

# 頑張れ「育メン」

私の家は共働き夫婦。ある日、妻がけがをした。妻が動けない中で家事・育児が始まる。



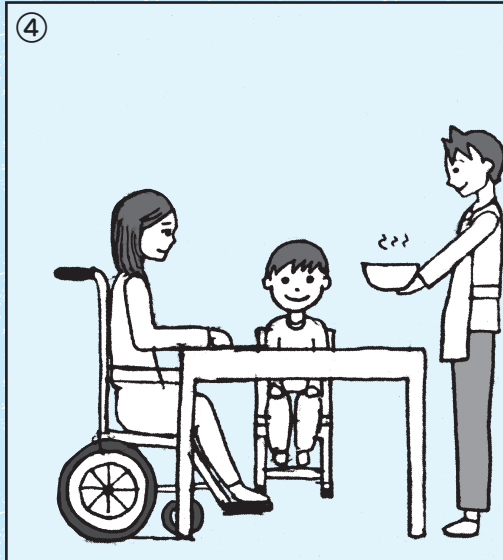
子どもを保育園に送るために早めに起床。準備は大忙し。



まだ食べてない!



今まで家事分担していたつもりだけど、名も無き家事のその多さに気づいた。



お母さん大変ですけど、お父さんが育メンだから安心ですね。

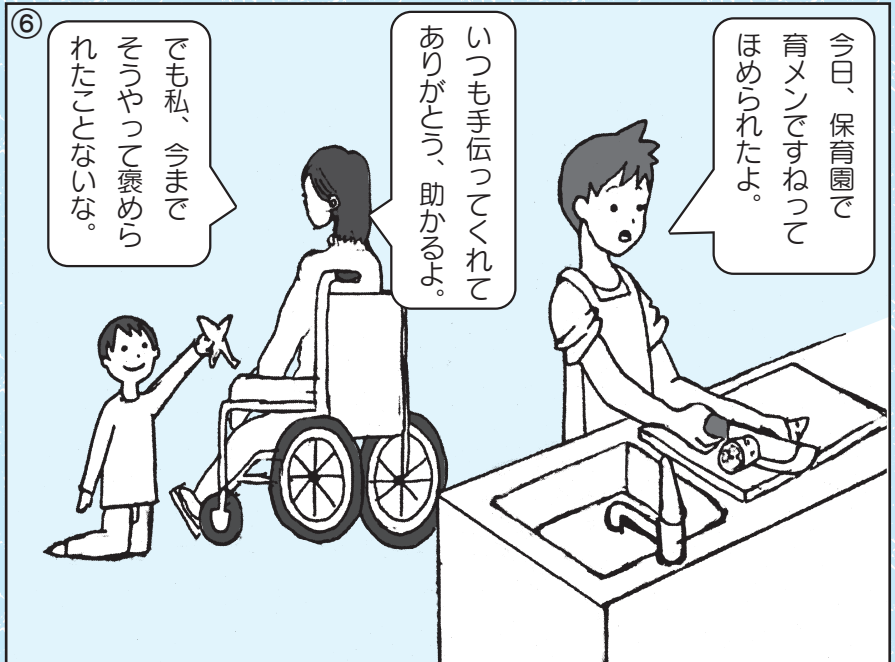
育メンかあ...いい響き。子育てに家事に頑張ってるもんなあ。



今日、保育園で育メンですねってほめられたよ。

いつも手伝ってくれてありがとう、助かるよ。

でも私、今までそつやって褒められたことないな。



今まで夫婦で協力しながら家事に子育てに頑張ってきた。頑張った私は「育メン」とほめられ、毎日家事をする妻には「育メン」などの言葉はない。女性が家事をすることが前提にあるのかもしれない。

育児と家事は大変だ。今まで手伝ってあげているという意識はなかっただろうか。「育メン」って何だろう…。子どもたちの笑顔を見られる瞬間を大事に、今日も妻と一緒に家事と育児を楽しみたい。