

竜岩自然の家 主催講座

や ちょうかん さつ かい
野鳥観察会

参加費
無料

竜岩自然の家周辺の四季折々の野鳥を観察します。初夏の時期はキセキレイ、ホオジロ、カワラヒワ、ヤマガラ、キビタキ(★)など十数種の野鳥観察が期待できます。雨天時は室内で野鳥についての学習を予定しています。

□日時 毎月第4日曜日9時30分～12時
7月の日程 7月26日(日)

□場所 竜岩自然の家とその周辺

□対象 どなたでも(2時間程度歩ける人)
※小学生以下保護者同伴



※参加希望者は下記まで問い合わせください。

身近な
野鳥観察の
ススメ



家の庭や近くの公園、通勤、通学の路上などでもたくさんの鳥を見ることができます。ふだん何気なく見過ごしている鳥たちに気づくと、違った景色が見えてきます。

【観察する方法】野鳥図鑑や双眼鏡があれば、より楽しめますが、まずは肉眼で大丈夫。色や鳴き声、いつ、どんな所にいたかを記録。持っている人はスマートフォンやカメラの機能を利用するのもOK。家や図書館で何の鳥か調べてみよう。

【観察するときの注意】よその家の庭や畑に入らない。鳥を捕まえたり、大声で脅したりしない。カメラを人に向けないなど、マナーを守って楽しみましょう。

【野鳥ピックアップ】

★キビタキ

スズメ科で夏に飛来する鳥です。雌は地味な茶の色合いですが、雄は黒い体に翼には白い斑、目のまわりとお腹の鮮やかな黄色が目を引きまします。雌によびかける鳴声もよく響きます。森や林の中程の木に止まっています。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合があります。最新情報は、「竜岩自然の家主催講座」のホームページでお知らせします。

問い合わせ先

竜岩自然の家 (市内柚須原373-1)
☎(921)3455

※問い合わせは、休所日(毎週水曜日)を除く9時～17時の間にお願いします。

青少年プラザ事業 出張版

6月21日は何の日?

「日曜日」、「父の日」そして「部分日食の日」

「日食」は、太陽と地球の間に月が入り、地球から見える太陽を月が隠してしまう現象です。今回、日本では部分日食を観察することができます。(当日の天候によって観察できない場合もあります)

6月21日は日曜日、父の日、そして部分日食の日。家族みんなで空を見上げてみよう。

□日時 6月21日(日) 16時～18時ごろ



始まり 16時ごろ
最大 17時10分ごろ
終わり 18時11分ごろ
☆西の空を見てね

□観察する方法

○日食観察用(専用)グラス

※黒い下敷きやセロファンなどの代用は危険

○小さな鏡

鏡に太陽を反射させ、壁などに投影。鏡と壁との距離は、鏡の大きさの200倍以上離す。

○ピンホール(1ミリ前後の小さな穴)

小さな穴に太陽光を通すことで、カメラレンズを使ったように映し出すことができるよ。

*ピンホール(小さな穴)を探そう

周りを見渡してみよう。お菓子(ビスケットやクラッカー)にも穴があるよ。たくさんの葉っぱが茂った木々も、葉っぱのすき間から光が通って太陽の形が地面に映し出されるかも。

*ピンホール(小さな穴)を作ろう

光を通さない板や紙を用意して、針で穴を開ける。手軽にできるアルミホイルもおすすめ。(破れやすいので注意)

【観察するときの注意】

- 太陽を直接見ない! 鏡に映る太陽も見ない!
- 必ず家族(おとな)の人と一緒に観察しよう。



その他、おうちでできるいろいろな遊びや学び方をホームページで紹介しています。

問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習推進・青少年担当
☎(918)3535(代表)
(市内二日市南1-9-3 生涯学習センター内)

生涯学習ボランティアバンク事務局

よりぬき このゆびとまれ♪

毎月、市内7つのコミュニティセンターで開催しているボランティア活動に役立つ学習会「このゆびとまれ」。新型コロナウイルス感染症の影響で、7月の開催を中止します。そこで今回は、これまで開催された学習会で好評だったもので、自宅で実践できることを紹介します。今回は「チヂミ作り」。親子で挑戦してみてください。

かんたんおやつチヂミづくり

【材料】(2人分)

チヂミ

- ニラ……100g
- チーズ…40g
- 薄力粉…100g
- 片栗粉…50g
- 卵………1個
- 鶏がらスープの素 ……小さじ1
- 水………170cc
- サラダ油・ごま油…適量

たれ

- しょうゆ…大さじ2
- ごま油……小さじ1
- 唐辛子……少々
- すりごま…小さじ1
- 刻みネギ…少々
- おろしにんにく ……1かけら分
- ☆砂糖 (お好みで)

【作り方】

- ① ニラを3cmに切る。
- ② 切ったニラと (A) の材料を混ぜる。
- ③ ②をサラダ油で焼き、最後にゴマ油をたらす。
- ④ たれは材料を全部まぜる。(ポン酢で代用可)



【ボランティアバンク事務局 スタッフ親子が挑戦】



問い合わせ先

生涯学習ボランティアバンク事務局
 ☎(918)3220(直通) FAX(918)3230
 (市内二日市南1-9-3 生涯学習センター内)
 開室時間 月～金曜日 9時30分～16時30分
 メール boraban-chikushino@rondo.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www.boraban.sakura.ne.jp

青少年電話相談室 ヤングテレフォンちくしの

これまでと違う毎日、
 どう過ごしていますか？

今年の春からは、大人も子どもも、今まで想像しなかった日々を過ごすことになりました。

そんな中、ひとりで考える時間が増えたかもしれません。時には不安なことも考えたりします。

誰でもずっとひとりで考えていると、心が重たくなってしまうこともあります。そんな時、少し気分を変えるためにできることのひとつは、話をすることではないでしょうか。

「ヤングテレフォンちくしの」では、相談員があなたのお話を聞いて、一緒に考えていきます。

青少年電話相談室
ヤングテレフォンちくしの
 ☎ **092-923-7773**
 [月曜日～土曜日 10時～18時]
 ✉ メール相談はホームページから
 【メール相談フォーム】→

※保護者からの相談も受け付けています。
 ※匿名で構いません。

皆さんからのお電話をお待ちしています。

ヤングテレフォンちくしの以外で相談できるところ

相談窓口	連絡先	受付時間
子どもSOS (こどものなやみ)	0120-078-310	毎日 24時間受付
よりそい ホットライン (ぜんぶのなやみ)	0120-279-338	
児童相談所 (ぎゃくたい)	189	月・火・木・金・日: 17時～22時 水: 11時～16時
LINE 生きづらびっと (ぜんぶのなやみ)		

【筑紫野市人権尊重のまちづくりスローガン】

「自分が人からされたり、言われたりして いやなことは、自分は人にしない、言わない」

平成 29 年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。