

筑紫野で見つける、心地よい夏時間

特集

まちの涼を探しに

見つけにこう

あなただけの「涼」

- 01：自然の涼を感じる場所へ
- 02：涼を楽しむための小さな工夫
- 03：夏休み、涼しく勉強できる場所
- 04：クーリングシェルターで涼しく過ごそう
- 05：あなたの「涼」を教えてください

夏の暑さが厳しい日。少しでも涼しく、心地よく過ごしたい。
そんなときこそ、身近な場所にある「涼」を探しに出かけてみませんか？
本市には、自然の風や水の音、木陰のやさしさが、
あなたをリフレッシュさせてくれる場所があります。 関 秘書広報課



01

自然の涼を感じる場所へ

朝



自然の中で深呼吸

朝の山はひんやり。

天拝山は片道40分ほどで登山ができ、木々の緑と澄んだ空気で、心も体もリフレッシュできます。エアコンの効いた屋内にこもって運動不足になりがちな身体を動かし、血行を促しましょう。



昼



水辺でひと休み

竜岩自然の家は、敷地内を宝満川が流れ、川遊びができるように整備しています。夏でも水が冷たく、川のせせらぎや木陰で、暑さを忘れてのんびり過ごすもよし、水辺の生き物を探して遊ぶもよしです。



夕



温泉でゆったり

古来より絶えず湧き出て万葉集にも歌われた二日市温泉のお湯は、硫黄の香りが心地よく、「美肌の湯」として定評があります。入浴して汗を流し、一日の疲れを癒やして至福のひとつときを過ごしてみませんか。

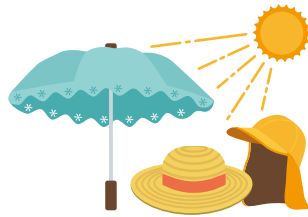


02

涼を楽しむための小さな工夫



こまめに水分補給を
のどが渇く前に、水分を
しっかりとりましょう。



帽子や日傘を活用
直射日光を避けるだけ
で、体感温度が変わり
ます。



涼しい時間に行動
朝や夕方など、気温が低
い時間帯がおすすめ。



**屋外活動は時間を
決めて**
長時間の屋外での活動
は避け、エアコンの効
いた屋内で体を休めま
しょう。

03

夏休み、涼しく勉強できる場所

生涯学習センター

3階 自由学習コーナー

- 利用時間 9時～21時30分
- 座席数 48席

※受付不要。
公共のマナーを守り譲り合ってご利用ください。



1階 青少年プラザ学習コーナー

- 座席数 24席(20歳までの人が利用できます)
- ※利用時間など詳しくは市ホームページをご確認ください。

ID 364019



各コミュニティセンター

市内7つのコミュニティセンターには、
学習のできるフリースペースがあります。
開館時間内であればだれでも利用する
ことができます。ルールを守り、譲り合っ
て利用しましょう。

※開館時間や休館日など、詳細は
市ホームページをご覧ください。
各コミュニティセンター
に問い合わせください。



ID 2170

04

クーリングシェルターで涼しく過ごそう

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、冷房設備などの要件を満たす施設として指定しただけでも
休息できる施設です。各対象施設の開館時間に合わせて、危険な暑さを感じた場合に避難できます。

各施設の開放可能日時など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

ID 35360

公共施設

- カミーリヤ
- 生涯学習センター
- JR二日市駅待合室
- 各コミュニティセンター

商業施設

- イオンモール筑紫野
- ゆめタウン筑紫野

郵便局

- 筑紫野郵便局
- 山家郵便局
- 原田郵便局
- 御笠郵便局
- 筑紫野山口郵便局
- 朝倉街道郵便局
- 筑紫野本町郵便局
- 二日市温泉郵便局
- 筑紫野桜台郵便局
- 筑紫野筑紫ヶ丘郵便局
- 針摺東郵便局
- 筑紫野光が丘郵便局

令和7年度より、市内郵便局が対象施設になりました。



05

あなたの「涼」を教えてください

市内のお気に入りの涼スポットや、
夏の過ごし方を皆で共有しませんか？

- 涼しく過ごせる場所
- 市内で食べられるおすすめひんやりスイーツ
- 涼を感じるイベント など

#ちくしknow を
つけてInstagramで
投稿してね！

