総生産などの推計



産業振興・雇用対策施策



将来人口・世帯数の推計



## 令和2年国勢調査の流れ

～9月13日(日)

### 調査員がチラシを投函

国勢調査への協力をお願いするチラシを配布します。

9月14日(月)～9月27日(日)

### 調査員が調査票を投函

調査票が足りない場合はご連絡ください。

10月7日(水)まで

### オンラインか郵送で回答

調査員は回収に来ません。忘れずに回答をお願いします。

## 問い合わせ先

- 調査票の記入方法について  
国勢調査コールセンター  
☎0570(07)2020  
※9月14日(月)～10月31日(土)、  
8時～20時

- 提出方法、調査票の追加など  
筑紫野市国勢調査実施本部  
☎(923)8751  
※9月14日(月)～10月23日(金)、  
9時～20時

## 非接触の調査にご協力を

今回の調査では、調査員は対面での説明や回収をしません。皆さんが安心して調査に回答できるように、非接触の調査方法にご協力をお願いします。

### 調査票を郵便受けに投函します

9月14日(月)～9月27日(日)の間で各世帯に投函します。

世帯を正確に把握するため、調査員がインターホン越しに世帯員の男女別の人数を伺う場合があります。インターホンが設置されていない世帯や、訪問時に留守の世帯には調査票の投函のみ行います。



調査票は青色の封筒に入れて投函します

### 回答はオンラインか郵送で

回答はオンライン、郵送のいずれかで10月7日(水)までをお願いします。

オンラインまたは郵送で提出できない場合や拡大文字調査票を希望する場合は、筑紫野市国勢調査実施本部にご連絡ください。



オンライン回答

または



郵送で提出

※世帯人数10人以上の場合は郵送提出

### 調査票が足りない場合は連絡を

封筒の中には調査票を1枚のみ封入しています。次に該当する場合は調査票を追加でお届けしますので、筑紫野市国勢調査実施本部にご連絡ください。

- 世帯人数が5人以上で紙の調査票で回答する場合
- 同一住居だが生計が別の場合

# 市民の皆さんからの

## 「市政への提案」を紹介します

「市政への提案」の制度は、市政に関する建設的な意見および提案を市民から求め、今後の市政運営の参考とすることにより、市民参加・参画のまちづくりを推進することを目的としています。

令和元年度は、76件の意見および提案がありました。誠にありがとうございました。

寄せられた中から、主な「市政への提案」とその概要を掲載します。なお、市ホームページにも掲載しています。

●問い合わせ先 秘書広報課

### 自動車運転免許証の返納について

#### ●提案

高齢者が運転免許を返納した場合には返納卒業式をしてはどうでしょうか。もちろん、医師や家族、警察とも連携し、行政参加でお願いできたら、個人的にも踏ん切りがつくと思います。

#### ●回答

免許証の返納手続きは警察で行っており、自主返納者に卒業証書を渡す県もあるようですが、福岡県では行っていません。市では交通安全県民運動において「子どもと高齢者の交通事故防止」を重点項目として啓発活動などを行っており、今後も警察と連携しながら交通安全に取り組んでいきます。

### 料理の知識を生かしたい

#### ●提案

私はケーキ、お菓子作りの技術を修得し、料理も学びました。私が学んだ料理やお菓子作りの技術を役に立てる方法はありませんか。

#### ●回答

食を通じた健やかなまちづくりというのは、本市の重要施策の一つです。現在、市では保護者の子育てに関する学習会や、教育や学習の機会があります。培ってこられた経験をどのように市の事業に生かせるか、一緒に考えさせていただきます。

#### ●その後の対応

ちくしの文化講座(ケーキ・お菓子作り)の講師を担当していただきました。

### カミーンリヤ巡回福祉バスについて

#### ●提案

カミーンリヤ巡回福祉バスの乗降を自由にしてください。買い物に利用していますが、つくし号は時間的に不便です。また、運転免許証を返納した人は、つくし号を無料にしてください。

#### ●回答

カミーンリヤ巡回福祉バスは、国が定めるガイドラインによりさまざまな制約が設けられているため、乗降を公共施設等に限定した無料の福祉バスとして運行しています。

また、「コミュニティバス(つくし号)」については、運行開始から間もないことから当面は現在のまま運行し、皆様の利用状況を見ていきたいと考えています。

### 敬老会の対象年齢の見直しについて

#### ●提案

敬老会は招待者の数が多く、開催に当たって自治会の負担は大きいです。一方で、市税の活用を、と自発的に辞退する人もおり欠席者も多いです。そのため、現在75歳以上の対象年齢

を90歳以上に引き上げ、自治会主催を市主催にしてはどうでしょうか。市主催となれば対象者も喜び、自治会の負担も軽くなります。

#### ●回答

敬老会の対象者の年齢見直しについては、高齢者の増加に伴い、各自治会において課題があることは承知しています。現在、アンケートなど、さまざまな意見を伺っていますので、貴重なご意見として拝聴します。

#### ●その後の対応

皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて、少子高齢化の進む将来を見据えた取り組みを推進するため、敬老の日事業に関しては、令和3年度から改定を行います。(改定内容は広報10月1日号に掲載予定です)

