○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています□ 2020/11/2 2020/11/4 2020/11/5 2020/11/6 2020/11/9 2020/11/10 2020/11/11 2020/11/12 2020/11/13 2020/11/16

	日	2020/11/2	2020/11/4	2020/11/5	2020/11/6	2020/11/9	2020/11/10	2020/11/11	2020/11/12	2020/11/13	2020/11/16
The content of the	曜						<u>火</u> 麦ご飯	水 キャロットパン★91	大 麦ご飯	金 麦ご飯	
Column C		こめ むぎ	ポトフ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	あさり入り	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
Company		豚肉	だいこん	絹厚揚げ★13	ロースハム★23	肉団子	鶏肉	スパゲッティ★1	豚肉	牛肉	豚肉
Company Comp										さ <u>といも</u> ごぼう	
Color Colo		生姜	はくさい	しめじ	にんじん	でん粉(馬鈴薯)	たまねぎ	いか	にんにく	れんこん水煮	たまねぎ
日本の日本								白ワイン			みりん★43
世界の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の			塩						干ししいたけ 紹原提ば★12		しょうゆ★34
### 1995		むき枝豆★18	ローリエ	鰯のおかか煮	大豆とレバーの揚げ煮	大豆油	むき枝豆★18	エリンギ	大豆	たまねぎ	塩
### 19											
### 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1			コロッケ	しょうゆ	でん粉(馬鈴薯)	ドロマイト	酒	トマト	酒	薄力粉	はくさい
19							玉子焼き			菜種油	
### 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1		あじの塩焼き	玉ねぎ	かつお節	しょうゆ★34	鶏肉·豚肉·大豆		トマトケチャップ★44	赤みそ★41	カレールウ★32	油揚げ★12
### 15 日本の											
### 1550 ###	4±	菜種油	パン粉	野菜のアーモンド和え	生姜	にんじん	塩	塩	焼き春巻き★7	塩	いりこ(だし用)
### 10	附入				カットりんご りんご						
□	立	とうもろこし	コーンフラワー	もやし	塩	葉ねぎ	濃縮煮干しだし	カレイフライ	オイスターソース炒め	マヨいりこ	ちくわ★21
### 1	及			アーモンド	ヒタミンU pH調整剤						
### 15	7 (*		でん粉(とうもろこし)	純米酢★37			貝殻未焼成カルシウム	小麦粉	チンゲン菜	ノンエッグマヨネーズ★53	うすくちしょうゆ★35
19	O.						小松菜の	植物性たん白		白ごま	
# 1979年	材			ョーグルト★80	砂糖		ごまじゃこ和え		ごま油	フルーツヨーグルト	
日本の本書の	料										
19			豚肉·小麦·大豆			コーンスターチ	しらす干し	乳化剤		黄桃レトルト★69	
15 15 17 17 17 17 17 17			菜種油	<u> </u>	しそ香料		しょうゆ★34	リン酸カルシウム		フレーショークルト★66	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			ほうれん草のソテー			砂糖	みりん★43	ビタミンC			
10			ほうれん草			酒	良納豆★04	※えび・いか・卵			
日本山子			コンソメ★48			白ごま		※さば・ごま			
### 15			白こしょう			切干大根の酢の物		ビーンズサラダ			
日本学生の						切干大根		大豆			
19						油揚げ★12		パプリカ(赤)			
# 15								りんご酢★38			
19						塩		砂糖			
### 310 376 865 752 2-45 922 543 850 550 750 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 323 315 317 326 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 325 777 755 757 757 757 757 757 757 757 7						っすくちしょうゆ★35					
### 987 298 279 298 279 293 291 293 315 352 385 277 258 388											
### 987 298 279 298 279 293 291 293 315 352 385 277 258 388											
### 987 298 279 298 279 293 291 293 315 352 385 277 258 388	エネルギー	815	876	805	782	845	824	843	830	860	760
## 220 855 238 221 297 224 394 207 245 227 228 227 228 227 228 2	たんぱく賞 (g)		29.8	27.8							33.8
大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	職費 (g)	22.0	35.5	23.3	22.1	29.7	23.4	35.4	26.7	24.9	21.7
安全権	В	0000 /11 /17									
世界		2020/11/17	2020/11/18	2020/11/19	2020/11/20	2020/11/24	2020/11/25	2020/11/26	2020/11/27	2020/11/30	•
数字を含せる際の		火	水	木	金	火	水	木	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	月	
では、マンド水・		火 麦ご飯 こめ むぎ	水 胚芽パン★88 ポテトスープ	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ	水 普通パン★82 ポークビーンズ	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ	
こんじゃく サンジー		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24	木 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉	木 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物	
おおけらい 日本		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも	木 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆	木 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉	
### 1		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん	木 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん	
上沙中本34 1 1 1 1 1 1 1 1 1		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆	木 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 絹厚揚げ★13	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しょうゆ★34	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ	
Lift		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩	木 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも。	
塩 飲食 素ワイン 砂糖 目れに用) トマト 塩 素種種 選 選 選 選 選 選 選 選 工 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 関肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★18 むき栗 酒 しょうゆ★34	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンメメ★48 塩 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トェスト たまねぎ マッシュルーム★17	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大までがいも にんじん	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しょうゆ★34 塩 酒 しりこ(だし用)	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも	
お扱い物 注		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★18 むき栗 酒 しょうゆ★34 みりん★43	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガ/フ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆の★34 みりん★43	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用)	水 普通バン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水素	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43	
### PASS		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき要 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用)	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水素	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 〒ししいたけ しようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 類種	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐 ★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒	
大型たん音		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★18 むき栗 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 葉種油 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ ししゃも	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖のゆず味噌煮	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖	
