basic knowledge of renovation

住まいの基礎知識①

リフォームの進め方とポイント

STEP.1 具体的な計画をたてる

Point 時期、期間は？ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP.2 事業者を決める～契約する

Point

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP.3 着工

Point

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP.4 着工後

Point

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

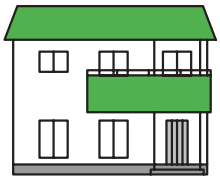
リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。

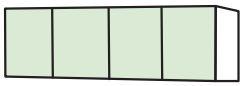
例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



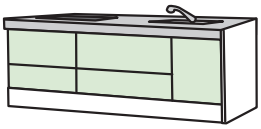
Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。



また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。



快適な暮らしのために



basic knowledge of renovation

住まいの基礎知識②

自分で見つける危険な症状

あなたのお家は大丈夫？耐震チェック



10の耐震チェックポイント

一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。



間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

1. 昭和56年度（1981年）以前の建物である □
2. 過去に大きな災害に見舞われたことがある □
3. 必要な手続きを行わずに増築している □
4. 腐ったり白蟻の被害など老朽化している □
5. 建物の平面が不整形（複雑な平面）である □
6. 大きな吹き抜けがある □
7. 2階の外壁の直下に外壁がない □
8. 1階の外壁に壁がない面がある □
9. 屋根には重い建材を使用している □
10. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない □

外壁や屋根などの断熱はリフォームするときがチャンスです

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



住宅を新築したりするときは、次世代省エネ基準の住宅を選びましょう

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準（省エネ基準）の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

●快適で健康

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

●省エネルギー

断熱・気密性能がとても高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO_2の排出も少なくできます。

●長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。

快適な暮らしのために



このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。



basic knowledge of renovation

住まいの基礎知識③

リフォームのポイント

住宅設備の補助金制度

リフォームする時に設置する住宅設備の中には、国や地方自治体などで、購入に関しての補助金制度が整っているものがあります。環境に配慮したエコ関連の設備機器などは、制度が設けられている場合が多いです。補助金制度を上手に活用するためには、どんな補助金制度があるのか、内容も含めて事前に確認してみましょう。



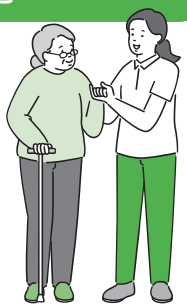
住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。

床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

屋根の遮熱塗料

屋根は、太陽光の他にも雨や風などに一年中さらされている過酷な環境でもあるため、外壁よりも劣化が早い傾向にあります。そのため、外壁に採用した塗料よりも5～6年ほどプラスで長持ちする塗料を採用しておくと、外壁と屋根のメンテナンス時期が同じ頃になり、お得です。

遮熱塗料を塗った屋根は、汚れが付着すると太陽光を反射しにくくなり、遮熱効果が低下していきます。きれいにするためには労力や費用がかかりますので、屋根塗装に遮熱塗料を採用する際には、あらかじめ汚れにくい性能（低汚染性）を持った塗料を選んでおくのがオススメです。遮熱性と低汚染性を兼ね揃えた塗料は、汚れが付着しにくい分、遮熱効果が長持ちする傾向にあります。

自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品の多くは、何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。

部屋を広く見せるためにできること

広い部屋で生活したい！でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい…でもきっと大丈夫！部屋を広く見せるためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう！

進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。

進出色
暖色系で彩度の高い色

後退色
寒色系で彩度の低い色

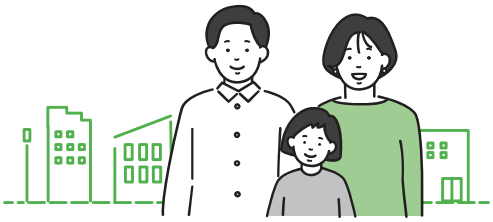
背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっていても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。



このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

快適な暮らしのために



about vacant houses

どうする？空き家対策

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる
編集記事ページです。

空き家の売却、賃貸を検討しよう。

今後使用する予定が無く、空き家の維持管理ができない場合、売却、賃貸、解体などを検討する必要があります。特に老朽化が進んだ建物は、修繕や改修に要する費用が大きくなりますので、以下を参考に早めに売却や賃貸などを検討しましょう。

売却・賃貸の準備 ～家財道具や残置物の整理、処分をしよう～



空き家の売却、賃貸、解体などをお考えの場合、空き家の中にある家財や荷物を整理することが必要です。

早い段階から整理を進めることにより、その後の活用を円滑に進めることができます。

なお、遺品や仏壇などがあり、自力で処分することが困難な方は、民間の家財整理専門業者や仏具店等を活用するのも一つの方法です。

売却・賃貸の検討 ～不動産業者に相談しよう～

●売却

不動産業者との媒介契約により仲介を依頼するのが一般的です。

また、業者が買取り、リフォーム後に販売する買取再販も多くなっています。事業者によって価格が異なることも多いので、複数の不動産業者に査定してもらいましょう。

●賃貸

空き家は、リフォームしてから賃貸するのが一般的です。

また、近年、借り手が自由にリフォームすることを許容して賃貸するケースもでてきています。

方法によって、それぞれメリット・デメリットがありますので、地元の不動産業者に相談しましょう。

売却・賃貸が困難な場合 ～解体を検討しよう～



売却・賃貸が困難な空き家については、解体をして駐車場などとして「土地」を活かすといった方法もあります。

土地活用の可能性は、土地の周辺状況などによって異なります。解体を行う前に建築士や不動産業者へ相談しましょう。

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる
編集記事ページです。

ポリテクセンター飯塚とは

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が設置・運営する職業能力開発施設で正式名称は「飯塚訓練センター」。新たな職業に必要な専門的知識の習得と実践的な技能・技術の習得に加え、きめ細かい就職支援を行っている。当センターでは「機械」「居住」「管理・事務」の訓練を受講可能。

くわしくは

実施している求職者向けの訓練「ハロートレーニング（公共職業訓練）」の種類について

❶一般訓練

基本的に1日6時間、6か月間の訓練。専門的な知識や実践的な技術を習得し、就職することを目的とした標準的な訓練。

❷ビジネススキル講習付きコース

❶の訓練を受ける前に1か月間ビジネスマナー、コミュニケーション能力、パソコンスキル向上の訓練等を行う。



当センターの魅力について

❶未経験の方でも安心して受講できるカリキュラム。
❷実際に現場で使われている機材を用いた実習を多く取り入れ、実践的なスキルが身につく。
❸就職支援アドバイザーによる就職相談、応募書類の書き方及び面接練習、企業説明会、求人情報の提供等のサポート。
❹訓練受講料は無料（テキスト代や保護具代等は受講者負担）。



応募方法（受講までの流れ）

❶ **ハローワークで職業相談**
❷ **ハローワークにて願書を提出**
ハローワークにて願書を提出し、受講申し込み
❸ **入所選考及び選考結果通知**
選考は筆記試験及び面接試験を実施
（会場／ポリテクセンター飯塚）
❹ **受講開始**



イベントについて

施設見学会

月に2回程度開催（予約不要）。個別での見学も可能（要予約）。見学会はハローワークにて就職活動に認定。

問い合わせ先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構　福岡支部
飯塚訓練センター　訓練課
〒820-0011 福岡県飯塚市柏の森83-9
TEL.0948-22-4988

※福岡県内にはポリテクセンター福岡（福岡職業能力開発促進センター）も所在
〒806-0049 福岡県北九州市八幡西区穴生3丁目5番1号
TEL.093-641-6909

regarding funerals

葬儀とお墓と仏壇の豆知識

宗教別の拝礼・不祝儀

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつきます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏　教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神　道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御榊料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前などが無難

仏壇・仏具Q&A

Q　お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか？

A　「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

Q　どんなお仏壇を購入すればいいですか？

A　宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

Q　お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか？

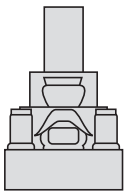
A　仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔（ごりんとう）など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

