○　牛乳は毎日あります

○　揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○　しらす干し、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」が生息している海域で採集しています

日	2019/8/27	2019/8/28	2019/8/29	2019/8/30	2019/9/2	2019/9/3	2019/9/4	2019/9/5	2019/9/6	2019/9/9	2019/9/10	2019/9/11
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
献立及び材料	麦ご飯	普通パン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★83
	こめ　むぎ	オニオンスープ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	カレードッグの具	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	スパゲッティソース炒め
	ハヤシ	ベーコン★24	麻婆豆腐	野菜たっぷりみそ汁	ワンタンスープ	高菜そぼろ丼の具	豚肉	枝豆ご飯の具	わかめスープ	みそ汁	高野豆腐の煮物	スパゲッティ★1
	豚肉	たまねぎ	豆腐★9	かぼちゃ	ロースハム★23	高菜漬	ゆでレンズ豆★13	むき枝豆★17	わかめ	もずく	高野豆腐★12	豚肉
	赤ワイン	ソテードオニオン★55	豚肉	キャベツ	もやし	高菜	にんにく	白す干し	チンゲン菜	豆腐★9	鶏肉	生姜
	たまねぎ	セロリ	大豆	たまねぎ	にら	アミノ酸液	たまねぎ	しょうゆ★35	えのきたけ	小松菜	菜種油	しょうゆ★35
	にんじん	にんじん	にんにく	えのきたけ	ワンタン	塩	とうもろこし	砂糖	にんじん	エリンギ	たけのこ	キャベツ
	ソテードオニオン★55	コンソメ★49	生姜	油揚げ★10	小麦粉	酵母エキス	グリンピース	酒	根深ねぎ	葉ねぎ	にんじん	てんぷら★19
	しめじ	塩	たまねぎ	葉ねぎ	塩	酸味料	カレールウ★33	本みりん★44	かまぼこ★18	米みそ★40	干ししいたけ	もやし
	グリンピース	黒こしょう	葉ねぎ	天拝みそ★43	**小麦**	ウコン色素	カレー粉	塩	中華スープ★50	麦みそ★41	むき枝豆★17	たまねぎ
	トマト	パセリ	干ししいたけ	いりこ（だし用）	干ししいたけ	**大豆**	ウスターソース★37	白ごま	しょうゆ★35	いりこ（だし用）	じゃがいも	にんじん
	トマトケチャップ★45	ハンバーグ	赤みそ★42	鰯のかば焼き	鶏がらスープ★51	鶏肉	しょうゆ★35	肉じゃが	塩	鶏の和風	しょうゆ★35	葉ねぎ
	薄力粉	ガーリックソース	砂糖	いわし粉付き	中華スープ★50	にんにく	塩	豚肉	レバーとさつまいもと	レモンソース煮	本みりん★44	菜種油
	菜種油	ハンバーグ	しょうゆ★35	いわし	しょうゆ★35	とうもろこし	菜種油	生姜	ナッツの揚げ煮	鶏肉	酒	オイスターソース★47
	ハヤシルウ★32	鶏肉	菜種油	でん粉（馬鈴薯）	塩	にんじん	でん粉（馬鈴薯）	じゃがいも	鶏肝タツタ★8	菜種油	砂糖	中濃ソース
	ウスターソース★37	たまねぎ	でん粉（馬鈴薯）	**※小麦・いか・ごま**	青椒肉絲	たけのこ	じゃがいもと	にんじん	さつまいも	しょうゆ★35	あじフライ	砂糖　塩
	しょうゆ★35	豚脂	一味とうがらし	**※さけ・さば・大豆**	豚肉	菜種油	トマトのスープ	たまねぎ	菜種油	砂糖	あじ	砂糖液糖
	塩	粒状植物性たん白	豆板じゃん★48	砂糖	酒	しょうゆ★35	ベーコン★24	こんにゃく	鶏肉	でん粉（馬鈴薯）	パン粉	高酸度ビネガー