「市政への提案」の封筒と用紙は無料で提出することができます。

封筒は市役所、生涯学習センター、カミーンリヤ、各コミュニティセンターなどに設置しています。またホームページからも受け付けています。

皆さんからの提案をお待ちしています。



## 生活支援商品券の 申請受付を開始します

新型コロナウイルス感染症に関する支援策として、生活支援商品券を配布対象に配布します。9月上旬に、配布対象と思われる世帯の世帯主に申請書を発送します。

- **申請期間** 9月7日(月)～10月31日(土)消印有効
- **申請方法** 感染症拡大防止のため、郵送による申請をお願いします。
- **配布要件** 令和2年9月1日に筑紫野市に住民登録しており、令和2

年度の住民税非課税世帯または生活保護を受けている世帯の世帯主 ※住民税非課税世帯で、1月2日以降に転入した世帯は問い合わせください。

- **商品券** 1世帯5千円分(500円×10枚)
- **使用期間** 9月26日(土)～令和3年2月28日(日)
- **申し込み・問い合わせ先** 生活福祉課 地域福祉担当

### ホームページに支援情報などを掲載しています

市・県・国、その他の機関の支援情報を掲載しています。SNSでも随時情報を発信しています。

- **筑紫野市ホームページ**  
<https://www.city.chikushino.fukuoka.jp/>



フェイスブック



ツイッター



LINE公式アカウント



## 感染症予防のため中止する 主なイベント

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止が決定している市の主なイベントをお知らせします。掲載したイベント以外で中止が決

定しているもの、今後の状況により中止・延期を決定するものなど、最新情報はホームページでご確認ください。

イベント	問い合わせ先
筑紫野市祭 「二日市温泉と天拝山観月会」	商工観光課
スポレクフェスタ (ペタンク大会含む)	文化スポーツ振興課 スポーツ振興担当 ☎(925)4802
天拝山ロードレース大会	
パープルプラザフェスタ	生涯学習課 ☎(918)3535
カミーリヤフェスティバル	健康推進課 ☎(920)8611
万葉の里ちくしのウォーキング	
ごみゼロ運動	環境課
環境フェア	

# 市役所からのお知らせ

## ちくしの健康川柳を募集します

体や心の健康づくりなどに関する  
思いを川柳にしてみませんか？

●対象 市内に在住または通勤・通学している人

●応募方法 「川柳、氏名、ペンネーム(ある場合)、住所、電話番号、所属(会社名、学校名)」を明記して、ハガキ、電子メール、FAX、窓口  
に持参のいずれかで応募してください。(一人3句まで)

●応募期限 10月2日(金)消印有効

●審査・作品展示

入賞者には11月中旬ごろ通知を送付します。カミィリヤにて応募作品の展示を行い、入賞作品は広報紙、ホームページに掲載予定です。

●入賞および賞品

▽最優秀賞1人 記念品(1万円相当)

▽優秀賞2人 記念品(5千円相当)

▽特別賞3人 記念品(3千円相当)

▽奨励賞5人 記念品(1千円相当)

●注意事項 応募作品の著作権は市

に帰属し、市の健康推進事業で使用  
する場合があります。

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課(カミィリヤ内)

▽郵送(あて先)

〒818-0013 市内岡田3-11-1

▽☎(920)8611

▽FAX(926)6006

▽電子メール kenkou@city.  
chikushino.fukuoka.jp

## 就職サポートセミナー

結婚などを機に離職し、再度仕事を始めたいと思いつながら、もう一歩が踏み出せないあなたへ。自分らしく働くために一緒に考えましょう。

【1日目】

●日時 9月24日(木)、10時～12時

●テーマ・講師 「仕事を探す時何を大切にしますか?一緒に考え準備を始めましょう!」就職支援ナビゲーター(ハローワーク福岡南)

【2日目】

●日時 9月25日(金)、10時～12時

●テーマ・講師 「相手に伝わる自己アピールのこつ」福岡県子育て女性就職支援センターコーディネーター

※2日目の12時から希望者のみ福岡県子育て女性就職支援センターへの仮登録会を行います。(一人5分程度)

【共通】

●場所 生涯学習センター3階学習室6

●対象 就職を希望する女性で、2日間受講できる人

●定員 先着20人

●申込方法 電話、FAX、電子メールで「①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤託児の有無」をお知らせください。

※手話通訳が必要な人は9月17日(木)までにお知らせください。

●託児(6カ月～就学前まで) 9月17日(木)までに「子どもの名前(ふりがな)、年齢(月齢)、住所」をお知らせください。先着10人。

●申し込み・問い合わせ先

人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当

▽☎(918)1311

▽FAX(921)8666

▽電子メール danjo@city.  
chikushino.fukuoka.jp

## 健康測定会を開催します

体力や健康状態をチェックしてみませんか?骨密度測定も行います。(要予約)

●日時 9月26日(土)、9時30分～15時、1人60分程度

●内容

①測定項目 骨密度測定、体成分測定(筋肉量、脂肪量など)、全身持久力、握力、柔軟性、バランス測定、ロコモ度チェック・姿勢チェック

②結果説明

③運動体験

※結果説明と運動体験は別日に実施。測定日に予約確認をします。

●対象 20歳以上の人

●料金 500円

●定員 先着20人

※30分間隔での予約制で各2人ずつ持参するもの 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

●申込期間 9月8日(火)、9時～

●申し込み・問い合わせ先 トレーニング健康測定室(カミィリヤ内)

☎(920)8070

※月曜日はお休みです。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。



## お薬のこと 考えてみませんか

### 【ジエネリック医薬品の活用を】

ジエネリック医薬品とは、先に開発された薬の特許期間終了後に、他のメーカーが同じ有効成分で開発し、国が承認した医薬品です。開発コストが低く、薬代の負担が減ります。変更するには、かかりつけの医師が薬剤師にご相談ください。切り替えることで薬代が安くなると思われる人には毎月、通知を送付しています。参考にしてください。