# 素力かの もやし 芸術語 でんが小麦) は 生かかく34 自己によう かりりんご カットリんご カットリム 自定しよう 自己しよう 自己しょう かき 本様 本行 カット を替 権利な きゅうり カット ときな カットリム ログリーム 加藤様乳 ちょう かき オリーブ油 しょうかま34 フェンツママネーズ カット は 大きの 植物館 カットリーム カット かき 大きの は 大き		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき栗 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト	金 表ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ ししゃも パンシ粉	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 見布(だし用)	水 普通バン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ しりこ(だし用) 酒 塩 しようゆ★34 鯖のゆず味噌煮 さば	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ	
議		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき要 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吹い物 豆腐★11 たのきたけ	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏のレモンソース煮 鶏の 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 きのこの	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しようゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ しいか粉 小麦数 大豆たん	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよ豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒塩 しょうゆ★34 鯖のゆず味噌煮 さば かみそ	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏種油 ごぼう 根深わぎ 砂糖 しようゆ★34 みりん★43	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐろ	
立		火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★18 むき栗 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうれん草	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまれぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト じゃがいも 植物油脂	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しょうゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ しいもりパカサー	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 絹厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 春菊 にんじん もみのり★28	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよ豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト水煮 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 辿りで 連しめじ 薬ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖のゆず味噌煮 さば 砂糖 みみりん	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 カリフラワーの	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝いも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐろ 馬鈴薯でん粉	
# (火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき要 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうれん草 茎わかめ うすくちしょうゆ★35	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソ★★48 塩 白こしょう パセリ 鶏肉 菜種油 塩 血こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もやし パプリカ(赤)	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 アッシュルーカ★17 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 類種油 塩	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生養 酒菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しよりゆ★34 みりりか★43 砂糖 ししゃもフライ しいン数 小麦豆たんラフィ しいン数 小大豆フしん しいしか でもフライ しいか でもフライ しいか でもフライ しいか でもフライ しいか でもフライ しいか でもフライ しいか でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取わし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 春菊 にんじん もみのり★28 しようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ しゅじ (だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 はあるよう。 はあるす。 はあるす。 はあるす。 ないも、 ないも、 はいり、 はいり、 はいり、 はいも、 ないも、 はいり、 はいも、 ないも、 はいり、 はいも、 ないも、 も、 ないも、 ないも、 も、 も、 ないも、 も、 も、 も、 も、 は、	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深糖 しょうゆ★34 みりん★43 カリフラワーの ごまみそわえ カリフラワー	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐる 馬菜種油 砂糖	
なるかのみぞれます 草種油 塩 はくさい の上部参和 バブリカ (赤) 独肉 みそ 砂糖 物味 かけいんこ 地水酢・37 リルご酢・48 大豆 田地森 発酵明味料 キャベツ かけい セラウ ★35 が 地水酢・48 大豆 田地森 アリーブ油 レルラか ★35 トリーブ油 レルラか ★36 トリーブ油 レルラか ★36 トリーブ油 レルラか ★37 アリーブ油 レルラか ★38 トリーブ油 レルラか ★38 カリル ★27 アリーゴ油 トリル ★39 トリル ★39 トリル ★39 トリーブ油 トリル ★39 トリーブ油 トリル ★39 トリーブ油 トリル ★39 トリーブル トリーブル トリーブル トリーブル トリーブル 日にしょう 日にしょう 日にしょう 日にしょう 日にしょう ウェーナー ・カリー ★38 トロマイト ・カリー ★39 日本 ・カリー ・カリー ・カリー ・カリー ・カリー ・カリー	曜	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき 栗 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 豆腐★11 ほのきたけ ほうのきたけ ほうかん草 茎わかめ うすくちしようゆ★35 塩	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もパブリカ(赤) 小松菜	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツの酢漬	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆 しようゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ しいか数 かり、ま粉 いよのカー のこん粉 いっしん のこんの しいっしん しいっしん しょうけん しいっしん りいっし。 りいっし。 りいっしん りいっしん りいっしん りいっしん りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りいっし。 りい。 りい。 りい。 りい。 りっし。 りっし。 りっし。 りっし。 りっ りっし。 りっ しっ りっ りっ しっ りっ り りっ し。 りっ し。 りっ し。 りっ し。 り り。 り り	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 補厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 春菊 にんじん もみのり★28 しようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうおん草 オムレツ★9	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく この ★ 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒塩 しょうゆ★34 鯖のゆず味噌煮 むば みみりん ゆずりへ ヘスト 米塩	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 〒ししいたけ しようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深わぎ 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 カリステマーの ごまみちのしようりの パブリカ(赤)	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しようゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーエンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐろ 馬鈴薯でん粉 菜種油 砂糖	
