

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広
報

ちくしの

2019年

9.1号

No.1140

なにかいるかな？

暑い日が続いた8月、竜岩自然の家に多くの人を訪れ、川遊びや生き物探し、バーベキューなどを楽しみました。

竜岩自然の家では、夏が過ぎてもキャンプや紅葉などを楽しめます。子どもも大人も、大自然の中で遊びませんか。





あなたは、ひとりじゃない。

●問い合わせ先 健康推進課 ☎(920)8611

自殺防止を考える

9月10日は「世界自殺予防デー」です。WHO（世界保健機関）などが平成15年に開催した世界自殺防止会議において、自殺防止のための行動を促進することを目的として、会議の初日である9月10日を世界自殺予防デーとして制定しました。また日本では、世界自殺予防デーの9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」としています。

大切な人のためにできること

WHOは、世界では年間約80万人が自殺で亡くなっていると発表しています。約40秒に1人が亡くなっているということです。

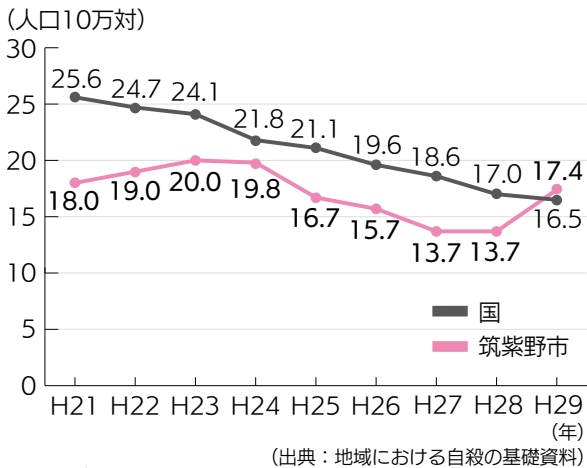
これは、遠い国で起こっていることではありません。日本における自殺者数は平成10年以降、14年連続で年間3万人を超えていました。平成24年に3万人を下回り減少傾向ですが、いまだに2万人以上の人が自殺により亡くなるという非常事態が続いています。もちろん、それは筑紫野市も例外ではありません。

もし、あなたの家族や友人、同僚など、大切な人が思い悩んでいるとしたら…。私たちにできること、考えてみませんか。

データで見る筑紫野市と「自殺」

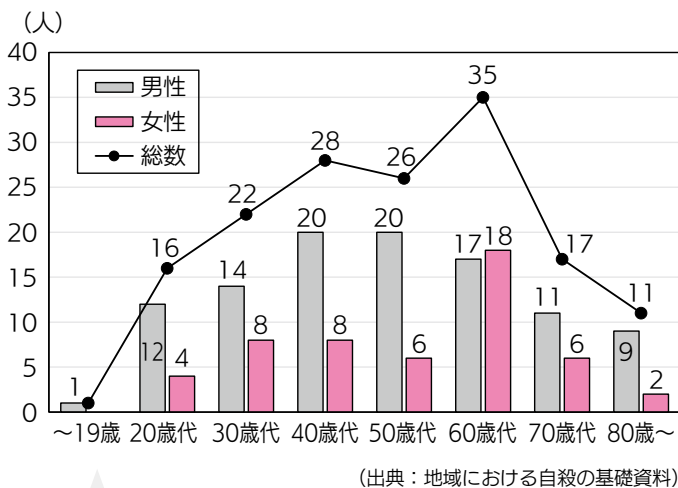
自殺は決して他人事ではありません。現状を知ることが、悩んでいる誰かを救うためのヒントになるかもしれません。

●自殺死亡率の推移



自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は、平成23年をピークに減少傾向にありましたが、平成29年は17.4となり、国や県より高くなっています。

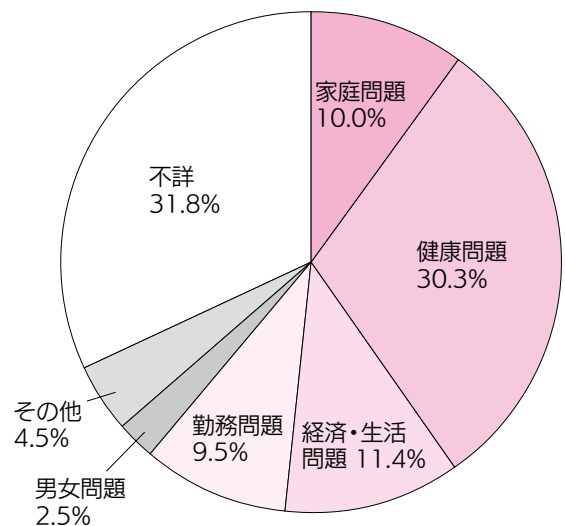
●性・年代別自殺者数(平成21～29年集計)



年代別では60歳代が一番多く、女性では60歳代、男性では40～50歳代が一番多くなっています。

自殺の原因は「健康問題」が最も多く、続いて「経済・生活問題」「家庭問題」が多くなっています。しかしながら、自殺の原因はさまざま、多くの場合、原因は一つではなく、複数の問題が複合的に連鎖して起こっていると言われています。

●原因・動機別自殺者の割合(平成21～29年集計)



あなたもなれるゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは、直訳すると「門番」を意味します。自殺しようとしている人のサインに気づき支援機関などにつなげる人のことと言わば「命の門番」です。周りの人が気にかけてくれていたことがその人の支えになります。

資格は必要なく、行動をした瞬間からあなたもゲートキーパーです。どのようなことに注意したらいいの

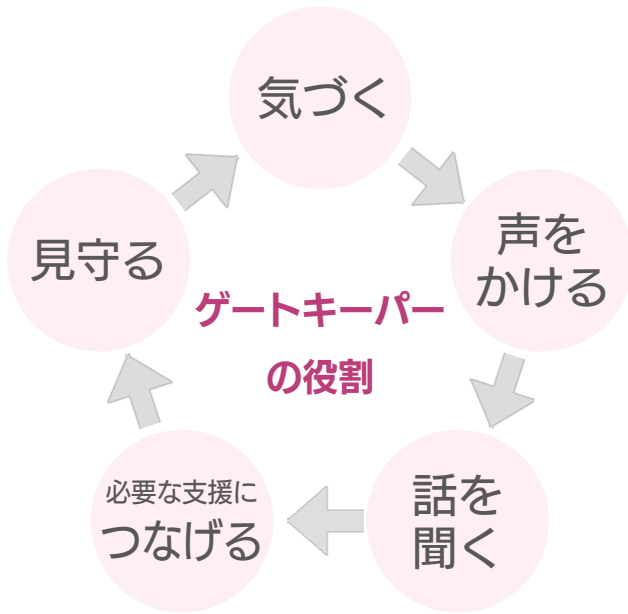
か、どのように声をかけたらいいのかなど、ゲートキーパーの行動を学ぶことで、悩んでいる人を支えることができます。

ゲートキーパーの具体的な行動や心構えなどを知ることができます。手帳やテキスト、映像が厚生労働省のホームページに掲載されています。一人ひとりが意識をすることで救える命が、きっとあります。

●厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/>

※トップページから「政策について」→分野別の政策一覧→福祉・介護→生活保護・福祉一般→自殺対策→ゲートキーパー



ゲートキーパーの心がけ

- 自ら相手と関わるための心の準備をしましょう。
- 温かみのある対応をしましょう。
- 真剣に聴いているという姿勢を相手に伝えましょう。
- 相手の話を否定せず、しっかりと聴きましょう。
- 相手のこれまでの苦勞をねぎらいましょう。
- 心配していることを伝えましょう。
- 分かりやすく、かつゆっくりと。
- 一緒に考えることが支援です。
- 準備やスキルアップも大切です。
- つなぎ先(相談窓口など)を知っておきましょう。
- ゲートキーパー自身の健康管理、悩み相談も大切です。

厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳」より抜粋

それぞれができることから行動を

ゲートキーパーに対して「命の力を握る」という認識が先行すると、気が重くなってしまう人もいます。しかし、その役割はともシンプルです。悩んでいる人がいたら、気づき、声をかけ、話を聞いて、必要があれば、専門の支援につなげ、温かく見守ることです。難しい知識も技術も、必要ありません。それぞれの立場でできることから行動を起こしてみませんか。

市では、広報紙や講座などを通して啓発しており、今年度は民生委員・児童委員を対象に研修を行います。今後もゲートキーパーの理解を広げるための研修などを行っていきます。



健康推進課 健康推進担当
課長補佐兼係長 山田 真理子

筑紫野市自殺対策計画を 策定しました

市では、保健、医療、運動、食生活などの関係者や学識経験者、職域関係団体などで構成する「筑紫野市健康づくり推進協議会」で協議を重ね、「筑紫野市自殺対策計画」を策定しました。この計画は、平成28年3月に改正された自殺対策基本法に基づき、さまざまな分野が連携し、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するものです。

● 計画期間 令和元年度～令和5年度（5年間）

● 具体的な対策

- ① 自殺の問題に関する理解の促進
 - ▽ 自殺問題や心の健康づくりへの理解の促進（自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発、相談窓口一覧の配布など）
 - ▽ 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育（命・心の教育、SOSの出し方に関する教育など）

- ▽ 自殺対策関係団体との連携（社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会などの自殺対策関係機関との連携など）

- ② 自殺予防のための環境の充実
 - ▽ 自殺対策にかかる人材育成（職員研修、ゲートキーパー研修など）

- ▽ 学校、地域における環境整備（コミュニティ・スクールの推進、居場所づくり、声かけ見守り活動など）

- ③ 自殺の要因軽減のための支援体制などの整備

- ▽ 関係機関とのネットワークの構築（関係機関との情報共有、ネットワークの強化など）

- ▽ さまざまな支援制度などの充実・連携（健康相談、乳幼児家庭全戸訪問、女性センター相談、生活困窮者の自立支援、高齢者の見守り協定など）

● 計画の主な指標

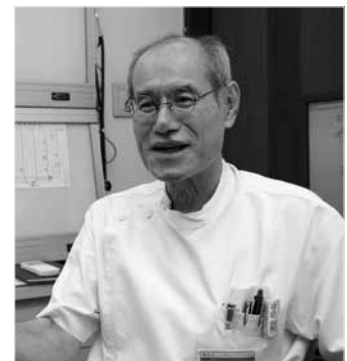
成果指標	現状値(平成29年)	目標値(令和5年)
睡眠・休養が取れている市民の割合	82.7%	85.0%以上
自殺死亡率(人口10万人対)	17.4	12.1以下

睡眠や休養の十分な確保による心の健康保持を目標としています。また、自殺死亡率は、国の指針「自殺総合対策大綱」で令和8年までに平成27年比で30%以上減少させることを目標に掲げていることから、令和5年時点での市の目標を算出しました。

- ▽ 自殺未遂者および自死家族などに対する支援（関係機関との情報共有、相談支援、情報提供など）

計画を掲げた対策を軸に、みんなで生きることが支えるための取り組みを包括的に推進します。誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して。

市民の一人ひとりが自殺対策の主役



筑紫野市健康づくり推進協議会会長 横溝 清司さん(よこみぞ医院院長)

自殺は、その多くが精神的に追い込まれた末の死ですが、背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独などのさまざまな社会的要因があります。市や県をはじめとして、さまざまな支援の窓口があります。悩みなどがある人は気兼ねなく相談してください。また、悩んでいる人が近くにいるら、まず声をかけてみましょう。

自殺対策の本質は生きることの支援です。市民の一人ひとりが自殺対策の主役となり、誰もが自殺に追い込まれることのない、お互いが命を大切にしながら社会の実現を目指します。

悩んでいる人を支援します 各種相談窓口

もしあなたが悩んでいるなら、抱え込まずに小さなことでも気軽に相談してください。また、あなたの周りに悩んでいる人がいれば、まずは声をかけ、専門の相談窓口につなげましょう。

悩みについて、一緒に考え、あなたや、あなたの大切な人を支えます。

こころの 悩み



相談先名称	電話番号	受付時間	相談内容など
福岡いのちの電話	(741)4343	24時間、365日対応	自殺について悩んでいる人の心の相談
ふくおか自殺予防ホットライン	(592)0783		
心の健康相談電話(福岡県)	(582)7400	月～金曜、 9時～12時、13時～16時	悩みを聞いて欲しい人の相談
県精神保健福祉センター	(582)7500	月～金曜、8時30分～17時15分	心の相談、病気に関すること
県筑紫保健福祉環境事務所 (精神保健係)	(513)5585	月～金曜、8時30分～17時15分	
精神保健福祉相談(精神科医)		水曜、13時～15時(要予約)	
健康相談(市健康推進課)	(920)8611	月～金曜、8時30分～17時	

高齢者の 介護・福祉 など



筑紫野市地域包括支援センター アシスト桜台	(923)8803	月～金曜、8時15分～16時45分 土曜、8時15分～12時	高齢者の介護や福祉、 医療などの相談 ※受付時間、曜日は変更する場合があります。
筑紫野市地域包括支援センター 天拝の園	(918)5788	月～土曜、9時～18時	
筑紫野市地域包括支援センター ちくしの荘	(926)2871	月～土曜、 8時30分～17時30分	
筑紫野市地域包括支援センター むさし	(925)2775	月～金曜、8時30分～17時30分 土曜、8時30分～12時30分	

生活に 関すること



消費生活相談	(923)1741	月～金曜、9時～11時45分、 13時～16時30分	消費生活に関すること
無料法律相談	市総務課	まずは電話申し込み	弁護士による相談
高齢者無料法律相談	市高齢者 支援課	第2・4木曜、13時30分～15 時30分(要予約)	司法書士による相談
暮らしの困りごと相談	市保護課	月～金曜、8時30分～17時	生活困窮者に対する 相談

子ども、 子育て、 学校問題 など



家庭児童相談室	(921)1308	月～金曜、9時～16時	養育や家庭の相談
こども療育相談室	(923)1199	月～金曜、 8時30分～17時	子どもの心身の発達 や行動面に関する相談
子育て支援センター	(922)7287		子育ての相談
ヤングテレフォンちくしの	(923)7773	月～土曜、10時～18時	青少年の相談

夫婦、家庭、 職場問題 など



女性相談室総合相談	(918)1311	月～金曜、9時～16時30分	家庭、夫婦、職場のこと など
女性相談室法律相談		第2・4火曜、13時～16時(要予約)	女性弁護士による相談
ちくし女性ホットライン	(513)7335	月・水～金曜、12時～19時、 土曜、10時～17時	パートナーからのDV

「筑紫野市空家等対策計画」 を策定しました

全国的に、適切に管理されていない空家が周辺に及ぼす防犯・防災・環境・景観に与える悪影響が問題となっています。

市では、平成27年と平成30年に空家の実態調査を行い、平成27年には616戸、平成30年には651戸の空家がありました。3年間で35戸の空家が増加しています。

このようなことから、「筑紫野市空家等対策計画」を策定しました。今後は、この計画を基に空家における問題の解決を図っていきます。

- 計画の期間
令和7年3月まで
- 計画対象地区
筑紫野市内全域
- 計画対象とする空家等の種類
戸建ての住宅など（アパート・マンションなどの集合住宅を除く）

● 空家等対策に関する基本的な方針
コミュニティ・自治会や民間事業者と連携を図り、空家などの適切な管理や活用促進を促します。また、所有者などからの相談に迅速・的確に対応するための相談体制を構築します。

● 空家等の調査
コミュニティなどと連携し、おおむね5年ごとに空家の継続的な把握のための調査を行い、データベースの更新を行います。

● 空家等の適切な管理の促進
個人の財産である空家などの適正な管理は所有者自身が行うことが原則であるため、ホームページなどを活用して意識啓発・情報提供を行います。

