

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

ワークショップ

お互いの「特性」を知ればうまくいく！
夫婦で学ぶ「思考型別」お片付け術

サテライト
主催

13:00～14:30

夫婦の思考タイプから、心地よい収納ルールを導くワークショップ！お互いの特性を知ることでお片付けのイライラを解消し、効率的な整理整頓術を学びます。家事をもっと楽しみたいご夫婦に最適な講座です。



【講師】遠藤あかねさん
(固定観念ぶっ壊し系片付け講師、
オンラインスクールFreedom&Living主宰)

【対象】効率的な整理整頓術を学びたいご夫婦・パートナー

【主催】北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

【問合せ】TEL 093-288-6262

会場 4F 料理室・工芸室

ワークショップ

かんご師さんのタッチケア
癒しの新世界、体験してみませんか？

10:30～12:30

皮膚に『ゆっくり触れる』ことでその感覚が脳に伝わり幸せホルモン(オキシトシン)が出ます!! 速さ速さの時代... ちょっと立ち止まって自分の身体に耳を傾けてみませんか？お好きなアロマオイルをお選びいただけます。



【講師】吉永久子さん(タッチケア施行歴9年目、
北九州市男女共同参画ムーブフェスタ参加)

【対象】どなたでも!! 男性も歓迎!

【主催】かんご師さんのタッチケア

【参加費】500円

【問合せ】TEL 090-8627-0815

会場 1F 交流広場

講演会 相談会

つながる・広がる
女性起業家ステップアップセミナー／相談会

15:30～17:30

起業して5年程度で著名な成果を上げている女性経営者を講師に、起業するまでの苦労やいろいろな支援を受けた事例などについてお話いただき、起業時の心構えや経営者としての留意事項、支援策などのイメージをつけてもらいます。さらに中小企業支援の専門家が個別相談に応じます。

【講師】降旗美香さん(有限会社Miyamaコーポレーション 代表取締役社長)

【主催】九州志士の会

【申込み・問合せ】info@shishi-no-kai.jp



事前申込 要

会場 5F 小セミナールーム

田川市民会館

講演会

ゆめっせ男女共同参画研修会
性暴力について考える～私たちにできること～

サテライト
主催

10:00～12:00

性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。誰もが尊重され安心して暮らせる社会のために、私たちに何が出来るか一緒に考えませんか。

【講師】浦尚子さん
(公益社団法人 福岡犯罪被害者支援センター理事長)

【主催】田川市

【申込み・問合せ】TEL 0947-85-7134

Fax 0947-44-0888

danjo@lg.city.tagawa.fukuoka.jp



▲申込み

事前申込 要

会場 1F 講堂

講演会

パネルディスカッション

包括的性教育ってなあに？！
～よりよく生きるための生命の安全教育～

14:00～16:00

人間関係や性の多様性、ジェンダー平等など幅広いテーマを含む「包括的性教育」。性暴力をなくすためにも、まずは大人が学び、子どもたちに伝えていきましょう。
※申込不要(zoom希望の方は要申込)

【講師】光橋幸恵さん(福岡県助産師会 副委員長)

宮川三代子さん(八女総合病院 産科部長)

河野康代さん(看護師、思春期保健相談士)

【主催】ふくおか県「翼の会」 【参加費】300円(資料代)

【問合せ】TEL 090-6424-7661(谷口)

chamo0318chamo@gmail.com



▲申込み

会場 1F 講堂

10月24日 土

ワークショップ

無意識の思い込みをほどく 自己理解ワークショップ
気づく、知る、選ぶ 心の色眼鏡を外す3ステップ

14:00～16:00

「女性だから」「男性だから」「べき・ねば」などの無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)。エニアグラムや曼荼羅マップで自己理解を深め、自分らしい生き方や働き方の選択肢を広げるきっかけをつくります。

【講師】榎本篤子さん(キャリアコンサルタント)

青野香織さん(キャリアコーチ)

【主催】7Mile(セブンマイル)

