

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳(300ml)は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2020/5/8	2020/5/11	2020/5/12	2020/5/13	2020/5/14	2020/5/15	2020/5/18	2020/5/19
曜	金	月	火	水	木	金	月	火
献	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	わかめ麦ご飯
立	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	豆乳クラムチャウダー	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ
及	ワンタンスープ	みそ汁	中華丼の具	ベーコン★24	すまし汁	ハヤシ	さつまい	わかめ
び	ローズハム★23	絹厚揚げ	鶏肉	あさり	わかめ	牛肉	鶏肉	うどん
材	もやし	豆乳	生姜	たまねぎ	えのきたけ	赤ワイン	さつまいも	うどん★2
料	にら	デキストリン	しょうゆ★34	にんじん	うす切りかまぼこ	にんじん	にんじん	うす切りかまぼこ
	にんじん	でん粉(コーン)	たまねぎ	じゃがいも	イトヨリ	たまねぎ	たまねぎ	イトヨリ
	ワンタン★3	ぶどう糖	キャベツ	とうもろこし	すけそうたら	ソテードオニオン★54	ごぼう	すけそうたら
	鶏がらスープ★50	植物油	うす切りかまぼこ	白ワイン	でん粉(馬鈴薯)	マッシュルーム★17	油揚げ★12	でん粉(馬鈴薯)
	しょうゆ★34	豆腐用凝固剤	イトヨリ	パセリ	砂糖	グリーンピース	葉ねぎ	砂糖
	塩	酸化防止剤	すけそうたら	無調整豆乳	塩	トマト	米みそ★39	塩
	白身魚のチリソース	ピロリン酸第二鉄	でん粉(馬鈴薯)	塩	本みりん	トマトケチャップ★44	麦みそ★40	本みりん
	ほぎ角切り粉付き	大豆	砂糖	白こしょう	着色料	薄力粉	いりこ(だし用)	着色料
	ホキ	えのきたけ	塩	ホワイトルウ	調味料(アミノ酸)	菜種油	きびなごカリカリフライ	調味料(アミノ酸)
	コーンスターチ	小松菜	本みりん	米粉 砂糖	豆腐★11	ハヤシルウ★31	きびなご	干しいたけ
	※さけ・さけ	切干大根	着色料	ヤシ油クレーミングパウダー	万能ねぎ	ウスターソース★36	還元水飴	葉ねぎ
	菜種油	天祥みそ★42	調味料(アミノ酸)	こんぶエキス 塩	酒	しょうゆ★34	たん白加水分解物	しょうゆ★34
	根深ねぎ	いりこ(だし用)	にんじん	乾燥マッシュポテト	うすちしょうゆ★35	塩	砂糖	うすちしょうゆ★35
	生姜	鰹と筍の煮物	しめじ	スイートコーンパウダー	昆布(だし用)	白こしょう	しょうが	塩
	にんにく	かつお角切り粉付き	いか	ローストオニオンパウダー	鰹節(だし用)	ローリエ	塩	酒
	砂糖	かつお	鶏がらスープ★50	酵母エキス	塩	ベーコンポテト	発酵調味料	みりん★43
	しょうゆ★34	馬鈴薯でん粉	しょうゆ★34	ホワイトペッパー	さばみそオイル	ベーコン★24	じゃがいも	いりこ(だし用)
	酒	菜種油	塩	マッシュルームエキス	さば	じゃがいも	でん粉(コーンスターチ)	肉うどんの具
	トマトケチャップ★44	にんじん	白こしょう	加工でん粉(とうもろこし)	砂糖	菜種油	でん粉(馬鈴薯)	豚肉
	チリソース	たけのこ	砂糖	セルロース 乳化剤	みそ	パセリ	米粉	菜種油
	トマト 水あめ	絹さや	ごま油	香料 酸味料	本みりん	塩	オリブオイル	ごぼう