● 計画書の閲覧場所
市役所4階情報公開室、市ホームページ

● 問い合わせ先
建築課 空家対策・建築計画担当

市役所前に歩行者用信号が 設置されました

8月9日（金）、市役所前に歩行者用信号、車両用信号、横断歩道が設置されました。
歩行者が通行したい場合は、歩行者用押しボタンを押して横断歩道を

渡ってください。

これにより、徒歩の場合の東側から市役所へのアクセスがよりスムーズになります。ぜひご利用ください。



▲設置された信号と横断歩道



▶通行する場合は押しボタンを押してください

市役所からのお知らせ

就職サポートセミナー

結婚・妊娠・出産など機に離職し、再度仕事を始めたいあなたへ。自分らしく働くために、これから何が必要か、どう就職活動を行っていったらよいのか、一緒に考えてみませんか。効率よく就職活動が行えるよう、今年も実践的な内容であなたを応援します！

【1日目】

- 日時 9月26日(木)、10時～12時
- テーマ 自分らしく働くために！一緒に準備を始めましょう！

講師 就職支援ナビゲーター（ハローワーク福岡南）

【2日目】

- 日時 9月27日(金)、10時～12時
- テーマ 就職面接対策「こつをつかんで魅力的にアピール！」

講師 福岡県子育て女性就業アドバイザー

※2日目の12時から希望者のみ福岡県子育て女性職業紹介事業への仮登録会を行います。（一人5分程度）

度）

【共通】

●場所 生涯学習センター3階学習室6

●対象 就職を希望する女性で、2日間受講できる人

●定員 先着30人

●申込方法 電話またはFAX、電子メールで「①氏名、②年齢、③住所、④連絡先電話番号、⑤託児の有無」をお知らせください。

●託児（6カ月～就学前まで）託児希望の場合は9月19日(木)までに「子どもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、住所」をお知らせください。（先着15人）

●共催 ハローワーク福岡南、福岡県福岡労働者支援事務所

●申し込み・問い合わせ先 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当

☎（918）1311

▽FAX（921）8666

▽電子メール

danjo@city.chikushino.
fukuoka.jp

お薬のこと 考えてみませんか

【ジェネリック医薬品を活用しましょう】

●ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

先に開発された薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、他のメーカーが同じ有効成分、同じ効き目として申請し、国が承認した医薬品です。先発医薬品に比べて開発コストが低く、薬代の負担が減ります。

●ジェネリック医薬品に変更するには？

薬の種類、本人の体質・病状などによってジェネリック医薬品へ変更できない場合があります。

また、医療機関や薬局によっても取り扱っているジェネリック医薬品が異なります。利用を希望する人は、必ずかかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

●「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています

国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品へ切り替えることで薬代が安くなると思われる人に対して、毎月一回、通知を送付しています。切り替えた場合に、どれくらい薬

代（薬剤料）が軽減されるかを試算したものですので、参考資料として役立ててください。

【自宅に薬は残っていませんか？】

薬局で処方された薬が残っている場合、次回薬局に持っていけば、その分を調整して減らすことができます。

薬は医師や薬剤師から指示されたとおりに服用しないと、かえって健康を害してしまいかねません。残っている薬の整理と合わせて、有効活用（節薬）することで、処方する薬が減り、負担も少なくなりますので、薬剤師に相談してください。

皆さんの健康管理と医療費削減のために協力をお願いします。

●対象となる薬

医師から処方箋が出された薬が対象です。他の病院、薬局で処方した薬でも、持ち込んで調整することができます。

※薬代がどれくらい安くなるかは状況によって異なります。お薬手帳がある人はできるだけ持参し、詳しくは薬剤師に相談してください。

●問い合わせ先 国保年金課 国保担当

健康講座を開催します

市民の皆さんの健康増進のため、市内の病院と連携して健康講座を開催します。病気に対する知識と予防・健康に関する情報について講師が分かりやすく講演します。

●日時・テーマ・講師

▽9月12日(木)、15時～16時

「もし、癌(がん)と言われたら…」

相田智恵子さん(緩和ケア認定看護師)

▽10月10日(木)、15時～16時

「腎臓ってなあに？」

井福正和さん(腎臓内科医)

瀬戸口順子さん(透析看護認定看護師)

●場所 生涯学習センター3階学習室5

●定員 60人

●問い合わせ先 健康推進課(カミリーヤ内) ☎(920)8611

カミリーヤ健康セミナー

【ヨガがよくか】

今年も大人気プログラム「ヨガ」のセミナーを開催します。ゆったり

とした空間で、呼吸やヨガのポーズを通し、心と身体の緊張がほぐれるように丁寧に案内します。運動をしたことがない人も安心して参加ください。

●日時 9月28日(土)、10時～11時30分

●場所 カミリーヤ1階多目的ホール

●定員 先着50人

●講師 今田美里さん(ヨガインストラクター)

●男性のための運動体験教室

「運動不足で膝や腰が痛い」「最近、体重が増えてきた」という男性に向けた運動体験教室を開催します。家庭でできる運動で筋力強化、柔軟性や体力の向上を目指しましょう。年に一回の男性限定講座です。運動を始めるきっかけにぜひ参加ください。

●日時 10月12日(土)、10時～11時30分

●場所 カミリーヤ1階多目的ホール

●定員 先着50人

●講師 田上舜一(健康運動指導士)

【共通】

●申込方法 電話・FAXで「①氏名、②電話番号、③カミリーヤ運動施設利用の有無、④希望セミナー名」をお伝えください。

●申込開始 9月10日(火)から

●申し込み・問い合わせ先 トレーニング健康測定室(カミリーヤ内) ☎・FAX(920)8070 ※月曜日はお休みです。

クリーンヒル宝満 リサ イクル品展示・即売会

クリーンヒル宝満に持ち込まれた家具類で、再利用できるように修理したものを展示・販売します。

●対象 筑紫野市、小郡市、基山町のいずれかに住んでいる人

●販売品目 家具類(約200点。一人2点まで購入可)

●日時 9月18日(水)、9時～16時(12時～13時は昼休み)

●販売価格 1点100～2000円の範囲内

●購入方法

①希望の品の値札を取り、クリーンヒル宝満管理棟で申込書を受け取り、記入してください。

②代金を支払い、持ち帰りください。※配送はしません。当日持ち帰りできない場合は、9月30日までに引き取りに来てください。

※下見はできません。一部のリサイクル販売品の写真をクリーンヒル宝満のホームページに9月2日か

ら掲載予定です。

●販売会場・販売に関する問い合わせ先 クリーンヒル宝満(市内大字原田1389) ☎(926)5300

▽ ☎(926)5300

▽ <http://houman.sakura.ne.jp>

●その他問い合わせ先 環境課

初心者のためのダンボールコンポスト講座

自宅から出る生ごみを肥料にするダンボールコンポストを始めてみませんか?

