

第 4 章

第 2 次計画の基本的な考え方

第4章 第2次計画の基本的な考え方

1 計画の基本方針

心身ともに健康で、生涯を通じて健やかな生活を送ることは、すべての市民の願いです。住み慣れた地域で、心身ともに健康で暮らせる期間、健康寿命を延伸していくことは重要であり、そのために望ましい生活習慣を身につけ、「自分の健康は自分で守る」という考えのもと、生涯を通じて健康づくりに取り組むことが重要です。

また、「食」は生活の基礎であり、健康づくりや健康寿命の延伸のために大きな役割を果たしています。健康づくりと食育は密接に結びついており、一体的に取り組むことでより効果的なものになります。

本計画では、健康寿命の延伸のため、第1次計画の取り組みを活かした健康増進計画に、食育推進計画を新たに加えて、5つの対策を柱とする「第2次健康ちくしの21」を策定します。第五次筑紫野市総合計画の政策である『生活を守る～安全安心のまちづくり、健康で笑顔輝くまちへ～』を目指して、『健康寿命の延伸～みんなでつくる 健やかなまち ちくしの～』を基本目標として取り組みを展開します。

〔基本目標〕

健康寿命の延伸
～みんなでつくる 健やかなまち ちくしの～

〔成果指標〕

成果指標	現状値	目標値
健康だと思う市民の割合（％）	81.5	87.0

【出典：筑紫野市まちづくりアンケート（H27）】

筑紫野市健康増進計画

〔計画の方針〕 子どもから高齢者まで、健康づくりへの意識を高め、生涯にわたる一人ひとりの健康づくりを推進します。また、人と人とのつながりを大切にした健やかなまちづくりを市民、地域、行政が一体となり、協働の精神で取り組みを展開していきます。

