

# 10月生まれ お誕生日おめでとう!



いながき かのん  
**稲垣奏蓮ちゃん [1歳]**  
癒しの奏蓮ちゃん♥お兄と仲良く元気に大きくなってね★うまれてきてくれてありがとう。



ながおか ちよ  
**長岡知世ちゃん [1歳]**  
みんなを虜にする笑顔とお喋り、ムチムチボディのちよっちゃん♥誕生日おめでとう♪大好き♥



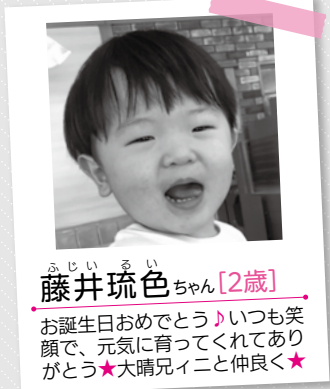
はら めい  
**原 芽生ちゃん [2歳]**  
♥芽生ちゃんおめでとう♥ふわふわほっぺのかわいい笑顔★で、幸せいっぱい大きくなあれ♪



こんどう たける  
**近藤 健ちゃん [2歳]**  
おちゃめなタクちゃん♥大好きなにいといっぱい遊んですくすく元気に育ってね★



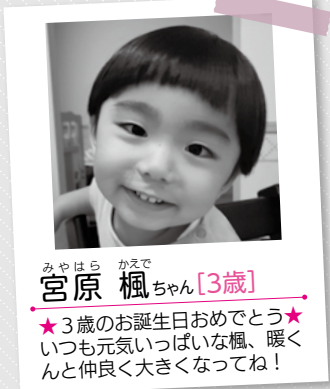
かきはら まお  
**柿原舞桜ちゃん [2歳]**  
おしゃべり大好き舞桜ちゃん♥これからもお兄ちゃんと仲良くすくすく大きくなってね♥



ふじい るい  
**藤井琉色ちゃん [2歳]**  
お誕生日おめでとう♪いつも笑顔で、元気に育ってくれてありがとう★大晴兄いニと仲良く★



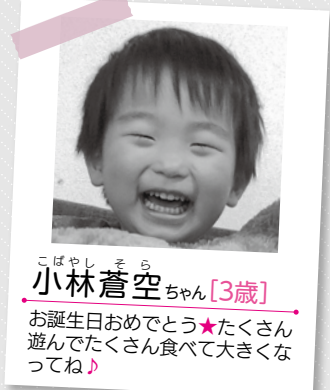
かわしま あさひ  
**川島あさひちゃん [2歳]**  
あさひちゃん2歳おめでとう♪いつも笑顔で元気いっぱいだねこれからの成長も楽しみだよ★



みやはら かえで  
**宮原 楓ちゃん [3歳]**  
★3歳のお誕生日おめでとう★いつも元気いっぱいな楓、暖かんと仲良く大きくなってね!



なかみち るい  
**中道珠梨ちゃん [3歳]**  
3歳のお誕生日おめでとう♥これからもじゅりの笑顔でみんなを幸せにしてね♥大好きだよ♥



こばやし そら  
**小林蒼空ちゃん [3歳]**  
お誕生日おめでとう★たくさん遊んでたくさん食べて大きくなってね♪



うえの ゆな  
**植野侑奈ちゃん [3歳]**  
おしゃべりや一人で食べることが上手になってきたね!来年は幼稚園♪成長が楽しみだよ♥



ゆき みなと  
**結城湊斗ちゃん [3歳]**  
みなちゃん♥3歳おめでとう★なんでも食べちゃう食いしん坊ときにはおなかやすめてね♥♥

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。★定員24人(各号12人、超えた場合は抽選)※電話では受付していません。★1月生まれは、10月1日(火)~20日(日)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishoukouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

## 子育てのひろば

### 家族一緒に 早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんは、一日の始まりに欠かせないエネルギー源です。夜眠っている間も脳や内臓は、活動しています。夜眠っている間に消費されたエネルギーを補給するために、朝ごはんは、とても重要な役割をしています。

#### ●朝ごはんを食べないと

- ▽元気がでない。
- ▽体温も上がらず、疲れやすくなる。
- ▽便秘がちになる。
- ▽落ちつかず、ストレスを感じて、イライラしやすくなる。
- 朝ごはんを食べると
- ▽脳や体がすっきり目覚めて活発に活動できる。
- ▽昼食、夕食、おやつのお腹を防ぎ、肥満の防止になる。
- ▽腸の働きを促し便秘の予防になる。

今日も元気いっぱい、笑顔いっぱい過ごすためにしっかり朝ごはんを食べましょう。

●問い合わせ先 街道保育所  
(922)3077(平日8時30分~17時)

