



チームちくしの

WE ARE "TEAM CHIKUSHINO"

仲間と楽しく、笑顔で踊る
やさしいフォークダンス

「やさしいフォークダンス」は、二日市東コミュニティセンターが主催した体験教室の参加者が中心となり、平成29年に結成しました。「やさしい」には、簡単な「易しい」という意味と、優美・優雅なダンスを踊る「優しい」の意味が思いが込められています。

現在、日本に紹介されているフォークダンスは3千曲以上。その中で140曲以上を踊ってきました。取材に訪問したのは12月。『ジングル・ベル』『赤鼻のトナカイ』など、季節のダンスから始まり、定番曲や、竹を使ったバンブーダンスなど、幅広く踊ります。その間、皆さんには常に笑顔があふれています。

講師を務める日本フォークダンス連盟公認指導者の山崎さんは「フォークダンスは手をつないでスキンシップをすることで通称「幸せホルモン」、オキシトシンが増加すると言われています。若さを保つことができ、健康にいいですよ」と話します。

あなたも、仲間と楽しく踊って、笑顔で健康づくりをしませんか。



やさしいフォークダンス

- 練習日時 毎週水曜日、13時30分～15時30分
- 練習場所 二日市東コミュニティセンター
- 連絡先 山崎 ☎(925)9657



掲載希望を募集します

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心に市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。 ●問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当