



笑顔は最高の調味料！
男子ご飯

現在、活動4年目の「男子ご飯」は、平成26年から2年間行われた筑紫コミュニティセンターの主催講座「男子ご飯ビギナーズ」の受講者が中心となり、講座終了後にサークルを結成。その後、新しい仲間も増え、現在は9人で活動しています。

月に一度の活動日。買い出しは前日に当番の人が済ませています。集合後、レシピの確認などの打ち合わせを終えると、速やかに調理に取り掛かります。市の食生活改善推進員を先生として招き、指導を受けながら作ります。

この日作った料理は、ハンバーグステーキ、里芋の唐揚げ、青菜のみぞれ和え、はんぺんのすまし汁。市職員の管理栄養士が作成したレシピを参考に、時には「男子ご飯」流のアレンジを加えます。この日は差し入れされた柿をすりおろし、ハンバーグのカクテルソースに混ぜた「カキテルソース」を即興で作るなど、遊び心も忘れません。調理中に起こる数々のハプニングも楽しみ、笑顔絶やさず、和気あいあいと作ります。

誰でも最初は初心者。料理が苦手な人も歓迎します。自分で作ったご飯の味は格別ですよ。

男子ご飯

- 日時 毎月第3火曜日、9時～13時
- 場所 筑紫コミュニティセンター
- 連絡先 山内 ☎090(8917)0924



掲載希望を募集します

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心に市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当