び カットリんご 白こしょう 白こしょう 白こしょう 白こしょう かき かっから は	献立	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき乗 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうかん草 茎わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 整節(だし用)	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もやし パブリカ(赤) 小松菜 しめじ エリンギ	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナラコラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツ にんじん	金 表ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 種油 だいこん にんじん こんにゃく 大しまうゆ★34 みりん★43 砂糖 しももフライ ししゃもフライ ししゃもフライ ししゃもフライ ししゃもフライ ししゃもフライ ししっしたフラー でんり 塩 アーでんり た り た り で り た り り の り の り の り の り の り の り の り の り	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 春菊 にんじん もみのり★28 しょうゆ★34 みりん★43 カットりんごりんご	水 普通バン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草 オムレッ★9 ブロッコリー	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ しりこ(だし用) 酒塩 しょうゆ★34 鯖のゆず味噌煮 さば 砂糖 みそりん ゆずペースト 米粉 塩 できた大豆 ひじきと大豆の炒め煮	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深糖 しょうゆ★34 みりん★43 みりん★43 カリフラワーの ごまみそ和え カリプラワー パブリカ(赤) 白ごま レモン汁	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐろ 馬鈴薯でん粉 菜種油 砂糖 酒 ひまうゆ★34 みりん★43	
対 塩	献立	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき要 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうれん草 茎わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 運節(だし用) 昆ったし用)	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソ★★48 塩 白こしょう パセリ 鶏肉 菜種油 塩 血こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もやし パブリカ(赤) 小松菜 しめじ エリンギ アーモンド	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハマシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 自こしよう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 類種油 塩 キャベツ りんご酢★38	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生養 酒菜種油 だいこん にんじん こんにゃく しょうゆ★34 みりめ★43 砂糖 ししゃもフライ しパンカ粉 小麦豆 しいシ粉 小麦豆 しいシ粉 小麦豆 しいシ粉 小麦豆 しいシ カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにゃく 網厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取わし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 春菊にんじん もみのり★28 しようゆ★34 みりん★43 カットりんご りんご	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト水煮 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩こしょう ほうれん草 オムレツ★9 ブロッコリー とうもろこし	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 塩 しょうゆすす味噌煮 さば みみりん やすずペースト 米粉 塩 こば・大豆 のじき	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごほう 根深糖 しょうゆ★34 みりん★43 カリフラワー パブリカ(赤) 白ごま レモン汁 みそだれ	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまぐる 馬葉種油 砂糖 酒 しょうゆ★34 みりん★43	
古書	献 立 及	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき要 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 たのきたけ ほうれん草 茎のきたけ ほうれん草 茎がくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) 昆布(だし用) さんまのみぞれ煮★5 カットりんご	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏の 菜種油 白こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もパブリカ(赤) 小松菜 しめじ ルガブリカ(赤) 小松菜 しめじ エリンギ アーモンド 東種油 自こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツの酢漬 キャベツ にんじん りんご酢★38 塩 白こしょう	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいじん こんにゃく 大豆うゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ しい少粉 かま豆ン分 か大コー人粉 コークもフライ しいりか 本コークを エークを コークを コークを コークを エークを コークを エークを コークを コークを エークを エークを コークを エークを エークを エークを エークを コークを エークを	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白リんげん豆 赤いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよ豆 ひよ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマトケチャップ★44 クエン酸 トマトケチャップ★44 クスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草 オムレソサラ ブロッコリー とうもろこし パブリカ(赤) りんご酢★38	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにゃく こ高素 ★ 11 油揚げ★ 12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★ 34 鯖のゆず味噌煮 さび糖 みみりん ゆずペースト 米塩 さば・大豆 ひじき ひじき ひじき ひじき 取り ひじき ひじき 取り のしまう	金 わかめまご飯 こめかめ うどん麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけ しようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉種油 ごぼう 根深わぎ 砂糖 しょうら★34 みりん★43 カリスチーの フラフト カリフラスー ハブリカ(ホ) 白ごとン ひ を かりごま フラフト かって で を かりで を の りで の り で の り で の り で の り の り の り の り	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切ろ キハダ書でん粉 菜種油 砂糖 直しようゆ★34 みりん★43 アーモンドがらめ までろり キハダまでん粉 菜種油 砂糖 酒 しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがらめ までもの までもわり 本のものは、までもの 本のものは、までもの までものものは、までもの を見かし、までもの までものものは、までもの までものものは、までもの までものものは、までものものは、までものものは、までものものものものものものものものものものものものものものものものものものもの	
