○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

| \bigcup | 午乳は毎日めりま | | <u> </u> | ハりこ、めさり、われ | | | | | <u> </u> |
|---|--|---|---|--|--|---|---|--|---|
| 日 | 2020/2/3 | 2020/2/4 | 2020/2/5 | 2020/2/6 | 2020/2/7 | 2020/2/10 | 2020/2/12 | 2020/2/13 | 2020/2/14 |
| 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 **** | 月 | 水 | 木 | 金 * *** |
| | 麦ご飯 こめ むぎ | 麦ご飯 こめ むぎ | 普通パン★81 ほうれん草と | 麦ご飯 こめ むぎ | まご飯 こめ むぎ | 麦ご飯 こめ むぎ | ぶどうパン★83 ひじきスパゲッティ | まご飯 こめ むぎ | まご飯 こめ むぎ |
| | じゃが芋のそぼろ煮 | 家常豆腐 | 白いんげん豆のスープ | 呉汁 | 白菜と肉団子のスープ | 五目ご飯の具 | スパゲッティ★1 | 豚じゃこ丼の具 | 高野豆腐の煮物 |
| | <u>鶏肉</u> 生姜 | 豚肉 | ベーコン★24 白いんげん豆 | 大豆はくさい | 肉団子 鶏肉 | 鶏肉 しらす干し | <u>ひじき</u> 油揚げ★10 | 豚肉 | 高野豆腐★12 鶏肉 |
| | 菜種油 | しょうゆ ★ 35 | ほうれん草 | にんじん | 豚脂 | ごぼう | 鶏肉 | たまねぎ | 菜種油 |
| | じゃがいも | にんにく | | 干ししいたけ | 玉ねぎ | 干ししいたけ | えのきたけ | しらす干し | たけのこ |
| | にんじん たまねぎ | たまねぎ たけのこ | コンソメ★49 塩 | 油揚げ★10 葉ねぎ | にら コーンスターチ | にんじん 油揚げ★10 | しめじ にんじん | 本みりん★44 しょうゆ★35 | にんじん 干ししいたけ |
| | こんにゃく | 干ししいたけ | 白こしょう | 天拝みそ★43 | パン粉 | 菜種油 | しょうゆ★35 | 砂糖 | さやいんげん |
| | 干ししいたけ さやいんげん | 絹厚揚げ 豆乳 | トマトオムレツ 鶏卵 | いりこ(だし用) さんまのみりん干し | 砂糖 ■ごま油 | 砂糖 しょうゆ★35 | 塩 砂糖 | <u>塩</u> みそ汁 | じゃがいも しょうゆ★35 |
| | しょうゆ ★ 35 | | 植物油脂 | さんま | 大豆油 | 本みりん★44 | しらす干し | #厚揚げ★11 | 本みりん★44 |
| | 砂糖 | でん粉(コーン) | 塩 | | | だし汁(昆布・鰹節) | 菜種油 | かぼちゃ | 酒 |
| | <u> </u> 酒 本みりん★44 | ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 | トマトケチャップ 」たまねぎ | しょうゆ 砂糖 | 塩 オイスターソース | おじゃがもちがすました | | 小松菜 えのきたけ | 砂糖 ししゃもフリッター |
| | いわし佃煮★65 | 大豆 | トマトピューレ | 魚醤油 | おろしにんにく | じゃがいも | パプリカ(赤) | 天拝みそ★43 | ししゃも |
| | もやしのごまみそ和え | 大豆 | | 小麦·大豆 | | 加工でん粉(キャッサバ) | キャベツ | いりこ(だし用) | 小麦粉 |
| | パプリカ(赤) もやし | 葉ねぎ 生姜 | でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 | | 調味料(アミノ酸) 小麦・ごま・大豆 | でん粉(馬鈴薯) | とうもろこし アーモンド | 春菊の香り和え もやし | でん粉(とうもろこし) 膨張剤 |
| | 白ごま | 酒 | トレハロース | 切干大根 | 鶏肉·豚肉 | グルコマンナン | 菜種油 | 春菊 | 乳化剤 |
| 献 | ちゃんちゃん焼きのたれ | | | てんぷら★19 むき枝豆★17 | はくさい にんじん | かまぼこ★18 はくさい | 白こしょう | にんじん もみのり★28 | 菜種油 パーム油 |
| 立 | みそ 砂糖 | たまりが ★35 赤みそ★42 | <u>卵・ヘ豆・鶏肉</u> 菜種油 | <u>むさ校立★ 1 / </u> | しめじ | わかめ | ^塩 コンソメ★49 | しょうゆ★35 | <u>小麦</u> |
| | 醤油 | 豆板じゃん★48 | ホットポテトサラダ | 菜種油 | たまねぎ | 葉ねぎ | りんご | 本みりん★44 | 菜種油 |
| 及 | 発酵調味料 調味料(アミノ酸等) | でん粉(馬鈴薯) 揚げ春巻き | じゃがいも とうもろこし | 砂糖 しょうゆ★35 | 葉ねぎ 鶏がらスープ★51 | 酒 でん粉(馬鈴薯) | | | ブロッコリーのごま和え ブロッコリー |
| び | 大豆・小麦 | 豚肉 たまねぎ | むき枝豆★17 | だし汁(いりこ) | 病からヘーノ★51 中華スープ★50 | Cの初(高野者) 塩 | | | とうもろこし |
| | ノンエッグマヨネーズ★54 | にんじん キャベツ | ノンエッグマヨネーズ★ 54 | | しょうゆ★35 | 淡口しょうゆ★36 | | | 白ごま |
| │ 材 | 本みりん★44 レモン汁 | 植物油脂 はるさめ しょうゆ 小麦粉 | りんご酢★39 塩 | | 塩 | 鰹節(だし用) 昆布(だし用) | | | しょうゆ★35 本みりん★44 |
| 料 | 一食節分豆 | ショートニング 豚脂 | <u>畑</u> 白こしょう | | 白こしょう | カレイフライ | | | 本のトラブル 東 4 4 |
| | 大豆 | でん粉(馬鈴薯) | | | レバーとさつまいもと | カレイ | | | |
| | 砂糖 水飴 | しょうがペースト ポークブイヨン | | | ナッツの揚げ煮 鶏肝タツタ★8 | パン粉 小麦粉 | | | |
| | 大豆 | 発酵調味料 | | | さつまいも | でん粉(とうもろこし) | | | |
| | ※落花生・カシューナッツ | ポークエキス | | | 菜種油 | 植物性たん白 | | | |
| | 一食黒糖ビーンズ★59 | ┃酵母エキス 乾燥しいたけ 砂糖 | | | 鶏肉 パプリカ(赤) | 植物性油脂 塩 | | | |
| | | たん白加水分解物 | | | アーモンド | こしょう | | | |
| | | 香辛料 塩 米粉 粉あめ | | | しょうゆ 砂糖 | 小麦・大豆 ※えび・いか・卵 | | | |
| | | 木材 - 材め ^{ぬ)} ソルビトール | | | ^{砂福} 本みりん★44 | ※えび・い//・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | | | |
| | | 乳化剤 増粘剤 | | | 酒 | 菜種油 | | | |
| | | クエン酸鉄ナトリウム 豚肉・小麦・大豆 | | | オレンジ | | | | |
| | | 菜種油 | 1 | | | | | | |
| | | 海藻サラダ | | | | | | | |
| | | だいこん にんじん | | | | | | | |
| | | 海藻サラダ★29 | | | | | | | |
| | | 青じそドレッシング ★ 52 | | | | | | | |
| エネルギー (kcal) | 681 | 700 | 636 | 681 | 680 | 687 | 660 | 628 | 678 |
| たんぱく質 (g) | 25.0 | 20.9 | 23.0 | 26.4 | 22.4 | 26.5 | 27.5 | 26.4 | 25.3 |
