

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

	2026/8/26	2026/8/27	2026/8/28	2026/8/31	2026/9/1	2026/9/2	2026/9/3	2026/9/4	2026/9/7	2026/9/8	2026/9/9	2026/9/10
曜	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	米粉パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	キャロットパン★87	麦ご飯
	スパゲッティ カレー風味	こめ むぎ 豚じゃこ丼の具	こめ むぎ 肉じゃが	こめ むぎ ビーンズシチュー	こめ むぎ 鶏ごぼう汁	トマトスープ ベーコン★22	こめ むぎ 高野豆腐の煮物	こめ むぎ みそ汁	こめ むぎ チキンライスの具	こめ むぎ カレー麻婆	ポトフ	こめ むぎ 冬瓜と肉団子のスープ
	スバゲッティ★1	豚肉 菜種油	豚肉 生姜	豚肉 赤ワイン	鶏肉 酒	たまねぎ キャベツ	高野豆腐★14	鶏肉 じゃがいも	鶏肉 豆腐	菜種油	菜種油	肉団子★9
	牛肉	たまねぎ	じゃがいも	豚レバー	絹厚揚げ★13	にんじん	菜種油	小松菜	たまねぎ	難消化性デキストリン	たまねぎ	たまねぎ
	たまねぎ	しらす干し	にんじん	赤いんげん豆	ごぼう	グリーンアスパラガス	じゃがいも	たんぽぽ	とうもろこし	でん粉(とうもろこし)	にんじん	えのきたけ
	にんじん	みりん★42	たまねぎ	たまねぎ	えのきたけ	トマト	たまねぎ	いりこ(だし用)	ピーマン	豆腐用凝固剤	キャベツ	ねぎ
	ウスターソース★34	しょうゆ★32	こんにゃく	じゃがいも	にんじん	トマトケチャップ★43	にんじん	きびなご	トマト	リン酸カルシウム	セロリー	鶏がらスープ★51
	トマトケチャップ★43	砂糖	干しいたけ	にんじん	小松菜	にんにく★17	たけのこ	酸化防止剤	トマトケチャップ★43	酸化防止剤	コンソメ★49	中華スープ★50
	砂糖	塩	むき枝豆★16	たまねぎ	鰹節(だし用)	コンソメ★49	干しいたけ	菜種油	砂糖	ピロリン酸第二鉄	塩	しょうゆ★32
	カレー粉	豆乳入りみそ汁	しょうゆ★32	マッシュルーム★15	昆布(だし用)	塩	むき枝豆★16	なすの香味だれ	塩	大豆	白こしょう	塩
	塩	豆腐	砂糖	ハヤシルウ★29	しょうゆ★32	白こしょう	しょうゆ★32	なす	白こしょう	大豆	ローレル	白こしょう
	白こしょう	パセリ	酒	トマト水煮★44	うすくちしょうゆ★33	ナツメグ	みりん★42	にんじん	パブリカ粉	豚肉	パセリ	あじフライ
	パセリ	難消化性デキストリン	みりん★42	トマト	塩	オレガノ	酒	純米酢★36	野菜スープ	牛肉	野菜とウインナーの	あじ
	ツナと野菜のソー	でん粉(とうもろこし)	焼きししゃも	トマトケチャップ★43	あじの塩焼き	チキンカツ	砂糖	ごま油	ペーコン★22	にんにく★17	ソー	バン粉
	パブリカ(赤)	豆腐用凝固剤	ししゃも	砂糖	あじ	鶏肉	筑紫野野菜の玉子焼き	しょうゆ★32	ラビオリ	生姜	とうもろこし	小麦粉
	とうもろこし	リン酸カルシウム	※えび・いか・大豆	塩	塩	植物油脂	卵	砂糖	小麦粉	たまねぎ	ほうれん草	塩
	キャベツ	酸化防止剤	※小麦・さば・ごま	白こしょう	※小麦・いか	小麦粉加工品	醤油	白ごま	鶏肉 豚肉	にんじん	ボーケウイナースライス★23	増粘多糖類
	ツナ★18	ピロリン酸第二鉄	※卵	アーモンドサラダ	※さば・さば	粉末状植物性たん白	糖類	ヨーグルト★75 (代)ぶどうゼリー★73	玉ねぎ	ねぎ	塩	小麦