1	献立及び	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 類肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき要 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうれん草 茎わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 鰹節(だし用) 昆布(だし用) こんまのみぞれ煮 りんしまのみぞれ煮 りんしまのみぞれ煮 りんしまのみぞれ煮 りんしまのみぞれ煮 りんしまのみぞれ煮 りんしまのようしんご	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツ にんじん りんご酢★38 塩 白こしょう の酢漬 キャベツ にんじん りんご酢★38 塩 しこしょう の砂糖	金をご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大ようゆ★34 みりん★43 砂糖 ししゃもフライ しいか カリカ大コープ しいか カリカーでん カリカーでんののでん カリカーでんのでん カリカーでん カリカーでんののでん カリカーでんののでん カリカーでんののでんのでん カリカーでんののでんのでんのでん カリカーでんの	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ポークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草 オムレッ→サラダ ブロッコリー とうようにした パプリカ(赤) りんご酢★38 純米酢★37	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ しりこ(だし用) 酒塩 しょうゆ★34 鯖のかず味噌煮 さば 砂キースト 米粉 塩がまた豆 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじき 類豆 むじき 数豆 なごも大豆 のじまうせ、18	金 わかめ表ご飯 こめかめ きご飯 こめかめ うどん うどん 麺★2 かまぼこ★19 干しいたけしょうゆ★34 塩酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★34 みりん★43 カリフラマーハブリカ(赤) 白ごま 汁 カモで 砂糖調味料 調味料(アミノ酸等)	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 まぐろの アーモンドがらめ まぐろ角切粉付 キハダまでん粉 菜種油 砂糖 酒しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがらめ までろ角切粉付 キハダまでん粉 菜種油 砂糖 酒りん★43 アーモンドがらめ までろ角切りが 本のりん★43 アーモンドがらめ までろりまでん粉 素種油 でもりん★43 アーモンドからめ までらかもりん キャベツ	
全切乳	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 碧肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むきき要 酒しようゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) おいち おいち をしましたけ にんじん まさき 酒 しらすたしは だし汁(昆布・鰹節) おいち おいち おいち をしましたけ ほうれん草 茎わかめ うすくちしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) さんまのみぞれま カットりんご りんご りんご とっすかから もっするとしますが とっすかから もっするとしますが とったが とったが	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも、 植物油脂 菜塩 キャベツの酢漬 キャベツ にんじん りんご酢★38 塩 白こしょう の砂糖 クリームョーグルト 加糖練乳	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大ようゆ★34 みりめ★43 砂糖 ししゃもフライ しいン表別 ししゃもフライ しいン表別 小麦豆 しいシ表別 大コーん粉 小大コーん粉 小大コーん粉 小大コーん粉 「塩油 本ので塩 本ので塩 本ので塩 本ので塩 本のでもし はくさい 純末 大豆 はくさい 純末 大豆 はくさい 純末 大豆 はくさい 純末 大豆 はい はい はい はい はい はい はい はい はい はい	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト 塩 クエトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草 オムレツ★9 ブロッコリーサラダ アントチャップ をうもろも、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が	本 麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん この底★11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 齢のゆず味噌煮 さば みそ 本みずりん トンスト 米も ないじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきか★34 ようけ、大豆 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきか★34 ようけ★34 ようけ★34 みりんした。 ないりようけんとしている。 発きとしている。 ないときとしまうりか★34 はないとしまうか★34 よりいとしまうか★34 よりいとしまうか★34 よりいとしまうかまとしている。 ないときとしまうかまる。 ないときとしまうがまる。 ないときとしまうがまる。 ないときとしまうがまる。 ないときとしまうがまる。 ないときないる。 ないときないる。 ないともないる。 ないまたないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないる。 ないるないるないる。 ないるないるないる。 ないるないるない。 ないるないるないる。 ないるないるないるない。 ないるないるないるないるない。 ないるないるないるない。 ないるないるないるない。 ないるないるないるないるない。 ないないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるない。 ないるないるないるない。 ないるないるないるないるないるない。 ないるないるないるない。 ないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるないるないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるないるないるないるない。 ないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるないるな	金 わかめ表ご飯 こめかも うどん うどん麺★2 かまぼこ★19 干しいたけしようゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 カリフラワーの ごまみそ和え カリフラワーパブリカ(赤) 白ごま レモン汁 みそ 一発酵割」味料 アモル・ のそでする。 のそでする。 のそでする。 のそでする。 のです。 のです。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のでする。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです。 のです	月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 まぐろの アーメドがらめ まぐろ角切粉付 キハダ裏でん粉 薬種油 過しょうゆ★34 みりん★43 でありん★43 でありる 大のでありる 大のでありまでんり でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありりまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありいまでもの でありりまでもの でありまでもの でありりまでもの でもの でもの でもの でもの でもの でもの でもの	
砂糖・異性化液糖 でおり、係給箸 であり、植物油 ブルーペリー果汁 ブルーペリー果汁 ガルーペリー果汁 ガルーペリー ボール がお前川り節 ボールー 大きない 大	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたけ ほうかならしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) えのきたんむ 連 整節(だし用) こんざのみぞれま もっかがらしようの大ちしようか ないまっかよっか。 はっす としまったがしまった。 はこされがめ できたいは こった。 はこかがのまたがしまった。 はこかがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのまた。 はこされがのよった。 はこかがのよった。 はこかがのみでもしょうのまた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのからいた。 はこからい。 はこれた。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本 表ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルナ48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュルいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツ にんじん りんご酢★38 白こしょう 砂・ボート はっかいも はった。 カース・カットポテト しゃがいも 植物油脂 菜種油 塩 キャベツ にんじん りんご酢 かった。 カース・カットが はった。 カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	金 麦ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大見うゆ★34 みりめ★43 砂糖 ししゃもフライ しいシ粉か 小大豆つか かま粉んコーン粉か コーン粉か コーン粉が コーン粉が コーン粉が 本型は ローで塩 本型は は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、水子豆 は、シントで は、水子豆 は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、水子豆 は、カリル 大コーン粉が カコーとも かせしい は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、シントで は、マントで	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 白こしょう ほうれん草 オムレツ★9 ブロッコリーサラダ フロッコリーサラダ フロッコリーサラダ フロッコリーサラダ フロッコリーサラダ フロッコリーカ (ま) りんご称 (ま) りんご称 (ま) りんご称 (ま) りんごか (ま) も) も) も) も) も) も) も) も) も) も	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ やず粉 塩 なば糖 みみよりの やずりの かずまで でいき でいき でいき でいき でいき でいき でいき でい	金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん 麺★2 かまぼこ★19 〒ししいたけ しょうゆ★34 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 蓮種油 ごぼう 根深ねぎ 砂味 34 みりん★43 カリララワーパプリカ(赤) 白ごまン カーフラフーパプリカ(赤) 白ごまン カース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・ア	月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しようゆ★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーエンドがらめ まぐろ角切ろ 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を なりがが付 キハダ 著でん 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を 素・変を まで、の マーモンドがらめ までるの マーモンドがらめ までるの マーモンドがらめ までるの マーモンドがらめ までもの ま	
