

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」が生息している海域で採集しています

Table with 13 columns (Date) and 13 rows (Meal). Columns represent dates from 2019/8/27 to 2019/9/11. Rows represent meals from 朝 (Breakfast) to 夜 (Dinner). Each cell contains a list of ingredients and their quantities.

Table with 13 columns (Date) and 13 rows (Meal). Columns represent dates from 2019/9/12 to 2019/9/30. Rows represent meals from 朝 (Breakfast) to 夜 (Dinner). Each cell contains a list of ingredients and their quantities.