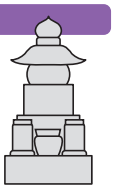
和 型

最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいいし）、下台石（げだいいし）を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石（しばだいいし）を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉（こうろ）、水鉢（みずばち）、花立て（はなたて）、墓誌（ぼし）、卒塔婆立て（そとばたて）なども、必要に応じて設置されます。



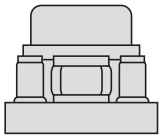
和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔（ごりんとう）、多宝塔（たほうとう）、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、無縫塔（むほうとう）などの種類があります。



洋 型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

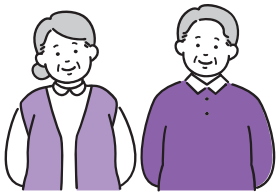


※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

エンディングノートを準備しませんか？

いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。遺言書とは違い法的な効力こそありませんが、決まった形式もなく好きなように記しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことで、あなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

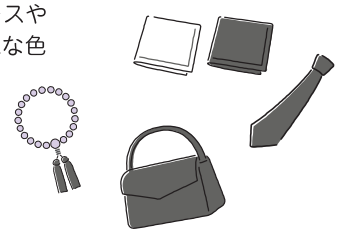


元気なうちだからこそ考えておきませんか？

- 自分のことについて
- 葬儀・お墓について
- 財産・資産について
- 延命・献体について
- 保険や私的年金などについて
- 親戚・友人・知人について
- 解約などについて
- 遺品について
- 遺言書について

服装のマナー

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。







let's start walking

健康コラム

ウォーキングをはじめよう



ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

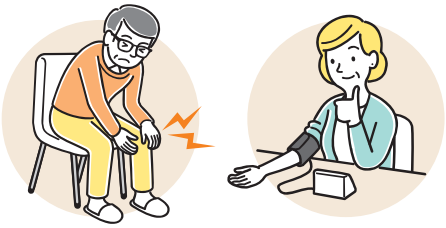
普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

当日、家を出る前に体調確認を行いましょう。右記のチェックリストの中でひとつでも「はい」がある場合は、無理に運動をせずに休養をとり、必要に応じて医療機関へ相談しましょう。

血圧が高めの人は体調を確認するとともに、血圧（脈拍も）を測り記録することを習慣にしましょう。運動前の血圧が160/100mmHg以上のときは、散歩程度の軽い運動にとどめます。180/100mmHg以上のときは、運動を控えて休養してください。



チェック項目	回答
●足腰の痛みが強い	はい・いいえ
●熱がある	はい・いいえ
●体がだるい	はい・いいえ
●吐き気がある、気分が悪い	はい・いいえ
●頭痛やめまいがする	はい・いいえ
●耳鳴りがする	はい・いいえ
●過労気味で体調が悪い	はい・いいえ
●睡眠不足で体調が悪い	はい・いいえ
●食欲がない	はい・いいえ
●二日酔いで体調が悪い	はい・いいえ
●下痢や便秘をしていて腹痛がある	はい・いいえ
●少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
●咳やたんが出て、風邪気味である	はい・いいえ
●胸が痛い	はい・いいえ
●熱中症警報が出ている（夏期）	はい・いいえ

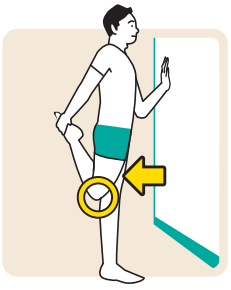
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



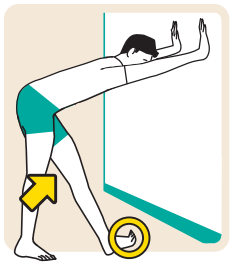
❶ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



