

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2020/8/3	2020/8/4	2020/8/5	2020/8/6	2020/8/18	2020/8/19	2020/8/20
曜	月	火	水	木	火	水	木
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	米粉パン★86	麦ご飯	麦ご飯	ぶどう食パン★84	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	スパゲッティミートソース	こめ むぎ	こめ むぎ	豆とじゃがいものスープ	こめ むぎ
	つみれ汁	じゃが芋のカレー風味	スパゲッティ★1	ワタンスープ	肉団子のスープ	ベーコン★24	沢煮碗
	つみれ★22	鶏肉	牛肉	ロースハム★23	肉団子	にんじん	豚肉
	にんじん	菜種油	豚肉	もやし	鶏肉	じゃがいも	酒
	ほうれん草	じゃがいも	大豆	にら	たまねぎ	白いんげん豆	生姜
	えのきたけ	にんじん	たまねぎ	ワタん★3	でん粉(馬鈴薯)	キャベツ	にんじん
	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	干しいたけ	豚肉	セロリ	ごぼう
	葉ねぎ	干しいたけ	ソテードオニオン★54	鶏がらスープ★50	還元水あめ	コンソメ★48	糸こんにやく
	酒	むき枝豆★18	マッシュルーム★17	中華スープ★49	植物性たん白	塩	葉ねぎ
	うすくちしょうゆ★35	砂糖	トマトケチャップ★44	しょうゆ★34	チキンオイル	白こしょう	しょうゆ★34
	塩	しょうゆ★34	トマト	塩	大豆油	パセリ	塩
	鰹節(だし用)	カレー粉	デミグラスソース★45	青椒肉絲	塩	豚肉のマリネ	いりこ(だし用)
	昆布(だし用)	酒	ウスターソース★36	豚肉	香辛料	豚肉	昆布(だし用)
	かぼちゃコロッケ	アスパラガスのアーモンド和え	白こしょう	酒	ドロマイト	菜種油	かつおフライ
	かぼちゃ	キャベツ	コンソメ★48	生姜	ピロリン酸鉄	たまねぎ	かつお
	豚肉 豚脂	グリーンアスパラガス	パセリ	にんにく	焼成カルシウム	パプリカ(赤)	加工でん粉(とうもろこし)
	たまねぎ	水菜	塩	たけのこ	鶏肉・豚肉・大豆	にんにく	調味料(アミノ酸等)
	植物性たん白	しょうゆ★34	キャベツとツナのソテー	ピーマン	※えび・かに・小麦・卵・乳	オリーブ油	パン粉
	パン粉	みりん★43	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	緑豆春雨	純米酢★37	小麦粉
	でん粉(とうもろこし)	砂糖	キャベツ	パプリカ(黄)	酒	塩	塩
	小麦粉	アーモンド	ツナ★16	しょうゆ★34	えのきたけ	白こしょう	乳化剤
	植物油脂	いりこのふりかけ	塩	砂糖	チンゲン菜	レモン汁	増粘多糖類
	還元水あめ	いりこ	コンソメ★48	オイスターソース★46	にんじん	バジル	小麦・大豆
	砂糖 しょうゆ	鰹節	白こしょう	木くらげの佃煮	鶏がらスープ★50	コーンソテー	※乳・卵
	発酵調味料	のり	菜種油	きくらげ	うすくちしょうゆ★35	とうもろこし	菜種油
	小麦グルテン酵素分解物	白ごま	白桃コンポート	砂糖	塩	菜種油	昆布和え
	ウスターソース	ごま油	白桃	しょうゆ★34	白こしょう	塩	キャベツ
	香辛料	砂糖	砂糖	酒	麻婆なす	白こしょう	きゅうり
	加工デンプン(キャッサバ)	しょうゆ★34	酸味料	みりん★43	なす		昆布佃煮
	加工デンプン(とうもろこし)	酒	ビタミンC	白ごま	菜種油		昆布
	アミノ酸		もも	アセロラゼリー★79	酒		しょうゆ
	乳化剤				豚肉		砂糖
	着色料				にんにく		水あめ
	豚肉・大豆・小麦				生姜		魚介エキス
	※えび・かに・卵・乳				たまねぎ		米酢
	菜種油				干しいたけ		寒天
	ごぼうのごまだれ和え				赤みそ★41		小麦・大豆
	ごぼう				砂糖		みりん★43
	むき枝豆★18				しょうゆ★34		しょうゆ★34
	とうもろこし				でん粉(馬鈴薯)		
	白ごま				一味とうがらし		
	ごまドレッシング★52				豆板じゃん★47		
	レモン汁				塩		
	一食しそひじき				わかめとじゃこのさつと煮		
	しょうゆ				わかめ		
	砂糖				しらす干し		
	ひじき				酒		
	酵母エキス				みりん★43		
	寒天				しょうゆ★34		
	クエン酸鉄ナトリウム				ごま油		
	しそ香料						
	大豆・小麦						
エネルギー(kcal)	790	784	898	771	754	833	795
たんぱく質(g)	24.3	30.6	39.6	28.5	27.4	33.3	29.6
脂質(g)	23.9	21.9	27.7	21.0	23.0	32.6	24.7

