

～ 血糖、血圧、脂質 が気になる人の教室 ～

自分に合った食事教室

血糖 のはなし

開催日	会場（2階視聴覚室）	講師
10月14日（水）	二日市東コミュニティセンター	小西第一病院 管理栄養士
R9 1月26日（火）	カミーリヤ	

病院の
管理栄養士から
直接学べる！

小西第一病院



血圧 のはなし

開催日	会場（2階視聴覚室）	講師
10月28日（水）	二日市東コミュニティセンター	高山病院 管理栄養士
R9 2月24日（水）	カミーリヤ	

高山病院



脂質 のはなし

開催日	会場（2階視聴覚室）	講師
11月27日（金）	二日市東コミュニティセンター	済生会二日市病院 管理栄養士
R9 3月9日（火）	カミーリヤ	

済生会二日市病院



※ テーマごとに同じ講話内容となります。調理実習や試食はありません。

※ 悪天候や災害により、中止になる場合があります。市ホームページや電話でご確認ください。

- 時間 | 10:00～11:30
- 対象 | 筑紫野市民
- 定員 | 各回先着35名（要予約）
- 申し込み | インターネット ※二次元コードを読み込んでください
電話、健康推進課窓口（カミーリヤ内）
- 持参するもの | 筆記用具



食生活を見直して、
生活習慣病を予防！
一緒に食事のポイント
を学びましょう！



申し込み先

筑紫野市健康推進課

☎092-920-8611（平日8:30～17:00）