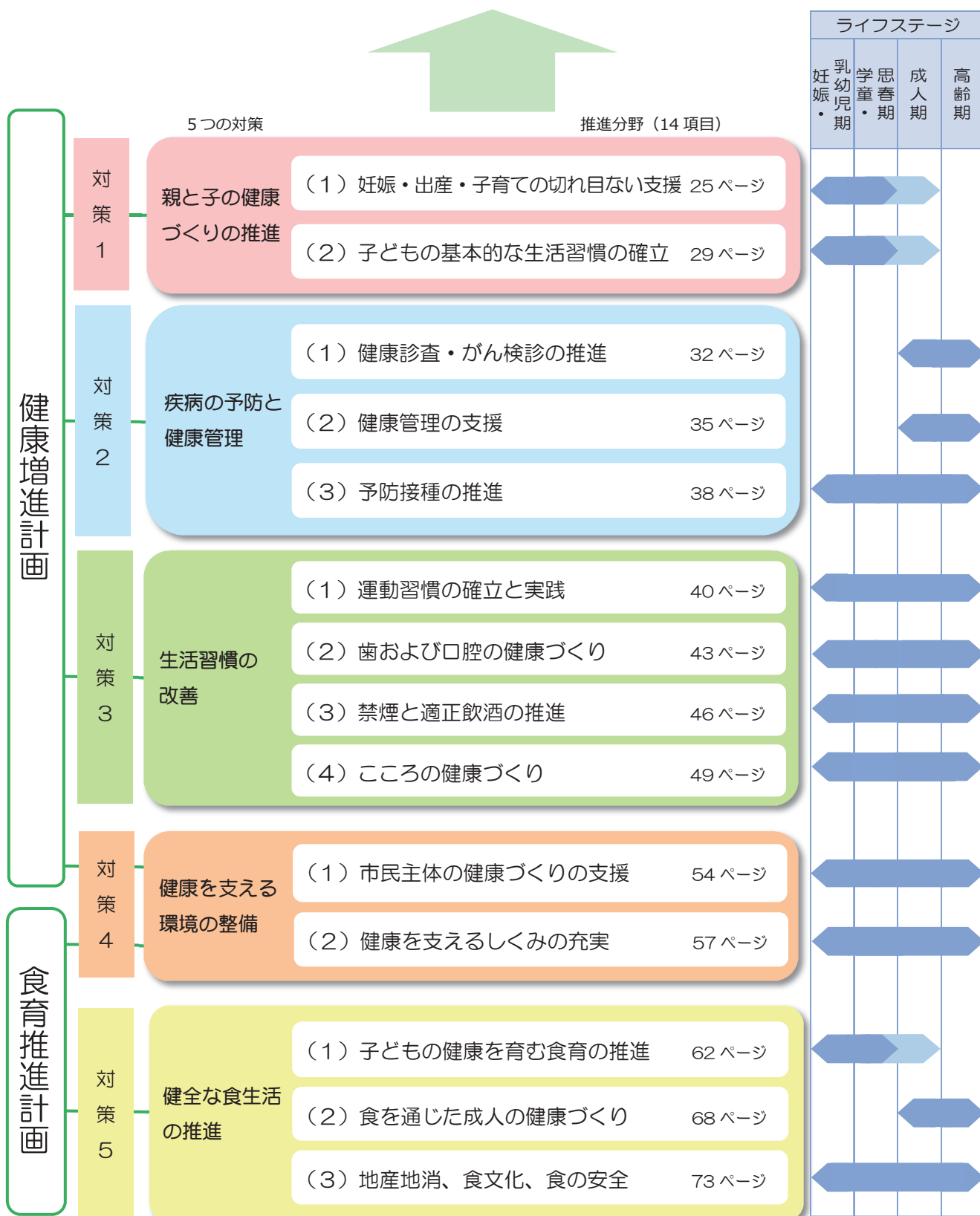
筑紫野市食育推進計画

〔計画の方針〕 子どもから高齢者まで、ライフステージに応じた間断ない食育を推進し、健全な食生活を実践していきます。また、食料の生産から消費に至るまでの「食」に関する理解を深め、自ら食育の推進のための活動を実践できる人を増やします。

2 計画の体系

基本目標

健康寿命の延伸 ～みんなでつくる 健やかなまち ちくしの～



3 各対策の目指す姿

◆対策1 親と子の健康づくりの推進

- ・親子が心身ともに健やかに暮らすことができるようになっています。

◆対策2 疾病の予防と健康管理

- ・定期的に健診を受け、自分の健康管理を行う人が増加しています。
- ・感染症の蔓延を予防することができています。

◆対策3 生活習慣の改善

- ・生活習慣病の予防のために生活習慣の改善に取り組んでいる人が増加しています。

◆対策4 健康を支える環境の整備

- ・健康づくりが活性化するための人材や組織を育成し、地域全体が健康になっていきます。
- ・救急医療や在宅医療等の充実により安心した生活ができます。

◆対策5 健全な食生活の推進

- ・食生活に関心を持ち、規則正しい栄養バランスのとれた食生活を実践している人が増加しています。

4 各対策の評価指標

評価指標		現状値	目標値	現状値の出典
健康増進計画				
対策1 親と子の健康づくりの推進	全出生中の低出生体重児の割合(%)	9.2	↘	福岡県人口動態統計(H23)
	乳幼児健診(4ヶ月、10ヶ月、1歳6ヶ月、3歳)の平均受診率(%)	97.7	↗	筑紫野市乳幼児健診結果(H26)
	ゆったりとした気分で過ごせる時間がある保護者の割合(%)	59.9	65.0	②
	6～7時までに起床する3歳児の割合(%)	19.8	25.0	筑紫野市3歳児健診結果(H25)
	20～21時までに就寝する3歳児の割合(%)	66.2	70.0	