### 【自宅に薬は残っていませんか？】

処方された薬が残っている場合、次回薬局に持っていけば、その分を調整して減らすことができます。

薬は正しく服用しないと、健康を害してしまいます。残っている薬の整理と合わせて有効活用（節薬）することで、薬代の負担も少なくなります。他の病院、薬局が処方した薬でも調整できます。お薬手帳がある人は持参しましょう。

皆さんの健康管理と医療費削減のために協力をお願いします。

●問い合わせ先 国保年金課 国保担当

## 血糖・血圧・脂質が気になる人のための食事教室

### ●内容 自分に合った食事教室

▽福岡大学筑紫病院の管理栄養士による講話

▽目で見て学ぶ野菜講座

生活習慣病を予防するために必要な野菜を一日にどれくらい食べたらいいか学びます。

### ●テーマと日時

▽「血糖と食事」 10月7日(水)、10時

～11時15分

▽「血圧と食事」 12月9日(水)、10時

～11時15分

▽「コレステロールや中性脂肪と食事」令和3年1月27日(水)、10時

～11時15分

※どれか一つを選択。

●場所 カミリーヤ2階視聴覚室

●対象 市民

●持参品 筆記用具

●定員 先着30人

●申込方法 電話、窓口

●申し込み・問い合わせ先 健康推進課(カミリーヤ内) ☎(920)

8611

## 健康講座を開催します

市内の病院と連携し、病気に対する知識と予防・健康に関する情報について分かりやすく講演します。

※マスクを着用してください。入場時に体調確認を行います。

### ●開催日・テーマ・講師

▽9月10日(木)「心臓病の災害時SOS」大島 祐子さん(慢性心不全認定看護師)

▽10月8日(木)「救急車？病院？基準はあるの？～自分でも知ってこう、救命救急処置のやり方～」宮川 貴圭さん(麻酔科医)、上杉 祥太さん(救急看護認定看護師)

●場所 生涯学習センター学習室6

●時間 15時～16時

●定員 50人

●問い合わせ先 健康推進課(カミリーヤ内) ☎(920)8611

## 水洗化に協力を

公共下水道の工事を行いながら、順次供用を開始しています。

●今年度、新たに水洗化の対象となった地区 筑紫の一部

▽公共下水道普及率(行政人口に対する下水道整備済地域内の人口比) 94・91%

▽水洗化率(下水道整備済地域内における水洗化への切り替え済の割合) 98・37%

※ともに令和2年3月末現在

### ●3年以内の切り替えを

法では、下水道工事終了後の供用開始から3年以内の水洗便所への切り替えを義務付けています。供用開始区域内で水洗化が済んでいない人は切り替え工事をお願いします。水洗化の改造工事の資金をあっせんする制度もあります。詳細は問い合わせください。

### ●工事は「指定工事店」に依頼を

工事は、市の指定工事店から見積もりをとって、内容を確認して契約を行ってください。工事の手続きは指定工事店が代行します。

### ●水洗化工事後の管理

汚水排水への異物や雨水の流入は、下水管を損傷したり、処理場の機能を妨げたりします。使用上の注意を守り、管理しましょう。

●問い合わせ先 上下水道工務課 給排水担当

# お酒との付き合い方



## お酒を適量以上に飲んでいる市民が増えています

市では、市民の健康を推進するために平成28年3月に策定した「第2次健康ちくしの21」の中間評価を令和元年度に行いました。その結果、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する市民の割合」は男女ともに増えていました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によるストレスや在宅勤務により、お酒を適量以上に飲んでしまう人がさらに増えている可能性があります。

評価指標		平成27年度 (策定値)	令和元年度 (現状値)	令和5年度 (目標値)
生活習慣病のリスクを高める量(※)を飲酒する市民の割合 ※日本酒換算で男性2合、女性1合以上。	男性	10.5	12.1	10.0
	女性	8.3	9.4	6.9

## お酒の飲みすぎによる心身への影響

- 肝硬変
- 急性すい炎、慢性すい炎
- 脳血管疾患、心筋梗塞
- 生活習慣病(糖尿病、高尿酸血症など)
- がん(喉頭・食道・肝臓がんなど)
- 脳の萎縮、認知症
- 睡眠の質の低下、アルコール依存症、うつ病

## お酒の適量を知っていますか

お酒の適量は個人差があり、その日の体調によって変化することもあります。一般的な適量は純アルコール量で20g程度です。

### ●お酒の適量(以下、いずれか1つ)

ビール	中瓶1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.5合(90ml)
ウイスキー	60ml
ワイン	180ml

## お酒と上手に付き合みましょう

- 適量を守り、週に2日は休肝日を体を守り、依存も予防できます。
- 食事と一緒にゆっくりと  
空腹時にお酒を飲んだり、一気に飲むとアルコールの血中濃度が急に上がり、急性アルコール中毒を引き起こすことがあります。



- 入浴・運動・仕事前は止めましょう  
飲酒後に入浴や運動をすると、不整脈や血圧の急な変化を起こす可能性があります、危険です。
- 寝酒は控えましょう  
寝酒は睡眠を浅くしてしまいます。
- 定期的に健診を  
飲み過ぎていないか、健診で肝機能などをチェックしましょう。