	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	生姜	でん粉(馬鈴薯)	鶏のレモンソース煮	米粉	白こしょう	イースト	たまねぎ
	米サラダ油	砂糖	焼き春巻き★7	鶏肉	さば・大豆	オレンジ	玄米粉	砂糖
	しょうゆ 豆板醤	しょうゆ★34	菜種油	菜種油	新ごぼうのきんぴら		植物油	しょうゆ★34
	玉ねぎ 醸造酢	みりん★43	中華炒め	塩	こんにやく		酵母エキス	酒
	にんにく しょうが	酒	ビーファン(米)	白こしょう	ごぼう		香辛料	小松菜のごま和え
	発酵調味料	だし汁(いりこ)	ローズハム★23	レモン汁	にんじん		なたね油	小松菜
	チキンエキス	昆布和え	もやし	コールスロー	菜種油		パーム油	にんじん
	たんぱく加水分解物	キャベツ	パプリカ(赤)	キャベツ	砂糖		菜種油	もやし
	老酒 魚醤	きゅうり	グリーンアスパラガス	りんご酢★38	しょうゆ★34			ゆかり和え
	オイスターエキス	細切昆布佃煮	菜種油	サウザンアイランド	酒		キャベツ	しょうゆ★34
	塩 香辛料	昆布	しょうゆ★34	ドレッシング	塩		もやし	みりん★43
	加工でん粉(とうもろこし)	しょうゆ	塩	食用植物油	白ごま		ゆかり★27	白ごま
	着色料 酸味料	砂糖	中華スープ★49	醸造酢 水あめ	一味とうがらし			
	小麦・大豆	水あめ		砂糖 塩				
	りんご・鶏肉	魚介エキス		トマトケチャップ				
	純米酢★37	米酢		ピクルス ブルー				
	チンゲン菜の中華和え	寒天		にんじんエキス				
	チンゲン菜	小麦・大豆		酵母エキスパウダー				
	とうもろこし	みりん★43		乳化剤 増粘剤				
	白ごま	しょうゆ★34		香料抽出物				
	ごま油			一食いちじくジャム				
	しょうゆ★34			いちじく				
				麦芽糖				
				砂糖 水あめ				
				イソマルトオリゴ糖				
				ペクチン				
				酸味料				
エネルギー(kcal)	784	786	791	843	799	881	846	793
たんぱく質(g)	30.3	34.9	32.9	38.1	30.7	26.9	29.6	30.1
脂質(g)	21.4	21.3	20.6	28.3	24.4	30.1	25.7	20.9

日	2020/5/20	2020/5/21	2020/5/22	2020/5/25	2020/5/26	2020/5/27	2020/5/28	2020/5/29
曜	水	木	金	月	火	水	木	金
献	普通パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★88	麦ご飯	麦ご飯
立	新玉ねぎのスープ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	チキンとトマトの	こめむぎ	こめむぎ
及	ベーコン★24	高野豆腐の煮物	ポークカレー	肉団子汁	家常豆腐	スパゲッティ★1	新じゃが芋のそぼろ煮	つみれ汁
び	たまねぎ	鶏肉	豚肉	肉団子	豚肉	鶏肉	鶏肉	つみれ★22
材	ソテードオニオン★54	鶏肉	生姜	牛肉	酒	たまねぎ	生姜	ほうれん草
料	セロリ	たけのこ	にんにく	豚肉	にんにく	たまねぎ	菜種油	干しいたけ
	にんじん	にんじん	ゆでレンズ豆★15	鶏肉	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	えのきたけ
	えのきたけ	干しいたけ	たまねぎ	玉ねぎ	たけのこ	エリンギ	にんじん	たまねぎ
	コンソメ★48	むき枝豆★18	にんじん	パン粉	干しいたけ	トマト	たまねぎ	酒