| 脂質 (g) | 16.5 | 26.4 | 28.9 | 23.9 | 20.3 | 19.6 | 20.6 | 16.6 | 22.9 |
| (g) | | | I | | 20.0 | 15.0 | 20.0 | 1 0.0 | 22.0 |
| (g) | 2020/2/17 | 2020/2/18 | 2020/2/19 | 2020/2/20 | 2020/2/21 | 2020/2/25 | 2020/2/26 | 2020/2/27 | 2020/2/28 |
| | 2020/2/17 | 2020/2/18 | 2020/2/19 水 | 2020/2/20 木 | 2020/2/21 金 | 2020/2/25 火 | 2020/2/26 水 | 2020/2/27 | 2020/2/28 金 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 | 2020/2/18 火 麦ご飯 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 | 2020/2/20 木 麦ご飯 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 | 2020/2/25 火 麦ご飯 | 2020/2/26 水 普通パン★81 | 2020/2/27 木 麦ご飯 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 |
| 日 | 2020/2/17 | 2020/2/18 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 | 2020/2/20 木 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん | 2020/2/25 火 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 | 2020/2/27 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 網厚揚げ★11 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 砂糖 塩 魚醤 発酵調味料 白こしょう しょうゆ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 砂糖 塩 魚醤 発酵調味料 白こしょう しょうゆ みりん | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 の機 の機 の機 の場 の場 のは、これのは、これのは、これのは、これのは、これのは、これのは、これのは、これ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 |
| 日 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープロースハム★23 茎若布 葉ねぎはくさいにんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや ごぼう | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 パン粉 玉ねぎ 粉末状植物性たん白 豚脂 粒状植物性たん白 砂糖 塩 発酵調味料 白ひりん チャンエキス ワイン 醸造酢 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 ウスターソース★37 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテー | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あじ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや ごぼう てんぷら★19 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 がいまないでする 乳肉が変ができる。 おおま状植物性たんらの 豚がが変ができる。 おおまれが変ができる。 おいますが、おいますが、おいますが、おいますが、おいますが、おいますが、ないますが、いますが、おいますが、まれますが、まれますが、まれますが、まれますが、まれますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれまますが、まれままますが、まれままますが、まれままますが、まれまままますが、まれまままままままままま | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば 砂糖 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 |
| 日 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープロースハム★23 茎若布 葉ねぎはくさいにんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテー とうもろこし | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あじ パン数 小麦粉 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや ごぼう てんぷら★19 にんじん 大豆 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉がいるがいるがいるがいるががいるががいたのはです。 おりり しょうゆ みキンエキス ワイン 酸造 エナンが かりょうががいます かいしょうががいます かいしょうもろこし | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば 砂糖 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 |
| 日 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんじん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉ねぎ 米みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あじ かりまり あじフライ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや ごぼう てんぷら★19 にんじん 大豆 菜種油 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉が がいまれる 下のでは、おいまでは、おいまでは、おいまでのでは、おいまでは、おいまでのでは、おいまでのでは、おいまでのでは、おいまでのでは、おいまでのでは、まりが、いいまでのでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、おいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまでは、まりが、いいまが、おいまでは、まりが、これが、いいまでは、まりが、これが、いいまでは、まりが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば みそ | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄カ粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) |