# 図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館  
☎(928)4343

## 怪談で鳥肌を

「当年から六力年の間、諸国豊作である。しかし病気が流行したら、私の写しを早々、人々に見せよ」

熊本に現れた妖怪・アマビエはそう予言し、海中に戻っていったといわれています。人魚と違って、病気を治す能力もあるので人々には好意的に受け入れられていたようです。

こうした昔話や伝承、怪談は世界中に存在するものの、姿形、解釈はそれぞれ。調べれば調べるほど、その魅力にはまっています。

今年生誕170周年を迎えた小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）もその一人。

欧州人の八雲は日本の昔話や伝説を基に創作する「再話」を用いて「雪おんな」や「耳なし芳一」などの怪談を世界に広めました。

暑さの残る秋の夜長。怪しく愉快でちよっぴり切ない昔話や怪談に触れてみるのも面白いです。ただし、苦手な人は無理のない範囲でお楽しみください。



怪談

ラフカディオ・ハーン／著ほか  
(国書刊行会)



怪談四代記

小泉 凡／著  
(講談社)



水木しげるの  
妖怪地図

荒俣 宏／監修  
(平凡社)



大人のための妖怪と  
鬼の昔ばなし

(総合図書)



こわい絵本

(平凡社)

## 「つくしんぼ号」の デザインを募集します

運行して17年になる移動図書館車「つくしんぼ号」をバリアフリー対応の新しい車両に更新します。

新しい「つくしんぼ号」に親しみや愛着を持ってもらえるデザインを募集します。

作品の提出方法や注意事項など、詳細はホームページをご確認ください。

●応募期限 9月11日(金)、17時まで



## 利用カードに有効期限を 設けます

令和3年4月から、利用カードに3年の有効期限を設定します。

有効期限が近い人には、職員がお声かけしますので、更新の手続きをさせていただきます。更新の手続きには、現住所が分かる本人確認書類が必要です。

有効期限が切れた利用カードは使用できません。再登録が必要で

不明な点は問い合わせください。

## 9月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
8	22 火	大石公民館	袖須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
9	23 水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
10	24 木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
11	25 金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
1	15 29 火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
2	16 30 水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	点検整理
3	17 木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
4	18 金	上阿志岐西公民館	牛島公園	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

●9月の休館日 7日(月)、14日(月)、28日(月)、30日(水) ※感染症予防対策に伴い変更する可能性があります。

## ちくしの文化講座・歴史講座

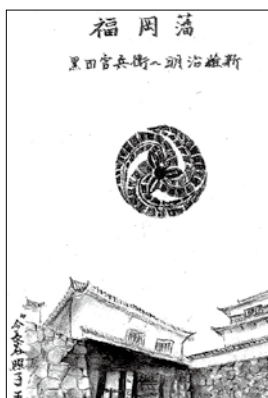
## 人物歴史講座「福岡藩」

## 黒田官兵衛～明治維新

“人生は先達に学べ！”歴史は私たち現代人の道標。人となりやよみがえらせる名人が先達の生き方からたくさんのヒントを語ります。9月は黒田官兵衛から11代目藩主黒田長溥まで、福岡藩の足跡をたどります。(年間予定で案内していた9月と11月のテーマが変更になりました。長宗我部元親は11月に実施予定です)

※今年度は事前申し込みが必要です。

- 日時 9月20日(日)10時～12時
- 場所 生涯学習センター3階 視聴覚室
- 対象・定員 成人・50人
- 受講料 510円(当日払い)
- 語り手 今長谷 照子さん  
(元篠栗町図書館副館長)
- 申し込み方法 電話で「①氏名、②電話番号」をお知らせください。  
(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期限 9月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ先  
生涯学習課▷☎(918)3535  
▷市内二日市南1-9-3



【画・字 今長谷照子】

## 二日市東コミュニティセンター主催講座

## 見て聞いて記録に残す“二東見聞録”

住んでいる人だけが知っている史跡、歴史、記録を自分たちで歩いて調査し、自分たちなりの記録やマップに残していく講座です。(参加費無料)

- 日時 9月～1月の第2・4水曜日、10時～12時  
(9月23日開講)
- 場所 二日市東コミュニティセンター
- 調査地域 二日市東地域13行政区
- 対象・定員 成人・20人
- 申し込み方法 二日市東コミュニティセンター窓口またはFAXにて「①住所、②氏名、③年代、④電話番号」をお知らせください。(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期限 9月13日(日)
- 申し込み・問い合わせ先  
二日市東コミュニティセンター  
▷市内石崎1-1-7  
▷☎(918)5600  
▷FAX(918)5632



## 竜岩自然の家主催講座

## ①スポーツクライミング教室 少年の部

竜岩自然の家プレイドームにあるクライミングウォール(人工壁)の登はん技術習得をめざします。

- 日時 10月～2月の月2回土曜日 10時～12時
- 場所 竜岩自然の家 プレイドーム
- 対象・定員 市内の小学3年生～中学生・20人
- 受講料 2,000円
- 申し込み方法 ハガキまたは竜岩自然の家窓口にて受け付け。「①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④年齢(学年)、⑤性別」をお知らせください。(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期間 9月1日(火)～9月12日(土)  
(期間中の消印有効)



## ②初めてのヨガ

体の緊張をほぐし、心の安定を得ながら仲間とのコミュニケーションづくりをめざします。(参加費無料)