	白こしょう	豚肉	塩	しょうゆ★35	しょうゆ★35	酒	セロリ	干ししいたけ	アーモンド	レモン汁	小麦粉	トマトピューレー
	ローリエ	水溶性食物繊維	ごま油	酒	生姜	砂糖	じゃがいも	絹さや	しょうゆ★35	白ワイン	塩	キャロットエキス
	はりはり漬	粉末状植物性たん白	焼き餃子	白ごま	にんにく	本みりん★44	にんじん	しょうゆ★35	砂糖	ポテトサラダ	乳化剤	セロリエキス
	干大根	砂糖	スクールぎょうざ★6	菜種油	たけのこ	つみれ汁	トマト	砂糖	本みりん★44	じゃがいも	増粘多糖類	オニオンエキス
	昆布	ぶどう糖	菜種油	もやしのおかか和え	ピーマン	つみれ★22	コンソメ★49	酒	酒	とうもろこし	調味料（アミノ酸等）	香辛料　加工でんぷん
	砂糖	塩	春雨の酢の物	もやし	パプリカ（赤）	干ししいたけ	塩	本みりん★44	キャベツの即席漬け	ノンエッグマヨネーズ★54	**小麦・大豆・豚肉**	香辛料抽出物
	醸造酢	酵母エキス	緑豆春雨	にんじん	砂糖	えのきたけ	白こしょう	焼きししゃも	キャベツ	りんご酢★39	菜種油	ウスターソース★37
	しょうゆ	にんにくペースト	キャベツ	小松菜	オイスターソース★47	たまねぎ	パセリ	カラフトシシャモ	きゅうり	塩	ゆかり和え	塩
	発酵調味料	香辛料	きゅうり	しょうゆ★35	ごま油	小松菜	ブロッコリーサラダ	塩	生姜	白こしょう	きゅうり	あおさ粉
	塩	しょうがペースト	にんじん	本みりん★44	梨	酒	ブロッコリー	菜種油	しょうゆ★35		もやし	あおさ
	唐がらし	加工デンプン（キャッサバ）	純米酢★38	鰹節		塩	パプリカ（黄）		砂糖		ゆかり★27	**※えび・かに**
	小麦・大豆	加工デンプン（とうもろこし）	砂糖			淡口しょうゆ★36	オリーブ油		純米酢★38		カリカリ梅	ほうれん草オムレツ
	フルーツヨーグルト	セルロース	塩			鰹節（だし用）	りんご酢★39				梅	卵　植物油脂
	みかんレトルト★67	貝カルシウム	淡口しょうゆ★36			昆布（だし用）	塩				塩	ほうれんそう　塩
	パインレトルト★68	ピロリン酸第二鉄				海藻サラダ	白こしょう				ぶどう糖	でん粉発酵調味料（さつまいも）
	ダイスゼリーりんご★72	**大豆・鶏肉・豚肉**				きゅうり	砂糖				でん粉（馬鈴薯）	食用卵殻粉
	黄桃レトルト★69	菜種油				だいこん					昆布エキス	トレハロース
	プレーンヨーグルト★66	にんにく				海藻サラダ★29					酵母エキス	加工でん粉（未公開）
		えのきたけ				青じそドレッシング★52					デキストリン	**卵・大豆**
		葉ねぎ				アセロラゼリー★78					酸味料	菜種油
		しょうゆ★35									赤しそ	アスパラガスサラダ
		本みりん★44									炭酸カルシウム	きゅうり
		砂糖									塩	グリーンアスパラガス
		でん粉（馬鈴薯）										とうもろこし
		パプリカサラダ										りんご酢★39
		キャベツ										サウザンアイランド
		パプリカ（赤）										ドレッシング
		パプリカ（黄）										食用植物油脂
		オリーブ油										にんじんエキス
		純米酢★38										醸造酢　水あめ
		砂糖										砂糖　塩　トマトケチャップ
		塩										ピクルス　プルーン
		白こしょう										酵母エキスパウダー
												乳化剤　増粘剤
												香辛料抽出物
エネルギー（kcal）	886	802	871	800	761	756	817	844	825	852	881	880
たんぱく質（g）	27.8	31.6	31.8	29.3	28.3	29.7	32.8	33.8	27.5	30.7	35.7	33.9