●日時 9月25日(水)、10時～(1時間程度)

●場所 生涯学習センター2階工作工芸室

●対象 市内在住者

●定員 先着30人程度

●申込方法 「①講座名、②住所、③氏名、④電話番号」を明記の上、電子メールまたは電話にて申し込みください。

※基材を配付します。持ち帰りに用い大きな袋を持参してください。

●申込期限 9月16日(月・祝)まで

●申し込み・問い合わせ先 環境課

▽ 電子メール kankyoun@city.chikushino.fukuoka.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

下水道の日 「2019下水道展」

「下水道見えないし」ことに金メダル
 毎年9月10日は「下水道の日」です。
 下水道は、快適な生活環境を実現し、
 河川などの水質汚濁を防止するため
 に重要な役割を果たしています。

市では他の市町と合同で、下水道
 の理解を深めるイベントを開催しま
 す。役割や使い方などを知ることが
 できます。ぜひご参加ください。

●日時 9月8日(日)、10時～13時
 (雨天決行、荒天中止)

●メイン会場 宝満川浄化センター
 (小郡市津古153-1)

●サブ会場 福童浄化センター(小
 郡市福童142-1)

●イベント内容 施設見学、ビデオ
 上映、生物観察、コンポスト・缶バッ
 ジ配布、お菓子のつかみ取りなど
 ●問い合わせ先 上下水道料金総務課

水洗化の促進に ご協力ください

市では、公共下水道の工事を行
 いながら、順次供用を開始しています。
 ●今年度、新たに水洗化(公共下水

道への接続)の対象となった地区

筑紫、天山の一部

▽公共下水道普及率(行政人口に対
 する下水道整備済地域内の人口
 比) 94・80%

▽水洗化率(下水道整備済地域内に
 おける水洗化への切り替え済の割
 合) 98・27%

※ともに平成31年3月末現在

●3年以内の切り替えを

法では、下水道工事終了後の供用
 開始から3年以内に水洗便所への切
 り替えを義務付けています。

3年以内に水洗便所への切り替え
 工事をお願いします。また、供用開
 始区域内で水洗化が済んでいない人
 についても、切り替えをお願いします。

市では水洗化の改造工事を対象
 に、「水洗便所及び排水設備改造資
 金あっせん制度」を設けています。

詳細は、問い合わせください。

●水洗化工事は「指定工事店」でな
 いとできません

工事は、市の指定工事店から見積
 もり(無料)をとって、よく内容を
 確認して契約を行ってください。

なお、工事の手続きから完了まで
 は「指定工事店」が代行します。

●水洗化工事後の管理について

汚水排水への異物や雨水の流入
 は、下水管を損傷したり、処理場の

機能を妨げたりします。使用上の注
 意を守り、管理を行ってください。

●問い合わせ先

上下水道工務課 給排水担当

老人福祉センター 敬老の日

敬老の日に、カミィリヤ内老人福
 祉センターを開館し、入場料を無料
 にします。カミィリヤバスも通常ど
 おり運行しますので、ご利用ください。

●敬老の日 9月16日(月・祝)
 ●開館時間 9時～18時(大浴場は

筑慈苑使用料を 改定します

筑慈苑(火葬場)では、
 10月1日からの消費税率の
 引き上げに伴い、使用料を
 改定します。

安定した施設利用を提供
 するため、管理運営費用に
 応じた負担の協力をお願い
 します。

●問い合わせ先

筑慈苑受付窓口

☎(926)1892

筑慈苑使用料一覧

種別	区分		使用料	
			管内利用	管外利用
火葬施設	10歳以上	1体	25,000円	67,000円
	10歳未満	1体	15,000円	40,000円
	その他	1体	8,000円	20,000円
	改葬	1棺	20,000円	62,000円
待合室	和室	1室	2,080円	3,350円
	洋室	1室	1,560円	1,680円
葬斎施設	通夜	1夜	26,180円	88,170円
	葬儀	1回	15,700円	57,620円
	法要など	1回	2,080円	4,460円
	延長	1時間ごと	2,080円	4,900円
霊安室	24時間ごと	1体	2,080円	6,290円

※上の表の、 の部分が改定箇所です。

胃内視鏡検診実施医療機 関を一部変更しました

市が実施する胃内視鏡検診の実施
 医療機関一覧を一部変更していま
 す。受診方法や最新の受診可能な医
 療機関については、ホームページま
 たは電話で問い合わせください。

●問い合わせ先 健康推進課(カ
 ミィリヤ内) ☎(920)8611

10時～17時45分)

●問い合わせ先 健康推進課(カ
 ミィリヤ内) ☎(920)8611

第85回筑紫野市祭

「ふつ か いち おん せん てん ばい ざん かん げつ かい二日市温泉と天拝山観月会」

日時 9月14日(土) 18時～21時
少雨決行・延期なし

場所 天拝山・天拝公園など

▷ご神火リレー(16時40分天拝公園スタート)
※天拝公園から天拝山山頂まで市内中学生によりご神火が運ばれ、かがり火が灯されます。
▷開会式(天拝公園)18時～ ▽演芸(天拝公園)18時15分～
▷バザー(天拝公園)17時～
バザー券の購入は筑紫野市商工会にお問い合わせください。
▷花火(天拝公園)20時40分～ 花火が観月会の最後を飾ります。
※当日の16時から、会場周辺が臨時交通規制になりますので、ご協力をお願いします。
※会場付近は駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ先 「二日市温泉と天拝山観月会」実行委員会

筑紫野市商工会 ☎(922)2361

筑紫野市観光協会 ☎(922)2421

筑紫野市役所 ☎(923)1111



「き み あせ なが来て見てやっていい汗流そう スポレクフェスタ2019

●日時 9月29日(日)、9時～15時

●場所 勤労青少年ホーム、
農業者トレーニングセンター、
筑紫運動広場(諸田169)

●内容

▷勤労青少年ホーム

・ステージ発表と体験

空手、フラダンス、少林拳、スライム、プラバン、折り紙、バルーンアートほか

▷農業者トレーニングセンター

・各種スポーツ体験

卓球、卓球バレー、バウンドテニス、ニュースポーツ、キッズコーナーほか

※体育館シューズを持ってきてください。

・健康コーナー

ホメオストレッチ、血管年齢・骨密度など

▷筑紫運動広場(テニスコート)

軟式、硬式テニス体験(初心者指導あり)

▷筑紫運動広場(グラウンド)

ペタンク大会

☆動きやすい服装で来てください。

☆軽食バザーやスタンプラリーもあります!

☆公共交通機関で来場ください。

●問い合わせ先

スポレクフェスタ実行委員会

(文化・スポーツ振興課 スポーツ振興担当) ☎(925)4802

女性じょせいの体からだと健康けんこうについて知ろう!

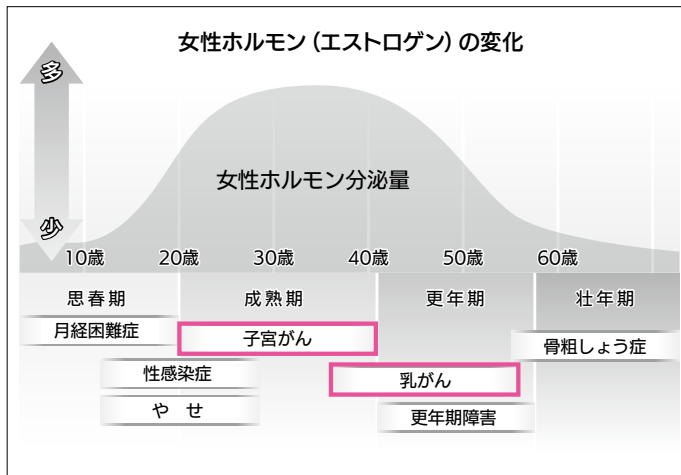
こんにちは
保健師
です!



女性ホルモンの働きとは?

女性ホルモンには2種類あり、この2つのホルモンの働きによりさまざまな体の変化が訪れます。

- エストロゲン 血管や骨を強くする、肥満の予防や悪玉コレステロールを減らすホルモン
- プロゲステロン 妊娠に関わるホルモン



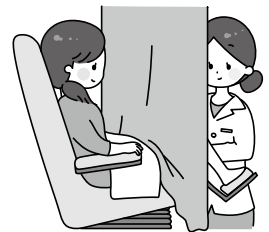
図のように生涯の中で女性ホルモンの分泌量は変化し、それに伴い体の変化や不調が現れます。また、子宮頸(けい)がんや乳がんなどの女性特有のがんについては、市のがん検診で体の状態を知ることができます。年代による体の変化を知り、検診を受けながら健康管理をしましょう。

女性ホルモンを作っている卵巣は、20~30歳代で働きが活発になり、ホルモン量もピークを迎えます。40歳代半ばにはホルモン量が急速に減少し、50歳ごろに閉経を迎えます。

子宮頸がんけいってどんな病気?

