

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2019/7/1	2019/7/2	2019/7/3	2019/7/4	2019/7/5	2019/7/8	2019/7/9
曜	月 麦ご飯	火 麦ご飯	水 胚芽パン★87	木 麦ご飯	金 しそ麦ご飯	月 麦ご飯	火 麦ご飯
献 立 及 び 材 料	こめ むぎ クイッティオ	こめ むぎ みそ汁	こめ むぎ トマトとレタスのスープ ベーコン★24	こめ むぎ 麻婆豆腐	こめ むぎ しそ 天の川汁	こめ むぎ つみれ汁	こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮
	鶏肉 平麺ビーフン	絹厚揚げ★11 かぼちゃ	ミックスピーズ★14 レタス	豆腐★9 大豆	星型心 小麦粉	つみれ★22 にんじん	鶏肉 菜種油
	米 じゃがいもでん粉	たまねぎ えのきたけ	セロリ パセリ	豚肉 にんにく	小麦たんぱく 酸化防止剤	ほうれん草 えのきたけ	大豆 絹厚揚げ
	キャベツ もやし	葉ねぎ 天拝みそ★43	トマト にんじん	生姜 たまねぎ	※大豆 魚そうめん★21	たまねぎ 葉ねぎ	豆乳 難消化性デキストリン
	たけのこ にんじん	いりこ(だし用) さんまの梅煮	じゃがいも 菜種油	干しいたけ 赤みそ★42	豆腐★9 小松菜	酒 塩	でん粉(とうもろこし) ぶどう糖
	生姜 酒	さんま 砂糖	コンソメ★49 塩	しょうゆ★35 菜種油	オクラ にんじん	淡口しょうゆ★36 鰹節(だし用)	植物油脂 豆腐用凝固剤
	塩 白こしょう	しそ抽出液 しょうゆ	白こしょう 鶏がらスープ★51	しょうゆ★35 菜種油	干しいたけ でん粉(馬鈴薯)	昆布(だし用) ハンバーグおろしソース	大豆 じゃがいも
	しょうゆ★35 菜種油	本みりん 梅肉	鶏のレモンソース煮 鶏肉	塩 一味とうがらし	塩 淡口しょうゆ★36	ハンバーグ 鶏肉	にんじん たまねぎ
	ナンプラー いわし	塩 でん粉(馬鈴薯)	鶏肉 菜種油	塩 豆板じゃん★48	鰹節(だし用) 鰹節(だし用)	たまねぎ 豚脂	むき枝豆★17 干しいたけ
	塩 砂糖 鶏がらスープ★51	小豆・大豆 なすの香味だれ	白こしょう レモン汁	塩 野菜の中華炒め	塩 コロケ	粒状植物性たん白 豚肉	しょうゆ★35 干しいたけ
	ポピアトート 春巻き	なす にんじん	アーモンドサラダ キャベツ	とうもろこし にんじん	じゃがいも たまねぎ 鶏肉 豚脂	水溶性食物繊維 粉末状植物性たん白	砂糖 しょうゆ★35
	キャベツ たまねぎ にんじん 豚肉	純米酢★38 純正ごま油	きゅうり アーモンド	キャベツ ピーマン	乾燥マッシュポテト パン粉 小麦粉	ぶどう糖 塩	卵 醤油
	難消化性デキストリン はるさめ ポークオイル	しょうゆ★35 砂糖	りんご酢★39 塩	ちくわ★20 塩	コーンフラワー デキストリン	酵母エキス にんにくペースト	砂糖 ぶどう糖果糖液糖
	ねぎ ひじき ポークミートペースト	白ごま	白こしょう 砂糖	白こしょう オイスターソース★47	植物油脂 還元水あめ	香辛料 しょうがペースト	カツオエキス 煮干しエキス
	おろししょうが 小麦粉			菜種油 オレンジ	でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 香辛料	小松菜 しょうがペースト	小松菜 でん粉(とうもろこし)
	植物油脂 みりん				炭酸カルシウム ピロリン酸鉄	加工デンプン(キャッサバ) 加工デンプン(とうもろこし)	人参 たけのこ
	還元水あめ 馬鈴薯でん粉				鶏肉・豚肉 小麦・大豆	セルロース 貝カルシウム	しいたけ 豆腐
	しょうゆ 砂糖 塩				※卵・乳 菜種油	ピロリン酸第二鉄 大豆・鶏肉・豚肉	塩 植物油脂
	オイスターソース				枝豆 だいこん	大豆 しょうゆ★35	卵・大豆・小麦 ピーマンのじゃこ和え
	調味エキス				七タゼリー	本みりん★44 ゆかり和え	ピーマン もやし
乾燥パン酵母 香辛料				巨峰果汁 異性化液糖	きゅうり もやし	しらす干し 淡口しょうゆ★36	
加工でん粉(馬鈴薯)				バイン 砂糖 ナタデココ	ゆかり★27	本みりん★44	
ピロリン酸鉄				ぶどう糖 粉末水あめ ゲル化剤(増粘多糖類)			
増粘剤 乳化剤				酸味料 クチナシ赤色素			
アミノ酸等				香料			
豚肉・セラチン・小麦							
ごま・大豆							
※卵・乳							
菜種油							
パップパップン							
空芯菜							
小松菜							
にんにく							
一味とうがらし							
オイスターソース★47							
塩							
菜種油							
エネルギー(kcal)	808	780	842	850	860	802	832
たんぱく質(g)	25.3	28.1	38.6	33.5	26.7	30.0	33.4
脂質(g)	24.8	22.9	37.9	24.9	25.6	24.5	24.8

