

CONTENTS

目次

- 03 チームちくしの 筑紫ミニバスケットボールクラブ
- 04 高尾川地下河川築造工事
トンネル掘削が進んでいます
- 06 生涯学習情報「もやい」
- 08 ちくしのクリップ
- 10 市役所からのお知らせ
- 13 お知らせコーナー



今号の表紙

12月25日(火)、街道保育所の5歳児クラス、1歳児のクラスの園児たちが年賀状を発送しました。

保育所から針摺東郵便局まで、5歳児が1歳児の手を引いて歩き、ポストの前では5歳児が1歳児を抱っこするなどして投函しました。

この年賀状は自分たちで作ったもので、5歳児は折り紙を貼り、「あけましておめでとう」と書き、1歳児は指スタンプで干支のイノシシを描きました。

宛先は自分自身。「お正月、届きますように！」と、みんなでお願いしました。

食育コラム

「いただきますす！」

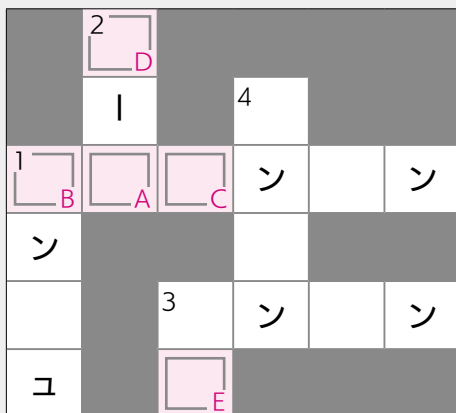
2月は「全国生活習慣病予防月間」です

生活習慣病は、不健康な生活（食べ過ぎや偏った食生活、運動不足、喫煙など）の積み重ねが原因で、予防には生活習慣を整えることが重要です。

食生活では、「野菜をもっと食べる」ことが大切です。皆さんは一日にどのくらい野菜を食べたら良いか知っていますか？

●クロスワードクイズを解いて下の言葉を完成させよう！

A B C を 1 日
D B E 食べよう



- タテのカギ
- ① 焼肉を巻いて食べます
 - ② とても苦いけど栄養満点の野菜
 - ③ ギョーザによく使われます
 - ④ 切るとたくさん穴がある野菜
- ヨコのカギ
- ① さやごと食べる豆の入った野菜
 - ③ ウサギが大好きな野菜