20歳代から増えているがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)が原因で発症します。HPVは性交渉の経験があれば感染している可能性があり、一部の人で感染が持続し数年から十数年をかけて子宮頸がんを発症します。しかし、早期のうちに治療すれば90%以上が治り、子宮を摘出せずに治療できるため妊娠や出産も可能になります。

- 子宮頸がん検診**
- 対象 20歳以上の女性(2年に一度の検診です)
 - 内容 問診、視診、細胞診(綿棒のようなもので子宮の入り口の細胞を採り、調べます)
 - 料金 500円(70歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)



乳がんにゅうがんってどんな病気?

乳がんの発症には、女性ホルモンが大きく影響しており40歳代から増えています。また、乳がんは女性のがんで最も多く、11人に1人が乳がんになると言われています。乳がんを早期発見するために、2年に1回のマンモグラフィー検査と月に1回の自己触診を行いましょ!

- 乳がん検診**
- 対象 35歳以上の女性(2年に一度の検診です)
 - 内容 問診、マンモグラフィー(乳房専用のレントゲンです)
 - 料金 35~49歳は1,200円、50~69歳は1,000円(70歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)



がん検診は集団健診で2月まで実施しています!
ハガキまたは市ホームページから申し込みください。
右の二次元コードからもアクセスできます。
市ホームページ⇒分類から探す(健康・子育て・福祉)⇒健康・検診⇒集団検診申し込み



■問い合わせ先 健康推進課(カミーリヤ内) ☎(920)8611

図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館
☎(928)4343

人形劇のあるまち

日本の人形劇の歴史は近世から。人形浄瑠璃や文楽と呼ばれ、コネスコ無形文化遺産に登録されています。曾根崎心中や近松門左衛門と聞けば、昔習ったことを思い出す人がいるでしょう。大阪市の国立文楽劇場を中心に、大切にされている日本の伝統芸能です。ぜひ文化講座でその魅力に触れてみてください。

筑紫野市では、平成16年の国民文化祭で人形劇の会場となったことをきっかけに、毎年「ちくしの人形劇まつり」を開催しています。今年で17回目ですが、毎年満席で、子どもはもちろん、大人にも好評のようです。最近は、コミュニケーションセンターでも公演し、少しずつ地域に広がってきたように感じます。

しかしながら、悲しいことに、肝心の人形劇団が年々減少傾向にあります。後継者がいないことが原因の一つです。人形劇に触れる機会が増え、その良さが認知され、文化としての価値が上がるのが解決策だそうです。

人形劇を守り、育て、紡いでいくことの大切さを理解することで、未来の子どもたちに良いものを残していきませんか。



ニッポンの伝統芸能
(柘出版社)



文楽ざんまい
亀岡 典子／著
(淡交社)



三毛猫ホームズの
文楽夜噺
赤川 次郎／著
桐竹 勤十郎／監修
(角川書店)



人形劇のプレゼント
清水俊夫／編
(玉川大学出版部)



人形劇で
あそびましょう!
マイヤ・パリチ／文
クリスティーナ・ロウヒ／絵
稲垣 美晴／訳(猫の言葉社)

令和元年度 文化講座 人形浄瑠璃の世界

人形浄瑠璃は太夫(物語を語る)、三味線(音の表現)、人形(音に合わせて演じる)の三業一体で奏でる日本の代表的な古典芸能の一つです。

公演当日は、清和文楽の作品のほか人形や浄瑠璃の解説もあり、初めての人にも分かりやすく説明します。

この機会に、人形浄瑠璃の魅力を感じてみませんか。(入場無料)

日時 9月26日(休)、14時～15時

場所 市民図書館集会室

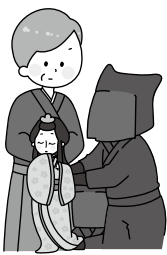
演目 傾城阿波の鳴門巡礼歌の段

演者 清和文楽人形芝居保存会

定員 先着80人

申込開始 9月4日(休)、10時～

申込方法 図書館カウンターまたは電話にて



9月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
10/24	火	大石公民館	袖須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館	原田小学校
11/25	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
12/26	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
1/13	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
3/17	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
4/18	水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	点検整理
5/19	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
6/20	金	上阿志岐西公民館	牛島公園	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

●9月の休館日 2日(月)、9日(月)、25日(水)、30日(月)



生涯学習のマスコット「マナビ」

令和元年度 筑紫野市 生涯学習フェスティバル

広報ポスターのイメージイラストが決定しました

「つなごう 広げよう 市民の“わ”」をテーマに募集し、約 50 点の応募がありました。パープルプラザフェスタ実行委員会で審査をした結果、以下の作品が選ばれました。（高校生・一般の部は応募がなかったため該当なし）入賞者については、パープルプラザフェスタ開会式にて表彰します。



【小学生の部入賞作】
朝日 心晴さん
(二日市北小学校 6 年生)



【中学生の部入賞作・ポスターに使用】
今村 有里さん (筑紫野南中学校 1 年生)



【実行委員会での審査のようす】

☎ 生涯学習課
☎ (918)3535(代表)

令和元年度 筑紫野市 生涯学習フェスティバル

内容は 8 月 1 日時点での予定です。変更の場合がありますので各問い合わせ先にご確認ください。

スポレクフェスタ ☎ 文化・スポーツ振興課 ☎ (925)4802
9月29日(日) 9時～15時

農業者トレーニングセンター、勤労青少年ホーム、筑紫運動広場
☆保育所「慈生園」のマーチングで開会し、ペタンク大会、健康コーナー、
スポーツ体験やキッズコーナー、食バザーもあるよ！



カミリーヤフェスティバル ☎ 健康推進課 ☎ (920)8611
10月6日(日) 10時～15時

総合保健福祉センター・カミリーヤ
☆ステージ発表、骨密度・血管年齢の測定など、健康づくりのヒントがたくさん
得られます。屋外ではいろいろなバザーも出ます。



パープルプラザフェスタ ☎ 生涯学習課 ☎ (918)3535(代表)
10月26日(土)・27日(日) 10時～15時

パープルプラザ〔生涯学習センター、市民図書館、歴史博物館〕
☆屋内外でのステージ発表、作品展示、体験コーナー、バザーなど、
たくさんのイベント満載。生きがいくりのヒントになる2日間！



ハーモニーフェスタ in ちくしの ☎ 筑紫野市文化会館 ☎ (925)4321
10月27日(日) 13時30分～16時35分(開場13時)

筑紫野市文化会館
【全席自由】一般300円(前売・当日同額)高校生以下無料 ※未就学児も入場可
☆幼児から熟年代まで地元11団体出演
ゲスト：原 尚志(声楽家・バリトン)、九州大学男声合唱団コーラルアカデミー



「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯して地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

竜岩自然の家 主催講座

スポーツクライミング教室 ^{きょうしつ しょうねん ぶ} 少年の部 [後期]

東京オリンピックの種目として注目の「スポーツクライミング」に挑戦してみませんか。

- 日時 10月～2月の月2回日曜日10時～12時
- 場所 竜岩自然の家 プレイドーム
- 対象・定員 市内の小学3年生～中学生、クライミング初心者・20人
- 使用料 2,000円(後期分)



[けが予防のため柔軟体操も念入りに]



[初心者にゆっくりていねいに指導]

□スポーツクライミング教室 (少年の部・一般の部) 申し込み方法

9月1日～10日の申し込み期間内に、ハガキまたは竜岩自然の家窓口にて受け付けます。

ハガキ(郵送)の場合は、①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④年齢(「少年の部」は学年も)、⑤性別を記入してください。 ※9月1日～10日の消印有効(定員を超えた場合は抽選により決定)

申し込み・問い合わせ先

竜岩自然の家 〒818-0001 市内柚須原 373-1

☎(921)3455

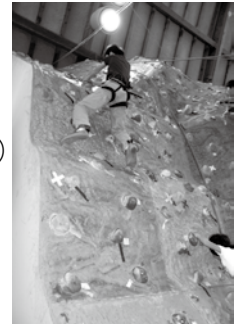
※問い合わせは、休所日(毎週水曜日)を除いた9時～17時の間にお願いします。

竜岩自然の家 主催講座

スポーツクライミング教室 ^{きょうしつ いっぱん ぶ} 一般の部

10月から若干名の追加募集をします。5月から通年で実施している講座のため、対象はクライミング経験者のみです。

- 日時 10月～2月の月2回日曜日13時～15時
- 場所 竜岩自然の家 プレイドーム
- 対象・定員 リードクライミング経験者・若干名(市内在住・在勤者優先)
- 使用料 2,000円(後期分)



[[月2回、無心になって練習しています。達成感は何ものにも代え難いです]といった参加者の感想も]

筑紫野市自治公民館連絡協議会 推進大会

大会テーマ 地域コミュニティに新たな風を!