【問合せ】77777mile@gmail.com



▲申込み

事前申込 要

会場 1F 講座室2

朝倉市甘木地域センター フレアス甘木

映画上映

女性の勇気応援講座 映画「女性の休日」上映会

13:30～15:00

1975年10月24日、アイスランド全女性の90%が仕事や家事を一齐に休んだ、前代未聞のムーブメント「女性の休日」。世界に衝撃を与えた、運命の1日を振り返るドキュメンタリーをぜひご覧ください。

【主催】NPO法人 住みよいあさくらをめぐす 風おこしの会

【問合せ】TEL 0946-28-7595

danjo@city.asakura.lg.jp

※申込詳細はHP参照c



▲HP

© 2024 Other Noises and Krumma Films.

事前申込 要

会場 1F 多目的ホール

11月8日 日

パネルディスカッション

朝倉市男女共同参画まちづくり講演会
映画「女性の休日」トークイベント

サテライト
主催

15:00～16:30

映画「女性の休日」の余韻とともに、「さあ！これからどうする？～わたしは あなたは みんなは～」をテーマにトークイベントを行います。これからの未来とまちづくりを進めていくためには、男性も女性も関係ありません。みんなで考えてみませんか。



【主催】朝倉市・朝倉市男女共同参画審議会

NPO法人 住みよいあさくらをめぐす風おこしの会

【問合せ】TEL 0946-28-7595

danjo@city.asakura.lg.jp

会場 1F 多目的ホール

10月24日 土

10月24日 土

11月8日 日

ワークショップ

はじめてのコンサート♪
～オトノワと秋のどうぶつ園へ出発！～

10:30～12:00

ミュージカルで活躍中の歌のおねえさんと生演奏でお届け！プロの音楽家達による、ステージと客席の垣根を超えた親子向けコンサート。

【講師】オトノワ

(井上璃恵さん、熊抱ひかりさん、菊池綾乃さん、土田菜七実さん)

【主催】福岡パパと赤ちゃんの育児ラボ

【対象】0歳～小学生のお子さんご家族

【問合せ】Instagram @papababy_labo



▲申込み

事前申込 要

会場

2F 研修室ABC

クローバープラザ

企画展示

「#モヤモヤに気づい展」入賞作品展

あすばる
主催

10:00～15:00

「#モヤモヤに気づい展」は、生活のなかでジェンダーによるモヤモヤを感じた事例や、「共同家事」を進めるためのアイデアを募集し、みんなでシェアする場です。昨年の入賞作品に「いいね!」「わかる!」シールを貼ったり、あなたのモヤモヤ・家事のアイデアを投稿するコーナーもあります。お気軽にご参加ください!

【主催】福岡県男女共同参画センター「あすばる」

【問合せ】TEL 092-584-1261

info@asubaru.or.jp



会場

西棟5F セミナールームAB

ワークショップ

マイ・ノートをつくろう
もしものとき、大切な人に伝えたい

10:00～12:00

人はいつ何が起るかわかりません。財産や医療のこと、葬儀や墓など最期における自分の希望を書き残すエンディングノートは、遺される人への思いやりのかたちです。ノートの書き方や終活についてお話しします。

【講師】ファイナンシャルプランナー

【主催】グリーンコープ生活協同組合ふくおか

【申込み・問合せ】TEL 092-481-5789



▲申込み

事前申込 要

11/28も
開催

西棟5F 501研修室

会場

西棟5F セミナールームC

ワークショップ

じぶん発見！いいところ発掘！
みつかるカードゲーム＆手作りお守り体験

14:00～16:00

自分探しをしたい人集まれ！子ども、大人OK！臨床心理士監修「自分や周りの人の魅力や個性」が見つかる魔法のようなカードゲームで一緒に遊びませんか？「心のお守り」の手作り体験もできます♪

【主催】愛HUG会

【参加費】100円

【問合せ】TEL 090-7389-6912

prlabo.kanako@gmail.com



会場

西棟8F 第3和室AB

映画上映

孤独な二人の魂の再生～声なき声を聴いてください～
「52ヘルツのクジラたち」上映会

10:00～12:20

誰にも届かれないと思っていた声が、誰かの人生を変えるかもしれない。映画「52ヘルツのクジラたち」は、自分の尊厳を取り戻すこと、懸命に生き抜くこと、人とつながること、見えない孤独について教えてください。

