

はじめよう！

# 「新しい生活様式」

国が示した「新しい生活様式」の実践例を紹介します。  
自分や家族、周囲の人を感染拡大から守るため、それぞれの日常生活で、  
自分の生活様式に合った「新しい生活様式」を実践しましょう。

 <p>2m</p>		
会話や食事は十分な距離を	マスクを着けて 真正面を避ける	こまめな換気で きれいな空気を
		
運動はすいている時間や場所で	手洗いは30秒かけて 水と石けんで	買い物は少人数で 素早く済ませる
		
食事は持ち帰りや デリバリーの利用も	仕事は在宅勤務や時差出勤を	体調が悪い日は無理せず休む



新型コロナウイルス接触確認アプリ  
「COCOIA」をご利用ください

スマートフォンの「Bluetooth」機能を利用し、プライバシーを守りながら、感染症の陽性者と接触した可能性の通知を受けられます。検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、利用者が増えることで感染拡大の防止につながります。

●アプリを使用するには  
二次元コードを読み取るか、App StoreまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」で検索してください。

App Store  
(iOS)



Google Play  
(Android)

