○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります　　○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2020/6/1	2020/6/2	2020/6/3	2020/6/4	2020/6/5	2020/6/8	2020/6/9	2020/6/10	2020/6/11	2020/6/12	2020/6/15
曜	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
献立及び材料	胚芽パン★88	麦ご飯	普通パン★82	麦ご飯	米粉パン★86	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★84	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	ほうれん草とベーコンのスープ	こめ　むぎ	ビーンズシチュー	こめ　むぎ	チキンとトマトのスパゲッティ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	白いんげん豆のシチュー	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ
		五目汁	牛肉	ツナじゃが		呉汁	麻婆豆腐		かしわご飯の具	シーフードカレー	みそ汁
	ベーコン★24	にんじん	赤ワイン	ツナ★16	スパゲッティ★1	大豆	豆腐★11	白いんげん豆	鶏肉	豚肉	豆腐★11
	白いんげん豆	干ししいたけ	赤いんげん豆	生姜	鶏肉	たまねぎ	豚肉	鶏肉	ごぼう	あさり	ごぼう
	ほうれん草	うす切りかまぼこ	白いんげん豆	菜種油	たまねぎ	にんじん	にんにく	たまねぎ	干ししいたけ	いか	たまねぎ
	にんじん	イトヨリ	うずら豆	じゃがいも	にんじん	干ししいたけ	生姜	にんじん	にんじん	白ワイン	油揚げ★12
	キャベツ	すけそうだら	ひよこ豆	にんじん	エリンギ	油揚げ★12	たまねぎ	じゃがいも	高野豆腐★14	生姜	わかめ
	コンソメ★48	でん粉(馬鈴薯)	じゃがいも	たまねぎ	トマト	葉ねぎ	にんじん	むき枝豆★18	砂糖	にんにく	葉ねぎ
	塩	砂糖	にんじん	干ししいたけ	トマト水煮	天拌みそ★42	葉ねぎ	塩	しょうゆ★34	ゆでレンズ豆★15	天拌みそ★42
	白こしょう	塩	たまねぎ	むき枝豆★18	トマト	いりこ(だし用)	干ししいたけ	白こしょう	みりん★43	たまねぎ	いりこ(だし用)
	ハンバーグきのこソース	本みりん	マッシュルーム★17	しょうゆ★34	塩	あじの塩焼き	赤みそ★41	無調整豆乳	わかめうどん	にんじん	いわしのかぼすレモン煮
		着色料	ハヤシルウ★31	砂糖	クエン酸	あじ	砂糖	ホワイトルウ	うどん麺★2	じゃがいも	
	ハンバーグ★8	調味料(アミノ酸)	トマト水煮	酒	トマトケチャップ★44	塩	しょうゆ★34	米粉	うす切りかまぼこ	グリンピース	いわし
	菜種油	豆腐★11	トマト	みりん★43	デミグラスソース★45	菜種油	菜種油	砂糖	イトヨリ	薄力粉	砂糖
	たまねぎ	もやし	塩	儀助煮	コンソメ★48	切干大根の煮つけ	でん粉(馬鈴薯)	ヤシ油クリーミングパウダー	すけそうだら	菜種油	しょうゆ
	エリンギ	里芋	クエン酸	大豆	ウスターソース★36	切干大根	一味とうがらし	こんぶエキス	でん粉(馬鈴薯)	カレー粉	かぼす果汁
	マッシュルーム★17	万能ねぎ	トマト	でん粉(馬鈴薯)	塩	てんぷら★20	豆板じゃん★47	塩	砂糖	カレールウ★32	レモン
	トマトケチャップ★44	いりこ(だし用)	トマトケチャップ★44	いりこ	白こしょう	絹さや	塩	乾燥マッシュポテト	塩	デミグラスソース★45	還元水あめ
	ウスターソース★36	塩	砂糖	菜種油	菜種油	菜種油	揚げ焼売	スイートコーンパウダー	本みりん	ウスターソース★36	本みりん
	白ワイン	しょうゆ★34	塩	砂糖	ほうれん草	砂糖	たまねぎ	ローストオニオンパウダー	着色料	しょうゆ★34	でん粉(甘藷)
	ハヤシルウ★31	豚の香味焼き	白こしょう	しょうゆ★34	アスパラガスのソテー	しょうゆ★34	しょうが	酵母エキス	調味料(アミノ酸)	塩	レモン果汁
	砂糖	豚肉	豆腐のサラダ	白ごま			豚肉	ホワイトペッパー	わかめ	白こしょう	塩
		生姜	豆腐★11		ベーコン★24		鶏肉	マッシュルームエキス	葉ねぎ	福神漬★30	小麦・大豆
		根深ねぎ	キャベツ		キャベツ		でん粉(馬鈴薯)	加工でん粉(とうもろこし)	たまねぎ	フルーツミックス	※オレンジ
		しらす干し	とうもろこし		グリーンアスパラガス		粒状大豆たん白	セルロース	しょうゆ★34	冷凍ミックスフルーツ	ほうれん草とにらの香り和え
		菜種油	うすくちしょうゆ★35		塩		砂糖	乳化剤	塩	パイナップル	
		酒	純米酢★37		白こしょう		塩	香料	酒	黄桃	ほうれん草
		砂糖	ごま油		コンソメ★48		しょうゆ	酸味料	みりん★43	りんご	にら
		純米酢★37	塩		菜種油		酵母エキス	コンソメ★48	いりこ(だし用)	砂糖	もみのり★28
		しょうゆ★34	砂糖				こしょう	トマトオムレツ	キャベツのじゃこ和え	ブドウ糖果糖液糖	しょうゆ★34
			菜種油				小麦粉	鶏卵	キャベツ	酸味料	みりん★43
							小麦・大豆	植物油脂	もやし	ビタミンC	
							豚肉・鶏肉	塩	しらす干し	乳酸カルシウム	
							菜種油	トマトケチャップ	うすくちしょうゆ★35	りんご・もも	
							中華サラダ	たまねぎ	みりん★43	みかんレトルト★67	
							もやし	トマトピューレ			
							とうもろこし	鶏肉			
							きゅうり	でん粉発酵調味料(未公開)			
							砂糖	食用卵殻粉			
							純米酢★37	トレハロース			
							うすくちしょうゆ★35	加工でん粉(未公開)			
							ごま油	卵・大豆・鶏肉			
							塩	菜種油			
							白こしょう	ブロッコリーサラダ			
								ブロッコリー			
								とうもろこし			
								オリーブ油			
								純米酢★37			
								レモン汁			
								塩			
								白こしょう			
								砂糖			
エネルギー(kcal)	623	591	594	617	607	598	696	668	582	710	581
たんぱく質(g)	27.8	25.8	24.8	25.0	26.8	29.0	26.1	26.2	24.6	22.8	23.7
脂質(g)	26.7	17.4	21.6	15.0	18.2	15.7	23.3	25.3	11.5	17.8	15.5

日	2020/6/16	2020/6/17	2020/6/18	2020/6/19	2020/6/22	2020/6/23	2020/6/24	2020/6/25	2020/6/26	2020/6/29	2020/6/30
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
献立及び材料	麦ご飯	普通パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★88	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ　むぎ	オニオンスープ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	和風スパゲッティ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ
	ワンタンスープ	ベーコン★24	家常豆腐	ちゃんこ汁	じゃが芋のピリ辛煮	スヌイ汁	スパゲッティ★1	みそ汁	いかと豆腐の炒めもの	つみれ汁	みそ汁
	ロースハム★23	たまねぎ	豚肉	肉団子	鶏肉	もずく	ベーコン★24	豆腐★11	豆腐★11	豆腐★11	絹厚揚げ★13
	もやし	ソテードオニオン★54	酒	牛肉	菜種油	えのきたけ	鶏肉	油揚げ★12	豆腐★11	つみれ★22	じゃがいも
	にら	セロリ	しょうゆ★34	豚肉	じゃがいも	葉ねぎ	たまねぎ	キャベツ	豚肉	にんじん	小松菜
	ワンタン★3	にんじん	にんにく	鶏肉	にんじん	しょうゆ★34	小松菜	えのきたけ	いか	干ししいたけ	天拌みそ★42
	鶏がらスープ★50	コンソメ★48	たまねぎ	玉ねぎ	たまねぎ	うすくちしょうゆ★35	にんじん	葉ねぎ	酒	葉ねぎ	いりこ(だし用)
	中華スープ★49	塩	たけのこ	パン粉	むき枝豆★18	昆布(だし用)	えのきたけ	天拌みそ★42	菜種油	酒	チキンカツ
	しょうゆ★34	黒こしょう	干ししいたけ	でん粉(馬鈴薯)	にんにく	鰹節(だし用)	しめじ	いりこ(だし用)	むき枝豆★18	塩	鶏肉
	塩	パセリ	にんじん	粉末状植物性たん白	生姜	塩	しらす干し	かつおフライ	たけのこ	うすくちしょうゆ★35	植物油脂