Part	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたけ ほうかならしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) えのきたんむ 連 整節(だし用) こんざのみぞれま もっかがらしようの大ちしようか ないまっかよっか。 はっす としまったがしまった。 はこされがめ できたいは こった。 はこかがのまたがしまった。 はこかがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのまた。 はこされがのよった。 はこかがのよった。 はこかがのみでもしょうのまた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのからいた。 はこからい。 はこれた。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本 麦ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト たまねぎ マッシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 自こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じも物油油 塩 キャベツの酢漬 キャベツ にんじん りんご酢★38 塩 自こしょう フリームョーグルト 加糖(乳乳 脱脂) の針 の料乳	金をご飯 こめ さぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒 葉症いこん にんじん こん豆 しょう かま 43 砂糖 ししゃもフライ しいか 表 34 みり	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 かめきご飯 たいめき かめき かかめ うどん うどん うどん うどん えん を	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも ごぼう しょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 まぐろの アースがが付 キハダまでん粉 薬種 しょうゆ★34 みりん★43 下・スタまでん粉 変種 しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがらめ までありる までありか 本のりん 本のりのり 本のりのり 本のりん 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりのり 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のりの 本のり 本のり	
競消化性デキストリン	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたけ ほうかならしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) えのきたんむ 連 整節(だし用) こんざのみぞれま もっかがらしようの大ちしようか ないまっかよっか。 はっす としまったがしまった。 はこされがめ できたいは こった。 はこかがのまたがしまった。 はこかがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのまた。 はこされがのよった。 はこかがのよった。 はこかがのみでもしょうのまた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのからいた。 はこからい。 はこれた。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト たまった クエン酸 トマト たまった マッシュルーム★17 ハヤシルナ★48 赤ワイン 塩 白コンソメ★48 赤ワイン 塩 白コンフ・デート ナギベッシュルーがあります。 はった。 フライドポテト じゃが油脂 菜塩 キャベツんじん リんご酢★38 塩 白こ間を カリームョーグルト 加糖粉乳 クリルコーグルト 加糖粉乳 クリルコーグを 加糖・ 製品のでは のでは のでは たった。 カリーム カリルのでは はった。 カリルのでは はった。 カリルのでは はった。 カリルのでは はった。 カリルのでは カリルのでが カリーの カリルのでが カリーの カリルのでが カリーの	金 表ご飯 こめ むぎ 大根の煮物 豚肉 生酒 菜種油 だいこん にんじん こんにゃく 大豆うゆ★34 みりめ★43 砂糖 ししゃもフライ しいか数粉 かま豆 カークリー で塩 小麦 たフラーー で塩 小麦 たフラーー で塩 小麦 で ちしょうゆ★35 ご塩 白ー食びじきばっぱ ひいまま	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 わかめ麦ご飯 こめかめ きご飯 こめかめ うどん 麺★2 かまぼこ★19 干ししいたけしょうゆ★34 塩酒 いり3 南 うどんの具 鶏肉 蓮種油 ごぼう 根深精 きゅうどんの 見 34 かりん★43 カリテラで 和え カリフライ がずまり しょう かき 発酵 調味料(アミント かき 発作 アミント みそ 発 発 アミント かき かく かまり かき カリル・メージ マース・ペリークルト やき かく かき かりん ★43 ブルーペリカー かま サートー 植物 かりん ★43 ブルーペリカー かま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 まご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししは豆★18 じゃおう しょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 まぐろの アーろ見ずぐわり 素でんり 本がいき まついがらめ まついがらが付 キハダ薯油 でんりん★43 一はありん★43 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののである。 本ののは、 本ののである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでいる。 本のでいるである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのである。 本のでのでのである。 本のでのである。 本のでのでのである。 本のでのでのである。 本のでのでのである。 本のでのでのである。 本のでのでのである。 本のでのでのでのである。 本のでのでのでのでのである。 本のでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでので	
乳たんぱく 果糖ぶどう糖液糖 調整豆乳粉末 演	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたけ ほうかならしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) えのきたんむ 連 整節(だし用) こんざのみぞれま もっかがらしようの大ちしようか ないまっかよっか。 はっす としまったがしまった。 はこされがめ できたいは こった。 はこかがのまたがしまった。 はこかがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのまた。 はこされがのよった。 はこかがのよった。 はこかがのみでもしょうのまた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのからいた。 はこからい。 はこれた。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 塩 クエント たまねきシュルーム★17 ハヤシルナ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 白こしょう フライドポテト ナチュがいも 植物油脂 菜塩 キャベツの酢漬 キャベツの りんご酢★38 白こしょう 砂糖 クリーム ・カルーの ・カルーの	金をご飯 こめ きぎ 大根の煮物 豚肉 生姜 酒葉にんにん こんにんしたんにんした。 こんじん 大しょうゆ★34 みりませる。 おりん★43 砂糖 しもや サライ しいかま コライ しいかま フラー で塩 東亜 東亜 中央 では、米で 大山の	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 わかめ まご飯 こめかめ うどん うどん うどん うどん えを を を を を を を を を	月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこ にんじん 下してしたす しまがいも ごぼう しようか★34 みりん★43 酒 砂糖 まぐろの アーモンドがが付 キハダ薯さん 大の多 素種油 砂酒 しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがが付 キハダ薯連油 砂酒 しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがが付 キハダ薯連油 砂酒 しょうゆ★34 みりん★43 アーモンドがが付 キハダ薯連油 砂酒 しょうか★34 みりん★43 アーモンドがが付 キハダ薯連油 砂酒 しょうが、大の 東種油 やがり、大の 大の たっちが、大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の	
増粘多糖類 一番料 一番料 一番料 一番料 一番料 一番料 一番 一番	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたけ ほうかならしようゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) えのきたんむ 連 整節(だし用) こんざのみぞれま もっかがらしようの大ちしようか ないまっかよっか。 はっす としまったがしまった。 はこされがめ できたいは こった。 はこかがのまたがしまった。 はこかがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのよった。 はこされがのまた。 はこされがのよった。 はこかがのよった。 はこかがのみでもしょうのまた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのみでいた。 はこからのからいた。 はこからい。 はこれた。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 大マト 大宝 クエン酸 トマト たまや 17 ハンソメ★48 赤ワイン 塩	金をご飯 こめ きぎ 大根の煮物 豚肉 生酒 葉だいんにんこんにんにんにんにんにしたが、 ** こんができ はいじんが、 ** しいまうの★ ** こんが、 ** こが、 ** こが、 ** こが、 ** ことが、	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 かめぎ かめ うどん うどん うどん うどん うどん うどん うどん うどん うどん えい を	月 まご飯 こめ むぎ 高野豆腐★14 鶏肉 たけのこん たけのこん にんじん たししいたけ むき枝 18 じゃがら しょうゆ★34 みりりん★43 酒砂糖 まぐろのからめ まぐろのがらが キハダ裏でん粉 変を糖 しょうゆ★34 みりん★43 アーろがまでん粉 変を糖 しょうか★34 みりん★43 アーモ梅和 たりり、★34 みりりん★43 アーモ梅和 こらうり、★34 アーモ梅和 こらうり、★34 アーモ梅和 ことうり、サーモをやすい。 なりり、大きやマベットのより、 をかり、カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	