❷太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



❸太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



❹肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



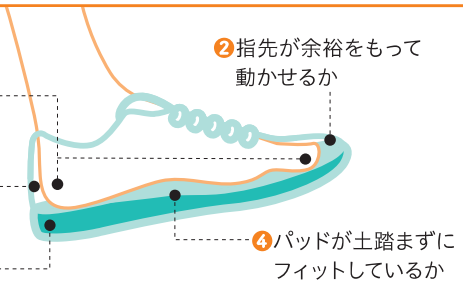
❺二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。

Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりした靴を使用しましょう。



ウォーキングフォームのポイント

正しく歩くことで運動の効果がアップし、体の負担も和らげます。

❶頭は揺らさずしっかりと

体の上下左右の余計な揺れに注意して、頭の位置をできるだけ固定しましょう。

❷目線はまっすぐ

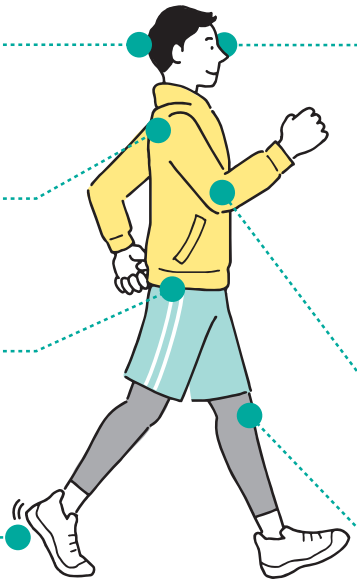
美しい姿勢をつくるためには、あごを軽く引き、やや遠く（15m先くらい）を見る感じで。

❸肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

❹呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで呼吸しましょう。



❺腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

❻ひじはやや曲げて、腕を大きく振りましょう

ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広くなります。

❼しっかり地面をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックしましょう。

❽膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。

季節に合わせた服装

暑い日は熱中症や紫外線対策を行い、寒い日は防寒しながらも体を動かしやすく、着脱しやすい服装を選びましょう。

暑い日の服装

- 吸汗・速乾素材や紫外線対策としてUVケア機能のあるもの
- 襟元はゆるめて通気しやすくする
- 帽子をかぶる（時々はずして汗の蒸発を促しましょう）



寒い日の服装

- 体を動かしやすいウィンドブレーカーやダウンジャケット（またはベスト）
- 帽子・手袋・マフラーなど（体が温まってきたら外しやすいもの）



ウォーキング中の注意点



- 運動中に次のような症状を自覚するなど、体調に異変を感じたら、直ちに運動を中止しましょう。
  - 胸痛　●動悸　●強い空腹感やふるえ　●冷や汗　●普段と違う強い疲れ
  - めまいやふらつき　●関節や筋肉の強い痛み
- 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- 気温（室温）や湿度に対する配慮も必要です。

☑1日平均1万歩以上歩くことを目標に
☑週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣に

出典元：厚生労働省「歩く時のポイント」 https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf
厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2.html
厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」 https://www.mhlw.go.jp/content/001195872.pdf

chamber of commerce

筑紫野市商工会

〒818-0058 筑紫野市湯町3-2-5 TEL.092-922-2361 FAX.092-921-1029 https://www.chikushino.ne.jp/