| 日曜 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤油 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚内 里いも にんじん だいこん ご 宮腐★9 こんにぞく 葉みそ★40 麦みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ ありこくだし用) あじフライ あり、おしている がりまりました。 おして、 おして、 もして もして もして もして もして もして もして もして | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さや ごぼう てんぷら★19 にんじん 大豆 菜種油 砂糖 しょうゆ★35 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 が が | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だはみそホイル さばみそホイル さばみそホイル さばまるようりん 米粉・大豆 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレー粉 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 鶏肉 |
| 日曜 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種油 生姜 大豆 絹厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまね豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤油 砂糖 がどう糖果糖液糖 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 下内 取いも にいこん ごぼう 豆 広んにだいこん ごです を ★ 40 素みそ★ 41 いりこ(だし用) あじフライ あいい あいか がい 塩 乳 特類 調味料(アミノ酸等) | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さら にんじん 大豆 菜種油 砂糖 しょうゆ★35 | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 が 物性をよる が 物性を | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば みみみりん *** ・大豆 白菜の昆布和え | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 鶏肉 キャベツ |
| 日曜 | 2020/2/17 月まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大月厚揚げ★11 じゃがいも にんじがいも におき枝豆★17 干しいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤砂糖 カツオエキス 煮干しエキス | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にんいこう 豆腐★9 こんにだい ご 腐 ★9 こんにぎ ** ********************************* | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 料でである。 はいでする。 はいでする。 ないでする。 ないできる。 ないできる。 ないできる。 ないではいいでは、 ないできる。 ないで | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 おが 物性をよる おいまり かられる おいまり かられる おいまり かられる かられる かられる かられる かられる かられる かられる かられる | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さいも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さばみそれイル さばれるようした。 さばいるする はくさい みずな | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 鶏肉 キャベッぎ たけのこ |
| 日曜 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 菜種油 生姜 大月厚揚げ★11 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤油 砂糖 ががき のがある。 のでは、これのでは、これのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 下内 取内 里いも にんじこん ごぼう 豆腐★9 こんにゃく 葉みチ★40 表みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あパン表 のよいがあれる。 のよう のよう のよう を表している。 のは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これで | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 おぎ 植物性たりの が が が 地 な な な な な な な な な な な な な な な な | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんいから★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしはみそホイル さばみそホイル さばみそホイル さばが大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄力粉 菜種油 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 鶏肉 キャベッぎ たけのこしょうが |
| 日曜 献. | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種油 生夫豆 絹厚がいも にんじん たまさせ ★ 17 干ししいたけ 砂味 しょうゆ★35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤糖 かツオーエキススでん にもいたとうもろこし) 塩 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこん ごぼう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あパン表 いりこ(だし用) あじフライ あパン表 乳増期味料(アミノ酸等) 小麦・大豆・豚肉 菜種油 ひじきと大豆の炒め煮 ひじき | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 料でである。 はいでする。 はいでする。 ないでする。 ないできる。 ないできる。 ないできる。 ないではいいでは、 ないできる。 ないで | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉おボ 物性をパックを がいます がいます がいます がいます からない かんり | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さばみそれんい さばれるようい みずりん みりん かけるまする。 は、おびな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんにく ソテードオニオン★55 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ★14 トマト 薄カ粉 菜種一 カレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 鶏肉 キたけのが 豚脂 |
