

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。

日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)

場市役所2階こども家庭課

内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。

持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード

ID3452

問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1113

プレママ・プレパパ教室

日8月28日(金)、14時30分～16時(要予約)

場市役所5階504会議室

対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度

持母子健康手帳、筆記用具

●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

●申込開始 8月14日(金)、9時～

ID3592

申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

●申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。

持母子健康手帳、健診票、結果票

▶3歳児健康診査

日8月6日(木)・20日(木)、12時45分～14時10分受付

場カミーリヤ

持母子健康手帳、健診票、尿

申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

離乳食教室

日8月25日(火)、10時～11時30分

場カミーリヤ2階和室

対離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 **定**15組

内離乳食の講話、調理見学、試食

持母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル

料100円

●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から

●申込開始 8月10日(月)、9時～

ID3950

申問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 ☑市内在住の未就学児とその保護者 ☑母子健康手帳、タオル	8月26日(水) 申込期間8月12日(水) 9時～	こども家庭課 (市役所2階)	要予約	保健師、助産師、 管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 (市役所2階)	予約不要	こども家庭セン ター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
福岡県児童家庭 支援センターことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支 援センターことの わ(春日市春日原北 町5-27)	要予約 (電話)	公認心理師、臨 床心理士、社会 福祉士	福岡県児童家庭支 援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、 9時～16時	電話	予約不要		ひとり親サポートセン ター ☎(584)3931
青少年電話相談室 ヤングテレフォン ちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	予約不要	ヤングテレフォン 相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 



お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法



★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

HP<https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★10月生まれは、**8月1日(土)～15日(土)**に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 **ID**1275

問秘書広報課



▲申し込み
フォーム



LINEは
ココから申し込み！

子育て講習会「からだと心を育てる食育」

子どものからだと心を育てる食育について、食事のリズムやバランスなどのお話を聞いて一緒に学んでみませんか？

日 8月19日(木)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 市役所 1階多目的ホール

●講師 山田 久美子さん

対 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者

※保護者のみの参加も可能(対象年齢の人のみ)

定 先着25組

●申込方法 電話

●申込期間 8月3日(月)、8時30分～

申 問 子育て支援センター ☎(922)7287



つどいの広場「つくしのこ」に遊びにきませんか？

つどいの広場「つくしのこ」は、子どもと一緒にお部屋のおもちゃで自由に遊べる施設です。参加者同士の相互交流もでき、子育ての不安や悩みも気軽に相談できます。

定期的にサロンも開いています。詳しくは市ホームページなどを確認ください。

対 就学前の子どもとその保護者

●利用時間 平日9時～11時30分、13時30分～16時

場 二日市中央5-10-1 クラシオン二日市1階(専用駐車場12台あり)

●休館日

▷土・日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

▷大掃除(10月26日・3月29日)

▷毎月第4金曜日の午後(13時～17時)

ID 39386



子育てのひろば No.353

遊びながら体をほぐそう

最近、冷房が効いた室内と暑い外の温度差が激しくなり、体調を崩しがちな子どもが増えています。気温差による体調不良を予防するために、親子で楽しく体をほぐし、血行を促進して体調を整えましょう。

【足首を回す】

●右手と左足の指を1本ずつからみ合わせ、ゆっくり大きく足首を回す。(10回)→足をかえ、左手で右足首を回す。(10回)

※足首が硬くなると全身が硬くなってしまいます。足首がやわらかくなるだけで、体全体のはたらきが変わります。

【手の指を反らす】

●右手を前に出して、息を吐きながら親指を反らせる。他の指も順番に1本ずつ反らしていく。→同じように左手の指も行う。

※指がほぐれると血行が良くなります。足の指でも行ってみてください。

こども政策課では、月に2回、子育てサロンを開催し、紹介したふれあいあそびを行っています。ぜひ遊びに来てください。

日

▷第1月曜日、14時～15時30分

▷第3金曜日、10時～11時30分

場 カミーリヤ1階プレイルーム

問 こども政策課

☎(923)1118