

目次 CONTENTS

- 03 チームちくしの 吉木オリオールズ  
NEWS PICK UP
- 04 ・筑紫野市コミュニティバス  
運行内容の検討状況をお知らせします  
・平成31年度保育所(園)入所  
申し込み書類の配布・受付を始めます
- 06 百歳訪問インタビュー 百年生きるということ
- 07 ふるさと館ちくしの情報、消費生活センターだより
- 08 生涯学習情報「もやい」
- 10 市役所からのお知らせ
- 14 お知らせコーナー



今号の表紙  
9月23日(日・祝)、筑紫運動広場  
で第35回筑紫野市スポーツ少年  
団交流大運動会が開催されまし  
た。市内の野球や剣道などの団体  
10チームが参加し、スポーツを通  
じて交流しました。  
写真は「親子むかで競争」の様  
子。スポーツの秋を、子どもも大  
人も一緒になって楽しみました。

食育コラム

「いただきます!」



毎年10月は「世界食料デー」

近年、食べられるのに捨てられる「食品ロス」  
が世界的な問題となっています。  
日本では、一人当たり茶わん1杯分の食べ物  
が毎日捨てられています。

食品ロスの主な原因は「食べ残  
し、皮のむきすぎ、鮮度落ち」です。  
次のことを実践しましょう。



- 必要な量だけ購入して「食べきる」「使い切る」
- 「賞味期限」と「消費期限」の違いを知って  
無駄を無くす

賞味期限	消費期限
期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではない	期限を過ぎたら食べない方がよい

● 宴会では「30・10運動」を実践する  
※30・10運動は、最初の30分間と最後の10分間  
は席に座って料理を楽しむ運動です。

世界では、約9人に1人が栄養不足です。食  
品ロス削減のために一番大切なことは、一人ひ  
とりの行動です。