おいしい！たのしい

こども栄養教室

若江公民館

2026

11/24 火

11:15-12:00

11：00～若江たけのこひろば
11：15～こども栄養教室

**管理栄養士が
子どもの食生活に
ついておはなしします**

内容

- 離乳食から幼児食までの進め方
- 生活リズムとおやつの関係