

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 8 columns (Date: 2019/7/1 to 2019/7/9) and 10 rows (Meal: 朝ご飯, 昼ご飯, etc.). Includes ingredients like 鶏肉, 小麦粉, 醤油, and nutritional data at the bottom.

Table with 8 columns (Date: 2019/7/10 to 2019/7/19) and 10 rows (Meal: 水, 木, etc.). Includes ingredients like 黒糖パン, アルファ化米, 鶏肉, and nutritional data at the bottom.