～自治公民館連絡協議会とコミュニティ運営協議会の一体化を通して～

入場無料

- 日時 9月28日(土)13時～16時15分(受け付け12時30分～)
 - 13時～開会行事/13時30分～講演/14時45分～研修会
- 場所 生涯学習センター2階 さんあいホール
- 内容 [講演会]「公民館を拠点とする福祉コミュニティの形成～地域共生社会の実現に向けて～」
 - 講師：山崎 安則さん(筑紫女学園大学 教授)
- [研修会] 各地区公民館活動発表(研究討議)～公民館とコミュニティの一体化～
- [展示] 各地区公民館の活動事例、作品、広報誌など
 - ※さんあいホール前および2階ラウンジに展示(展示は10時～16時15分)
- 対象 公民館・社会教育関係者ほか、地域コミュニティに関心のある人など



[昨年の推進大会のようす]

☎生涯学習課 ☎(918)3535(代表)

[筑紫野市人権尊重のまちづくりスローガン]

「自分が人からされたり、言われたりして いやなことは、自分は人にしない、言わない」

平成29年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。

7/27

ウリに願いを

武蔵寺「うり封じ」

市内武蔵の武蔵寺で、「うり封じ」が行われました。毎年夏の土用丑の日に行うこの行事は、武蔵寺が開かれた当時から続いており、約1,300年の歴史があるとも言われています。

願い事を書いた紙をウリに貼り祈願をすると、無病息災・家内安全など、1年間の願い事が叶うと伝えられており、この日訪れた人たちはそれぞれの願いを書いた紙を約400個のウリに貼り付け、病気や災難をウリの中に封じ込めていました。



大きな数珠を回しながらお経を唱え、祈とうをします

7/17

世界をつなぐ架け橋に

ブリッジ・キッズ・プログラム ブリッジ・サマーキャンプ2019

アジア太平洋子ども会議・イン福岡が実施しているこの事業は、アジア太平洋の国や地域から子ども大使を受け入れ、ホームステイを行っています。今年筑紫小学校区のホストファミリーのもとにミクロネシア連邦から子ども大使と引率者の5人が滞在し、学校登校を含めて6日間を過ごしました。

この日は、筑紫コミュニティセンターでホストファミリーとともに歓迎式典が行われ、子どもたちはすぐに公園で一緒に遊び、笑顔で交流していました。



歓迎のキャンディーレイをプレゼントしました

7/31

外国籍の人への福祉向上に

筑紫地区建設コンサルタンツ協会が翻訳機を寄贈

筑紫地区の測量、調査、設計業を営む人で構成する筑紫地区建設コンサルタンツ協会から翻訳機2台の寄贈がありました。同協会の皆さんからは、ボランティア活動として毎年寄贈いただいています。

74言語に対応するこの翻訳機は、インターネット上のAI(人工知能)が対話中に翻訳できるため、子育て支援課が行う「赤ちゃん訪問」などで外国籍の人との会話に役立てます。



「今後も市民の役に立てたら」と話す同協会の皆さんと

7/18

「楽しいこと」の創造に尽力

佐藤 靖典さんが瑞宝双光章を受章

福岡県レクリエーション協会専務理事で、筑紫野市健康づくり運動サポーターの相談役も務める佐藤靖典さん(市内杉塚在住)が令和元年春の叙勲で瑞宝双光章を受章し、この日藤田市長に報告しました。

長年にわたってスポーツ、レクリエーションの普及・振興に尽力した功績が認められた佐藤さんは、「楽しいことを続け、笑顔あふれる元気な社会にしていきたいです」と話していました。



笑顔で今後の抱負を語ってくれた佐藤さん(左)

お知らせコーナー



イベント

小郡駐屯地記念行事

同駐屯地創設66周年および第5施設団創設58周年記念行事を開催します。

●日時 9月15日(日)、8時30分～15時 ●内容 観閲式・観閲行進、災害対処訓練展示、装備品展示、音楽演奏、物産展など
●場所・問い合わせ先 陸上自衛隊小郡駐屯地(小郡市) ☎0942(72)3161



ぼしゅつ

バレーボール 筑紫野市長杯(女子)

●日程 10月20日(日) ●場所 市内中学校体育館 ●参加資格 協会登録チーム、市内在住、通勤、通学および市内の中学校、高校を卒業した人で編成したチーム
●参加費 4千円 ●申込期限 10月5日(出まで) ●代表者会議 10月12日(出)19時30分、山口コミュニティセンター ●申し込み・問い合わせ先 筑紫野市バレーボール協会(米倉) ☎(92)93362

食品衛生責任者養成講習会

●日時 9月4日(水)、10時～17時(受付9時30分)～10時※途中入退場不可) ●場所 クロイバープラザ(春日市) ●対象 食品関係営業者、従事者、希望者 ●受講料 8千円 ●問い合わせ先 筑紫食品衛生協会 ☎(575)5056

女性の健康セミナー

●日時 10月7日(月)、14時～16時(受付13時30分) ●内容 若さと元気を作る(気持ち)と悩み・不安・怒りの気持ちを小さくするレッスン ●定員 80人 ●申込方法 氏名、市名、連絡先を明記し、電話、FAX、郵送で申し込み ●場所・申し込み

KBC点字教室

●日時 10月1日～12月24日の火曜日(全12回)、10時～12時 ●場所 KBC会館(福岡市中央区) ●定員 先着20人 ●対象 点字、視覚障がい者の支援に関心があり、最後まで出席できる人 ●申込方法 9月2日(月)から電話受付 ●申し込み・問い合わせ先 KBC開発株式会社点字教室係 ☎(751)4070

オストメイトのための勉強会

●日時 9月21日(土) 14時～16時 ●場所 クロイバープラザ(春日市) ●内容 体験発表、相談会 ●対象者 オストメイト、家族、介護職員、医療関係者など ●問い合わせ先 日本オストミリー協会福岡県支部事務局 ☎(572)7788

生涯スポーツ推進受託事業 ソフトテニス初心者教室

●日時 10月10日(日)～11月28日(木)の木曜日、10時～12時 ●場所 所農業者トレーニングセンター ●対象 市内在住の女性および60歳以上の男性 ●参加費 4千円 ●持参品 テニスシューズ(ラケットは貸出可) ●申し込み・問い合わせ先 筑紫野市ソフトテニス連盟事務局 ☎(923)8190

電話番号案内

- 市役所 (923)1111
- 上下水道料金総務課 料金担当 ... (923)7111
- 山口コミュニティセンター (922)2551
- 筑紫コミュニティセンター (926)2913
- 山家コミュニティセンター (926)2809
- 御笠コミュニティセンター (922)2601
- 二日市コミュニティセンター (920)5123
- 二日市東コミュニティセンター ... (918)5600
- 筑紫南コミュニティセンター (919)8400
- 生涯学習センター (918)3535
- 市民図書館 (928)4343
- 歴史博物館 (922)1911
- 人権文化センター (926)4136
- カミーリヤ (920)8000
- 文化会館 (925)4321
- グリーンヒル宝満 (926)5300
- 筑慈苑(火葬場) (926)1892
- 社会福祉協議会 (920)8008
- シルバー人材センター (919)7755
- 筑紫野警察署 (929)0110
- 筑紫野消防署 (924)5034