業務時間 8時30分～17時　定休日 土・日・祝日



お役に立ちます、あなたの街の商工会！
創業から事業承継まで、あらゆる悩みに対応します。



金 融

店舗の改装、機械の購入、商品仕入れなど事業に必要な資金の相談に応じています。

労 務

労働保険に加入していますか？商工会では労働保険（雇用・労災）の事務代行を行っています。

経 理

帳簿のつけ方、日々の取引、決算などの相談に応じています。



税 務

青色申告の手続き、消費税をはじめとする税制についての質問、事業承継などの相談に応じています。

共 済

万全な経営の備えを図るために、貯蓄共済、福祉共済など充実した共済制度がございます。

経 営

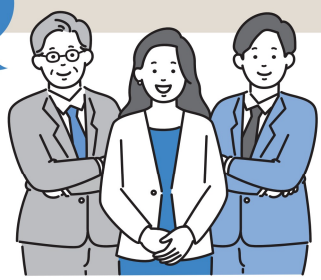
厳しい経営環境を乗り切るため、専門家を派遣して経営課題の解決を図ります。

その他

事業主・従業員の健康診断事業、従業員の永年勤続表彰、会員有志によるハウスメンテナンス事業、会報発行など。

入会申込は筑紫野市商工会へ

お気軽にお問い合わせください！



令和9年4月～

会 費 年間 14,400 円～（従業員数により異なります）

※会費は必要経費として処理できます。

お問合せ TEL.092-922-2361

最新情報はこちらをチェック！

medical association

一般社団法人 筑紫医師会

〒818-0132 福岡県太宰府市国分3-13-1 TEL.092-923-1331 FAX.092-929-4376 https://www.ishikai.org/

会長挨拶

筑紫医師会会長の「田中裕隆」です。

筑紫地区は、筑紫野市・太宰府市・大野城市・春日市・那珂川市の五市からなる地域です。当医師会では明治40年創立以来、110年以上に渡り、地域の皆様の健康管理、病気予防や治療に携わってきました。

当医師会の活動は、新生児から高齢者までの健康診査、勤労者の健康管理を行う産業医、生活習慣病等の健康教育、予防接種、学校医活動、休日・夜間の救急医療など多岐にわたっています。また、准看護師を育成する「筑紫看護高等専修学校」には、今年度より筑紫歯科医師会と協働し、【歯科衛生過程】の新設を行い、4月開校となりました。その他に地域の在宅医療・介護に必要な「訪問看護ステーション」「筑紫医師会ケアプラン」並びに、福岡県・筑紫五市との補助委託事業として、「在宅医療・介護連携支援センター」を運営しております。

これからも「住民の皆様の命を第一に」を念頭におき、「安全で安心できる良質な医療」を提供し、健康で明るく元気な筑紫地区を作るため日々努力いたします。

今後とも、筑紫医師会活動に対するご理解とご協力をお願いいたします。（令和8年6月1日）



筑紫医師会 会長
田中 裕隆

令和8年6月1日現在

※市外局番は(092)です。

施設名	所在地	電話番号
青柳外科医院	二日市南2-2-10	922-2770
いでわき医院	針摺西1-7-1	408-1602
伊藤医院	二日市南3-11-15	922-3303
いとう内科クリニック	原田6-10-1	927-0195
上野脳神経外科クリニック	原田4-15-8	927-3555
美しが丘クリニック	美しが丘南3-4-7	710-2908
おおたぐろ耳鼻咽喉科医院	筑紫駅前通1-56-1	927-2131
乙成内科医院	紫3-6-28	928-8818
鬼木眼科医院	二日市中央4-6-11	922-2414
小野皮膚科医院	二日市南2-2-8	922-7550
金子眼科クリニック	原田6-11-5	919-0220
クリニック仁	紫2-4-1	555-7716
クリニックみらい	美咲1023-2	926-1100
黒木耳鼻咽喉科医院	二日市北1-1-10	922-8354
黒瀬眼科医院	二日市西2-1-3	922-2559
小西第一病院	石崎1-3-1	923-2238
済生会二日市病院	湯町3-13-1	923-1551
さきむら医院	二日市中央5-12-3	925-9915
島松内科医院	二日市中央5-5-16	922-2052
杉病院	二日市中央1-3-2	923-6666
杉村内科クリニック	二日市北2-2-1 イオン二日市店3F	925-8111
整形外科まつしたクリニック	二日市西1-4-3	555-5760
たかやま肛門・胃腸・外科クリニック	針摺西1-6-7	925-7822
高山病院	針摺中央2-11-10	921-4511
たけしたクリニック	二日市中央3-2-21	555-2353
たけだ眼科クリニック	美しが丘南7-1-31	919-8585
筑紫野病院	天山37	926-2292
ちさと皮ふ科	永岡181-1	918-1224
寺本整形外科	二日市中央4-11-1 二日市ビル1F	919-5880
どい内科クリニック	光が丘4-5-3	926-7415
徳永外科医院	美しが丘南6-2-2	926-8330
永川産婦人科医院	紫1-25-5	922-3164
なかむら整形外科	原田3-19-7	926-9300