香料 赤しそ あじ削り節 かつお節エキス 野母 エキス 野母 にようゆ 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・ご書 大豆・バナナ 大豆・バナナ 大豆・バナナ 大豆・バナナ 大豆・バナナ 大豆・バナナ 大豆・バイナ 大豆・ご 大豆・バイナ 大豆・バイ 大豆・バース 大豆・	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 大マト クエン酸 トマト たまねコーム★17 ハンソメ★48 赤ワイン は 自こしょう フライドポテト ナチュラルカットポテト じゃがいも 植物種油 塩 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベじん りんご酢★38 塩 白こ間・カーム のの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 キャベツの酢漬 カリームョーグルト 脱脂りム のかまり、カリーム かり、カリーム かり、カリーム かり、カリーム かり、カリー、カ がい糖・カリー、カリー、カ がは、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー、カリー	金をご飯 をご飯 をご飯 をご飯 をご飯 をご飯 をご飯 をご飯 大根の 素物 肉肉 要 では、 のは、 にんんに こんんに こんんに こんんに こんが、 こんが、 こんが、 こんが、 こんが、 こんが、 こんが、 こんが、	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 わかめ きご飯 こめかめ うどん うどん 麺★2 かまぼこ★19 干しいたけしょうゆ★34 塩酒 いり にだし用) 鶏肉 蓮種 で おりが まず かかり まず かって かって まず かっと まず まず かっと ます まず かっと まず かっと まず かっと まず かっと ま	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏内のこにんじんしたけ たいじんしたしたけ たいじんしたけ たいじんしたがう しようか★43 酒砂 まくろのである まいりがは キンドがらめ まくろのである まっといかがけ キハ鈴薯油 ではようがよする はないがまでん よりが、までん ようがは、まっとにがいまする はないがまでしまうがは はないがは、まっとにがいまする はないがは、まっとにがいまする。 までもかりカップ・カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	
※もも・リんご かつお節エキス 加工でん粉(キャッサバ) がル化剤(増粘多糖類) 藤母エキス 藤母エキス 藤母田 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 大マト 塩 クエン酸 トマト たまシュルーム★17 ハヤシルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 こしょう フライドポテト ナチュがいも 植種種油 塩 キャベツの酢漬 キャベツ にんが油脂 素中ベッの酢漬 キャベツ りんご酢★38 塩 こし糖 カリ粉エースー が明ー乳ーの一砂糖 オリ消化性デキストリン ミルクカルシ 増 粘 オリニーの 増 ないたりの がは がいまする は は は ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金でできます。 をできます。 をできまする。 をできます。 をできまする。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできます。 をできまする。 をできまするまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまする。 をできまするまする。 をできまする。 をできまするまする。 をできまするまする。 をできまするまする。 をできまするまする。 をできまするまする。 をできまするまする	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金 かめき かめ うどん うどん きょう かかき かかき かかき うどん うどん うどん うどん 気を 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいだけ にんじんでかける にいたけせきがいう しよりか★43 酒砂糖 まぐろの アーろはでからめ まくろの アーろはでからかがら付 キュットががらが キュットがりカリー をきないりカット をきないり、 カリーを、 をいり、 カリーを、 をいり、 カリーと、	
辞母 Lょうゆ 香料 凝固剤 日本子 接回剤 日本子 接回剤 日本子 接回剤 日本子 接回剤 日本子 接回剤 日本子 接回剤 日本子	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表ご飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト 大マト クエン酸 トマト たまっシュルーム★17 ハヤシルナ48 赤ワイン 塩 ニ しょう フラブドポテト ナチュがいま 塩 キャベッの 計算 キャベッの 計算 キャベッの 計算 キャベッの 計算 キャベッの がはいい りんご酢★38 塩 白ごしょう クリ粉ーム リルーム ル脱脂・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金で数である。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をでする。 をできる。 を	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか★43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金表で飯である。 おかめ きっとん うどん うどん うどん きょう ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいだけ にんじんでかける にいたけせきがいう しよりか★43 酒砂糖 まぐろの アーろはでからめ まくろの アーろはでからかがら付 キュットががらが キュットがりカリー をきないりカット をきないり、 カリーを、 をいり、 カリーを、 をいり、 カリーと、	
Lょう体 情能 情能 信用 接回利 日本 接回利 日本 接回列 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表では こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト 水煮 トマト 水煮 トマト かまシュルウ★31 マッシュナ48 赤ワインンナ 48 赤ワーム まう フラブルカも 塩 ロフラブルも 植物種油 キャベじん でいんじん でいたがから は塩 キャベじん にんじん でいたがから カカ がは 上のの を表する カカル・大が、 大がいかがは は塩 キャベじん にんしん でいたが、 大がいかがは は塩 キャベットでは でいかがは は塩 カカル・ のの を表する カカル・ のの を表する カカル・ がいかが、 大がいが、 大がいが、 大がいが、 は塩 カカル・ のの を表する カカル・ のの がは のの がは のの がは のの がは のの がは のの がは のの がは のの がは のの がは のい のい のい のい のが がい のい のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	金でである。 をごができます。 をできます。 ないでは、 ないないないないないないななないないないなななないなななななななななななな	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか、本43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43 世ようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシリーサラダ ブロッコリー とうもんが りんご酢★37 オリープリカ(赤) りんご酢★37 オリーブ油 砂糖 白こしょう	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金表である。	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいこの にんじんで にんじいたけ しまりが★18 じでもずう しよりが★43 酒砂 でろりますん。 でろり、 でろり、 でのようがいか はようが、 はようが、 はまっかがらが はまっかがらが 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようが、 本ののまでんが、 をできるが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本で、 本で、 本で、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	
カエン酸鉄ナトリウム 増粘剤 乳化剤 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト カーマト水煮 トマト カーマト 水煮 トマト カーマト カーマト カーマト カーマト カーマト カーマーカー カース カーマーカーカー カース カーマーカーカーカー カース カーマーカーカーカー カース カーマーカーカーカー カース カーマーカーカーカーカー カース カーマーカーカーカーカーカー カース カーマーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	金でである。 まぎの大いのでは、大いいのでは、大いのでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか、本43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43 世ようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシーク ボークリカ(赤) りんご酢★37 オリーブリカ(赤) りんご酢★37 オリーブカ があまる。 ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金表である。 おかめ うどん うどん きょう は は は は は は は か が き が め うどん うどん	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいこの にんじんで にんじいたけ しまりが★18 じでもずう しよりが★43 酒砂 でろりますん。 でろり、 でろり、 でのようがいか はようが、 はようが、 はまっかがらが はまっかがらが 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようが、 本ののまでんが、 をできるが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本で、 本で、 本で、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	
