

# 図書館くらぶ

問い合わせ先／市民図書館  
☎(928)4343

新刊

## 長く乗り続けるためのクルマ 運転テクニク



高齢者安全運転支援研究会／監修 (大泉書店)

ベテランドライバーの皆さん、車の運転を始め何年目ですか。最近、高齢者による車の運転や事故が話題になっています。自分の運転が不安になった人もいるかもしれません。

運転を客観的に見るのは難しいかもしれませんが、免許を取得して時間が経っていると、安全とは言えない自分なりのルールで運転している可能性があります。この本では、運転のチェックや基本の運転術、安全にドライブを楽しむためのテクニクなどが紹介されています。また、他の車にあおられた、車が動かなくなったなどトラブルに遭ったときの対処法も知っておくと、いざというときに役立ちます。

車の事故は大きなけがにつながったり、命を奪ってしまつこともあります。まだまだドライブを楽しみたい人、車が必要品で手放せないという人も、ベテランだからと過信せず、一度運転を見直してみてはいかがでしょうか。



ゆる片づけBOOK  
(オレンジページ)



最新ビジネスマナーと  
今さら聞けない仕事の超基本  
宮本 ゆみ子／著  
(朝日出版社)



ソロ活女子のススメ  
朝井 麻由美／著  
(大和書房)



マンガでわかる文楽  
編集部／編  
(誠文堂新光社)



世界一トホホな  
科学事典  
左巻 健男／監修  
(西東社)

### 「ラム本のひつろ和

#### 海水浴心得

夏の娯楽といえば海水浴。アウトドアの救急対応に関する手引書から楽しい海水浴にするための心得をいくつか紹介します。

①準備運動は念入りに行いましょう。普段使わない筋肉を使うので、けいれんなどを起こさないように。

②アルコールを飲んだら泳がない。溺れる人の多くはアルコールを飲んでいます。

③保護者は子どもから目を離さないように。人混みや波のせいで一瞬で見失ってしまいます。

④遊泳禁止のエリアに足を踏み込まないこと。岩場の貝で足を切ることもあります。また、浜辺にはさまざまな流れがあります。沖に向かう流れ(離岸流)には特に注意を。

⑤溺れている人を発見したときは、海に入って助けようとせず、大声を出して周囲の人に知らせ、救助機関に速報してください。

海は自然だということを忘れずに、安全に海水浴を楽しみましょう。

### 48月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

日	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
13	27	火	大石公民館	袖須原公民館	筑紫公民館ちくし台分館	美しが丘北公民館
14	28	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光
1	15	29	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館
2	16	30	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校
6	20	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	北杉塚公民館
7	21	水	馬市公民館	西小田公民館	岡田隣保館	桜台公民館
8	22	木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	みかさ台公民館	筑紫コミュニティ
9	23	金	上阿志岐西公民館	牛島公園	吉木小学校	筑紫南コミュニティ
					筑紫小学校	筑紫駅前通公民館
						山口小学校
						美咲隣保館
						筑紫コミュニティ
						点検整理
						筑紫東小学校
						永岡隣保館

● 8月の休館日 5日(月)、19日(月)、26日(月)、28日(水)