- 日時 10月～2月の第2・4日曜日(全10回)、14時30分～15時30分
- 場所 竜岩自然の家
- 対象・定員 成人・先着10人
- 持参物 バスタオル
- 申し込み方法 竜岩自然の家窓口または電話にて。
- 申込開始 9月1日(火)9時から受け付けます。



## ③工作教室

- 日時 毎月第1・3日曜日(9月は6日・20日)、10時～15時(随時)
- 場所 竜岩自然の家 管理棟ボランティア室
- 内容 クラフトテープごま、ビーズストラップなど
- 材料費 100円程度
- 対象 どなたでも



## ④野鳥観察会

四季折々の野鳥を観察します。(参加費無料)

- 日時 毎月第4日曜日(9月は27日)9時30分～12時
- 場所 竜岩自然の家とその周辺
- 対象 どなたでも(2時間程度歩ける人)
- ①～④申し込み・問い合わせ先  
竜岩自然の家▷〒818-0001市内柚須原373-1  
▷☎(921)3455▷休所日 毎週水曜日



「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯して地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

# お知らせコーナー

## お知らせ

### HIV・性感染症・肝炎の検査再開

感染症対策のため中止していた検査を再開しています。検査を希望する人は事前に電話してください。

- 日時 毎週火曜日、9時～11時 ※要予約 ●場所 筑紫保健福祉環境事務所(大野城市) ライン ☎(582)2522 ※平日8時30分～17時15分

## 電話番号案内

市役所	(923)1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923)7111
山口コミュニティセンター	(922)2551
筑紫コミュニティセンター	(926)2913
山家コミュニティセンター	(926)2809
御笠コミュニティセンター	(922)2601
二日市コミュニティセンター	(920)5123
二日市東コミュニティセンター	(918)5600
筑紫南コミュニティセンター	(919)8400
生涯学習センター	(918)3535
市民図書館	(928)4343
歴史博物館	(922)1911
人権文化センター	(926)4136
カミーリヤ	(920)8000
文化会館	(925)4321
グリーンヒル宝満	(926)5300
筑紫苑(火葬場)	(926)1892
社会福祉協議会	(920)8008
シルバー人材センター	(919)7755
筑紫野警察署	(929)0110
筑紫野消防署	(924)5034

## 人の動き

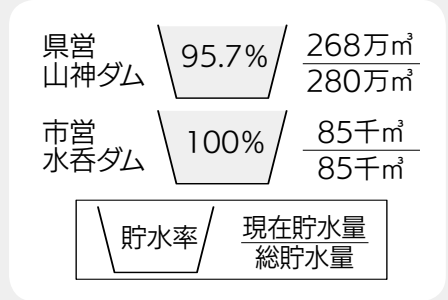
7月末日現在

人口	104,499人	(+36)
男性	50,132人	(+10)
女性	54,367人	(+26)
世帯数	45,756世帯	(+60)

( )は前月比

## 水源情報

8月3日現在



## 今月は水道メーターの検針月です

- 問い合わせ先 上下水道料金総務課料金担当 ☎(923)7111

- 日時 9月9日(水)、10時開始 ※入会受付は第3・第4水曜日、10時開始 ●場所 筑紫野市シルバー人材センター2階研修室(市内岡田、カミーリヤ南側ほえみタウンC棟) ●対象 60歳以上の人 ●問い合わせ先 同センター ☎(919)7755
- 日時 9月17日(木)、13時30分～15時30分 ●場所 筑紫野市シルバー人材センターOA研修室(市内岡田、カミーリヤ南側ほえみタウンC棟) ●内容 ウインドウズ10でできること、インターネット、メール体験など ●定員 先着10人※4人以下の場合教室を中止します ●申し込み・問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

とで参加できる交通グッズプレゼント企画などを実施しています。(入場無料)

- 開催期間 8月3日(月)～9月30日(水)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日除く) ●場所 福岡県庁11階「福岡よかもんひろば」 ●問い合わせ先 福岡よかもんひろば ☎(645)1835

## イベント

### ふくおかのりもの展

公共交通を知り、利用してもらうため、鉄道、バスや離島航路など、県内の公共交通に関する企画展を開催しています。パネル展示やグッズ販売のほか、SNSなどで写真を投稿するこ

## ぼしゅつ

### ひとり親家庭のための就業支援講習会

- 内容 調剤薬局事務 ●期間 10月2日(金)～10月30日(金)の間の火・金曜日9日間、18時30分～21時 ●定員 20人※託児有 ●受講料 無料(教材費など3千

## オストメイトのための研修会

- 対象 オストメイトやその家族、医療関係者、介護職員など ●日時 9月26日(土)、14時～16時 ●場所 クローバープラザ505研修室(春日市) ●内容 マネキンを使用したの装具装着の実習 ●問い合わせ先 日本オストミー協会福岡県支部事務局 ☎(572)7788

## シルバー人材センター入会説明会

- 日時 9月9日(水)、10時開始 ※入会受付は第3・第4水曜日、10時開始 ●場所 筑紫野市シルバー人材センター2階研修室(市内岡田、カミーリヤ南側ほえみタウンC棟) ●対象 60歳以上の人 ●問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

## パソコン無料体験

- 日時 9月17日(木)、13時30分～15時30分 ●場所 筑紫野市シルバー人材センターOA研修室(市内岡田、カミーリヤ南側ほえみタウンC棟) ●内容 ウインドウズ10でできること、インターネット、メール体験など ●定員 先着10人※4人以下の場合教室を中止します ●申し込み・問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

