



～「一人ひとりが輝き 豊かで活力あるまち ちくしの」をめざして～

# ちくしの女性センターニュース

2019年  
10月



秋にあなたの中の男女共同参画も深めてみませんか？

## 「ストレスに負けない自分をつくる」

日時：10月12日(土) 14:00～16:00

場所：筑紫野市生涯学習センター 3階 学習室6

講師：塩崎恵子さん (BTU 認定ストレスケアカウンセラー)

定員：20名 (先着順) 持参物：タオル1枚

※簡単なストレッチも行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。



毎日頑張りすぎていませんか？ 自分を大切にできていますか？ 人間関係に疲れていませんか？ 「女らしさ」「男らしさ」にこだわりすぎて、本当の「自分らしさ」を忘れていませんか？ この講座ではストレスの解消法を学びながら、自分と向き合い、自分らしくしなやかに生きていくためのヒントを探していきます。



## 「暴力に気づこう！DVを考える ～対等な関係を築くために～」

日時：11月13日(水) 10:00～12:00

場所：筑紫野市生涯学習センター 3階 視聴覚室

講師：稗田 佳子さん (いいづか男女共同参画推進ネットワーク事務局長)

人と一緒に過ごす中で「誰かを怖いと思う時がある」「安心して自分を出せない」ということはありませんか？もしかしら、それは「暴力」をうけているからかも……。 どういうことがDVなのか、なぜ暴力は起こってしまうのか、誰かから相談を受けたときにどうしたらよいかなど、参加者同士話し合いながら共に学んでみませんか？

申し込み方法：電話でセミナー名とお名前・電話番号をお知らせください。  
託児：有 (先着順 申し込み時に要予約 セミナーの1週間前に締め切り)  
申込・問い合わせ先：人権政策・男女共同参画課  
男女共同参画担当 TEL (092) 918-1311

### この他、10月・11月の男女共同参画に関するイベント

- ・10月26日(土)・27日(日) パープルプラザフェスタ (場所：生涯学習センター)  
男女共同参画カルタ大会 (男女共同参画プラザ)、「男女で取り組むエコテント」(イベント広場)
- ・11月17日(日) 環境フェア (場所：筑紫野市役所ふれあい広場&二日市東コミュニティセンター)  
「デートDV防止啓発」の取り組み (二日市東コミュニティセンター前のテント)

### <8月のイベント実施報告>

男女共同参画関係団体と農業女性グループによる

## 「フリーマーケットと農産物の販売」

(リベンジ開催)は無事終了しました！



生涯学習センター屋内ピロティにて。朝から多くの人があつまりました。



6月に予定していたフリーマーケットが中止となったため、8月25日に改めて実施しました。少し肌寒い日でしたが、多くの人で賑わいました。つくしちゃんも応援にやってきました！



### <9月のセミナー実施報告>

3共催での開催も今年ですでに5年目！毎年、このセミナーを通して、現代の課題が浮き彫りになります。

## 9月就職サポートセミナー終了しました！

今年も市とハローワーク福岡南、福岡県福岡労働者支援事務所(子育て女性就職支援センター)との3共催で、働きたい女性を対象とした就職サポートセミナーを開催しました。就職の事前準備から面接対策まで・・・2日間連続講座で考えていきました。

① 9月26日(木) 10:00～12:00

「自分らしく働くために！

一緒に準備を始めましょう！！」

② 9月27日(金) 10:00～12:00

「就職面接対策～コツをつかんで魅力的にアピー！！」



1日目 ハローワーク福岡南 講師：神吉登志子さん

人によって働く上で優先したいことが違うこと、そして就職の準備には「自分を知る・環境を知る・仕事を知る」ことが大切であることを学びました。



<セミナー風景>2日間の講座で緊張もほぐれ、皆さん熱心に学びを深めました。

自分と向き合い、自分のよさを理解すること、そしてコツをつかんで魅力的にアピールすることを実践しながら学びました。



2日目 子育て女性就職支援センター 講師：和田里織さん

### 女性センター相談室のご案内

夫婦のこと (DVや離婚など)、家族のこと、職場のこと (人間関係、セクハラ、パワハラなど)、相談は無料です。秘密は守ります。



ひとりで悩んでいませんか？

TEL (092) 918-1311

※総合相談は予約が優先となります。  
※法律相談は、相談日の2週間前の水曜日から、電話で申し込んで下さい。

相談	日時
総合相談	月～金 9:00～16:30 (祝日除く)
女性弁護士による法律相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00(1人30分)

<発行>：筑紫野市総務部人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当  
〒818-8686 筑紫野市石崎 1-1-1 筑紫野市役所  
TEL：092-918-1311 e-mail：danjo@city.chikushino.fukuoka.jp