人の動き

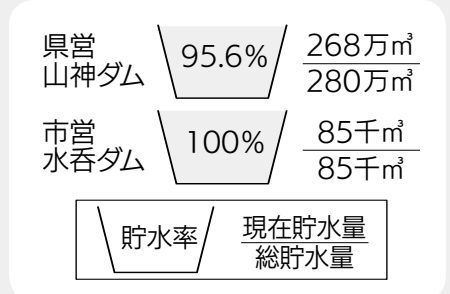
7月末日現在

人口	103,879人	(-18)
男性	49,811人	(+16)
女性	54,068人	(-34)
世帯数	45,030世帯	(-21)

()は前月比

水源情報

8月5日現在



事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。

詳しくはこちら
軽減税率 国税庁

ジュニアソフトテニス教室

●日時 10月～12月の月・木曜日、17時～19時 ●場所 山家スポーツ公園テニスコート ●対象 市内在住の小学生(原則3年生以上) ●定員 40人(各学年10人程度) ●参加費 月額2千円(別途保険代) ●持参品 テニスシューズ(ラケットは貸出可) ●申し込み・問い合わせ先 筑紫野市ソフトテニス連盟(富永) ☎090(83354)5412

シルバー人材センター入会説明会

●日時 9月11日(水)、9時開始 ※入会受付は翌週水曜日、9時から2時間程度 ●場所 筑紫野市シルバー人材センター2階研修室(市内岡田、カミリーヤ南側ほほえみタウンC棟) ●対象 60歳以上の人 ●問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

パソコン無料体験

●日時 9月26日(内)、13時30分～15時30分 ●場所 筑紫野市シルバー人材センターOA研修室(市内岡田、カミリーヤ南側ほほえみタウンC棟) ●内容 ウィンドウズ10でできること、

インターネット、メール体験など ●定員 先着12人※4人以下の場合教室を中止します ●申し込み・問い合わせ先 同センター ☎(919)7755

そうだん(無料)

高齢者無料法律相談

●日時 第2・4木曜日の13時30分～15時30分(1件50分程度) ●場所 高齢者支援課窓口 ●相談担当者 福岡県司法書士会指定の司法書士 ●申込方法 事前に電話で予約(各日2件まで) ●申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課

介護を考える家族の会による認知症・介護相談

認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方、また介護負担の悩みなど、一緒に分かち合い、再び元気が出せるようお気軽にご相談ください。 ●日時 9月20日(金)、10時～15時(毎月第3金曜日に開催予定) ●相談方法 面談 ●場所 市役所3階302会議室 ●問い合わせ先 高齢者支援課

定例人権(悩みごと)相談

●日時 9月11日(水)、10時～15時 ※予約不要 ●場所 御笠コミュニティセンター学習室1 ●※近隣での開催は、9月3日(水)春日市役所、5日(金)大野城市総合福祉センター、12日(水)JR博多南駅前ビル、13日(金)太宰府市役所 ●相談担当者 権擁護委員 ●相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめごとなどの人権問題 ※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日(土・日曜日、祝日除く)、人権擁護委員が月・水・金曜日に相談を受けています。全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110 ●問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)28801

無料法律相談所

●日時 9月19日(水)、13時～16時(1人30分程度) ●場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 ●相談担当 弁護士 ●相談受付 電話による予約制(先着6人) ※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします。 ●申し込み・問い合わせ先 法テラス福岡 ☎050(333)5502

高齢者の人権あしん相談所

●日時 9月10日(火)、10時～17時 ※予約不要 ●場所 生涯学習センター3階茶室・和室 ●相談担当 法務局職員、人権擁護委員 ●相談内容 財産管理・相続・いじめ・虐待・成年後見制度など高齢者やその家族の心配ごとの相談 ●問い合わせ先 人権政策・男女共同参画課

全国一斉! 法務局休日相談所

●日時 10月6日(日)、10時～15時 ●場所 福岡法務局本局(福岡市中央区) ●相談内容 土地・建物の相続登記、境界トラブル、人権問題など ●予約期間 9月2日(月)～10月4日(金)、9時～17時 ●予約・問い合わせ先 福岡法務局民事行政調査官室 ☎(721)93383

今月は水道メーターの検針月です

●問い合わせ先 上下水道料金 総務課料金担当 ☎(923)7111

週末

証明書交付サービス

市民課週末窓口証明書交付サービス

◆開設日 第2・第4土曜日(9月14日、28日)

◆開設時間 9時～12時

取扱業務

◆【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書

◆【マイナンバー関連業務】マイナンバー(通知)カードの交付など

◆【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

◆【建築出張所日曜日証明書交付サービス】

◆開設日 毎週日曜日(9月は1日、8日、15日、22日、29日)

◆開設時間 9時～12時

取扱業務

◆住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行

◆※建築出張所(筑紫ミニコミュニティセンター内)以外の出張所では日曜日の証明書交付サービスは行っていません。



母子健康手帳交付会

●**場所・日程(火曜日)** ▽市役所5階504会議室
9月3・10・17・24日 ●**時間** 9時50分～10時30分(※受付 9時30分～9時45分) ●**持参品** 妊娠届出書(交付会場にもあります)、筆記用具、本人確認に必要なもの(妊娠届出書裏面参照) ●**内容** 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介、講話など ※妊娠届出書にマイナンバーの記載と本人確認が必要です。※妊婦本人への交付が原則です。都合の悪い人や本人の来館が困難な場合は問い合わせください。

乳幼児健康診査

※対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

●**受け方** 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する ●**持参品** 母子健康手帳、健診票

3歳児健康診査 ※受診は誕生日の翌月です

●**日時** 9月5日(木)・19日(木)の13時～14時受付
※対象人数の都合で月2回に分けて開催
●**場所** カミーリヤ
●**持参品** 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

●**開催日時** 9月20日(金)、10時～11時30分 ●**定員** 20組 ●**対象者** 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月頃)とその家族 ●**内容** 離乳食の講話と調理の見学、試食(大人のみ) ●**場所** カミーリヤ 2階和室 ●**参加費** 100円 ●**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、スプーン(大人用) ※「抱っこひも」があると、見学の際に便利です ●**申込方法** 電話または市ホームページから申し込みください。市ホームページ→分類から探す(健康・子育て・福祉)→赤ちゃん→離乳食教室 ●**受付開始** 9月2日(月)、9時～ ※きょうだい児が参加の場合は申込時に要連絡。(託児はありません)



申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 母子児童担当
☎(923)1113 / FAX(920)7575

成人歯科検診

●**対象者** 筑紫野市民で、令和2年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の人 ●**受診期間** 令和2年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ ●**持参品** 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参) ●**料金** 無料 ※歯科検診の実施機関は、市健康カレンダーをご覧ください ●**問い合わせ先** 健康推進課☎(920)8611

休日当番医 診療時間は9時～17時(小児科は9時～23時)

●病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署☎(924)5034で事前に確認してください。
●小児科は、診療時間内でも状況により小児科医以外の医師が診療する場合があります。

9月1日(日)

内 あけぼのクリニック 大野城市 ☎(585)8503
外 福岡徳洲会病院 春日市 ☎(573)6622
産 早瀬川医院 二日市中央 ☎(924)3531
小 福岡徳洲会病院 春日市 ☎(573)6622

9月8日(日)

内 どい内科クリニック 光が丘 ☎(926)7415
内 済生会二日市病院 湯町 ☎(923)1551
外 済生会二日市病院 湯町 ☎(923)1551
産 吉川レディースクリニック 二日市北 ☎(918)8522
小 福岡徳洲会病院 春日市 ☎(573)6622

歯科休日急患診療 診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118
※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。

小児救急電話相談 19時～翌朝7時

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

救急電話相談・医療機関案内 24時間・365日

☎#7119 急な病気やけがの対処について、救急車の利用や最寄りの医療機関などのアドバイスをを行います。IP電話からなど、つながらない場合は☎(471)0099へ。

9月の納税と納付

固定資産税	第3期
都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(9月前半)

日程	業者名	電話番号
9月1日	(株)筑紫商会	昼 (921)1155
		休日・夜間 080(4122)2438
9月2日～9月8日	(有)青木工業	昼 (925)8356
		休日・夜間 090(1081)5141
9月9日～9月14日	シージー設備(株)	昼 (925)7564
		休日・夜間

●問い合わせ先 上下水道工務課

子育て情報

■子育て支援センター ☎(922)7287 ■ファミリー・サポート・センターちくしの ☎(921)1396 ■つどいの広場「つくしのこ」 ☎(408)7776

親子教室(後期)参加者募集!