施設名	所在地	電話番号
成田整形外科医院	紫4-6-21	922-1331
西尾小児科医院	湯町2-4-1	922-2006
西嶋整形外科医院	針摺中央2-16-27	923-5211
西田内科胃腸科医院	二日市北3-1-10	925-4114
にしひら耳鼻咽喉科クリニック	針摺西1-6-7	925-6333
西本内科医院	原田6-8-1	926-0021
早瀬川医院	二日市中央4-12-6	924-3531
はら脳神経外科医院	二日市西1-4-5	928-8858
樋口医院	二日市中央5-15-13	922-3076
ひろたこどもクリニック	針摺東3-2-13	918-8667
福岡大学筑紫病院	俗明院1-1-1	0570-02-7777
二日市徳洲会病院	二日市中央4-8-25	922-2531
二日市那珂川病院	二日市中央3-6-12	923-2211
帆足医院	二日市西1-8-11	922-2746
北城整形外科医院	筑紫1657	926-3131
牧病院	永岡976-1	922-2853
まじま内科循環器科	原田8-4-1	919-8051
まるおか内科・リウマチ科クリニック	二日市南4-1-5	921-0805
丸山循環器科内科医院	紫4-6-15	924-3610
みぎた眼科	針摺中央2-15-13	555-5001
みぞぐち小児科医院	筑紫駅前通1-148	926-8301
もり小児科医院	美しが丘南7-7-2	926-8155
安田医院	針摺西1-4-12	922-2707
安元耳鼻咽喉科医院	二日市西1-6-1	922-2308
安元ひふ科クリニック	針摺中央2-4-1-2F	925-4112
矢野ひふ科医院	光が丘4-5-2	926-3222
山田小児科医院	二日市北2-1-3	922-2665
山本医院	美しが丘南6-2-1	926-8333
山本皮ふ科クリニック	二日市北2-2-1 イオン二日市店3F	923-3437
山脇皮膚泌尿器科医院	美しが丘南7-7-4	926-8197
よこみぞ医院	立明寺506-5	921-5001
吉川レディースクリニック	二日市北2-2-1 イオン二日市店3F	918-8522
良永医院	若江593	926-2903

dental association

一般社団法人 筑紫歯科医師会

〒816-0802 春日市春日原北町1-3-6 TEL.092-572-8211 FAX.092-572-6242 筑紫歯科医師会

筑紫歯科医師会は地域に根ざした歯科保健の伸展のために努力して参ります

歯と口は健康・長寿の源

「よい歯で よくかみ よい体」の標語でご存じの「むし歯予防デー」が始まったのが昭和3年6月4日です。今改めて素晴らしい標語と再認識しているところです。今や「体の健康は口から」という事が周知され、名称も「歯の衛生週間」から「歯と口の健康週間」に変わりました。平成23年に歯科口腔保健法が制定され、平成25年3月には福岡県歯科口腔保健条例が制定されました。筑紫歯科医師会としましても行政と連携し、しっかりと取り組んでいきたいと思っております。

当会は、筑紫地区5市の地域212名の会員で組織しています。5市行政、筑紫医師会、筑紫薬剤師会そして関係諸機関と常に連携をとりながら、「いいな、いい歯の日」、「8020高齢者のよい歯の表彰」等の啓発事業に加え、訪問歯科診療・口腔ケア、全休日急患歯科診療事業の推進、そして母子、学校、成人歯科健診等において「歯と口の大切さ」をお伝えすることによって、地域住民の歯科保健、医療に力を注いでおります。

本会ホームページでは、皆様の「お口の健康」に役立つ情報を常に更新、提供しております。アクセスして頂き、ご利用いただければ幸いです。

これからも気軽にご相談いただける歯科医師会を目指していきたいと思っております。筑紫歯科医師会への更なるご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