脂質（g）	25.3	33.3	25.3	24.2	20.5	17.4	33.4	24.7	25.2	28.3	28.3	29.6

日	2019/9/12	2019/9/13	2019/9/17	2019/9/18	2019/9/19	2019/9/20	2019/9/24	2019/9/25	2019/9/26	2019/9/27	2019/9/30
曜	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金	月
献立及び材料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★87	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★81	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	野菜スープ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	豆乳クラムチャウダー	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ
	中華丼の具	けんちん汁	みそ汁	ベーコン★24	じゃが芋のみそ煮	カレー	ゆばのおすいもの	鶏肉	カレーうどん	厚揚げと	豚じゃこ丼の具
	豚肉	ごぼう	さといも	レタス	豚肉	鶏肉	ゆば	あさり	うどん麺★2	じゃがいものうま煮	豚肉
	生姜	だいこん	小松菜	セロリ	じゃがいも	白ワイン	大豆	たまねぎ	鶏肉	豚肉	酒
	しょうゆ★35	こんにゃく	わかめ	だいこん	こんにゃく	生姜	**大豆**	にんじん	油揚げ★10	絹厚揚げ★11	菜種油
	たまねぎ	豆腐★9	油揚げ★10	オクラ	ごぼう	にんにく	冬瓜	じゃがいも	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ
	キャベツ	葉ねぎ	豆腐★9	菜種油	葉ねぎ	たまねぎ	干ししいたけ	とうもろこし	にんじん	にんじん	しらす干し
	たけのこ	いりこ（だし用）	天拝みそ★43	塩	しめじ	にんじん	えのきたけ	白ワイン	じゃがいも	たまねぎ	本みりん★44
	にんじん	酒	いりこ（だし用）	白こしょう	むき枝豆★17	じゃがいも	小松菜	パセリ	根深ねぎ	むき枝豆★17	しょうゆ★35
	しめじ	塩	さんまの生姜煮	コンソメ★49	にんにく	むき枝豆★17	酒	豆乳	カレールウ★33	砂糖	砂糖
	中華スープ★50	しょうゆ★35	さんま	しょうゆ★35	米みそ★40	ゆでレンズ豆★13	しょうゆ★35	塩	カレー粉	しょうゆ★35	塩
	塩	さばの塩焼き	砂糖	鶏がらスープ★51	砂糖	薄力粉	淡口しょうゆ★36	白こしょう	塩	本みりん★44	魚そうめん汁
	白こしょう	さば	しょうゆ	鶏と大豆の	本みりん★44	菜種油	昆布（だし用）	コンソメ★49	しょうゆ★35	酒	魚そうめん★21
	砂糖	塩	本みりん	ケチャップ煮	豆板じゃん★48	カレー粉	鰹節（だし用）	米粉豆乳ホワイトルウ★34	いりこ（だし用）	あじの塩焼き	にんじん
	ごま油	**さば**	でん粉（馬鈴薯）	鶏肉	しょうゆ★35	カレールウ★33	塩	かぼちゃコロッケ	玉子焼き	あじ	干ししいたけ
	でん粉（馬鈴薯）	菜種油	生姜	菜種油	ごま油	ウスターソース★37	さわらの西京焼	かぼちゃ	卵	塩	小松菜
	オクラと	なすの香味だれ	塩	たまねぎ	菜種油	しょうゆ★35	さわら	豚肉	砂糖	菜種油	酒
	わかめのサラダ	なす	**小麦・大豆**	大豆	野菜炒め	塩	米味噌　砂糖	たまねぎ	麦芽糖	切干大根の酢の物	淡口しょうゆ★36
	オクラ	にんじん	五目きんぴら	トマトケチャップ★45	しらす干し	白こしょう	みりん風調味料	豚脂	植物油脂	切干大根	塩
	だいこん	純米酢★38	にんじん	ウスターソース★37	キャベツ	いかリングフライ	植物油	植物性たん白	塩	みずな	鰹節（だし用）
