歯の健康を守りましょう!

●第2次健康ちくしの21の中間評価を行いました

市では、市民の健康を推進するために平成28年3月に「第2次健康ちくしの21」を策定し、昨年度、中間評価を行いました。その結果、歯科に関する指標は、**6指標が改善、1指標が変化なし**となっています。

□改善　□変化なし

歯科に関する評価指標		策定値	現状値	目標値(R5)
乳幼児歯科検診受診率(%)	1歳6カ月児	79.1 (H26)	82.3 (H30)	↗
	3歳児	97.3 (H26)	99.1 (H30)	↗
虫歯のない3歳児の割合(%)		84.6 (H25)	86.4 (H30)	90.0
12歳児の平均虫歯本数(本)		0.84 (H26)	0.63 (H30)	↘
定期的に歯科検診を受けている市民の割合(%)		**51.6 (H26)**	**51.6 (R1)**	**54.0**
妊婦歯科検診受診率(%)		13.5 (H25)	21.3 (H30)	20.0
80～84歳で20本以上歯が残っている人の割合(%)		34.4 (H25)	35.4 (H29)	50.0

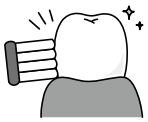
●歯の健康を守るために大切なこと

①年に1回の歯科検診

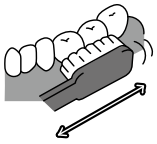
②歯科検診で異常があれば早めに治療を受けましょう

③正しい歯みがきの方法を身につけましょう

毛先を歯面(歯と歯肉の境目、歯と歯の間)にきちんとあてる



小きざみに動かす(5～10mmを目安に1～2歯ずつみがく)



●成人歯科検診(無料)

■対象　① 16～40歳、50歳、60歳、70歳(令和3年4月1日時点の満年齢)
② ①以外の妊婦(年齢に関わらず受診できます)

■受診方法　指定歯科医院(健康カレンダー、市ホームページを参照)に事前に電話予約の上、受診してください。右の二次元コードからもアクセスできます。

■検診期間・回数　令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に1回(対象②は妊娠期間中に1回)

■持参するもの　本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
※妊婦さんは**母子健康手帳**もご持参ください。

●歯に関するお問い合わせ

問い合わせ内容	問い合わせ先	電話番号
子ども(18歳未満)の歯に関すること	子育て支援課 母子児童担当(市役所1階)	(923)1113
大人(18歳以上)の歯に関すること	健康推進課(カミーリヤ内)	(920)8611

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111 にお願いします。