【主催】ジェンダー平等ネット春日

【問合せ】TEL 090-7298-5548 (近藤)

netkas111@gmail.com



©2024 「52ヘルツのクジラたち」製作委員会

会場

西棟1F クローバーホール

ワークショップ

手帳プロジェクト
～生理について親子で知りたい～

10:00～11:30

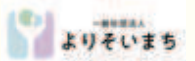
生理について学び、自分を大切にするための「手帳プロジェクト」を開催。生理への不安を減らし、楽しく準備する方法を親子で学びます。お父さんの参加も大歓迎♪家族みんなで理解を深める機会としてぜひご参加を♪

【講師】徳洲会病院 助産師

【対象】小学生3年生以上(きょうだいも参加可能)

【主催】一般社団法人 よりそいまち

【問合せ】yorisoiomachi@gmail.com (豊田)



▲申込み

事前申込 要

会場

西棟5F 502研修室

講演会

ワークショップ

ひとり親家庭と性の多様性について
～親子で話にくい性のことを学ぶ～

10:00～12:00

親が性の多様性について正しい知識を学び、思い込みや先入観をなくし、親子間で話にくいテーマである性の問題について安心して相談できる家庭環境をつくるきっかけとしましょう。

【講師】藤田哲章さん

(NPO法人 L G B Tの家族と友人をつなぐ会 副理事長)

【主催】社会福祉法人 福岡県母子寡婦福祉連合会

【問合せ】TEL 092-584-3922



会場

西棟5F セミナールームAB

報告会

ワークショップ

わが家の役割分担、どう決まっている？
学生と考える家事・育児・介護のリアル

学生企画

10:00～12:00

学生が行った家事・育児・介護の役割分担に関する調査結果を発表し、参加型ワークショップを通して、意識と実態のギャップや性別にとらわれない家庭のあり方を皆さんと一緒に考えます。

【主催】中村学園大学短期大学部 キャリア開発学科 1年生

【問合せ】career@nakamura-u.ac.jp



会場

西棟5F セミナールームC

11月15日 日

11月28日 土

11月28日 土

講演会 対談

男女共同参画社会をめざして
～意思決定の場に多様な視点を！～

10:00～12:00

嘉麻市長の佐伯恵子氏をお迎えし、嘉麻市職員、嘉麻市議会議員のご経験から、市の男女共同参画に対するお考えや推進・啓発・施策の進め方等についてお話を伺います。この企画が、皆さまの今後の活動や暮らしのヒントになれば幸いです。



【講師】佐伯恵子さん(嘉麻市長、元嘉麻市議)
倉富史枝さん(NPO法人 福岡ジェンダー研究所理事)

【主催】審議会等委員の会「セミナーメイト」

【問合せ】TEL 090-8762-6994

✉ Katorinn23@yahoo.co.jp

会場 東棟5F 506研修室AB

ワークショップ

「それ、言われたことある！」から始まる
ジェンダーもやもや発見カード体験会

15:30～17:30

身近な“ジェンダーあるある”を話し合う体験型ワークショップです。ひとりで抱えていた違和感も、みんなで話すと新しい気づきが変わります。家族・友人・同僚での参加歓迎！おひとり参加も大歓迎です。

【講師】岡田恵利子さん(ジェンダーもやもや発見カード発案者)

【主催】一般社団法人 福岡デンマーク協会

【対象】小学4年生以上

【参加費】大人1,000円／学生無料

誘いあわせ割：2人で1,000円

【申込み・問合せ】✉ denmarkfukuoka@gmail.com



▲申込み

事前申込 要

会場 西棟5F セミナールームC

報告会 パネルディスカッション

トイレとジェンダー
ぼくらの素朴な疑問

学生企画

15:30～17:30

男子学生の素朴な疑問から、トイレを巡る男女の意識のすれ違いに着目。アンケート調査を通じ、普段あまり語られることのないジェンダー問題を可視化し、ゲストや参加者と共にオープンに議論を交わします。

