

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。

【日】月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)

【場】市役所2階こども家庭課

【内】母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。

【持】妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード

【ID】3452

【問】こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1113

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

● 申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。

【持】母子健康手帳、健診票、結果票

▶ 3歳児健康診査

【日】9月3日(木)・17日(木)、12時45分～14時10分受付

【場】カミリーヤ

【持】母子健康手帳、健診票、尿

【甲問】こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

プレママ・プレパパ教室

【日】9月25日(金)、14時30分～16時(要予約)

【場】市役所5階504会議室

【対】妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度

【持】母子健康手帳、筆記用具

● 申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

● 申込開始 9月11日(金)、9時～

【ID】3592

【甲問】こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

離乳食教室・もぐもぐ教室

【離乳食教室】

【日】9月29日(火)

【対】離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 【料】100円 【ID】3950

【もぐもぐ教室】

【日】10月6日(火)

【対】生後8カ月ごろ(離乳食中期)以降の赤ちゃんとその家族

【料】200円 【ID】47981

【共通】

● 時間 10時～11時30分

【場】カミリーヤ2階和室 【定】各15組

【内】離乳食の講話、調理見学、試食

【持】母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル

● 申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

● 申込開始 9月8日(火)、9時～

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 【内】市内在住の未就学児とその保護者 【持】母子健康手帳、タオル	9月24日(木) 申込期間 9月10日(木)、9時～	こども家庭課 (市役所2階)	要予約	保健師、助産師、 管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 (市役所2階)	予約不要	こども家庭 センター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
福岡県 児童家庭支援センター ことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支援センターことのわ (春日市春日原北町5-27)	要予約 (電話)	公認心理師、臨床心理士、社会福祉士	福岡県児童家庭支援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、 9時～16時	電話	—		ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
青少年電話相談室 ヤングテレフォン ちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン 相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 



お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法



★ 申込方法

- ▷ 市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み
- ▷ インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)
HP <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>
- ★ 定員24人(超えた場合は抽選) ★ 11月生まれは、9月1日(火)～15日(火)に受け付けます。
- ★ 新しく3歳になる子どもまでが対象です。
- 申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 【ID】1275
- 【問】秘書広報課



▲ 申し込み
フォーム



LINEは
ココから申し込み！

あなたの子育て、地域みんなで応援します まかせて会員・おねがい会員募集！

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▶子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**と**学習会**を1回受講してください。

▶子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**1回と**学習会**を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。
学習会は会員以外でも参加できます。

※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込

申問ファミリー・サポート・センターちくしの ☎(921)1396(平日9時～17時30分)

日時	内容	講師	場所	定員
①10月3日(出) 9時30分～10時30分	●会員登録会(事業説明)	アドバイザー	生涯学習センター 3階視聴覚室	先着 30人
10時30分～12時30分	○学習会「遊びは子どもの 未来をつくる～アナログ ゲームの活用～」	子どもの居場所クローバー 代表 藤田 幸子さん		
②10月21日(水) 10時～12時30分	○学習会 「幼児安全法 看病の仕方」	日本赤十字社	市役所5階	先着 20人

子育て講習会「こどもの命を守る！防災講座」

子育て家庭に向けて、防災講座を開催します。子どもの命を守る防災について、一緒に学んでみませんか？ 防災食の紹介もします。

日9月30日(水)、10時～11時30分(受付9時45分～) **場**市役所1階多目的ホール

●講師 わたなべ えりかさん

対市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者

※保護者のみの参加も可能(対象年齢の人のみ)

定先着25組

●申込期間 9月1日(火)、8時30分～ ●申込方法 電話にて

申問子育て支援センター ☎(922)7287



子育てのひろば No.354

防災について考えよう(防災の日)

9月1日は「防災の日」です。災害は、いつどこで起こるか分かりません。小さな子どもがいる家庭では、避難のタイミングや持ち物の準備など、日ごろからの備えが特に大切です。

まずは家の中の安全を点検しましょう。重い家具を固定し、子どもの寝る場所に物を置かない工夫も大切です。

次に、非常用持ち出し袋の中身を確認しましょう。以下のものを準備しておくで安心です。

●おむつ・おしりふき ●ミルク・液体ミルク ●着替え ●お気に入りのおもちゃ

食料は、普段の食べ物を多めに蓄える「ローリングストック」が便利です。レトルトの離乳食やおやつ、飲料水も多めに準備しておきましょう。

また、避難場所や経路を家族で共有することも重要です。市ホームページでは、自宅周辺の危険箇所を確認できるハザードマップを公開しています。事前に確認しておきましょう。

ID36602

完璧をめざす必要はありません。まずは「もし今、地震がきたら」と想像し、家族で話し合うことから始めてみませんか。その一歩が、大切な日常を守ります。今日からできる備えを、少しずつ進めてみませんか。

問二日市保育所 ☎(922)3344