歯科休日急患診療

口腔保健センターちくし休日急患歯科診療所

TEL.092-571-0118

開設日 日曜日・祝日・盆・年末年始・GW

診療時間 日曜日・祝日・盆・GW……9:00～13:00
年末年始（12月30日～1月3日）…9:00～16:00

口腔管理推進室

TEL.092-571-0130

電話相談日 月曜日～金曜日…9:00～17:00
（土曜日・日曜日・祝日を除く）



令和8年7月現在

※市外局番は(092)です。

診療所名	所在地	電話番号
おがた歯科医院	二日市中央4-11-1	922-2870
石井歯科医院	二日市北2-3-1	922-2765
荒木歯科医院	石崎2-7-2	923-0031
井上歯科医院	筑紫20-1	926-0720
武石歯科医院	二日市中央4-8-13	922-3244
くろかわ歯科医院	二日市中央2-6-10	922-6880
今泉歯科医院	桜台2-21-21	922-3121
くば歯科医院	湯町2-2-16	923-6391
井上歯科医院	吉木2467-12	922-1300
浜坂歯科医院	筑紫810-4	926-2002
谷口歯科医院	二日市北1-3-8-102	924-2282
江頭歯科医院	上古賀4-2-11	923-2525
和田歯科医院	二日市中央4-6-10	923-5455
拝形歯科医院	石崎1-10-7	928-3210
(医)安元歯科医院	二日市西1-6-1	921-2666
山口歯科医院	光が丘4-4-3	926-3530
内田歯科医院	美しが丘北2-11-10	926-7474
あけぼの歯科医院	紫3-7-10	928-4180
ひきた歯科医院	杉塚7-1-5	921-2267
はぎわら歯科医院	湯町3-12-1	921-6700

診療所名	所在地	電話番号
森歯科医院	杉塚1-1-38	924-7771
坂口歯科医院	原田2-6-13	926-8877
ほそかわ歯科	大字筑紫1608	926-7570
つくし歯科医院	二日市南3-9-1	920-5533
のだ歯科医院	美しが丘南1-2-13	919-7221
はるやさしい歯科クリニック	原407-1	918-6480
むらかみ歯科・小児歯科	針摺東5-1-21	923-9807
さきもと歯科クリニック	俗明院166-3	918-2211
うえだ歯科医院	美しが丘南3-406-10	919-7373
おだ歯科医院	原田6-7-5	919-8118
二日市駅ビル歯科クリニック	二日市中央6-1-1	923-8510
ふくふくデンタルクリニック	吉木2381-1	918-2929
有田歯科医院	天山599-3	919-7600
Y＆Y歯科クリニック	原田8-1-10	919-7177
たくま歯科医院	紫1-18-5-101	555-3400
佐々木歯科医院	二日市北2-1-1	925-2181
安田歯科・矯正歯科医院	針摺西1-3-39	710-2000
なかしま歯科クリニック	塔原東5-11-5	555-8807
なおえ歯科	二日市中央2-8-8	710-3154

pharmacist association

一般社団法人 筑紫薬剤師会

〒816-0943 大野城市白木原3-5-31 TEL.092-571-8116 FAX.092-571-8146 https://chikushi.or.jp/

筑紫薬剤師会は、皆様の健康保持、増進に寄与します。
最寄りの薬局、薬剤師にお気軽にご相談ください！

かかりつけ薬局をもちましょう

薬局では、あなたのお薬や体質など、薬をお渡しするさいに参考になることがらを記録しております。この記録によりあなたの体に合わない薬で副作用などがおきるのを未然に防いだり、他のお薬を一緒に使われるときに適切なアドバイスをすることができます。また、別々の医師から処方された薬で成分が重なって薬が効きすぎたり、一緒に服用すると薬の作用が強められたり、副作用が出やすくなる場合などには、薬局の薬剤師が処方された医師に相談して、有効で安全な薬を調剤することができます。