| 日曜 | 2020/2/17 月 麦ご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種種 生 大 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里にんじん だいこう 豆腐★9 こんにゃく 葉みみそ★40 表みそ★41 いり あじフライ あパッカーに がりまり あじフライ あパッカーに がりまり あじている があれる。 ないます のからます ないます ではきと大豆の炒め煮 でいきと大豆の炒め煮 でいきと大豆の炒め煮 でいきと大豆の炒め煮 でいきと大豆の炒め煮 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 おが 植物性をよった おいまれ も | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんいから★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしはみそホイル さばみそホイル さばみそホイル さばが大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 |
| 日曜 献立及び | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご 原 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いも にいこん ごぼす 豆の人 にだいまう 豆の人 にだいます このはき 大きな・★40 まみそ・★41 いりこ(だし用) あじフライ あいりました のかります のいます のいます のいます あいります あいります のからます でしたいます のからます このからます このものものものものものものものものものものものものものものものものものものも | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さばみそれんい さばれるようい みずりん みりん かけるまする。 は、おびな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 夕ワティ 鶏肉 生姜 にくソテードオニオン★55 たらいクスドーンズ★14 トマト 薄種一ルンズ★14 トマト 薄種ールルウ★33 ウレールークースをする。 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 繋れたたしよが にようゆ にようゆ にようゆ にようゆ |
| 日曜 献立及 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大網 で は は か は が が が が が が が が が が が が が が が が | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里にんじん だいこう 豆腐★9 こんにゃく 葉みみそ★40 表みそ★41 いり あじフライ あパッカーに がりまり あじフライ あパッカーに がりまり あじフライ あパッカーに がいまり 本種油 でじきよ大豆の炒め煮 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏肉 おが 植物性をよった おいまれ も | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さばみそれん ひ糖 みみみりん とば・大豆 白菜の昆布和え はくざい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ 鶏肉 生姜 にんードオニオン★55 たまんじん ミックス★14 ト薄カ粉 菜種ーレンズ★14 ト薄カカレールウ★33 ウスターソース★37 しょうゆ★35 コリアンダー 塩 モモ(ショーロンポー) 豚肉 キャまけのが 豚肉 キャまけのが 豚消化性デキストリン はるさめ |
| 日曜 献立及び | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種油 生夫豆 揚呼がいも にんじん たまさせ 17 干しいたけ 砂はず 35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤糖 かツートのはを表す カリフラワーの甘酢和え カリフラワー カリフラワー パプリカ(赤) | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 下内 取りも にいこん ごぼす★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あパッちにがりかり、 か塩乳増調味料(アミノ酸等) 小麦・大豆・豚肉 菜でしまる。 でいるが、大豆・豚肉 でいきと大豆の炒め煮 ひじき てんらいがん しょうゆん★35 本みりん★44 砂糖 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 番通パン★81 照焼きチャンパティ 鶏肉ね末脂植 物塩 味う キリカン 大野 大手が を | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タワティ 鶏肉 生にソテまるに、メートである。 「シックトを表し、カーンが、大きなのでは、カーンが、大きなのでは、カーンが、カーンが、カーンが、カーンが、カーンが、カーンが、カーンが、カーンが |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大網では、 はいたいでは、 をいまさせない。 にんいでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照成 が ★81 照内 お | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タクワティ 鶏肉 生姜にく ソテまんにく フテまんに ミックトで表した にックトで表した にックトで表した にックトであり 神子が一 では、カール・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・ |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種油 生夫豆 揚げいも にんじん たまさせ である である ではいたけ ではいたけ ではいたけ ではいか しょうか ★ 35 酒 本みりん★44 厚焼玉子 卵醤砂ボースス では、物・水麦・大豆 カリフラワーの カリフラワー カリフラワー カリフラワー カリフラワー カリフラワー カリフラワー カリフラワー が終 レモン ・ 38 レモン ・ 38 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 下内 取りも にいこん ごぼす★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あパッちにがりかり、 か塩乳増調味料(アミノ酸等) 小麦・大豆・豚肉 菜でしまる。 