小麦・大豆・ごま 大豆	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト クエントロガノフ キ肉 クエントロガノフ キカ クエントロガノフ キカ クエントロガノフ キカ クエーム★17 ハヤシルル→★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩ニ しょう フラブルカットポテト じゃ物油油 塩 キャベツの 酢漬 キャベツの がはんいん りんご酢★38 塩白ごしょう クリ粉ーバー戦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金ででは、大しい、大しい、大口では、大口では、大口では、大口では、大口では、大口では、大口では、大口では	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか、本43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43 世ようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシーク ボークリカ(赤) りんご酢★37 オリーブリカ(赤) りんご酢★37 オリーブカ があまる。 ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金表である。	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいこの にんじんで にんじいたけ しまりが★18 じでもずう しよりが★43 酒砂 でろりますん。 でろり、 でろり、 でのようがいか はようが、 はようが、 はまっかがらが はまっかがらが 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようが、 本ののまでんが、 をできるが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本で、 本で、 本で、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	
No. No.	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト水煮 トマト クエントロガノフ キ肉 クエントロガノフ キカ クエントロガノフ キカ クエントロガノフ キカ クエーム★17 ハヤシルル→★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩ニ しょう フラブルカットポテト じゃ物油油 塩 キャベツの 酢漬 キャベツの がはんいん りんご酢★38 塩白ごしょう クリ粉ーバー戦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をごりをできます。 ままで 大豆 では できます は できます できます できます できます できます できます できます できます	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか、本43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43 世ようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシーク ボークリカ(赤) りんご酢★37 オリーブリカ(赤) りんご酢★37 オリーブカ があまる。 ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ 本みりペ 本みりペ 本がり がしきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 びじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 のしまうゆ★34 みりん★43 砂糖	金表である。 ・	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいこの にんじんで にんじいたけ しまりが★18 じでもずう しよりが★43 酒砂 でろりますん。 でろり、 でろり、 でのようがいか はようが、 はようが、 はまっかがらが はまっかがらが 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようが、 本ののまでんが、 をできるが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本で、 本で、 本で、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	
33.2 37.7 25.2 29.3 33.7 36.6 30.6 27.9 40.4 21.2 21.3 35.5 23.3 28.6 21.2 35.6 29.4 23.6 26.2	献立及び材	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 ここしょう アーモンド炒め もやし パブ収束 しめじ エリンギ 大型 エリンギ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト カーマト水煮 トマト カーマト 水煮 トマト カーマト 水煮 トマト カーマト 水煮 トマト カーマト 水煮 トマト カーマト カーマト カーマト カーマト カーマー カーボート カースーク カースート カースーク カースー	金でである。 「ないでは、」」」、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、「ないでは、」は、「ないでは、「ないでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、「ないでは、」は、「ないでは、「ないでは、」は、いいでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、」は、「ないでは、」は、いいでは、」は、「ないでは、」は、いいでは、」は、「ないでは、」は、いいでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 制厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) 取布(だし用) なりか、本43 長うの香り和え ほうかん草 春菊の香 にんじん もみりゆ★34 みりん★43 世ようゆ★34 みりん★43	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト 塩 クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草 オムレソーサラダ ブロッコリー とうもんシーク ボークリカ(赤) りんご酢★37 オリーブリカ(赤) りんご酢★37 オリーブカ があまる。 ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・ボーク・	本 表ご飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こんにやく この は 11 油揚げ★12 しめじ 葉ねぎ いりこ(だし用) 酒 塩 しょうゆ★34 鯖ば みそみりペ やず粉 塩 なば糖 みみよりの やずりの かずまで でいき でいき でいき でいき でいき でいき でいき でい	金表である。 ・	月 まぎ 高野豆腐★14 鶏けいこの にんじんで にんじいたけ しまりが★18 じでもずう しよりが★43 酒砂 でろりますん。 でろり、 でろり、 でのようがいか はようが、 はようが、 はまっかがらが はまっかがらが 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようがいか 本ののまでんが、 でのようが、 本ののまでんが、 をできるが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまでんが、 本ののまで、 本で、 本で、 本で、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	
21.3 35.5 23.3 28.6 21.2 35.6 29.4 23.6 26.2	献立及び材料	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むき妻 酒 しようゆ★34 みりん★43 しらす たし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 だし汁(昆のきたんは 変わかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) こんざのみぞれ煮★5 カットりんご 塩 とののののでにしまった。 塩 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかめ ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は を ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は 変わかが ないでしまった。 は に で は に で に に に に に に に に に に に に に	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまおぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏肉 藁種油 塩 血こしょう レモン汁 きのこの アーモンド炒め もやしが、 小松じ エリンギ アーモンド 大ブリカ(赤) 小松じ エリンギ アーモンド 大ブリネ もしょう レモン 大ブリネ もやしが、 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう 大ブリネ もなし よう レモン 大ブリネ もなし よう レモン 大ブリネ もなし よう レモン 大ブリネ もなし よう レモン 大ブリネ もなし よう レモン 大ブリネ もなし 大ブリネ 本 は しょう しょう しょう しゃ しゃ たっ は たっ は しょう しゃ しゃ は な は しょう しょう しゃ もな しょう しょう しょう しょう しょう しょう しゃ もな しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト 大マト クエマト たまシュルーム★17 ハンソイン 塩 白こしょう フライドボテト じゃがいルサイ8 赤ワーム★17 ハンソイン 塩 白こしょう フライドボテト じゃがい油脂 菜塩 キャベじん はんご酢 キャベじん いんご酢 キャベじんが カリー乳 パウ性 がいれば糖類 一角 カリッキンルーム 大のがいたがでする。 