第4章 第2次計画の基本的な考え方

評価指標			現状値	目標値	現状値の出典
対策2 疾病の 予防と 健康管理	年に1回健康診査を受けている市民の割合(%)		69.9	75.0	①
	がん検診を受けている市民の割合(%)	肺がん	18.9	25.0	①
		胃がん	29.0	35.0	
		大腸がん	28.6	35.0	
		子宮頸がん	20.3	25.0	
		乳がん	18.9	25.0	
	特定保健指導の実施率(%)		30.7	40.0	特定健診法定 報告(H25)
	メタボリックシンドローム該当者の割合(%)		13.2	10.0	
	麻疹風しん混合予防接種(第2期)の接種率(%)		96.7	↗	筑紫野市予防 接種実績(H25)
	高齢者インフルエンザ予防接種の接種率(%)		50.6	↗	
対策3 生活習慣 の改善	週2回以上運動をする市民の割合(%)		36.5	45.0	①
	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っている高齢者の割合(%)		17.6	50.0	③
	乳幼児歯科検診受診率(%)	1歳6ヶ月児	79.1	↗	筑紫野市乳幼児 歯科検診結果 (H26)
		3歳児	97.3	↗	
	むし歯のない3歳児の割合(%)		84.6	90.0	筑紫野市乳幼児 歯科検診結果 (H25)
	12歳児の1人平均むし歯本数(本)		0.84	↘	学校歯科検診 結果(H26)
	定期的に歯科検診を受けている市民の割合(%)		51.6	56.0	①
	妊婦歯科検診受診率(%)		13.5	20.0	筑紫野市妊婦歯科 検診結果(H25)
	80～84歳で20本以上歯が残っている人の割合(%)		34.4	50.0	③
	喫煙している市民の割合(%)	男性	27.6	22.0	①
		女性	5.6	↘	
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合(%)	男性	10.5	↘	①
		女性	8.3	↘	
	睡眠・休養が取れている市民の割合(%)		84.3	↗	①
	自殺死亡率(人口10万対)		17.6	↘	④

評価指標			現状値	目標値	現状値の出典
対策4 健康を支える環境の整備	健康づくりサポーターの年間活動回数(回)		1,441	1,700	筑紫野市健康づくりサポーター実績(H26)
	健康づくりサポーターの充足率(%)	食生活	85.7	92.0	
		運動	89.3	94.0	
	救急医療体制の診療科目数		5	→	救急医療・小児救急・歯科休日急患診療協定書
	訪問診療・往診が可能な医療機関数		15	↗	筑紫地区在宅医療社会資源情報
	訪問歯科診療・車椅子対応が可能な歯科医院数		34	↗	
	在宅訪問が可能な薬局数		23	↗	
食育推進計画					
食育のために市民が取り組んでいること（項目数）			2.4	3.0	①
対策5 健全な食生活の推進	朝食をほとんど食べない割合(%)	妊娠期	13.8	10.0	筑紫野市妊娠届出書アンケート結果(H25)
		幼児期	1.2	↘	②
		学童・思春期	2.7	↘	筑紫野市新体力テスト(H26)
		成人期	11.4	↘	筑紫野市健康診査問診結果(H26)
	バランスよく食べる割合(%)	幼児期	67.7	72.0	②
		学童・思春期	78.7	84.0	②
		成人期	72.1	80.0	①
	家族と一緒に食事をする子どもの割合(%)	幼児期	88.9	93.0	②
		学童・思春期	85.9	90.0	②
	適正体重を維持している市民の割合(%)		71.7	↗	筑紫野市健康診査結果(H26)
	低栄養傾向の高齢者の割合(%)		21.8	↘	③
	旬や地元の食材を意識して選ぶ市民の割合(%)		38.3	43.0	②
栄養成分表示を参考にする市民の割合(%)		63.2	68.0	②	

※現状値の出典

- ① 筑紫野市まちづくりアンケート(H27)
- ② 筑紫野市子ども子育てアンケート(H25)
- ③ 筑紫野市高齢者アンケート(H25)
- ④ NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク「地域の自殺の基礎資料」(H25)