

# 第2次 健康ちくしの21

～ 筑紫野市健康増進計画・食育推進計画 ～

みんなで作る 健やかなまち ちくしの



平成28年度(2016)～平成35年度(2023)

# 目次

## 第1章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の背景・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
2. 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
3. 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
4. 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
5. 計画策定の体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
6. 計画の推進体制と評価・・・・・・・・・・・・・・・・4～5

## 第2章 筑紫野市の現状

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7～11

## 第3章 第1次計画の評価

1. 評価の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・13
2. 大目標・中目標の評価・・・・・・・・・・・・・・・・14
3. 各対策別の評価・・・・・・・・・・・・・・・・・・14～16
4. 成果と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・16～17

## 第4章 第2次計画の基本的な考え方

1. 計画の基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
2. 計画の体系・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
3. 各対策の目指す姿・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
4. 各対策の評価指標・・・・・・・・・・・・・・・・・・21～23

## 第5章 健康増進計画

- 対策1 親と子の健康づくりの推進・・・・・・・・・・25～31
- (1) 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援
  - (2) 子どもの基本的な生活習慣の確立

対策2	疾病の予防と健康管理	32~39
	(1) 健康診査・がん検診の推進	
	(2) 健康管理の支援	
	(3) 予防接種の推進	
対策3	生活習慣の改善	40~53
	(1) 運動習慣の確立と実践	
	(2) 歯および口腔の健康づくり	
	(3) 禁煙と適正飲酒の推進	
	(4) こころの健康づくり	
対策4	健康を支える環境の整備	54~58
	(1) 市民主体の健康づくりの支援	
	(2) 健康を支えるしくみの充実	

## 第6章 食育推進計画

1.	食育推進計画の基本的な考え方	59
2.	食育推進計画の方針と対策	60
3.	食育推進の方向性	61
対策5	健全な食生活の推進	62~76
	(1) 子どもの健康を育む食育の推進	
	(2) 食を通じた成人の健康づくり	
	(3) 地産地消、食文化、食の安全	

## 参考資料

1.	現状分析の方法	77~80
2.	グループインタビューの概要	80
3.	筑紫野市健康づくり推進協議会設置条例	81~82
4.	紫野市健康づくり推進協議会・小委員会委員名簿	83
5.	筑紫野市健康づくり推進協議会・小委員会協議経過	84
6.	健康ちくしの21推進委員会の体制と協議経過	85
7.	用語解説	86~87