

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 12 columns (date) and 12 rows (meal). Includes ingredients like 小麦粉, 醤油, 肉, etc., and nutritional values at the bottom.

Table with 12 columns (date) and 12 rows (meal). Includes ingredients like 小麦粉, 醤油, 肉, etc., and nutritional values at the bottom.