	塩	大豆	菜種油	キャベツ	※大豆・ごま	パン粉	かつおエクス		粒状植物性たん白	たけのこ	白こしょう	※乳・卵・えび・鶏肉
	白こしょう	油揚げ★12	小松菜のごま和え	パブリカ(赤)	菜種油	チキンエキス	濃縮煮干しだし		パン粉 豚脂	砂糖	菜種油	※いかに・さば・大豆・さば
	コンソメ★49	キャベツ	小松菜	アーモンド★77	切干大根の炒め煮	塩	塩		酵母エキス	しょうゆ★32	冷凍みかん	菜種油
	菜種油	えのきたけ	もやし	菜種油	切干大根	香辛料	人參		ポークエキス	ごま油	温州みかん	五目きんぴら
		ねぎ	しょうゆ★32	純米酢★36	油揚げ★12	小麦粉	アスパラガス		塩 砂糖 香辛料	酒		にんじん
		天拝みそ★41	みりん★42	塩	むき枝豆★16	加工でんぶん	澱粉(とうもろこし)		調味料(アミノ酸等)	豆板じゃん★47		ごぼう
		無調整豆乳	白ごま	白こしょう	菜種油	(キャッサバ・とうもろこし)	砂糖		加工デンプン(とうもろこし)	オイスターソース★46		こんにゃく
		いりこ(だし用)		砂糖	ドロマイト	植物油脂	塩		小麦・鶏肉	カラーウ★30		干しいたけ
		粉ふき芋		冷凍黄桃	しょうゆ★32	ピロリン酸鉄	乳化剤		豚肉・大豆	カレー粉		大豆
		じゃがいも		黄桃シロップ漬け		香料(アミノ酸)	貝殻未焼成カルシウム(ホタテ)		キャベツ	ショールンポー		菜種油
		パセリ		酸味料	もも	調味料(アミノ酸)	卵・小麦・大豆		えのきたけ	豚肉 鶏肉		砂糖
		塩			※オレンジ・キウイ		こんぱく		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ		しょうゆ★32
		白こしょう			※りんご・バナナ		ごぼうの金平		ソーテードオニオン	豚脂 難消化性デキストリン		みりん★42
					※大豆・セラチン		ごんにやく		たまねぎ	たけのこ		白ごま
							ごぼう		大豆油	はるさめ		ごま油
							にんじん		コンソメ★49	でんぶん(とうもろこし)		一味とうがらし
							ごま油		塩 白こしょう	かきエクス調味料		
							砂糖		ブレーンオムレツ	砂糖 塩 しょうゆ		
							しょうゆ★32		卵	おろししょうが		
							酒		植物油脂 塩	発酵調味料		
							白ごま		でん粉発酵調味料(社外秘)	植物油脂 香辛料		
							一味とうがらし		食用卵殻粉	小麦粉 小麦グルテン		
									加工でん粉(社外秘)	ピロリン酸第二鉄		
									増粘剤 ピロリン酸第二鉄	豚肉・鶏肉・大豆		
									卵・大豆	小麦・ごま		
									菜種油	中華サラダ		
									カットバイン	もやし		
									パイナップルシロップ漬け	とうもろこし		
									酸味料	きゅうり		
									※オレンジ・りんご・キウイ	純米酢★36		
									※もも・バナナ	しょうゆ★32		
									※大豆・セラチン	砂糖		
										白ごま ごま油		
エネルギー (kcal)	582	582	598	624	574	622	610	661	621	634	598	636
たんぱく質 (g)	23.2	24.4	23.8	19.8	25.8	24.3	24.9	21.1	21.5	24.0	22.8	23.0
脂質 (g)	20.8	16.2	17.1	18.7	17.9	26.8	18.4	20.5	18.1	20.1	25.8	21.7

