

○牛乳は毎日あります

いかに」が生息している海域で採集しています

	2026/11/17	2026/11/18	2026/11/19	2026/11/20	2026/11/24	2026/11/25	2026/11/26	2026/11/27	2026/11/30
曜	火	水	木	金	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	野菜スープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	カレースープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	豆腐のカレー煮	ラビオリ	吹き寄せご飯の具	きのこの豆乳スープ	家常豆腐	ポークウインナースライス★23	肉じゃが	だご汁	豚汁
	豆腐	小麦粉	鶏肉	ベーコン★22	豚肉	じゃがいも	豚肉	鶏肉	豚肉
	豆乳	鶏肉 豚肉	ごぼう	たまねぎ	酒	たまねぎ	生姜	ほうとう	じゃがいも
	難消化性デキストリン	玉ねぎ パン粉	干しいたけ	さつまいも	しょうゆ★32	キャベツ	じゃがいも	小麦粉	だいこん
	でん粉(とうもろこし)	粒状植物性たん白	にんじん	こまつ菜	にんにく★17	しめじ	にんじん	小麦	小松菜
	豆腐用凝固剤	豚脂 酵母エキス	むき枝豆★16	えのきたけ	生姜	パセリ	たまねぎ	絹厚揚げ★13	生姜
	リン酸カルシウム	ポークエキス	栗の甘露煮	しめじ	絹厚揚げ★13	菜種油	こんにゃく	ごぼう	豆腐★11
	酸化防止剤	塩 砂糖 香辛料	くり	エリンギ	大豆	コンソメ★49	干しいたけ	だいこん	こんにゃく
	ピロリン酸第二鉄	調味料(アミノ酸等)	砂糖	豆乳クリーム	たまねぎ	しょうゆ★32	むき枝豆★16	じゃがいも	米みそ★38
	大豆	加エテンブ(とうもろこし)	ビタミンC	大豆	たけのこ	カレー粉	しょうゆ★32	ねぎ	麦みそ★39
	豚肉	小麦・鶏肉	クチナン黄色素	大豆	ねぎ	鶏がらスープ★51	砂糖	しょうゆ★32	いりこ(だし用)
	大豆	豚肉・大豆	酒	無調整豆乳	干しいたけ	塩	酒	塩	さばのねぎソース
	たまねぎ	じゃがいも	しょうゆ★32	コンソメ★49	酒	白こしょう	みりん★42	酒	さば切身粉付
	にんじん	たまねぎ	みりん★42	塩	砂糖	ウスターソース★34	筑紫野野菜の玉子焼き	いりこ(だし用)	さば
	ねぎ	ほうれん草	しらす干し	白こしょう	しょうゆ★32	カレールウ★30	卵	さんまのかぼすレモン煮	でんぶ(コーンスターチ)
	生姜	にんじん	塩	鶏の和風	赤みそ★40	グリルチキン	醤油	さんま	さば
	にんにく★17	コンソメ★49	いりこ(だし用)	レモンソース煮	豆板じゃん★47	鶏肉	糖類	砂糖	菜種油
	菜種油	塩	みそ汁	鶏肉	でん粉★31	菜種油	かつおエキス	しょうゆ	にんにく★17
	米みそ★38	白こしょう	里芋	菜種油	山口生姜の揚げ餃子	ソテードオニオン	濃縮煮干しだし	かぼす果汁	ねぎ
	砂糖	鶏肉と豆の照り煮	キャベツ	しょうゆ★32	キャベツ	たまねぎ	塩	レモン 水あめ	みりん★42
	しょうゆ★32	鶏肉	豆腐★11	砂糖	豚肉	大豆油	人参	本みりん	しょうゆ★32
	カレー粉	塩	えのきたけ	レモン汁	豚脂	にんにく★17	アスパラガス	でん粉(馬鈴薯)	純米酢★36
	酒	でん粉★31	ねぎ	白ワイン	ニラ	すりおろしりんご	澱粉(とうもろこし)	塩	豆板じゃん★47
	ごま油	菜種油	天拝みそ★41	でん粉★31	生姜	りんご	砂糖	小麦・大豆	ごま油
	塩	大豆	いりこ(だし用)	ほうれん草の和え物	でんぶん(馬鈴薯)	香料	塩	小松菜のごま和え	砂糖
でん粉★31	赤いんげん豆	さんまのみぞれ煮	ほうれん草	粉末状植物性蛋白	酸味料	植物油脂	小松菜	ほうれん草と春菊の	
中華炒め	マーマレード	さんま	もやし	砂糖	酸化防止剤	貝殻未焼成カルシウム(ホタテ)	もやし	香り和我	
ビーフン(米)	水あめ	大根	ツナ★18	酵母エキス	りんご	卵・小麦・大豆	しょうゆ★32	ほうれん草	
ローズハム★21	砂糖	砂糖	レモン汁	ポークエキス	しょうゆ★32	切り干し大根の	みりん★42	しゅんぎく	
もやし	みかん オレンジ	しょうゆ	砂糖	塩	みりん★42	温サラダ	白ごま	もみのり★26	
パプリカ(赤)	なつまかん	でん粉(馬鈴薯)	しょうゆ★32	オイスターソース	米みそ★38	切干大根	ヨーグルト★75	しょうゆ★32	
キャベツ	酸味料	本みりん	白ごま	こしょう	酒	しょうゆ★32	(代)ぶどうゼリー★73	みりん★42	
塩	ゲル化剤(ペクチン)	塩	一食角チーズ★57	米粉餃子皮ミックス	ごま油	きゅうり			
中華スープ★50	pH調整剤 香料	小麦・大豆	(代)一食いりこ★58	ソルビット	白ごま	ローズハム★21			
しょうゆ★32	オレンジ	さつまポテト		酒精	枝豆(筑紫野市産)	純米酢★36			
菜種油	トマトケチャップ★43	さつまいも		植物油脂	枝豆	砂糖			
りんご	しょうゆ★32	砂糖		豚肉・大豆	塩	塩			
一食アーモンド	おろし生姜	植物油脂		菜種油	一食アプリコットジャム	白こしょう			
アーモンド	しょうが	本みりん		みかん	あんず	菜種油			
※落花生・くるみ	酸化防止剤	ぶどう糖果糖液糖			水あめ				
※大豆	pH調整剤	塩			砂糖				
※カシューナッツ	酒				濃縮レモン果汁				
※ビスターチオ	純米酢★36				ゲル化剤(ペクチン)				
(代)さつまいもチップス	グリーンサラダ				酸味料				
さつまいも	キャベツ								
砂糖	グリーンアスパラガス								
植物油脂	セロリ								
	菜種油								
	りんご酢★37								
	砂糖								
	塩 白こしょう								
エネルギー (kcal)	753	799	800	824	810	790	750	769	781
たんぱく質 (g)	26.8	34.5	28.9	32.4	27.4	35.5	29.1	29.7	26.0
脂質 (g)	22.3	29.2	21.5	30.0	25.7	34.3	21.2	19.8	29.3

加工品のアレルギー ※コンタミネーション