**字幕ビデオ制作ポラン  
ティア養成講座**

聴覚障がい者向けの字幕ビデオ制作する講座です。

●日時 10月8日(休)～12月3日(休)の毎週木曜日(11月12日を除く全8回) ●場所 クローバーラザ(春日市) ●定員 先着8人

●申込方法 住所・氏名・連絡先・志望動機を記入し、FAXかハガキにて申し込み ●申し込み・問い合わせ先 福岡県聴覚障害者センター ☎(582)2414 / FAX(582)2419

**？ 상담 (無料)**

**高齢者無料法律相談**

●日時 第2・4木曜日の13時30分～15時30分(1件50分程度) ●場所 高齢者支援課窓口 ●相談担当者 福岡県司法書士会指定の司法書士 ●申込方法 事前に電話で予約(各日2件まで) ●申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課

**育児相談**

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・保育士・看護師が相談に応じます。(要予約)

●日時 9月23日(水) ●場所 カミリーヤ一階多目的ホール

対象 就学前の子どものとその保護者 ※市内在住の人 ●申込開始 9月9日(水)9時～ ●持参品 母子健康手帳 ●問い合わせ先 子育て支援課母子児童担当 ☎(923)1113

**介護を考える家族の会による認知症・介護相談**

認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方、また介護負担の悩みなど、一緒に分かち合い、再び元気が出せるようお気軽にご相談ください。(予約不要)

●日時 9月18日(金)、10時～15時(毎月第3金曜日に開催予定) ●相談方法 面談 ●場所 市役所3階302会議室 ●問い合わせ先 高齢者支援課

**定例人権(悩みごと)相談**

●日時 9月9日(水)、10時～15時 ※予約不要 ●場所 御笠コミュニティセンター学習室1・2 ※近隣での開催は、9月1日(火)春日市役所、3日(木)大野城市総合福祉センター、10日(木)JR博多南駅前ビル、11日(金)太宰府市役所 ●相談担当 人権擁護委員 ●相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめ

ごとなどの人権問題 ※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日(土・日曜日、祝日除く)、人権擁護委員が月・水・金曜日に相談を受けています。全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110 ●問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

**無料法律相談所**

●日時 9月17日(木)、13時～16時(1人30分程度) ●場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 ●相談担当 弁護士 ●相談受付 電話による予約制(先着6人) ※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします。 ●申し込み・問い合わせ先 法テラス福岡 ☎050(3383)5502

**高齢者の人権あんしん相談**

人権擁護委員と法務局職員が財産管理や相続、いじめや虐待成年後見制度など、高齢者や家族のさまざまな相談に応じます。

●日時 9月8日(火)、10時～16時30分 ●場所 生涯学習センター3階茶室・和室 ●問い合わせ先 人権政策・男女共同参画課

**成年後見制度などの法律相談**

成年後見制度、相続、遺言、財産管理、死後事務など気軽にご相談ください。

●日時 9月18日(金)、10時～15時 ●場所 生涯学習センター3階学習室3、4 ●問い合わせ先 高齢者・障害者安心サポートネット ☎(921)2130

**休日の無料公証相談**

●日時 9月19日(土)、9時～17時 ●内容 公正証書による遺言、任意後見契約、離婚給付契約など ●申込方法 電話 ●場所・申し込み・問い合わせ先 筑紫公証役場(太宰府市) ☎(925)9755

**有資格者によるお仕事相談**

公認心理士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタントによる個別相談、就労に関するセミナーや交流会、家族セミナーを実施しています。

●対象 15～49歳の無業期間中の人 ●問い合わせ先 福岡若者サポートステーション ☎(739)3405 / FAX(739)3408

**市民課週末窓口証明書交付サービス**

◆開設日時 第2・第4土曜日(9月12日、26日)、9時～12時 ◆取扱業務

【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書 【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など 【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

**筑紫出張所日曜日証明書交付サービス**

◆開設日時 毎週日曜日(9月は6日、13日、20日、27日)、9時～12時 ◆取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書の発行

**マイナンバーカード臨時・延長受付窓口**

市民課窓口にてマイナンバーカードの交付など、マイナンバー関連業務を行います。

【臨時窓口】 ◆開設日時 第1日曜日(9月6日)、9時～12時 【延長窓口】 ◆開設日時 第2・第4木曜日(9月10日、24日)、17時～19時



母子健康手帳交付会

- 日時 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)、9時30分～9時45分受付、10時30分ごろ終了予定
- 場所 市役所5階504会議室 ●持参品 妊娠届出書、筆記用具、本人確認に必要なもの(妊娠届出書裏面参照) ●内容 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など ※妊娠届出書にマイナンバーの記載と本人確認が必要です。※妊婦本人への交付が原則です。都合の悪い人や本人の来庁が困難な場合は問い合わせください。

乳幼児健康診査

- ※対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。
- 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査
  - 受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する ●持参品 母子健康手帳、健診票
- 3歳児健康診査
  - 日時 9月3日(木)・17日(木)の12時45分～13時45分受付
  - ※対象人数の都合で月2回に分けて開催
  - 場所 カミーリヤ
  - 持参品 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

- 開催日時 9月16日(水)、10時～11時30分 ●定員 10組 ●対象者 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月頃)とその家族 ●内容 離乳食の講話 ●場所 カミーリヤ 2階和室 ●持参品 母子健康手帳、筆記用具 ●申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。市ホームページ→分類から探す(健康・子育て・福祉)→赤ちゃん→離乳食教室 ●受付開始 9月1日(火)、10時～ ※兄弟姉妹が参加の場合は申込時に要連絡。(託児はありません)