日	2019/7/10	2019/7/11	2019/7/12	2019/7/16	2019/7/17	2019/7/18	2019/7/19
曜	水 黒糖パン★84	木 麦ご飯	金 麦ご飯	火 チキンピラフ	水 普通パン★81	木 麦ご飯	金 麦ご飯
献 立 及 び 材 料	スパゲッティ★1 スパゲッティシリアン	こめ むぎ みそ汁	こめ むぎ 夏野菜カレー	アルファ化米(うるち米) 白ワイン	普通パン★81 レンズ豆の カレー風味スープ	こめ むぎ 韓国風肉じゃが	こめ むぎ ワンタンスープ
	菜種油	もずく	鶏肉	鶏肉	ゆでレンズ豆★13	豚肉	鶏肉
	鶏肉	豆腐★9	かぼちゃ	たまねぎ	セロリ	にんにく	もやし
	なす	たまねぎ	なす	にんじん	じゃがいも	大豆	にら
	玉ねぎ	にんじん	ピーマン	とうもろこし	じゃがいも	じゃがいも	ワンタン
	人参	えのきたけ	むき枝豆★17	オリーブ油	たまねぎ	にんじん	小麦粉
	セロリ	葉ねぎ	トマト	グリーンピース	ズッキーニ	たまねぎ	塩
	トマト	天拝みそ★43	ゆでレンズ豆★13	コンソメ★49	エリンギ	絹さや	小麦
	トマトケチャップ★45	いりこ(だし用)	薄力粉	白こしょう	ポークウインナースライス★25	キムチ	鶏がらスープ★51
	赤ワイン	豚肉の生姜焼き	菜種油	塩	パセリ	白菜	中華スープ★50
	コンソメ★49	豚肉	カレー粉	カレイフライ	菜種油	異性化液糖	しょうゆ★35
	バブリカ	菜種油	ウスターソース★37	カレイ	コンソメ★49	醸造酢	塩
	塩	生姜	しょうゆ★35	パン粉 小麦粉	しょうゆ★35	塩	肉団子の甘酢あん
	白こしょう	しょうゆ★35	生姜	でん粉(とうもろこし)	カレー粉	唐辛子	肉団子
	きびなごさくさく揚げ	酒	にんにく	植物性たん白	鶏がらスープ★51	にんにく	鶏肉
	きびなご	本みりん★44	カレールウ★33	植物性油脂	塩	調味料(アミノ酸等)	たまねぎ
	小麦粉	小松菜のアーモンド和え	塩	塩 しょうゆ	白こしょう	酸味料	でんぷん(馬鈴薯)
	植物性油脂	小松菜	白こしょう	小麦・大豆	ウスターソース★37	着色料	豚肉
	でんぷん(さつまいも)	もやし	福神漬★30	※えび・いか・卵	カレールウ★33	ビタミンB1	還元水あめ
	しょうゆ	アーモンド	フルーツミックス	※さば・ごま	トマトムレット	砂糖	植物性たん白
みりん	しょうゆ★35	みかんレトルト★67	菜種油	卵	しょうゆ★35	チキンオイル	
発酵調味料	本みりん★44	パインレトルト★68	ヨーグルト	植物油脂	さばの塩焼き	大豆油	
コーンフラワー	砂糖	黄桃レトルト★69	キャベツ	塩	さば	塩	
塩	一食パリュッシュ(いりこ)	ダイズゼリーりんご★72	サウザンアイランドドレッシング	トマトケチャップ	さば	香辛料	
砂糖	かたくちいわし	ダイズゼリーぶどう★71	食用植物油脂 醸造酢	たまねぎ	さば	ドロマイト	
植物油脂	水あめ	ダイズゼリーなし★73	水あめ 砂糖	トマトピューレ	菜種油	ピロリン酸鉄	
しょうが	砂糖		トマトケチャップ	鶏肉	オクラとわかめのサラダ	焼成カルシウム	
粉末しょうゆ	塩		ビクルス 塩	でん粉発酵調味料(さつまいも)	オクラ	鶏肉・豚肉・大豆	
みそ	※えび・かに		にんじんエキス プルーン	食用卵殻粉	もやし	※えび・かに・小麦・卵・乳	
膨張剤			酵母エキスパウダー	トレハロース	わかめ	菜種油	
小麦・大豆			乳化剤 増粘剤	加工でん粉(未公開)	青じそドレッシング★52	チンゲン菜	
※えび・さば・豚肉			香辛料抽出物	卵・大豆・鶏肉		たまねぎ	
※ごま・乳・卵			りんご酢★39	菜種油		にんじん	
菜種油			ヨーグルト	アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ		砂糖	
カットコーン			加糖練乳	キャベツ		しょうゆ★35	
とうもろこし			脱脂粉乳	グリーンアスパラガス		純米酢★38	
			難消化性デキストリン	赤たまねぎ		酒	
			砂糖	オリーブ油		中華スープ★50	
			イソマルトオリゴ糖	純米酢★38		でん粉(馬鈴薯)	
			果糖 クリーム	塩		オレンジ	
			乳たんぱく質濃縮物	白こしょう		一食やさしいふりかけ	
			全粉乳 寒天	砂糖		広島菜 京菜 大根葉	
			ホエーパウダー			砂糖 鰹節り節 塩蔵赤しそ	
			増粘多糖類			かぼちゃフレーク にんじんフレーク	
			香料 ビタミンC			みりん 塩	
			グルコン酸亜鉛			酵母エキス	
			乳			食用植物油脂	
			※りんご・もも			昆布エキス	
			ももゼリー★75			酸化防止剤	
						酸味料	
エネルギー(kcal)	887	831	872	811	783	896	771
たんぱく質(g)	34.8	35.6	26.4	33.6	29.9	35.1	26.5
脂質(g)	28.8	26.7	20.7	26.3	32.0	32.4	21.5