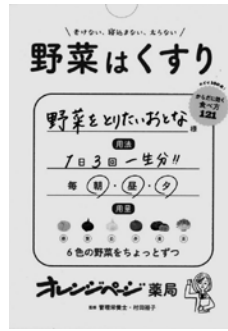


# 図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館  
☎(928)4343

## 新刊 野菜はくすり

村田裕子／監修  
(オレンジページ)



毎日ちゃんと野菜を食べていますか。人が生きていくために必要な栄養素は約50種類あり、それらをバランスよく取って初めて、健康に生きることができると言えます。

この本は、おいしいという満足感を得ながら、もっと楽な気持ちで一生続けられる食習慣を提案しています。

また、毎日の食卓に取り入れたい野菜と、健康な体を作るために加えて摂取したい食材について、それぞれに含まれる栄養素や効果・効能、調理のポイントなどを詳しく解説しています。

気になる食材について知りたい時、不調を解決するために何を食べたらいいいのか迷った時などに、参考にしてみてはいかがでしょう。

毎日ちよつとずつ、上手に野菜を食べて健康に過ごしましょう。



### 10年後に食える仕事 食えない仕事

渡邊 正裕／著  
(東洋経済新報社)



### 定命を生きる

柘野 俊明／著  
(小学館)



### リアル宅配便日記

ゆきた こうすけ／著  
(KADOKAWA)



### 全国大人になっても行きたい わたしの絵本めぐり

(G.B)



### ようこそ!ここはみんなのがっこうだよ

アレクザードラ・ペンフォールド／作  
(鈴木出版)

利用者からよくある質問をまとめました。最新情報は図書館ホームページで確認ください。

**Q 感染症対策はしていますか?**

A 館内換気、施設内共有物の消毒、職員のマスク着用、手指消毒液の設置や飛沫(ひまつ)防止カーテンなどの対策をしています。

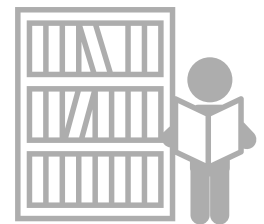
また、感染リスクを減らすため、次のサービスを休止しています。

- ▽DVDコーナーの利用
- ▽閲覧席の一部利用
- ▽おはなし会
- ▽集会室の利用

通常開館までは、今しばらくお待ちください。

なお、本は多くの方が手に取るため、図書館の本に限らず、本を触る前後には、必ず手洗いか手指消毒することを推奨します。

## 図書館 Q & A



## 8月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
11	25 火	大石公民館	柚須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
12	26 水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
13	27 木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
14	28 金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
4	18 火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
5	19 水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	点検整理
6	20 木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
7	21 金	上阿志岐西公民館	牛島公園	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

●8月の休館日 3日(月)、17日(月)、24日(月)、26日(水)、31日(月) ※感染症予防対策に伴い変更する可能性があります。