申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 母子児童担当 ☎(923)1113 / FAX(920)7575

成人歯科検診

- 対象者 筑紫野市民で、令和3年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の人 ●受診期間 令和3年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ ●持参品 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参) ●料金 無料 ※歯科検診の実施機関は、市健康カレンダーをご覧ください ●問い合わせ先 健康推進課 ☎(920)8611

- 休日きゅうじつの当番医とうばん い 診療時間は9時～17時 ※小児科は9時～21時30分(21時受付終了)
- 病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署 ☎(924)5034で事前に確認してください。
- 小児科は、診療時間内でも状況により小児科医以外の医師が診療する場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療可能な症状かどうか、あらかじめ必ず電話連絡を行ってから受診してください。

9月6日(日)

内	きよみず内科クリニック	大野城市	☎(586)5836
外	北城整形外科医院	筑紫	☎(926)3131
産	西尾産婦人科医院	紫	☎(928)1103
小	福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622

9月13日(日)

内	済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
外	済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
産	牛島産婦人科医院	太宰府市	☎(921)2511
小	福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622

歯科休日急患診療

診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118  
 ※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、診療先を変更することがあります。必ず事前に連絡の上、受診してください。

小児救急電話相談

19時～翌朝7時

☎#8000

休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

救急電話相談・医療機関案内

24時間・365日

☎#7119

急な病気やけがの対処について、救急車の利用や最寄りの医療機関などのアドバイスをを行います。IP電話からなど、つながらない場合は☎(471)0099へ。

9月の納税と納付

固定資産税	第3期
都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(9月前半)

日程	業者名	電話番号	
		昼	休日・夜間
9月1日～9月6日	(株)一新工業	昼	(922)8111
		休日・夜間	090(1971)9629
9月7日～9月13日	(株)三機産業	昼	(923)1414
		休日・夜間	090(9602)7238
9月14日	林田建材(株)	昼	(924)2345
		休日・夜間	

●問い合わせ先 上下水道工務課

# 子育て情報

■子育て支援センター ☎(922)7287 ■ファミリー・サポート・センターちくしの ☎(921)1396 ■つどいの広場「つくしのこ」 ☎(408)7776

## 親子教室(後期)参加者募集

子どもの健やかな成長のために、ふれあい遊びや制作、わらべ歌など年齢に合わせた活動を行います。保護者同士の交流もできますよ。(参加無料)

- 時間 10時～11時30分(受付9時30分～9時50分)
- 対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
- 持ってくるもの 親子の名札、お茶
- 申込方法 電話で、先着順に受け付けます。「①教室・

会場名、②保護者氏名、③子どもの氏名、年齢、④連絡先」をお知らせください。

- ※教室参加は年度中に1世帯1カ所のみです。
- ※イキイキ子教室のみ、兄弟姉妹(3カ月～小学生未満)の参加ができます。
- 申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター ☎(922)7287(平日8時30分～17時)

教室名・対象	場所	開催日(全5回)	定員	申込期間
「たんぽぽ」 6カ月～11カ月(令和元年10月2日～令和2年4月1日生まれ)の子ども	生涯学習センター2階軽運動室	10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日	10組	9月1日(火)～9月8日(火)
	カミーリヤ2階和室	10月1日、11月5日、12月3日、2月4日、3月4日	10組	
「ひまわり」 1歳～1歳5カ月(令和元年4月2日～10月1日生まれ)の子ども	生涯学習センター2階軽運動室	10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、3月11日	10組	9月11日(金)～9月18日(金)
	筑紫南コミュニティセンター大研修室1	10月7日、11月4日、12月2日、2月3日、3月3日	10組	
「イキイキ子」 1歳6カ月～就学前の子ども	生涯学習センター2階軽運動室	10月29日、11月26日、12月24日、1月28日、3月25日	10組	9月23日(水)～9月30日(水)
	カミーリヤ1階多目的ホール	11月20日、12月15日、1月15日、2月19日、3月19日	15組	

## 地域で子育て応援! ファミサポ会員になりませんか?

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷「子育ての手助けをしてほしい!」→「おねがい会員」登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

▷「子育ての手助けをしたい!」→「まかせて会員」登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を4回(幼児安全講習は必修)受講してください。

### 【会員登録説明会】

- 日時 9月26日(出)9時30分～12時30分(受付9時15分～)
- 場所 生涯学習センター3階視聴覚室

### ●内容

- ▷アドバイザーからの事業説明
- ▷学習会「地域で子育て」

講師 久保 由子さん(元保育所長)

- 申込方法 電話、ファミサポ窓口で「①氏名②電話番号」をお知らせください。(先着20人)

※子ども同伴では受講できません。託児(無料、先着順)は1週間前までに申し込んでください。

※会員登録をする場合は、印鑑を持参してください。ファミサポ学習会は年間を通して開催しています。開催日程などは「広報ちくしの」、ホームページなどでお知らせします。

### ●申し込み・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センターちくしの ☎・FAX(921)1396(平日9時～18時)

## まなびの広場「食生活」

体と心を育てる「食」は幼児期が土台となります。日々の生活の中で、役立つポイントを学びましょう。(参加無料)

- 日時 9月29日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)
- 場所 生涯学習センター2階軽運動室
- 講師 平田 祐子さん

