

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

○ 牛乳は毎日あります

日	2018/11/16	2018/11/19	2018/11/20	2018/11/21	2018/11/22	2018/11/26	2018/11/27	2018/11/28	2018/11/29	2018/11/30
曜	金	月	火	水	木	月	火	水	木	金
	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★80	麦ご飯	しそ麦ご飯	麦ご飯	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	わかめときのこのスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	トマト	こめ むぎ	こめ むぎ
	ビーフカレー	厚揚げの煮物	具汁		みそおでん	しそ	麻婆豆腐	クラムチャウダー	吹き寄せご飯の具	肉じゃが
	牛肉	豚肉	大豆	ベーコン★21	鶏肉	しっぽくうどん	豆腐★9	鶏肉	鶏肉	豚肉
	生姜	絹厚揚げ★11	たまねぎ	わかめ	てんぷら★18	うどん麺★2	豚肉	赤いんげん豆	ごぼう	生姜
	にんにく	大豆	にんじん	エリンギ	こんにゃく	鶏肉	にんにく	じゃがいも	しめじ	じゃがいも
	ゆでレンズ豆★13	じゃがいも	干しいたけ	根深ねぎ	絹厚揚げ★11	ごぼう	生姜	たまねぎ	干しいたけ	にんじん
	たまねぎ	にんじん	油揚げ★10	干しいたけ	だいこん	たまねぎ	ゆでレンズ豆★13	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	葉ねぎ	えのきたけ	里いも	しめじ	たまねぎ	あさり	むき枝豆★16	こんにゃく
	じゃがいも	むき枝豆★16	天祥みそ★40	コンソメ★46	みみそ★37	油揚げ★10	葉ねぎ	マイルドデミソース★43	栗	干しいたけ
	薄力粉	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	淡口しょうゆ★33	赤みそ★39	はくさい	干しいたけ	トマト	酒	むき枝豆★16
	菜種油	砂糖	メンチカツ	白こしょう	砂糖	にんじん	赤みそ★39	トマトケチャップ★42	しょうゆ★32	しょうゆ★32
	カレー粉	本みりん★41	豚肉	塩	しょうゆ★32	ちくわ★19	砂糖	赤ワイン	本みりん★41	砂糖
	カレールウ★30	酒	キャベツ	鶏の照煮	酒	万能ねぎ	しょうゆ★32	薄力粉	しらす干し	酒
	ウスターソース★34	小松菜の和え物	たまねぎ	鶏肉	本みりん★41	しょうゆ★32	菜種油	塩	塩	本みりん★41
	しょうゆ★32	小松菜	パン粉	菜種油	鰹節(だし用)	塩	でん粉(馬鈴薯)	塩	だし汁(昆布・鰹節)	茎わかめの炒め煮
	塩	もやし	塩	生姜	昆布(だし用)	酒	豆板じゃん★45	白こしょう	お吸い物	茎わかめ
	白こしょう	しょうゆ★32	砂糖	砂糖	いわし佃煮★65	本みりん★41	塩	コンソメ★46	豆腐★9	ごぼう
	福神漬★27	本みりん★41	チキンコンソメ	しょうゆ★32	ほうれん草と	昆布(だし用)	野菜のアーモンド炒め	ウスターソース★34	ほうれん草	てんぷら★18
	フルーツヨーグルト	しらす干し	白こしょう	酒	本みりん★41	いりこ(だし用)	もやし	ほうれん草オムレツ	おわらふ	大豆
	みかん缶	白ごま	でん粉(小麦)	本みりん★41	ほうれん草	あじフライ	パプリカ(赤)	鶏卵	小麦粉	しょうゆ★32
	みかん	みかん	でん粉(とうもろこし)	でん粉(馬鈴薯)	しゅんぎく	あじ	小松菜	植物油脂	グルテン	酒
	砂糖		でん粉(キャッサバ)	ホットポテトサラダ	もみり	パン粉	しめじ	塩	小麦	砂糖
	酸味料		大豆粉	じゃがいも	海苔	小麦粉	とうもろこし	ほうれんそう	えのきたけ	菜種油
	酵素		増粘剤	にんじん	砂糖	塩	アーモンド	でん粉発酵調味料(さつまいも)	淡口しょうゆ★33	いりこ
	バインレトルト★68		豚肉・小麦	むき枝豆★16	しょうゆ	乳化剤	菜種油	食用卵殻粉	昆布(だし用)	鰹節
	黄桃レトルト★69		大豆・鶏肉	ノンエッグマヨネーズ★51	本みりん	増粘多糖類	白こしょう	トレハロース	鰹節(だし用)	きざみのり
	プレーンヨーグルト★66		※卵・乳	塩	塩	調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆・豚肉	中華スープ★47	加工でん粉(未公開)	のり
			菜種油	白こしょう	調味精料(アミノ酸等)	小麦・大豆・豚肉	中華スープ★47	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			れんこんの	一食チーズ★57	昆布エキス	菜種油	みかん	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			アーモンド炒め	一食いりこ★61	煮干し	大根のオリーブ和え		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			れんこん水煮		唐辛子エキス	だいこん		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			れんこん		ソルビット	みずな		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			ビタミンC		小麦・大豆	わかめ		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			クエン酸		※ごま・えび・かに	しらす干し		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			塩		しょうゆ★32	酒		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			とうもろこし		本みりん★41	本みりん★41		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			砂糖			オリーブ油		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			しょうゆ★32			純米酢★35		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			本みりん★41			レモン汁		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)
			アーモンド			淡口しょうゆ★33		加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)	加工でん粉(未公開)

平均 エネルギー:652kca たんぱく質:24.7g 脂質:20.2g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー ※コンタミネーション