

スポーツ推進委員会では、スポーツを通して、地域コミュニティを図る事を目的に、今年度より「いきいきニュースポーツ広場」を開催することになりました。子どもから大人までが楽しめる、ニュースポーツの機会として、今回は、二日市北小学校を会場に実施しました。

今回は  
①バスタボー ②ファミリーバドミントン  
③デイスツ ④体力測定  
を約35人の参加者で実施しました。



### ① 開会式

今年度からの初めての取り組みに、参加者がどの位集まるのか不安でしたが、二日市北小学校区スポーツ振興会や二日市東小学校体育振興会の皆さまのご協力で開催することができました。



みんなで、いきいき！  
楽しくスポーツ

### ① バスタボー

2人1組で、1チーム2組で対戦します。バレーボールをレシーブしたり、トスしたりは、バスタオルを使って競技をします。2人の息を合わせることがポイントです。



## ② ファミリーバドミントン

3人1組で競技をします。バドミントンのラケットは少し短いラケットを使い、シャトルもスポンジ製で少しゆっくり飛ぶので、ラリーが続きやすいです。



## ③ ディスコン

プラスチック製のディスクを投げて、得点を競うゲームです。ディスクの表が「青」、裏が「赤」になっており、目標となるチップに、自分のチームのディスクを近づけて、得点を競います。



## ④ 体力測定

今回は、上体起こし、開眼片足立ち、握力、体前屈の4種目を準備し、体験をしながら正しい測定法や、年齢早見表から自己体力を確認してもらいました。子どもも大人も自分の体力を知る良い機会になったことと思います。



### 参加者の意見

- とても楽しく、汗をかけて良かったと思います。家族と一緒にできて、子どもたちも嬉しかったようです。
- みんなでやるのが楽しかった。
- バスタボーが楽しかったです。
- 知らないスポーツが、今日来たことで良かったので良かった。お年寄りから小さいお子様まで一緒にできる事が良かった。人数が少なく、少し残念でしたが・・・。
- ディスコンがおもしろかったです。

ご参加ありがとうございました。

これからも、地域の皆さんが、楽しくスポーツを体験できる機会をつくっていきたいと思います。



### 参加者の意見

- さらに新しい、みんなで楽しめるスポーツをお願いします。体力測定は、毎回取り入れて欲しいです。
- 80歳以上の老人は多少むり。高齢者でも参加できるスポーツを取り入れて欲しい。
- 日程の問題もあったかと思いますが、少し参加呼びかけに工夫をした方が良いと思います。
- まずは種目を増やすよりも、今回のスポーツを宣伝していく方がいいと思います。