スポーツ推進委員会では、スポーツを 通して、地域コミュニティを図る事を目 的に、今年度より「いきいきニュースポーツ広場」を開催することになりました。 子どもから大人までが楽しめる、ニュースポーツの機会として、今回は、二日 市北小学校を会場に実施しました。

#### 今回は

①バスタボー ②ファミリーバドミントン

③ディスコン ④体力測定

を約35人の参加者で実施しました。



# ーユースホーツム物

#### ① 開会式

今年度からの初めての取り組みに、参加者がどの位集まるのか不安でしたが、二日市北小学校区スポーツ振興会や二日市東小学校体育振興会の皆さまのご協力で開催することができました。





みんなで、いきいき! 楽しくスポーツ

# **-**① バスタボー





### ② ファミリーバドミントン

3人1組で競技をします。バドミットクラケットは少し短いラケットを使い、シャトルもスポンジ製で少しゆっくり飛ぶので、ラリーが続きやすいです。









## ③ ディスコン

プラスチック製のディスクを投げて、得点を競うゲームです。ディスクの表が「青」、裏が「赤」になっており、目標となるチップに、自分のチームのディスクを近づけて、得点を競います。



#### ④ 体力測定

今回は、上体起こし、開眼片足立ち、握力、 体前屈の4種目を準備し、体験をしながら正しい 測定法や、年齢早見表から自己体力を確認しても らいました。子どもも大人も自分の体力を知る良 い機会になったことと思います。







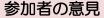
# 参加者の意見

- とても楽しく、汗をかけて良かったと思います。家族と一緒にできて、子どもたちも嬉しかったようです。
- みんなでやるのが楽しかった。
- バスタボーが楽しかったです。
- ・知らないスポーツが、今日来たことでわかったので良かった。お年寄りから小さいお子様まで一緒にできる事が良かった。人数が少なく、少し残念でしたが・・・。
- ディスコンがおもしろかったです。

ご参加ありがとうござい ました。

これからも、地域の皆さんが、楽しくスポーツを体験できる機会をつくってい

きたいと思います。



- さらに新しい、みんなで楽しめるスポーツ をお願いします。体力測定は、毎回取り入 れて欲しいです。
- ・80歳以上の老人は多少むり。高齢者でも 参加できるスポーツを取り入れて欲しい。
- 日程の問題もあったかと思いますが、少し 参加呼びかけに工夫をした方が良いと思い ます。
- ・まずは種目を増やすよりも、今回のスポーツを宣伝していく方がいいと思います。