でいるが、大豆・豚肉 でいきと大豆の炒め煮 ひじき てんらいがん しょうゆん★35 本みりん★44 砂糖 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 番通パン★81 照焼きチャンパティ 鶏肉ね末脂 植物塩 特別 大の | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タクワティ 鶏 生に がまる は で で で で で で で で で で で で で で で で で で |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご 原 大 の で は が で に た が に に た が に に た が に た が に に た が に に た が に に た が に に た が に に た が に に に が に に に に | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 第通パン★81 照成が大きアイル 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 金 雑穀ご飯★92 9月 |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 ・ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タクワティ 鶏 生に がまる は で で で で で で で で で で で で で で で で で で |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 このでは、 「ないでは、 「ないでは、 「ないでは、 「ないでは、 「ないではいいでは、 「ないでは、 「ないでは、 「ないでは、 「ないではいいでは、 「ないでは、 「ないではいいでは、 「ないでは | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 第通パン★81 照焼きチャパティ 鶏 内 が | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 金 雑穀ご飯★92 |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 第通パン★81 照成パン★81 照内 おおま で | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 金 雑穀ご飯★92 タクワティ |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 ・ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タクワティ |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 第通パン★81 照成パン★81 照内 ぎ状 物性 きょう かい から でいます かい から でいます かい から でいます かい から でいます かん から | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 タクワティ |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 金 雑穀ご飯★92 |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水 普通パン★81 照焼きチキンパティ 鶏 下が 物性 たん 自 が 物性 たん 自 が かまれた で かまれた で かまれた で かまれた で かまれた で かまれた で からし かった で からし かった で で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 の 生にいます。 () () () () () () () () () (|
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 金 雑穀ご飯★92 |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 カワティ 鶏姜にハーねじんです。 *** 「ショー ** 「ショー *** 「ショー ** 「シェー ** 「シー ** 「シー ** 「シェー ** 「シェー ** 「シ |
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 ※ 1020/26 ※ 1020 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 の 生にいます。 () () () () () () () () () (|
| 日曜 献立及び材 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 正された。 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいまうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) だしまがそホイル さばみそホイル さばみそれん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 雑穀★92 対の大人 強夫にアナスト をはいたがある。 をはいたがある。 をはいたができた。 では、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー |
| 日曜 献立及び材料 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏種生 大 網 は 大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 里いもしん だいこう 豆腐★9 こんにぎ・★40 素みそ★41 いりこ(だし用) あじフライ あいい表 いりましたでします。 のいまでは、大豆・豚肉 菜ではきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 ひじきと大豆の炒め煮 たるりん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼう 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 絹さぼう てんじん 大豆 流動 しょうゆ★35 本めしょうゆ★35 本のきたけ はくさい こんにもく このきたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/26 ※ 1020/26 ※ 1020 | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといよういも てんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば糖みみかりん 大豆 白菜の昆布和え はくさい みず切昆の人★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 雑穀★92 対ファイ 鶏姜 にテナス を大きん一もにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをはして、大きにカーをは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ |
