

11月 みんなの学びの場



11-①

かけっこ教室②



九州情報大学陸上部顧問
野中 漢人 氏

日時 11月14日(土) 13:30~15:30
場所 九州情報大学グラウンド
受講料 無料
対象 小学生
定員 30名

小学生の時期は運動機能を向上させるために
より多くのスポーツに触れ合うことが重要
です。
大学の陸上部が走り方の基本を教えます。

11-②

星座観察会



生涯学習課
濱田 芳宏 氏

日時 11月15日(日) 17:30~19:30
場所 3階 視聴覚室、第1駐車場
受講料 無料
対象 小学生と家族
定員 15組
※天候不良の場合は11月16日(月)

月や土星を望遠鏡で見つけたり、
星雲・星団など星の一生を親子で
学びましょう。

11-③

秋のからだ整えヨガピラティス講座

～呼吸を深め、胸をひらくやさしい動きでリフレッシュ～



ヨガインストラクター
Atsumi先生

日時 11月16日(月) 9:30~11:30
場所 2階 軽運動室
受講料 510円
託児あり



ガチガチになった胸をふわっと開き、正しい姿勢
へと整えていきます。難しいポーズではなく、で
きる範囲で心地よく体を動かすことを大切に
して動きます。終わった後の背筋が伸びて呼吸がス
ッとする感覚を、是非一緒に体感しましょう！

11-④

なかなか消えない歯の痛み

～慢性疼痛と口腔顔面痛～



九州大学病院 顎口腔外科
口腔顔面痛外来 坂本英治 氏

日時 11月21日(土) 14:00~15:30
場所 3階 視聴覚室
受講料 510円

本邦成人の約20%程度が長く続く痛み(慢性疼
痛)に悩んでいます。歯科の慢性疼痛(口腔顔
面痛)は一般的な歯の治療では治らないこともあ
ります。慢性疼痛と口腔顔面痛についてお話を
させていただきます。

11-⑤

コーヒー講座



コーヒー屋ひろっち代表
平岩 宏保 氏

日時 11月24日(火) 10:00~12:00
場所 2階 調理室
受講料 510円
材料費 500円
定員 12名

大人気のコーヒー講座です。
コーヒーについて学ぶ講話と美味しい
コーヒーの淹れ方の実技があります。
ゆったりとした時間を過ごす講座です。

11-⑥

シェアリングエコノミーを知ろう

～スキマバイトでゆとりある生活づくり～



デジタル庁
シェアリングエコノミー伝道師
石崎 方規 氏

日時 11月27日(金) 10:00~12:00
場所 3階 視聴覚室
受講料 無料

タイミーなどのスキマバイトや、在宅で
出来るクラウドソーシングの仕組みを
学びましょう。

※受講料、材料費は講座当日お支払いください。おつりがないうご協力ください。

11-③

←こちらの講座は託児が利用できます。お申込みはHPにてお願いします。
託児料は1回1人500円です。



注目!

託児利用の対象年齢は6ヶ月から未就学児です。HPにて「託児について」を必ずお読みください。

小学3年生までのお子さんをご参加の場合、保護者の同伴をお願いします。
講座によっては未就学児の同伴をご遠慮いただく場合があります。

講座を欠席される場合は早めに必ずご連絡ください。

講師の都合や天候不順など諸般の事情により、講座を中止させていただく場合があります。
中止の場合は電話やSNSなどでお知らせいたします。



受講申込みはこちら→



デジタル学びの場 パソコン、スマホはご持参ください。（パソコンは貸し出しもあります）

11-⑦ スマホのバックアップ講座

日時 11月3日（火・祝）10:00～12:00
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 1,030円

スマホが故障した時に備えて、写真や連絡先を守る方法を学びます。GoogleOneやiCloudの使い方も分かりやすく紹介します。

スマホ・パソコンの便利屋さん
西井 尚人 氏

11-⑧ スマホの写真スッキリ整理術 ～iPhone編～



日時 11月7日（土）13:30～15:30
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 1,030円

写真が増えすぎて困っていませんか？スマホの写真を整理するコツや写真を見やすく管理する方法を学びます。※この講座はiPhoneをお使いの方向けです。Androidスマートフォンの方は【10/6Android編】にお申込みください。

パソコンインストラクター 藤内 亜希子 氏

11-⑨ スマホで作る年賀状2027

日時 11月12日（木）10:00～12:00
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 1,030円

スマホアプリを使えば写真入りの年賀状作りも簡単！アプリの入れ方から印刷手順まで解説します。

スマホとパソコン教室まなびの森
松田 政博 氏

11-⑩ スマホ料金見直し講座

日時 11月21日（土）10:00～12:00
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 1,030円

料金プランはそのまま大丈夫？大手携帯会社の料金を比較しながら、自分に合ったプラン選びのポイントを紹介します。

スマホ・パソコンの便利屋さん
西井 尚人 氏

11-⑪ はじめてのスマホ講座 ～LINEを使ってみよう～



日時 11月26日（木）10:00～11:30
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 無料※

初心者さん向けに、LINEの基本画面から友達追加方法、メッセージ送信、グループトーク等スタッフがゆっくり教えます！！
まだまだLINE操作に自信がない方も是非ご参加ください♪

ソフトバンク株式会社

11-⑫ はじめてのスマホ講座 ～スマホ決済の使い方～



日時 11月30日（月）10:00～11:30
場所 3階 学習室（詳細は決定通知にて）
受講料 無料※

近年、店舗でスマホ決済可能なところが増えてきています。皆さんは活用されていますか？どのような仕組みになっているのか、分かりやすくレクチャーしますので、この機会に体験してみたいかがでしょう。

ソフトバンク株式会社

※はじめてのスマホ講座は、ソフトバンク株式会社が地域への奉仕活動として、受講料無料で教室を開催しています。

申込要件

小学生以上で市内に在住、通勤、通学しているかたならどなたでも申込みできます。
※小中高生の申込みは保護者が必ずご確認ください。
※デジタル講座は中学生以上が対象となります。
※講座に参加される前に必ず受講のきまり（HPに記載）をお読みください。

申込締切

11月講座の締切日 10月15日（木）

応募者多数の場合は抽選になります。締切日後に受講可否決定通知を郵送しますのでご確認ください。

申込方法

市公式ホームページの申込みフォームに必要事項を入力し申込みください。
電話、はがきでも受付できます。はがきには講座名・氏名・住所・連絡先（携帯など）をご記入ください。※申込みの際にいただいた個人情報は本講座に関する連絡、確認でのみ使用します。

お申込みは...

筑紫野市生涯学習課 ちくしるキャンパス担当
筑紫野市二日市南1丁目9番3号 生涯学習センター
TEL 092-918-3535 FAX 092-923-0416
平日（月～金）9時～17時※休館日を除く
E-mail k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp