

令和2年度 6月分献立表（小学校）

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
1 胚芽食パン ほうれん草とベーコンのスープ ハンバーグきのこソース	2 麦ご飯 五目汁 豚の香味焼き	3 ワンローフパン ビーンズシチュー 豆腐のサラダ	4 麦ご飯 ツナじゃが 儀助煮 【和食の日】 【行事食:虫歯予防デー】	5 米粉パン チキンとトマトのスパゲッティ アスパラガスのソテー
8 麦ご飯 呉汁 あじの塩焼き 切干大根の煮つけ	9 麦ご飯 麻婆豆腐 揚げ焼売 中華サラダ	10 ぶどう食パン 白いんげん豆のシチュー トマトオムレツ ブロッコリーサラダ	11 かしわご飯 (麦ご飯 かしわご飯の具) わかめうどん キャベツのじゃこ和え	12 シーフードカレー(麦ご飯) 福神漬け フルーツミックス 【鉄人献立:あさり】
15 麦ご飯 みそ汁 いわしのかぼすレモン煮 ほうれん草とにらの香り和え	16 麦ご飯 ワンタンスープ レバーと大豆の揚げ煮 チンゲン菜のオイスターソース炒め 一食お魚ふりかけ	17 ワンローフパン オニオンスープ 鶏のレモンソース煮 ポテトサラダ 【地場産献立:たまねぎ】	18 麦ご飯 家常豆腐 中華炒め 黄桃コンポート	19 麦ご飯 ちゃんこ汁 玉子焼き 小松菜のごま和え
22 麦ご飯 じゃが芋のピリ辛煮 さんまの梅煮 茎わかめのサラダ	23 麦ご飯 スヌイ汁 ラフテー ゴーヤチャンプルー アセロラゼリー 【郷土料理:沖縄県】	24 胚芽食パン 和風スパゲッティ 赤いんげん豆のサラダ 洋梨コンポート	25 麦ご飯 みそ汁 かつおフライ こんにやくとごぼうの金平 【ファイバー献立】	26 麦ご飯 いかと豆腐の炒めもの 焼き餃子 アスパラガスのごま酢和え
29 麦ご飯 つみれ汁 鯖みそホイル 野菜の干草和え	30 麦ご飯 みそ汁 チキンカツ 茎わかめの炒め煮 あまおういちごゼリー			
<p>行事食・・・虫歯予防デーにちなんで、かみごたえのあるいりこや大豆をとりられています。</p> <p>和食の日・・・正しい「はしづかい」は、食べやすさだけでなく食べる姿も美しくみえます。</p> <p>鉄人献立・・・シーフードカレーに入っているあさりには、鉄がたくさん含まれています。</p> <p>地場産献立・・・筑紫野市産の玉ねぎを使う予定です。</p> <p>郷土料理・・・6月23日の「沖縄慰霊の日」にちなんで沖縄県の郷土料理をとりいています。</p> <p>ファイバー献立・・・こんにやくとごぼうには、食物繊維がたくさん含まれています。</p>				

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和2年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきまは、各学校にお問い合わせください。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場で※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。 TEL 092-923-6466