	塩	じゃがいも	じゃがいも	でん粉(馬鈴薯)	絹厚揚げ★13	トマト水煮	こんにやく	うすちしょうゆ★35
	黒こしょう	しょうゆ★34	グリーンピース	粉末状植物性たん白	大豆	トマト	干しいたけ	塩
	パセリ	みりん★43	薄力粉	ソテードオニオン	葉ねぎ	塩	さやいんげん	鰹節(だし用)
	ハンバーグの	酒	菜種油	塩	生姜	クエン酸	しょうゆ★34	昆布(だし用)
	ケチャップソース	砂糖	カレー粉	ビーフブイオン調味料	酒	トマトケチャップ★44	砂糖	カレーコロッケ
	ハンバーグ★8	あじの塩焼き	カレールウ★32	黒こしょう	砂糖	デミグラスソース★45	酒	じゃがいも 玉ねぎ
	菜種油	あじ	ウスターソース★36	しょうゆ★34	しょうゆ★34	コンソメ★48	みりん★43	とうもろこし
	トマトケチャップ★44	塩	しょうゆ★34	牛肉・豚肉	赤みそ★41	ウスターソース★36	いわし佃煮★65	キャベツ 豚肉
	ウスターソース★36	菜種油	塩	小麦・鶏肉・大豆	豆板じゃん★47	塩	もやしとキャベツの	酵母エキス 塩
	赤ワイン	切干大根の即席漬け	白こしょう	小松菜	でん粉(馬鈴薯)	白こしょう	ごま酢和え	マッシュポテト
	砂糖	切干大根	福神漬★30	にんじん	焼き餃子	菜種油	もやし	大豆油 カレー粉
	でん粉(馬鈴薯)	水晶昆布	フルーツミックス	干しいたけ	スクールぎょうざ★6	ほうれん草	キャベツ	酵母エキス 塩
	ポテトサラダ	昆布	みかんレトルト★67	天祥みそ★42	菜種油	グリーンアスパラガスのソテー	とうもろこし	ピロリン酸第二鉄
	じゃがいも	醸造酢	冷凍ミックスフルーツ	いりこ(だし用)	海藻サラダ		純米酢★37	黒こしょう 白こしょう
	とうもろこし	しょうゆ★34	パイナップル	酒	きゅうり	ベーコン★24	白ごま	パン粉
	ノンエッグマヨネーズ★53	純米酢★37	黄桃	さんまのかば焼き	もやし	キャベツ	白ごま	加工デンプン(とうもろこし・小麦)
	りんご酢★38	砂糖	りんご	さんま開き粉付き	にんじん	グリーンアスパラガス	砂糖	でん粉(とうもろこし・小麦)
	塩	白ごま	砂糖	さんま	海藻サラダ★29	塩	しょうゆ★34	小麦粉 なたね油
	白こしょう		ブドウ糖果糖液糖	甘藷でん粉	青じそドレッシング★51	白こしょう	アセロラゼリー★79	膨脹剤 米粉
			酸味料	菜種油		コンソメ★48		小麦・豚肉・大豆
			ビタミンC	砂糖		菜種油		菜種油
			乳酸カルシウム	しょうゆ★34		オレンジ		菜種油
			りんご・もも	酒				茎わかめの炒め煮
				ブロッコリーのごま和え				ごぼう
				ブロッコリー				油揚げ★12
				とうもろこし				大豆
				白ごま				にんじん
				しょうゆ★34				しょうゆ★34
				みりん★43				酒
								砂糖
								だし汁(鰹節・昆布)
								菜種油
								一食やさいふりかけ
								広島菜 京菜
								大根葉 砂糖
								鰹削り節
								塩蔵赤しそ
								塩 みりん
								かぼちゃフレーク
								にんじんフレーク
								酵母エキス
								食用植物油
								昆布エキス
								酸味料 酸化防止剤
エネルギー(kcal)	844	842	876	834	822	804	823	847
たんぱく質(g)	33.4	39.4	25.2	30.5	30.0	32.5	27.9	26.3
脂質(g)	35.3	25.1	23.4	28.9	26.4	28.3	19.0	28.7