【講師】豊貞佳奈子さん(福岡女子大学国際文理学部環境科学科 教授(学校のトイレ研究会会長))

岡岡千花子さん(TOTO株式会社統括本部UD・プレゼンテーション推進部 企画主幹(学校のトイレ研究会事務局長))

山下永子さん(九州産業大学 地域共創学部 教授)

【主催】K S U地域づくりYゼミ2026

【問合せ】✉ ksu.yamashita@gmail.com

会場 西棟5F 501研修室

シンポジウム

女性市長が語る自治体のハラスメント防止対策

15:30～17:30

政策・方針決定過程への女性参画拡大がジェンダー平等推進に与える効果は？大野城市と嘉麻市の女性市長からハラスメント防止対策における困難と克服の体験を伺い、女性の政治参画の意義を参加者と語り合います。



【講師】堤かなめさん(大野城市市長、元衆議院議員)
佐伯恵子さん(嘉麻市長、元嘉麻市議)

【主催】NPO法人 福岡ジェンダー研究所

【問合せ】TEL/FAX 092-401-5811

✉ info@fgsi.jp

会場 東棟5F 506研修室AB

ワークショップ

支えあいの輪を広げるコミュニティコーピング体験会
誰も孤立しない地域づくりを考えてみませんか？

15:30～17:30

「気になる人がいる」「何か力になりたい」そんな思いを形にするヒントが見つかる体験会です。ゲームを通して、人と地域のつながりや支えあいの大切さを楽しく学び、誰も孤立しない地域づくりについて一緒に考えます。



【講師】松木治子さん／村田大宗さん
(コミュニティコーピング認定ファシリテーター)

【主催】えがおの会

【問合せ】TEL 090-4513-7531 (杉浦)

✉ shinonee3@gmail.com

事前申込 要

▲申込み

会場 西棟5F 502研修室

講演会 ワークショップ

親子 de 防災
助けを呼ぶ「竹ホイッスル」を作ろう！

15:30～17:30

親子で「竹ホイッスル」を作りながら、災害時の助けの呼び方や命を守る知識を楽しく学びます。

【講師】中野芳樹さん(竹笛講師/Kras平尾台)

大橋直子さん

櫻たかこさん(義足の防災士)

【主催】夢未来防災プロジェクト

【対象】小学生(定員15名)と保護者(先着順)

【参加費】小学生500円(材料費・保険料)、保護者100円(保険料)

【問合せ】TEL 090-5292-7085 (櫻) ✉ info@sakura-takako.com



▲申込み

事前申込 要

会場 東棟5F 508研修室A

パネルディスカッション

女性のキャリア形成と経済分野におけるジェンダー平等
～大学生と先輩たちとの対話を通して考える2～

学生企画

15:30～17:30

経済分野においてもジェンダー平等に向けた多くの課題があるなか、女性は自らのキャリア形成(仕事、生活を含む)をどのように捉え、歩んでいけばよいのでしょうか。働く女性の事例をもとにしたディスカッションを通して、課題と向き合い、乗り越える道筋について考えます。

【登壇者】働く女性3名程度

【主催】筑紫女学園大学 女性学研究室／女性学研修生

【問合せ】✉ cj-gender@chikushi-u.ac.jp

会場 西棟5F セミナールームAB

録画配信

あすばるのホームページから視聴できます

講演会

もっと知ろう！男女の賃金格差

いま日本では、男性が1年間働いて手にする賃金と同じ額を得るには、女性は、100日以上余計に働かなければなりません。賃金格差の現状や取り組むべき課題を、データをもとに分かりやすく解説します。

【講師】中野洋恵さん

((独)男女共同参画機構(JGEPA)特別研究員、
認定NPO法人 日本B P W連合会企画委員長、
跡見学園女子大学非常勤講師)

【主催】日本B P W北九州クラブ

【問合せ】✉ bpwq2025@gmail.com



11月15日(日) 11月30日(月)