| 日曜 献立及び材料 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま ニごま油 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏菜生姜 フ厚揚が★11 じゃんじむぎ むしいたきをしいたけ 砂はきです。 17 干・砂糖 しょうゆ★35 酒 本外 厚焼 玉子 卵醤砂がメートが は 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウィンナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚内 里いも にんじん だいぼう 豆んにぎ *** 一次のでは、 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種油 ごぼったけ しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 りんごゼリー★74 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒 えのきたけ 五目きんぴら 科ぼう てんぷら★19 にんじん 大豆種油 砂糖 しょうか★44 塩 白ごま ー味とうがらし ぽんかん | 2020/2/26 水 ***81 飛光 ***81 照内 *** *** *** *** *** *** *** *** *** * | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいた 砂糖 しょうゆ★35 本郷節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば 砂糖 みそ 本みりん 米粉 さば・大豆 白菜の昆布和え はくさい みずな 細切昆布(煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金雑穀 ★92 変数★92 実施 ★92 変数 ★92 変数 ★92 変数 ★92 実施 ★92 変数 ★92 実施 ★ ★ ★ まじる ★ ★ まじる ★ ★ まじる ボーン |
| 日曜 献立及び材料 | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープ ロースハム★23 茎若布 葉ねぎ はくさい にんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡口しょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいも しらす干し 塩 白ごま ごま油 639 25.6 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏南種 生姜 大綱厚が大11 じゃんにおさせいした。 にたまさせいけいしょうか大けでである。 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚内 里いも にんじん だいぼう 豆成しさ ★9 こんにぎ ★9 こんにぎ ★40 表みそ★41 いりこと あじつうイ あいりまり あいりまり から、小塩・乳の炒め煮 でしきと大豆の炒め煮 でしまういんげん しょうりん★35 本みりん★44 砂糖 だし汁(いりこ) 菜種油 でしき 本みりん★44 砂糖 だし汁(いりこ) 菜種油 でもいんがん こ。 「「「「「「「「「「」」」) 「「「「」」) 「「「」」) 「「「」」) 「「」 「「」 | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 菜種語 ごぼ深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜 もやし にんじん アーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★79 りんごゼリー★74 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒えのきたけ 五目きんぴら 絹ざう てんぷら★19 にんじん 大豆 菜種油 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 塩 白ごま ー味とうがらし ぽんかん | 2020/2/26 水 **81 飛光・**81 鶏はず・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば 砂糖 みそ 本みりりん ・大豆 白菜の昆布和えはくさい ・みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ |
| 日曜 献立及び材料 ボルロ は は は は は は は は は は は は は は は は は は は | 2020/2/17 月 まご飯 こめ むぎ 茎わかめのスープロースハム★23 茎若布 葉ねぎにくさいにんじん えのきたけ 鶏がらスープ★51 淡ロしょうゆ★36 塩 豚のケチャップ煮 豚肉 菜種油 たまねぎ トマトケチャップ★45 ウスターソース★37 砂糖 塩 しょうゆ★35 赤ワイン じゃがじゃこ じゃがいもしらす干し 塩白ごま ごま油 639 25.6 18.6 | 2020/2/18 火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏南種 生姜 大綱厚が大11 じゃんにおさせいした。 にたまさせいけいしょうか大けでである。 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で | 2020/2/19 水 胚芽パン★87 カレーシチュー 鶏肉 生姜 にんにく ひよこ豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★17 カレールウ★33 トマトケチャップ★45 カレー粉 コンソメ★49 塩 白こしょう 野菜とウインナーのソテーとうもろこし キャベツ ほうれん草 ポークウインナースライス★25 塩 白こしょう 菜種油 りんご | 2020/2/20 木 麦ご飯 こめ むぎ 豚内 里いも にんじん だいぼう 豆んにぎ *** 一次のでは、 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** | 2020/2/21 金 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 かまぼこ★18 えのきたけ しょうゆ★35 塩 酒いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏麻種油 ごぼう 根深ねぎ しょうゆ★35 本みりん★44 小松菜のアーモンド和え 小松菜 もやし にんじん アーモンド しょうゆ★35 本みりん★44 砂糖 ヨーグルト★79 りんごゼリー★74 | 2020/2/25 火 麦ご飯 こめ むぎ すき焼き 牛肉 はくさい こんにゃく 豆腐★9 根深ねぎ 砂糖 しょうゆ★35 酒えのきたけ 五目きんぴら 絹ざう てんぷら★19 にんじん 大豆 菜種油 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 塩 白ごま ー味とうがらし ぽんかん | 2020/2/26 水 ***81 飛光 ***81 照内 *** *** *** *** *** *** *** *** *** * | 2020/2/27 木 麦ご飯 こめ むぎ おでん 鶏肉 さといも てんぷら★19 こんにゃく 絹厚揚げ★11 だいこん 砂糖 しょうゆ★35 本みりん★44 鰹節(だし用) だし昆布(だし用) さばみそホイル さば 砂糖 みそ 本みりりん ・大豆 白菜の昆布和えはくさい ・みずな 細切昆布佃煮★31 本みりん★44 しょうゆ★35 | 2020/2/28 金 雑穀ご飯★92 クワティ |