	レバーと大豆の揚げ煮	鶏のレモンソース煮	絹厚揚げ★13	ソテードオニオン	砂糖	うす切りかまぼこ	コンソメ★48	かつお	にんじん	しょうゆ★34	小麦粉加工品
		鶏肉	葉ねぎ	塩	しょうゆ★34	イトヨリ	しょうゆ★34	加工でん粉(とうもろこし)	生姜	鰹節(だし用)	植物性たん白
	鶏肝タツタ★10	菜種油	生姜	ビーフブイヨン調味料	豆板じゃん★47	すけそうだら	塩	調味料(アミノ酸等)	にんにく	昆布(だし用)	パン粉
	菜種油	塩	酒	しょうゆ	オイスターソース★46	でん粉(馬鈴薯)	白こしょう	パン粉	根深ねぎ	鯖みそホイル	フライミックス粉
	鶏肉	白こしょう	砂糖	黒こしょう	さんまの梅煮	砂糖	赤いんげん豆のサラダ	小麦粉	中華スープ★49	さば	塩
	にんじん	レモン汁	しょうゆ★34	牛肉・豚肉	さんま	塩	赤いんげん豆	塩	うすくちしょうゆ★35	砂糖	調味エキス
	大豆	ポテトサラダ	赤みそ★41	小麦・鶏肉・大豆	砂糖	本みりん	パプリカ(黄)	乳化剤	塩	みそ	香辛料
	しょうゆ★34	じゃがいも	豆板じゃん★47	にんじん	しそ抽出液	着色料	きゅうり	増粘多糖類	でん粉(馬鈴薯)	本みりん	加工でんぷん(小麦・大豆)
	砂糖	とうもろこし	でん粉(馬鈴薯)	しめじ	しょうゆ	調味料(アミノ酸)	りんご酢★38	小麦・大豆	焼き餃子	米粉	炭酸カルシウム
	みりん★43	むき枝豆★18	中華炒め	豆腐★11	本みりん	ラフテー	菜種油	※乳・卵	スクールぎょうざ★6	さば・大豆	膨脹剤
	酒	ノンエッグマヨネーズ★53	ビーフン(米)	葉ねぎ	梅肉	豚肉	砂糖	菜種油	菜種油	野菜の千草和え	ピロリン酸鉄
	チンゲン菜のオイスターソース炒め	塩	てんぷら★20	たまねぎ	でん粉(馬鈴薯)	菜種油	白こしょう	こんにゃくとごぼうの金平	アスパラガスのごま酢和え	キャベツ	乳化剤
		白こしょう	もやし	塩	塩	生姜	塩			小松菜	鶏肉・大豆・小麦
	キャベツ	りんご酢★38	チンゲン菜	しょうゆ★34	小麦・大豆	砂糖	洋梨コンポート	こんにゃく	もやし	もやし	※えび・かに・卵・乳
	パプリカ(赤)		塩	いりこ(だし用)	茎わかめのサラダ	しょうゆ★34	洋梨	ごぼう	グリーンアスパラガス	パプリカ(赤)	菜種油
	チンゲン菜		中華スープ★49	酒	茎わかめ	酒	砂糖	にんじん	塩	白ごま	茎わかめの炒め煮
	とうもろこし		しょうゆ★34	玉子焼き	ブロッコリー	でん粉(馬鈴薯)	酸味料	菜種油	純米酢★37	純米酢★37	茎わかめ
	オイスターソース★46		菜種油	卵	キャベツ	ゴーヤチャンプルー	塩化カルシウム	砂糖	白ごま	しょうゆ★34	てんぷら★20
	菜種油		黄桃コンポート	うすくちアミノ酸液	とうもろこし	ロースハム★23		しょうゆ★34	砂糖	みりん★43	にんじん
	白こしょう		黄桃	うすくち醤油	白ごま	豆腐★11		酒	うすくちしょうゆ★35		しょうゆ★34
	塩		砂糖	砂糖	菜種油	にがうり		塩			酒
	一食お魚ふりかけ★63		酸味料	塩	砂糖	キャベツ		白ごま			砂糖
			もも	砂糖混合異性化液糖	純米酢★37	にんじん		一味とうがらし			だし汁(いりこ)
				調味エキス	レモン汁	菜種油					菜種油
				濃縮煮干しだし	塩	鰹節					あまおういちごゼリー
				でん粉(とうもろこし)	ごま油	塩					加糖いちご
				植物油脂	うすくちしょうゆ★35	白こしょう					異性化液糖
				貝殻未焼成カルシウム		しょうゆ★34					水飴
				卵・小麦・大豆		ごま油					粉末水飴
				小松菜のごま和え		アセロラゼリー★79					砂糖
				小松菜							増粘多糖類
				もやし							酸化防止剤
				しょうゆ★34							酸味料
				みりん★43							
				白ごま							
エネルギー(kcal)	581	631	667	580	654	689	655	662	651	666	742
たんぱく質(g)	23.3	25.4	23.5	22.5	23.1	28.1	26.7	25.3	27.1	27.6	23.8
脂質(g)	15.0	28.3	18.9	16.9	19.7	23.2	21.6	18.8	18.6	21.8	24.9

平均　エネルギー:638kcaたんぱく質:25.4g　脂質:19.8g

表示凡例　献立名　加工品名　加工品のアレルゲン　※コンタミネーション