- 対象 市内在住の1歳～就学前の子どもと保護者
- 持ってくる物 子どもの名札(保護者はマスク着用)
- 申込方法 電話で「①保護者氏名、②子どもの氏名・月齢、③連絡先」をお知らせください。(先着15組)
- 申込期間 9月16日(水)～9月24日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター ☎(922)7287(平日8時30分～17時)



# 9月生まれ お誕生日おめでとう!




**みなと あおば**  
**湊 蒼晴 ちゃん [1歳]**  
生まれてきてくれてありがとう  
♥お兄ちゃん大好き蒼くん、これからもたくさん笑おうね



**ならざき りる**  
**奈良崎 璃琉 ちゃん [1歳]**  
祝♪りのニコニコ笑顔に皆笑顔  
をもらっています♥産まれてきてくれてありがとう★感謝



**たかはし かて**  
**高橋 楓 ちゃん [1歳]**  
お兄ちゃん大好きな楓★毎日癒  
してくれてありがとう♥これから  
ますます元気に育ってね♪



**いけもと こうき**  
**池本 光希 ちゃん [1歳]**  
毎日元気いっぱい笑顔の光希  
生まれてきてくれてありがとう  
光希はみんなのアイドルです★



**とくぶち あさひ**  
**徳淵 旭人 ちゃん [1歳]**  
あさひくんのニコニコ笑顔がパ  
パとママは大好きだよ♥  
元気いっぱい大きくなってね♪



**おりた あさひる**  
**折田 光優 ちゃん [2歳]**  
お誕生日おめでとう♪毎日あさ  
ひ君の笑顔に癒されてるよ♥これ  
からも元気いっぱい育ってね♪




**むらかみ いぶき**  
**村上 歩輝 ちゃん [2歳]**  
弟に優しく接してくれる歩輝♥  
これからも元気に歩輝らしく成  
長してね♪大好きだよ♥



**みやけ いつき**  
**三宅 唯月 ちゃん [2歳]**  
お世話にお手伝い大好き唯月  
ちゃん♪お兄ちゃんと仲良く元  
気にすくすく大きくなあれ♥



**しのはら ゆうま**  
**篠原 悠誠 ちゃん [2歳]**  
おめめがククリで甘えん坊で  
可愛い悠誠君★浩と一緒にずー  
っと仲良くね♪大好きだよ♥



**しのはら ひろあき**  
**篠原 浩彰 ちゃん [2歳]**  
ムチムチで笑顔も笑い声も可愛  
い浩彰君★お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね♪大好きだよ♥



**みやけ りな**  
**三宅 莉菜 ちゃん [2歳]**  
いつも元気な莉菜ちゃん★  
あなたの笑顔は最高です♥  
素直な優しい子に育ってね♪



**たなか ゆめ**  
**田中 友萌 ちゃん [3歳]**  
お誕生日おめでとう★ゆめは家  
族みんなの宝物だよ♥これか  
らも家族5人仲良くすごそうね♪

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、  
誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。  
★定員24人(各号12人、超えた場合は抽選)※電話では受付していません。  
★12月生まれば、9月1日(火)～20日(日)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp  
▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所  
秘書広報課まで ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不  
要です。※メールでお申し込み・提出には返信していただきますのでご確認ください。



## 子育てのひろば

No.285

子どもの体に異変あり  
ロコモティブ・シンドロームってなに？

ロコモティブ・シンドローム(ロコモ)とは、  
手足の骨、筋肉などが衰え、転倒や骨折の  
リスクが高い状態のことです。もともとは高  
齢者の問題として注目されてきました。

近年、子どもにも同じような問題が起きて  
おり、「体が硬い」「体のバランスが悪い」「持  
欠力の低下」など、運動機能が低下してい  
ることが分かりました。

さらに最近では、ゲーム・スマートフォン使用  
の低年齢化や、外遊びを控えることが原因で  
体を動かす機会がさらに奪われています。

ロコモ予防のポイントは次の三つです。

### ①姿勢

日頃からよい姿勢を身につけていると体の柔  
軟性や動きも高まり、疲れにくくなります。

### ②体をよく動かす

転びそうな時に手で体を支えるなど、危険  
を回避するには体と頭が連動して動くことが  
重要です。

### ③生活習慣

朝食を抜くことや睡眠不足は、体を動かす  
意欲を失わせます。「よく食べ、よく寝て、  
よく動く」ことが大切です。

●問い合わせ先 二日市保育所  
☎(922)3334(平日8時30分～17時)



## 二日市中学校 平和集会 平和への願いを語り継ぐ

8月6日(木)、二日市中学校で平和集会がありました。今年のテーマは、大刀洗空襲で児童31人が爆死した「頓田の森」。原爆が投下され、そして終戦した昭和20年の3月に起こった出来事です。

この集会は毎年8月6日に開催されており、例年は文化会館で観客を前に平和劇の上演などを行っています。しかし今年は感染症拡大防止のため規模を縮小し、校内で開催。放送室からのテレビ放送や、各教室での紙芝居の読み聞かせ、平和への願いを書いた折り紙で折り鶴を折るなど、生徒が出し合ったアイデアを生かして平和学習をしました。

各クラスでは「まず知ることが大事」「風化させずに語り継ぎたい」「身近にある差別をなくしたい」などの意見がありました。  
実行委員長を務めた藤原 紘希さん(3年)は「今の状況下でできることをみんなで考え、何度もしリハールを重ねました。二日市中学校から平和について発信することを続けていきたいです」と話しました。

