■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

市役所からのお知らせ

小児・AYA世代がん患者在宅療養生活支援事業

小児・AYA世代（思春期および若年成人世代）のがん患者の人が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して療養生活が送ることができるよう、在宅サービスにかかる利用料の一部を助成する事業を開始します。

●対象　次の全てに該当する人
▽サービス利用時に市内に住所を有する40歳未満の人
▽末期がん患者
▽在宅での療養において、生活支援または介護が必要な人
▽他の事業において、同様の助成を受けることができない人

●助成対象サービス
▽20歳未満　訪問介護
▽20歳以上40歳未満　訪問介護および福祉用具の貸与・購入
※令和元年8月1日以降に利用したサービスに限ります。

●助成費用
助成対象サービスに要する費用の9割（生活保護受給者は10割）に相当する額の助成。
※サービス費用の助成対象の上限は1カ月あたり6万円。

●利用方法
申請書と主治医の意見書を健康推進課に提出し、利用決定を受けた後に、利用した在宅サービスの領収書などを添えて費用助成の申請、請求をしてください。

●申請・問い合わせ先
健康推進課（カミーリヤ内）
☎（920）8611

成年後見制度などに関する講演会を開催します

老後の安心を確保するために、成年後見制度や相続・遺言などについて学んでみませんか。

●日時　3月21日㈯、10時～12時（開場9時30分）

●テーマ　財産と権利を守る成年後見制度

●講師　豊留　一さん（高齢者・障害者安心サポートネット）

●場所　生涯学習センター3階視聴覚室

※託児を希望する人は3月12日㈭、17時までにご連絡ください。

●問い合わせ先　生活福祉課　地域福祉担当

年金手帳の再発行

就職をする際、会社から年金手帳の提出を求められることがあります。紛失した場合は再発行ができます。加入する年金制度によって、申請先が異なりますのでご注意ください。

●申請・問い合わせ先
①再発行申請時に国民年金第1号被保険者の人（学生・自営業者など）は、国保年金課医療年金担当または南福岡年金事務所
※市役所で申請をした場合、年金手帳が届くまでに約1カ月かかります。お急ぎの場合は年金事務所で申請をしてください。
②再発行申請時に厚生年金・共済年金加入中の人（会社員など）・第3号被保険者の人（会社員などに扶養されている配偶者）は、事業所または事業所管轄の年金事務所

●必要なもの
▽顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）
▽認印
※本人以外が申請に行く際は委任状などが必要な場合があります。

●問い合わせ先　南福岡年金事務所
☎（552）6112

カミーリヤ健康セミナー

【おすすめストレッチ！】
寒いとつい動きたくなくなりますよね。活動量が減ると筋肉がこわばり、関節痛が起こりやすくなります。簡単ストレッチで体を動かしやすくしましょう。

●日時　3月14日㈯、10時～11時30分

●場所　カミーリヤ1階多目的ホール

●定員　先着50人

●講師　吉田　七海（健康運動実践指導者）

●申込方法　電話・FAXで「①氏名、②電話番号、③カミーリヤ運動施設利用の有無」をお伝えください。

●申込開始　3月3日㈫から

●申し込み・問い合わせ先　トレーニング健康測定室（カミーリヤ内）
☎・FAX（920）8070
※月曜日はお休みです。

山家幼稚園預かり保育にて指導員を募集しています

山家幼稚園内では預かり保育を実施しており、子どもたちと遊び、おやつの準備などを行う指導員を募集しています。

●**勤務先**　山家幼稚園内（市内山家4341）

●**勤務時間**

①月～金曜日の7時30分～8時30分、14時～18時

②土曜日の7時30分～18時

※ローテーション勤務

●**応募資格**

▽市内在住で子育てに関して理解や興味がある人。

▽放課後児童クラブや子ども会活動など、子どもに関わる活動の経験がある人。

▽幼稚園教諭免許状または保育士資格を有する人。

●**賃金**　時給890円

※通勤手当などの支給はありません。

●**採用予定人数**　若干名

●**応募方法**　申込書を記入の上、郵送か持参ください。

※申込書は山家幼稚園内の預かり保育運営委員会事務局、山家コミュニティセンターに置いています。

●**問い合わせ先**　山家幼稚園預かり保育運営委員会事務局☎080（2743）3347（担当 平嶋）

健康測定会を開催します

最近、「足腰の衰えを感じる」という人は、運動機能低下「ロコモ（ロコモティブシンドローム）」かもしれません。健康測定会で足腰筋力（ロコモ度）チェックをしませんか？今回は同時に骨密度測定も行います。普段の生活を見直すきっかけとして、健康チェックをしましょう。体を動かすことが苦手な人も気軽に参加できる測定会です。（要申し込み）