	わかめ	ごま油	ごぼう	砂糖	たまねぎ	いか	塩	パン粉	かつおぶしエキス	油揚げ★10	昆布（だし用）
	青じそドレッシング★52	しょうゆ★35	てんぷら★19	塩	にんじん	パン粉	青しそ末	でん粉（とうもろこし）	加工でん粉（未公開）	純米酢★38	ごぼうのごまだれ和え
	オレンジ	砂糖	干ししいたけ	しょうゆ★35	塩	小麦粉	魚介エキス	でん粉（大豆）	クエン酸	砂糖	ごぼう
	一食アーモンド（塩味）	白ごま	とうもろこし	赤ワイン	白こしょう	ファットスプレッド	粉末しょうゆ	小麦粉	**卵**	塩	絹さや
	アーモンド	月見だんご	菜種油	アーモンドサラダ	淡口しょうゆ★36	粉末状植物性たん白	ジンジャーパウダー	植物油脂	小松菜の	淡口しょうゆ★36	とうもろこし
	コーン油	上新粉	砂糖	キャベツ	菜種油	塩	こしょう末	還元水あめ	アーモンド和え		白ごま
	なたね油	砂糖	しょうゆ★35	きゅうり	一食納豆	全卵	調味料（アミノ酸等）	砂糖	小松菜		ごまドレッシング★53
	塩	馬鈴薯でんぷん	酒	アーモンド	大豆	亜鉛含有酵母	酸味料	しょうゆ	もやし		
	一食黒糖	酵素（大豆由来）	塩	菜種油	納豆菌	たん白加水分解物	乳化剤	発酵調味料	アーモンド		
	ビーンズ★59	**大豆**	白ごま	純米酢★38	しょうゆ	香辛料	香料	小麦グルテン酵素分解物	しょうゆ★35		
		※卵・小麦・乳・くるみ	一味とうがらし	塩	砂糖	調味料（アミノ酸等）	増粘剤	ウスターソース	本みりん★44		
		お月見ゼリー	だし汁（いりこ）	白こしょう	発酵調味料	ピロリン酸鉄	香辛料抽出物	香辛料	砂糖		
		グラニュー糖		砂糖	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	**小麦・卵・いか**	**大豆・小麦**	加工デンプン（タピオカ）	冷凍みかん		
		ぶどう糖果糖液糖			塩	**大豆・ゼラチン**	**さば**	加工デンプン（とうもろこし）	みかん		
		ポリデキストロース			蛋白加水分解物	**※えび・かに・乳**	水菜と大根の	アミノ酸			
		梨果汁			昆布エキス	菜種油	おひたし	乳化剤			
		ゲル化剤			かつお節エキス	グリーンサラダ	みずな	着色料			
		酸味料			酵母エキス	ブロッコリー	だいこん	**豚肉・大豆・小麦**			
		香料			調味料（アミノ酸等）	きゅうり	にんじん	**※えび・かに・卵・乳**			
		クエン酸第一鉄ナトリウム			ゲル化剤	ピーマン	本みりん★44	菜種油			
					酸味料	オリーブ油	淡口しょうゆ★36	コールスロー			
					小麦・大豆・さば	りんご酢★39	鰹節	キャベツ			
					りんご	砂糖	一食昆布と抹茶の	ピーマン			
						塩	ふりかけ	レモン汁			
						白こしょう	ドロマイト	純米酢★38			
							昆布　煎り米	塩			
							でん粉（とうもろこし）	白こしょう			
							砂糖　塩	砂糖			
							黒のり　抹茶	オリーブ油			
							酵母エキス				
							着色料				
							※えび・かに				
エネルギー（kcal）	789	862	811	844	869	899	739	839	873	889	803
たんぱく質（g）	28.7	28.6	29.4	35.8	35.0	29.3	32.8	32.7	29.5	38.6	33.4
脂質（g）	24.8	28.6	25.9	39.9	22.4	29.3	20.2	32.9	25.5	26.1	22.2

平均　エネルギー：834kcal たんぱく質：31.6g　脂質：26.7g

表示凡例　献立名　加工品名　加工品のアレルゲン　※コンタミネーション