子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)について
詳しくは市ホームページをご確認ください。
ID37872

子育て情報

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。
日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)
場市役所2階こども家庭課
内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。
持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード
ID3452
問こども家庭課 こども家庭担当 ☎(923)1113

プレママ・プレパパ教室

日12月18日㈮、14時30分～16時(要予約)
場市役所5階504会議室
対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度
持母子健康手帳、筆記用具
●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
●申込開始 12月4日㈮、9時～
ID3592
申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査
●申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。
持母子健康手帳、健診票、結果票

▶3歳児健康診査
日12月3日㈭・17日㈭、12時45分～14時10分受付
場カミーリヤ
持母子健康手帳、健診票、尿
申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

離乳食教室

日12月22日㈫、10時～11時30分
場カミーリヤ2階和室
対離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 定15組
内離乳食の講話、調理見学、試食
持母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル
料100円
●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
●申込開始 12月8日㈫、9時～
ID3950
申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 対市内在住の未就学児とその保護者 持母子健康手帳、タオル	12月23日㈬ 申込期間 12月9日㈬、9時～	こども家庭課 (市役所2階)	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 (市役所2階)	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター直通 ☎(921)1308
福岡県児童家庭支援センターことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支援センターことのわ (春日市春日原北町5-27)	要予約 (電話)	公認心理師、臨床心理士、社会福祉士	福岡県児童家庭支援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、9時～16時	電話	―	専門相談員	ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
青少年電話相談室ヤングテレフォンちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	―	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773

お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法

★申込方法
▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み
▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)
HPhttps://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino
★定員24人(超えた場合は抽選) ★2月生まれは、**12月1日㈫～15日㈫**に受け付けます。
★新しく3歳になる子どもまでが対象です。
申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 ID1275
問秘書広報課

▲申し込みフォーム



LINEはココから申し込み！

子育て講習会 男性講座「パパと一緒に遊ぼう」

親子制作や交流遊びを楽しんだり、後半は年齢に合わせたおもちゃで自由に遊んだりできます。親子で楽しいひとときをすごしませんか？

日12月12日㈯、10時～11時30分(受付９時45分～)
場生涯学習センター２階軽運動室
対市内在住の０歳～就学前の子どもとその男性保護者
※女性の保護者も一緒に参加できます。
※小学生の兄姉の参加はできません。
定先着20組
●申込方法　電話
●申込期間　12月１日㈫、８時30分～
申問子育て支援センター　☎(922)7287

子育て支援センターを利用しませんか

子育て支援センターは、子どもが健やかに育つために、さまざまな支援を行う地域の子育て支援の拠点施設です。保育士資格を持つ職員が、さまざまな子育て相談に対応します。生涯学習センターや、コミュニティセンターなどに出張して、誕生会や遊びの広場などの催しのほか、子育てサロンなども開催しています。

●所在地　市内石崎１-１-２(市役所敷地内)
●利用時間　月～木曜日、９時30分～12時、13時30分～16時
対就学前の子どもとその保護者
※次に該当する場合は利用をお控えください。
・予防接種をした当日
・感染症の疑いや感染症による学級閉鎖期間中
※利用方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
ID39394
問子育て支援センター
☎(922)7287

◀市公式Youtube「つくしちゃんねる」でも紹介しています





子育てのひろば No.357　衣服の着脱について

子どもにとって着替えは、大人が考えるよりも難しいこと。一人で着替えがこなせるようになるのは、大体５歳ごろです。大人も子どもも「困った」を減らして、「楽しい」着替えの時間になるポイントを紹介します。

●着替えやすい洋服を準備しよう
・上からかぶることができる
・上下分かれている
・前後がわかりやすい
・ゆとりがある
・ウエストがゴムのズボン
など

●遊び感覚で楽しく
「ばぁ」の言葉に合わせて、シャツから顔を出そう。

●「じぶんでできた！」を大切に
・顔を出す
・ズボンを上げる
など、ひとりでできそうなところは、手伝いたい気持ちを我慢して見守りを。

●とにかくほめてあげましょう。また次もがんばる意欲がうまれます。

●イヤイヤはどうする？
・この服イヤ！
「赤と青、どっちにする？」など、自分で選ぶ機会があるといいですね。
年齢が上がると、寝る前に翌日の服を選んでおくのもおすすめです。
・いま遊んでいるからイヤ！
「あと10秒数えたら」「このパズルをはめたら着替えようね」など、わかりやすく具体的な言葉かけで気分を変えましょう。
問下見保育所　☎(926)4600

省略記号の説明▼
日 日時・期間　場 場所　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　持 持参物　締 締切　申 申込先　問 問い合わせ先　☎ 電話番号　FAX ファックス番号　✉ 電子メール　HP ホームページ　ID 市ホームページの記事ID

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111 にお願いします。