	2026/9/11	2026/9/14	2026/9/15	2026/9/16	2026/9/17	2026/9/18	2026/9/24	2026/9/25	2026/9/28	2026/9/29	2026/9/30
日曜	金	月	火	水	木	金	木	金	月	火	水
献立及び材料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ライ麦パン★85
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ちゃんぽんうどん	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ポークビーンズ
	磯煮	野菜スープ	夏野菜の豚汁	うどん麺★2	厚揚げの中煮煮	ひつまみ	コロコロ野菜の肉みそ丼の具	みそ汁	ドライカレー	ワンタンスープ	豚肉
	鶏肉	ベーコン★22	豚肉	菜種油	豚肉	鶏肉		豆腐	豚肉	豚肉	大豆
	じゃがいも	キャベツ	キャベツ	豚肉	酒	酒	豚肉	豆乳 豆腐用凝固剤	レンズ豆	もやし	じゃがいも
	にんじん	エリンギ	生姜	生姜	生姜	すいとん★4	酒	難消化性デキストリン	豚レバー	にら	にんじん
	大豆	たまねぎ	たまねぎ	しょうゆ★32	絹厚揚げ★13	だれこん	大豆	でん粉(とうもろこし)	大豆	にんじん	たまねぎ
	こんにやく	にんじん	トマト水煮★44	酒	じゃがいも	里芋	とうもろこし	リン酸カルシウム	にんじん	ワンタン★3	マッシュルーム★15
	油揚げ★12	コンソメ★49	なす	いか	にんじん	ごぼう	たけのこ	酸化防止剤	たまねぎ	鶏がらスープ★51	にんにく★17
	干しいたけ	塩	絹厚揚げ★13	てんぷら★20	たまねぎ	えのきたけ	むき枝豆★16	ピロリン酸第二鉄	ピーマン	しょうゆ★32	トマトケチャップ★43
	茎わかめ	白こしょう	こんにやく	キャベツ	チンゲン菜	ねぎ	にんじん	大豆	とうもろこし	塩	トマト
	しょうゆ★32	ハンバーグ和風	むき枝豆★16	チンゲン菜	干しいたけ	鶏節(だし用)	赤みそ★40	油揚げ★12	トマト水煮★44	まぐろの	デミグラスソース★45
	砂糖	ガーリックソース	天拌みそ★41	たまねぎ	中華スープ★50	昆布(だし用)	しょうゆ★32	キャベツ	ソテードオニオン	アーモンドがらめ	砂糖
	菜種油	ハンバーグ★8	いりこ(だし用)	もやし	しょうゆ★32	しょうゆ★32	砂糖	えのきたけ ねぎ	たまねぎ	マグロ角切り粉付き	塩
	甘酢和え	菜種油	小いわし梅の香揚げ	にんじん	塩	うすくちしょうゆ★33	豆板じゃん★47	大粒油	大豆油	メパチまぐろ	しょうゆ★32
	キャベツ	にんにく★17	いわし	ねぎ	白こしょう	塩	みりん★42	いりこ(だし用)	カレー粉	馬鈴薯でん粉	米みそ★38
	きゅうり	ねぎ	パン粉	オイスターソース★46	でん粉★31	さばの塩焼き	白ごま	さんまのかぼすレモン煮	カレー粉	菜種油	菜種油
	ツナ★18	しょうゆ★32	小麦粉	ウスターソース★34	ツナときゅうりのサラダ	さば文化干し	菜種油	さんま	シナモン	砂糖	ウスターソース★34
	塩	みりん★42	加工米粉	塩	ツナ★18	さば	でん粉★31	砂糖 しょうゆ	黒こしょう(粉)	酒	カレー粉
	砂糖	砂糖	梅肉パウダー	白こしょう	パプリカ(赤)	塩	わかめ汁	かぼす果汁	コンソメ★49	しょうゆ★32	白こしょう
	うすくちしょうゆ★33	でん粉★31	塩	鶏がらスープ★51	きゅうり	さば	わかめ	レモン 水あめ	にんにく★17	みりん★42	アスパラガスのソテー
	純米酢★36	じゃがじゃこ	小麦	中華スープ★50	こんにやく	菜種油	えのきたけ	本みりん	生姜	アーモンド★77	ベーコン★22