日	2020/8/21	2020/8/24	2020/8/25	2020/8/26	2020/8/27	2020/8/28	2020/8/31
曜	金	月	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	雑穀ご飯★93	わかめ麦ご飯	麦ご飯	普通パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	レンズ豆のドライカレー	こめ むぎ	こめ むぎ	ミネストローネ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	牛肉	わかめ	高菜そばろ丼の具	ベーコン★24	韓国風肉じゃが	冬瓜スープ	みそ汁
	ゆでレンズ豆★15	うどん	高菜漬	ラビオリ	豚肉	ロースハム★23	かぼちゃ
	大豆	うどん麺★2	高菜	小麦粉	にんにく	とうがん	たまねぎ
	にんじん	かまぼこ★19	アミノ酸液	鶏肉	大豆	にんじん	しめじ
	たまねぎ	干しいたけ	塩	豚肉	じゃがいも	干しいたけ	油揚げ★12
	トマト水煮	葉ねぎ	酵母エキス	玉ねぎ	にんじん	たまねぎ	小松菜
	トマト	しょうゆ★34	酸味料	パン粉	たまねぎ	葉ねぎ	天拝みそ★42
	塩	うすくちしょうゆ★35	ウコン色素	粒状植物性たん白	絹さや	鶏がらスープ★50	いりこ(だし用)
	クエン酸	塩	大豆	豚脂	キムチ	うすくちしょうゆ★35	鶏の照り煮
	カレー粉	酒	鶏肉	酵母エキス	白菜	塩	鶏肉
	シナモン	みりん★43	にんにく	ポーケエキス	異性化液糖	大豆とレバーの揚げ煮	菜種油
	クミン	いりこ(だし用)	とうもろこし	塩	醸造酢	鶏肉	生姜
	コリアンダー	肉うどんの具	にんじん	砂糖	塩	鶏肝タツタ★10	砂糖
	黒こしょう	豚肉	たけのこ	香辛料	唐辛子	大豆	しょうゆ★34
	コンソメ★48	菜種油	菜種油	調味料(アミノ酸等)	にんにく	でん粉(馬鈴薯)	酒
	にんにく	ごぼう	しょうゆ★34	加工デンプン(加工品)	調味料(アミノ酸等)	菜種油	みりん★43
	生姜	たまねぎ	酒	小麦・鶏肉	着色料(パプリカ色素)	パプリカ(赤)	でん粉(馬鈴薯)
	塩	しょうゆ★34	みりん★43	豚肉・大豆	ビタミンB1	しょうゆ★34	野菜炒め
	しょうゆ★34	酒	茎わかめのお吸い物	たまねぎ	砂糖	砂糖	てんぷら★20
	ウスターソース★36	ピーマンのじゃこ和え	茎わかめ	にんじん	しょうゆ★34	酒	キャベツ
	福神漬★30	ピーマン	えのきたけ	キャベツ	さばの塩焼き	みりん★43	もやし
	フルーツミックス	もやし	豆腐★11	赤いんげん豆	塩	生姜	にんじん
	みかんレトルト★67	しらす干し	葉ねぎ	白いんげん豆	塩	りんご	白こしょう
	パイナップル★68	うすくちしょうゆ★35	酒	うずら豆	塩	塩	うすくちしょうゆ★35
	黄桃レトルト★69	みりん★43	うすくちしょうゆ★35	ひよこ豆	さば	塩	菜種油
	ダイズゼリーりんご★72	ぶどうゼリー★77	しょうゆ★34	トマト	菜種油	ビタミンC	
	ダイズゼリーマスカット★71		昆布(だし用)	トマト	ナムル	pH調整剤	
	ダイズゼリーいちご★74		鰹節(だし用)	塩	ほうれん草	りんご	
			塩	クエン酸	もやし	一食お魚ふりかけ★63	
			きびなごカリカリフライ	トマト	しょうゆ★34		
			きびなご	トマトケチャップ★44	ごま油		
			還元水飴	にんにく	砂糖		
			たん白加水分解物	パセリ			
			砂糖	コンソメ★48			
			しょうが	塩			
			塩	白こしょう			
			発酵調味料	ナツメグ			
			じゃがいも	オレガノ			
			でん粉(コーンスターチ)	ほうれん草オムレツ★9			
			でん粉(馬鈴薯)	菜種油			
			米粉	ポテトサラダ			
			オリーブオイル	じゃがいも			
			イースト	とうもろこし			
			玄米粉	ノンエッグマヨネーズ★53			
			植物油脂	りんご酢★38			
			酵母エキス	塩			
			香辛料	白こしょう			
			なたね油				
			パーム油				
			菜種油				
エネルギー(kcal)	885	824	818	844	899	817	786
たんぱく質(g)	28.8	30.6	32.5	29.7	35.5	31.7	31.5
脂質(g)	24.3	20.2	26.4	35.7	34.4	26.9	24.8

平均 エネルギー:821kcal

たんぱく質:30.9g

脂質:26.2g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー

※コンタミネーション