親子教室では、ふれあい遊びや制作、わらべ歌など年齢に合わせた活動を行います。保護者同士の交流もできますよ。(参加無料)

- 開催時間 10時～11時30分
(受付9時30分～9時50分)
- 対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
- 持ってくるもの 親子の名札、お茶
- 申込方法 電話で先着順に受け付けます。「①教室・会場名、②保護者氏名、③子どもの氏名、年齢、④

連絡先」をお知らせください。
※教室への参加は平成31年4月～令和2年3月の間に1世帯1カ所のみですが、教室に空きがある場合は追加募集を行います。10月初めにホームページをご覧ください。

※イキイキ親子教室のみ、兄弟姉妹(小学生未満)の参加ができます。

- 申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター
☎(922)7287(平日8時30分～17時)

●会場・日程など

教室名	対象	場所	開催日(全5回)	定員	申込期間
たんぽぽ	6カ月～11カ月 (平成30年10月2日～平成31年4月1日生)	生涯学習センター 2階軽運動室	10月16日、11月20日、12月18日、2月19日、3月18日	20組	9月2日(月)～ 9月6日(金)
		カミーリヤ2階 和室	10月3日、11月7日、12月5日、2月6日、3月5日	20組	
ひまわり	1歳～1歳5カ月 (平成30年4月2日～平成30年10月1日生)	生涯学習センター 2階軽運動室	10月10日、11月14日、12月12日、2月13日、3月12日	20組	9月9日(月)～ 9月13日(金)
		筑紫南コミュニティ センター大研修室1	10月2日、11月6日、12月4日、2月5日、3月4日	20組	
イキイキ キッズ	1歳6カ月～就学前の 子どもとその保護者	生涯学習センター 2階軽運動室	11月28日、12月26日、1月15日、2月27日、3月26日	25組	9月18日(水)～ 9月25日(水)
		カミーリヤ 1階多目的ホール	10月15日、12月17日、1月21日、2月18日、3月17日	35組	

ファミサポ学習会「絵本の楽しさ・大切さ」

年齢に合った絵本選びや絵本の大切さ、読み聞かせのこつなど一緒に学びましょう。

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子どもの遊びや心理・健康などについて、学習会を開催しています。ファミサポ会員以外の人でも参加できます。

- 日時 9月20日(金)、10時～12時(受付9時45分～)
- 場所 生涯学習センター3階学習室5

- 講師 岡村 美栄子さん(保育士)
- 申込方法 電話またはFAXで申し込み。
※子ども同伴では受講できません。託児(無料)の利用を早めに申し込んでください。託児が多い場合はお断りすることもあります。
- 問い合わせ先
ファミリー・サポート・センターちくしの
☎・FAX(921)1396(平日9時～18時)

まなびの広場「知って安心～救急講習～」

子どもに起こりやすい事故を知っていますか? 家の中にも危険が潜んでいます。いざという時の対処法を実技と一緒に学んでみましょう。動きやすい服装でご参加ください。(参加無料)

- 日時 9月30日(月)、10時～11時30分(受付9時45分～)
- 場所 生涯学習センター2階軽運動室
- 講師 筑紫野消防署職員

- 対象 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者
- 定員 先着20組
- 持ってくる物 子どもの名札、お茶
- 申込方法 電話で「①保護者氏名、②子どもの氏名・年齢、③電話番号」をお知らせください。
- 申込期間 9月11日(水)～9月18日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター
☎(922)7287(平日8時30分～17時)

9月生まれ お誕生日おめでとう!



おおいし せいじ
大石誠士 ちゃん [1歳]
お誕生日おめでとう♪生まれてきてくれてありがとう。誠ちゃん
の笑顔が大好きです♥



うえむら れいま
上村玲真 ちゃん [1歳]
食いしん坊で元気いっぱいな玲真が大好きだよ★お姉ちゃんと一緒に、毎日楽しく過ごそうね



かつもと ももこ
勝本桃子 ちゃん [1歳]
我が家のアイドル桃ちゃん♥1歳おめでとう♥お姉ちゃんお兄ちゃん
と仲良くて♥



ともなが そうたろう
友延宗太郎 ちゃん [1歳]
1歳おめでとう★いつもここにこ、我が家の癒しスポットです。そうちゃん大好きだよ♥



たなか ゆめ
田中友萌 ちゃん [2歳]
いつもここにこのゆめちゃん、お誕生日おめでとう★家族みんな、ゆめの笑顔が大好きだよ♥



にかいどう れん
二階堂 蓮 ちゃん [2歳]
笑顔が似合うれんくん♥これからも元気にすくすくと育ってね♪



なかしま こうのすけ
中島功之介 ちゃん [2歳]
2歳のお誕生日おめでとう★水遊びが大好きな功ちゃん♥たくさんプールに行こうね♥



すえなが りん
末永琉緯 ちゃん [2歳]
いつも笑顔で元気いっぱいのるいくん♥お誕生日おめでとう! 弟と仲良くすくすくと育ってね♪



くにたけ ひかり
国武 輝 ちゃん [2歳]
ニコニコ笑顔のひかりくん♥好き嫌いせず沢山食べてお兄ちゃん達みたいに大きくなれ♪♪



たていし たから
立石 宝 ちゃん [3歳]
いつも元気いっぱい★大変な時もあるけれど、お父さんもお母さんも優しい宝が大好きだよ。



きむら ももか
木村百花 ちゃん [3歳]
きづけば、もう3歳だね。楽しむ姿や笑顔もすっかりお姉さんらしいね。かわいく育ってね♥



なかやま りん
中山鈴葉 ちゃん [3歳]
お兄ちゃん達と仲良く優しくいづもニコニコなりよちゃん♥3歳おめでとう

●このコーナーの申込方法 ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。★定員24人(各号12人、超えた場合は抽選)※電話では受付していません。★12月生まれは、9月1日(日)~20日(金)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課まで ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

子育てのひろば

親子で絵本を楽しもう

絵本は、お気に入りのページの好きなだけ繰り返し見ることができ、見るたびに新しい発見を楽しむことができます。一人で読めるようになってからも、親子で一緒に絵本を見ながら、会話を楽しんだりすることで、温もりを感じ愛されていることの喜びで心が満たされます。

●0歳~1歳
言葉のリズムや音が楽しい絵本、はつきりした色使いの絵本

●1歳~2歳
身近なものや、子どもが知っているものが登場する絵本

●2歳~5歳
同じような展開が繰り返される内容の絵本や、ページをめくるのが楽しくなる絵本

●5歳~
少し長めの物語で、言葉遊びや早口言葉を題材に子どもと一緒に楽しめる絵本
絵本の読み聞かせをしてもらった子どもは、人の話を聞いたり、相手の気持ちを考えたりするコミュニケーション能力が育っています。

毎日、少しの時間を見つけて絵本の読み聞かせを始めてみませんか。

●問い合わせ先 二日市保育所 ☎(922)3344(平日 8時30分~17時)





7月から8月にかけて、市内各地で夏祭りが開催されました。

花火や金魚すくい、ダンスなどのステージイベント。模擬店では、小学生や中学生も地域の人たちと一緒に笑顔を動かしました。

夕暮れから夜へ。夏の暑さと人のにぎわいが作り出す熱気に、時折吹く優しい夜風が心地よく、集まった人々は心を踊らせながら、楽しい時間を共有していました。

A	B	C
	B	C D

A 古賀 B 湯町 C 鳥居 D 立明寺

こころ おど なつ
心躍る、夏。