かかりつけ薬局では、通院困難な患者様に対して、医師の指示に基づき薬剤師がご自宅を訪問し、お薬を正しく服用していただくためのアドバイスを行います。

持っていますか？お薬手帳

薬局では、あなたの薬の内容を「お薬手帳」に書いてお渡ししています。診察の時にこの「お薬手帳」を見せれば、あなたが他の病院でどんなお薬を飲んでいるかがすぐわかります。副作用を防ぐため、またお薬を重複してもらわないため、ぜひ活用しましょう。「お薬手帳」は薬局で配布しています。

処方せんをもらったら

お薬は信頼できる筑紫薬剤師会会員薬局で

［筑紫薬剤師会では年間約30回の勉強会を開催しています。］



令和8年5月現在

※市外局番は(092)です。

薬局・薬店名	所在地	電話番号
アイン薬局筑紫野店	紫4-6-22	929-5364
(株)アガペ筑紫薬局	筑紫駅前通1-149	926-8543
(株)アガペ原田薬局	原田4-15-8	926-3294
(株)アガペ二日市薬局	二日市北2-1-5	918-6007
あけぼの薬局 二日市店	二日市北2-2-1 イオン二日市店3F	918-8588
アスカ調剤薬局	針摺西1-6-8	920-2122
アンデルセン薬局(有)	湯町2-4-7	922-4906
イオン薬局筑紫野店	立明寺434-1	918-3471
(有)美しが丘薬局	美しが丘南7-7-1	926-8373
(有)美しが丘薬局東店	美しが丘南6-1-19	927-0221
(株)大賀薬局 福大筑紫病院前店	針摺西2-4-5 ピュア21 1F	921-3900
(株)大賀薬局 二日市中央店	二日市中央3-6-6 大田ビル1F	929-0117
(株)大賀薬局 二日市メディカルタウン店	二日市南4-1-1	918-1288
(株)大賀薬局 二日市湯町店	湯町3-12-21	918-5281
金岡薬局	湯町2-6-2	924-8933
かなおか薬局駅前店	二日市中央2-11-16	920-5133
漢方薬局たんぽぽ	筑紫1561 弁入ビル1F	555-8237
木原調剤薬局	大字原842-5	921-6696
ココカラファイン薬局 二日市店	紫7-8-10	928-8828
新生堂薬局 済生会二日市病院前店	湯町3-12-25	918-9181
そうごう薬局 桜台店	桜台2-25-1 ヴィル・スリージュ西小路101	928-2626
そうごう薬局 二日市店	湯町3-1-22	922-3631

薬局・薬店名	所在地	電話番号
たかもり薬局	大字立明寺508-3	923-8692
タカラ薬局 福大筑紫病院前	俗明院1-1-7	555-5603
タケシタ調剤薬局 福大筑紫店	俗明院1-223-1	918-4777
たちばな調剤薬局 津古店	大字西小田1068-1	927-1437
(一社)筑紫薬剤師会薬局 二日市店	二日市西1-4-1	924-3707
(一社)筑紫薬剤師会薬局 本町店	二日市中央4-7-18	921-1219
調剤薬局そよかぜ ちくし	筑紫駅前通1-1-B	919-8050
次田調剤薬局	二日市西1-1-15 トレジャー二日市1F	918-7655
ドリーム調剤薬局	美しが丘北3-11-6	926-0606
ニック調剤薬局 筑紫野店	針摺東3-1-8	925-9220
のぞみ薬局	石崎1-1-25	923-2364
ハート薬局	原田8-4-1	926-9292
(株)ひかり薬局	原田2-6-18	926-6180
光が丘調剤薬局	光が丘4-4-2	926-5330
ビタミン薬局	原田6-11-5	919-0131
ひまり薬局	紫2-22-2	408-1091
ふくだ薬局針摺店	大字永岡174-2	919-5575
二日市調剤薬局	二日市北1-3-18	921-1838
平安堂薬局 朝倉街道駅前店	針摺中央2-6-13	925-4331
ポプラ薬局	針摺西1-4-10	920-4070
まどか調剤薬局 二日市店	二日市北1-2-3 アルフィーネ二日市101号	918-3828
(有)みこと調剤薬局	筑紫駅前通1-25 サンパークビル103号	919-7575