●**日時**　3月20日（金・祝）、9時30分～15時、一人60分程度

●**内容**

①測定項目　体成分測定（筋肉量、脂肪量など）、骨密度測定、全身持久力、握力、柔軟性、バランス測定、ロコモ度チェック・姿勢チェック

②結果説明

③運動体験

※結果説明と運動体験は別日に実施。測定日に予約確認をします。

●**対象**　20歳以上の人

●**料金**　500円

●**定員**　先着50人

※20分間隔での予約制で各4人ずつ

●**持参するもの**　運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

●**申し込み・問い合わせ先**　トレーニング健康測定室（カミーリヤ内）☎・FAX（920）8070

※月曜日はお休みです。

クリーンヒル宝満　リサイクル品展示・即売会

クリーンヒル宝満に持ち込まれた家具類で、再利用できるように修理したものを展示・販売します。

●**対象**　筑紫野市、小郡市、基山町のいずれかに住んでいる人

●**販売品目**　家具類（約200点。一人2点まで購入可）

●**販売日時**　3月18日㈬、9時～16時（12時～13時は昼休み）

●**販売価格**　1点100～2000円の範囲内

●**購入方法**

①希望の品の値札を取り、クリーンヒル宝満管理棟で申込書を受け取り、記入してください。

②代金を支払い、持ち帰りください。

※配送はしません。当日持ち帰りができない場合は、3月31日㈫までに引き取りに来てください。（土・日曜日、祝日は休み）

※下見はできません。一部のリサイクル販売品の写真をクリーンヒル宝満のホームページに3月2日㈪から掲載予定です。

●**販売会場・販売に関する問い合わせ先**　クリーンヒル宝満（市内大字原田1389）

▽☎（926）5300

▽HP http://houman.sakura.ne.jp

●**その他問い合わせ先**　環境課

被災地の復興を願いサイレン吹鳴を行います

3月11日で、東日本大震災の発生から9年が経過します。東日本大震災で犠牲となった方々を追悼し、被災地の復興を願って、地震発生時刻に市内のサイレン吹鳴を行います。

吹鳴にあわせ、黙とうにご協力をお願いします。

●**日時**　3月11日㈬、14時46分～（1分間）

●**問い合わせ先**　危機管理課

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111 にお願いします。

飼い主のいない猫との付き合い方

外で猫を見かけたら、どんな感情を持ちますか？「かわいい」「かわいそう」「ごみをあさるから汚い」など、抱く感情は人それぞれです。

野良猫、つまり「飼い主のいない猫」は元々「飼い猫」だった猫が捨てられたり、その捨てられた猫から生まれたりした猫たちです。

飼い主のいない猫によるごみの散らかしや、ふん尿による相談が市に寄せられる一方、まだ多くの猫が殺処分されており、その原因は、野良猫や外飼いの不妊去勢されていない猫が多いことです。臭いや鳴き声などの猫による生活の困りごとを、殺処分でなく、お互いに暮らしやすくなる方法で解決できるよう、次のことに注意しましょう。

●皆さんに守ってほしいこと

①迷惑になる場でエサやりをしない
エサやりだけで猫は救えません。反対に、近隣への迷惑、猫を嫌う人を増やすことになってしまいます。

②エサの放置は絶対にしない
食べ残しがごみになるだけでなく傷んだエサは猫にも不衛生です。

③食べ終わったら周辺を片付ける
無責任なエサやりをすると、臭いなどのトラブルの原因になります。

④トイレを設置し、掃除する
特に相談の多いフン尿の臭いは、プランターなどに土を入れた猫トイレを餌場の近くに設置し、定期的に掃除することで防ぐことができます。

※猫は一年に2～3回出産し、一度に2～5匹の子猫を産みます。不妊去勢手術をすることで、交通事故や飢え、病気で死んでしまう不幸な子猫を減らすことができます。

●地域で猫を見守りましょう

飼い主のいない猫が周囲と良い関係を築くためには、地域が理解して猫を見守る体制づくりが必要です。福岡県および市では、トラブルを減らし地域全体で適正に管理する活動「地域猫活動」を推進しています。

●地域猫活動とは？

住民が主体となり地域の合意を得て、不妊去勢手術やふんの掃除など、猫を管理する活動です。詳細は環境課まで問い合わせください。

※猫は愛護動物です。傷つけること、むやみな殺処分は禁止されています。行政で捕獲、駆除は行っていません。

●問い合わせ先　環境課

健康づくり運動サポーター養成講習会
参加者を募集します！

問い合わせ先　健康推進課（カミーリヤ内）
☎（920）8611

まずは自分の健康づくりのために学び、そして地域の皆さんと共に明るく元気でいるために、ボランティアとして楽しみながら活動をしてみませんか？

●内容
▽筑紫野市における健康づくり
▽筑紫野市における介護予防の現状
▽健康運動の基礎知識
▽メタボ、ロコモ、認知症予防のための運動実践
▽体を動かす楽しさ実習（レクリエーション紹介）
▽コミュニケーションワーク　など

●日時　5月22日㈮～令和3年3月12日㈮、10時～12時（毎月第2・第4金曜日。年20回）
●場所　カミーリヤ
●対象　市内在住で健康づくり運動に興味があり、運動サポーターとして地域で活動できる人
●定員　20人（応募多数の場合は抽選）
●参加費　年間1,000円
●申込方法　電話または健康推進課窓口で「名前、住所、電話番号」をお伝えください。
●申込期限　4月10日㈮まで