	アセロラゼリー★74	じゃがいも	菜種油	無調整豆乳	白ごま	すき昆布の煮物	かまぼこ★19	でん粉(馬鈴薯) 塩	塩	春雨の酢の物	キャベツ
	献立及び材料	しらす干し	茎わかめのサラダ	コーンシウマイ	ごまドレッシング★53	すき昆布	ねぎ	小麦・大豆	しょうゆ★32	緑豆春雨	グリーンアスパラガス
		塩	むきわかめ	とうもろこし	純米酢★36	にんじん	酒	里芋のそぼろ煮	ウスターソース★34	キャベツ	塩
白ごま		にんじん	たまねぎ	しょうゆ★32	干しいたけ	うすくちしょうゆ★33	鶏肉	フルーツヨーグルト	きゅうり	白こしょう	
ごま油		キャベツ	でん粉(馬鈴薯)	豆板じゃん★47	糸こんにやく	昆布(だし用)	生姜	みかんレトルト★66	純米酢★36	菜種油	
		とうもろこし	植物性たん白	砂糖	高野豆腐★14	鰹節(だし用)	菜種油	パインレトルト★67	砂糖	オレンジ	
		白ごま	パン粉	塩	むき枝豆★16	塩	里芋	黄桃レトルト★68	塩		
		菜種油	スケソウダラ	ごま油	菜種油	一食アーモンド	むき枝豆★16	ダイスゼリー マスカット★69	うすくちしょうゆ★33		
		砂糖	豚脂	一食おさかなそぼろ	しょうゆ★32	アーモンド	しょうゆ★32	ブレンヨーグルト★65			
		純米酢★36	豆腐	かんばち	砂糖	アーモンド	みりん★42 砂糖				
		レモン汁	砂糖 塩	しょうゆ	みりん★42	※落花生・くるみ	鰹節(だし用)				
		塩	みりん	砂糖	酒	※大豆	昆布(だし用)				
		ごま油	焼酎	しょうが	りんごタルト	※カシューナッツ	お月見クレープ				
		うすくちしょうゆ★33	酵母エキスパウダー	りんご	米粉 砂糖	※ピスタチオ	豆乳				
			小麦粉	米粉 砂糖	大豆 しょうゆ	(代)さつまいもチップス	加工油脂				
			水あめ混合異性化液糖	大豆・小麦	豆乳 ショートニング	さつまいも	加工油脂				
			加工でん粉(タピオカ)		砂糖・ぶどう糖果糖液糖	砂糖	さつまいもペースト				
			炭酸カルシウム		コーンフラワー 植物油	植物油	砂糖 ぶどう糖果糖液糖				
			ピロリン酸鉄		水溶性食物繊維		水あめ 植物油				
			乳化剤		水あめ 大豆粉		小麦不使用しょうゆ 塩				
			豆腐用凝固剤		こんにやく加工品		加工でん粉(キャッサバ)				
			豚肉・小麦・大豆		加工でん粉(とうもろこし、キャッサバ)		トレハロース 酵母エキス				
			枝豆(筑紫野市産)		炭酸カルシウム		増粘剤 乳化剤 香料				
			えだまめ		増粘多糖類		安定剤(増粘多糖類)				
			塩		酸味料 乳化剤		メタリン酸ナトリウム				
			いちごミックスジャム		膨張剤 ビタミンC		カラメル色素				
		水あめ 砂糖		膨張剤		ピロリン酸第二鉄					
		いちご		乳酸カルシウム		カロチノイド色素					
		りんご		増粘剤 香料 紅糖色素		大豆					
		ゲル化剤(ベクテン) 酸味料		りんご・大豆		※もも・りんご・バナナ					
				りんご		※もも・りんご・バナナ					
五ネルギーたんぱく質(100g)	586	588	579	635	583	696	574	612	635	610	582
たんぱく質(g)	20.1	21.2	20.6	27.4	22.4	22.2	22.9	23.3	22.1	27.6	24.2
脂質(g)	14.0	18.0	19.1	20.1	17.6	25.3	19.6	15.8	18.1	16.9	22.2

平均 エネルギー:610kcal たんぱく質:23.2g 脂質:19.5g

表示凡例

献立

献立名

加工品名

6

加

015

品のアレ

デン ※ニ

コンタミネ

ーション