でリルカルば、 大のがいたがでする。 のがいたが、 のがいが、 のがいたが、 のがいが、	金では、大しない。 本のでは、一本では、一本では、一本では、一本では、一本では、一本では、一本では、一本	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 精厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) 配布(だし用) 記を有力の香り和え ほうれん草 春菊の香りはしんしん もみりゆ★34 みりり★28 しようゆ★34 カットりんご はなりの本はでは りんご	水 普通パン★82 ボ内クビーンズ 豚内 ロワイン 白いんげん豆 赤いんり豆 ブよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん トマト カエントケチャップ★44 ウスターソース★36 砂塩 白こしょう ほうれん草 オムレリナラダブロッコノー とうもしょう はまうれん草 オーカストーツー ガーカストーツー ガーカストーツー ガーカストーツー カーストー カーストー	本表で飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといも だいこん こう はんちん汁 にんじん さといも だいこん こ 回	金表である。 ・	月 まざ 高野宮 ★14 鶏内 たいじん では、 18 にんじん では、 18 にんじんでした 18 にんじんでもます。 18 にんじんでもます。 18 にんじんでもます。 18 にんじんでもます。 18 にんじんでもます。 18 にんじんできます。 18 まぐろのできる。 18 までんがは、 18 までんがは、 18 までんがは、 18 までもないがは、 18 までもないがは、 18 までもないがは、 18 までもないがは、 18 までもないできる。 18 までもないできるないできるないできるないできるないできるないできるないできるないできる	
	献立及び材料	火 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 碧肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★18 むき枝豆★18 むきき要 酒しようゆ★34 みりん★43 しらす十し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうかかめ うすくちしょうゆ★35 塩 酒 鰹節(だし用) さんまのみぞれま カットりんご はタシンC pH調整 りんご	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ベーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブ以東 しめじ エリンギ アーモンド 薬園 エリンギ アーモンド 薬菌 しょう しまう しまう しまう しまう しまう しまう しまう しま	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト たまシュルーム★17 ハンソイン 塩 しょう フライドポテト じゃがいま 塩 キャベックシュルーム★17 ハンソメ★48 赤ワイシル・カース 17 カース・カットポテト じゃがいま 植物酒油 塩 キャベック にりんご酢★38 塩 コーグルト 脱脂ー乳 パー乳 パー乳 パー乳 パー乳 がより がいま 18 カーリー 1	をごりを表する。 をできる。 をできる。 をできる。 をできる。 をできる。 をできる。 をできる。 をできる。 ないたりのでは、 ないのでは、 ないのでは、 はいのでは、 ないのでは、 ないのでは、 ないのでは、 ないのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのではいいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのではいいのでは、 はいのでは、 はいの	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 精厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 配布(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 高ラれん草 高ラルんでもありり★28 しようゆ★34 みりん★43 カットりんご はタシンC pH調整剤 りんご	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 ロワイン 自いんげん豆 赤いん豆 ひよこ豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト クエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂糖 自こしよう ほうれんり では、カーツーサラダ ブロッコリー とうよりカ(赤) りんご酢★37 オリリーサーラダ ブロッコリー とうよりカ(赤) りんご酢★38 純米半・ブース・ファッコリー とうよりカ(赤) りんご酢★35 カース・ファッコリー とうよりカ(赤) りんご酢★35 カース・ファッコリー とうよりカ(赤) りんご酢★55	本表で飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといもだいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉いまだし用) 酒塩 しょうゆ★34 動物 は は かかず は は かみ みず が か かず は な か かず は な か かず は な か か ず い じきと大豆 の か か 煮 ひじき 表豆 豆 ★18 しょうゆ★34 みり を 本 ま は か か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か が 和 な か か れ な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か れ な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か 和 な か か れ な か か 和 な か か れ な か か れ な か か 和 な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な か か れ な な か か れ な か か れ な な か か れ な な か か れ な な か か れ な な か か れ な な な か か れ な な な な	金表である。 おかめ うどん うどん うどん きょう かかぎ かか が うどん きょう かかき うどん きょう かましてい 本34 本 19 干しい か ★34 本 19 下していた 19 独 10 で 10	月 麦ご飯 こめ。野豆腐★14 鶏肉のこに下したけしたけいたけ むりにかしいたけ むりん★43 酒砂糖 アーモラがいか★43 酒砂糖 アーモラがのかが付 キのいるがでんのいるができる。 素種糖 アーモラがのができる。 素種糖 アーモラがのかが付 キのがでんができる。 素種糖 かりん★27 カリカル★27 カリカル★27 カリカル★27 カリカル★27 カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	
	献立及び材料	火 麦ご飯 できませご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん 豆士 18 むき栗 酒 しょうゆ★34 みりん★43 しらす干し 塩 だし汁(昆布・鰹節) お吸い物 豆腐★11 かなぼこ★19 えのきたけ ほうかかめ うすくちしょうゆ★35 塩 整節がたし用) 昆布(だし用) とんまのみぞれ煮★5 りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご りがなぼこ★19 ないまりかがない。 をきたがいますが、 りんご りんでいる。 りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご りんご	水 胚芽パン★88 ポテトスープ ペーコン★24 たまねぎ じゃがいも にんじん とうもろこし 白いんげん豆 コンソメ★48 塩 白こしょう パセリ 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン計 きのこの アーモンド炒め もやし パブリカ(赤) 小松菜 しめじ エリンギ アーモンド 菜油 しまう しまう レンジ まのこの アーモンド は しこしょう しまう しまう しまう しまう しまう しまう しまう しま	本表で飯 こめ むぎ ビーフストロガノフ 牛肉 トマト 水煮 トマト クエストロガノフ キ肉 クエストロガノフ キ肉 クエストロガノフ 大きれ 塩 フェーム★17 ハヤシュルウ★31 コンソメ★48 赤ワイン 塩 こしょう フライドボトトナールの は 本ヤベツの が は まやベツ しんご酢★38 塩 こしゅう クリ糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金でである。 をできるできます。 をできるできます。 をできるできます。 をできるできます。 をできるできます。 をできるできます。 ないたいには、 ないにいんのでは、 ないのでは、 ないのでは	火 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★20 こんにやく 精厚揚げ★13 だいこん 砂糖 しようゆ★34 みりん★43 鰹節(だし用) 昆布(だし用) いわし佃煮★65 春菊の香り和え ほうれん草 高ラルんでもありり★28 しようゆ★34 みりん★43 カットりんご 塩ケシンC pH調整剤 りんご	水 普通パン★82 ボークビーンズ 豚肉 白ワイン 白いんげん豆 赤いんけん豆 うずら豆 しゃがいも にんじん たまねぎ トマト水煮 トマト ケエン酸 トマトケチャップ★44 ウスターソース★36 砂塩 白こしょう ほうれんり サラダ ブロッコリー とうもろこし パプリカ(赤) リんご酢★38 純米ドーブ油 砂塩 白こしょう にもじんが たまなき トマトケチャップ★45 や塩 白こしょう にもじんが たまなき トマトケチャップ★55 ある。 のは、カーツ・サラダ ブロッコリー とうもろこし パプリカ(赤) リんご酢★38 純米ドーブ油 砂塩 白こしょう	本表で飯 こめ むぎ けんちん汁 にんじん さといもだいこん こんにゃく 豆腐★11 油揚げ★12 しめじ 葉りまで しまうゆ★34 動物のゆず味噌煮 さば 砂糖 みみみりん へっています。 からじき 大豆の炒め煮 ひじき 上大豆の炒め煮 ひじき 大豆 のりめ 大きり はまうゆ ★43 みり糖 東豆 土 18 しょうゆ★34 みり糖 神油	金表である。 おかおお うどん うどん きょうな を	月 まご飯 こめ 記写度 ★14 鶏肉 たけじん でしていたけ むきがい もしいたけ むきがい もしいたけ むきがいも じょうゆ★34 みりん★43 酒砂糖 まぐろがが付 キカリの ★3年 を おりが ★3年 を まりが ★4年 を まりが よりが まりが ★3年 を まりが よりが よりが よりが よりが まりが よりが よりが よりが よりが まりが よりが まりが まりが よりが よりが よりが よりが よりが よりが よりが よりが よりが よ	