

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2018/10/1	2018/10/2	2018/10/3	2018/10/4	2018/10/5	2018/10/9	2018/10/10	2018/10/11	2018/10/12	2018/10/15	2018/10/16
曜	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火
献 立 及 び 材 料	麦ご飯 こめ むぎ 鶏ごぼう井の具 鶏肉 たまねぎ ごぼう にんじん 本みりん★41 しょうゆ★32 砂糖 塩 じゃがもちのすまし汁 おじゃがもちボール じゃがいも 加エでん粉(キャッサバ) でん粉(馬鈴薯) 塩 グルコマンナン ほうれん草 しめじ 酒 塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) フロッコリーのごま和え ブロッコリー どうもろこし 白ごま しょうゆ★32 本みりん★41 りんごゼリー りんご果汁 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 難消化性デキストリン 寒天 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 ピロリン酸第二鉄 りんご ※大豆	麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 里いも はくさい 豆腐★9 えのきたけ 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) 鯖のごまソースかけ さば切身粉付 さば コーンスターチ さば 菜種油 白ごま ウスターソース★34 砂糖 茎わかめの炒め煮 茎わかめ てんぶら★18 大豆 にんじん しょうゆ★32 酒 砂糖 だし汁(いりこ) 菜種油	普通パン★80 カレードッグの具 豚肉 ゆでレンズ豆★13 にんにく にんじん たまねぎ どうもろこし グリーンピース カレールウ★30 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 塩 でん粉(馬鈴薯) ミネストローネ ベーコン★21 だいこん にんじん キャベツ きゃぶり わかめ 純米酢★35 淡口しょうゆ★33 砂糖 塩 鶏肉 玉ねぎ パン粉 粒状大豆たん白 豚脂 酵母エキス ポークエキス たん白加水分解物 砂糖 香辛料 調味料(アミノ酸等) 加エデンプン(とうもろこし) 小麦・鶏肉 豚肉・大豆 トマト トマトケチャップ★42 パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ オレンジ 一食チーズ★57 一食いりこ★61	麦ご飯 こめ むぎ 筑前煮 春雨スープ みそ汁 鶏肉 緑豆春雨 ローズハム★20 酒 干しいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 こんにゃく 里いも 菜種油 レバーのアーモンド炒め 鶏肝タツタ★8 さつまいも 菜種油 塩 鶏肉 パブリカ(赤) アーモンド しょうゆ★32 砂糖 キャベツ 本みりん★41 酒 わかめ 純米酢★35 淡口しょうゆ★33 砂糖 塩 高菜 アミノ酸液 塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素 大豆 マッシュルーム★15 しらす干し ごま油 白ワイン 白ワイン ハヤシルウ★29 砂糖 砂糖 野菜のじゃこ炒め もやし にんじん キャベツ どうもろこし しらす干し 菜種油 白こしょう 塩 さばの味噌煮 さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉(とうもろこし) でん粉(馬鈴薯) ごまドレッシング★50 チキンナゲット 鶏肉 パン粉 粒状植物性たん白 でん粉(馬鈴薯) 乾燥おから 砂糖 塩 香辛料 たん白加水分解物 小麦粉 米粉 クラッカー 粉 でん粉(とうもろこし) コーンフラワー ぶどう糖 粉末しょうゆ バーム油 トレハロース 加工でん粉(もち米) ピロリン酸第二鉄 膨脹剤 着色料 鶏肉・小麦・大豆 菜種油 赤いんげん豆のサラダ 赤いんげん豆 フロッコリー どうもろこし 純米酢★35 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 ヨーグルト★78 ぶどうゼリー★76	麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 鶏肉 緑豆春雨 ローズハム★20 酒 干しいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 こんにゃく 里いも 菜種油 レバーのアーモンド炒め 鶏肝タツタ★8 さつまいも 菜種油 塩 鶏肉 パブリカ(赤) アーモンド しょうゆ★32 砂糖 キャベツ 本みりん★41 酒 わかめ 純米酢★35 淡口しょうゆ★33 砂糖 塩 高菜 アミノ酸液 塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素 大豆 マッシュルーム★15 しらす干し ごま油 白ワイン 白ワイン ハヤシルウ★29 砂糖 砂糖 野菜のじゃこ炒め もやし にんじん キャベツ どうもろこし しらす干し 菜種油 白こしょう 塩 さばの味噌煮 さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉(とうもろこし) でん粉(馬鈴薯) ごまドレッシング★50 チキンナゲット 鶏肉 パン粉 粒状植物性たん白 でん粉(馬鈴薯) 乾燥おから 砂糖 塩 香辛料 たん白加水分解物 小麦粉 米粉 クラッカー 粉 でん粉(とうもろこし) コーンフラワー ぶどう糖 粉末しょうゆ バーム油 トレハロース 加工でん粉(もち米) ピロリン酸第二鉄 膨脹剤 着色料 鶏肉・小麦・大豆 菜種油 赤いんげん豆のサラダ 赤いんげん豆 フロッコリー どうもろこし 純米酢★35 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 ヨーグルト★78 ぶどうゼリー★76	麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 鶏肉 緑豆春雨 ローズハム★20 酒 干しいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 こんにゃく 里いも 菜種油 レバーのアーモンド炒め 鶏肝タツタ★8 さつまいも 菜種油 塩 鶏肉 パブリカ(赤) アーモンド しょうゆ★32 砂糖 キャベツ 本みりん★41 酒 わかめ 純米酢★35 淡口しょうゆ★33 砂糖 塩 高菜 アミノ酸液 塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素 大豆 マッシュルーム★15 しらす干し ごま油 白ワイン 白ワイン ハヤシルウ★29 砂糖 砂糖 野菜のじゃこ炒め もやし にんじん キャベツ どうもろこし しらす干し 菜種油 白こしょう 塩 さばの味噌煮 さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉(とうもろこし) でん粉(馬鈴薯) ごまドレッシング★50 チキンナゲット 鶏肉 パン粉 粒状植物性たん白 でん粉(馬鈴薯) 乾燥おから 砂糖 塩 香辛料 たん白加水分解物 小麦粉 米粉 クラッカー 粉 でん粉(とうもろこし) コーンフラワー ぶどう糖 粉末しょうゆ バーム油 トレハロース 加工でん粉(もち米) ピロリン酸第二鉄 膨脹剤 着色料 鶏肉・小麦・大豆 菜種油 赤いんげん豆のサラダ 赤いんげん豆 フロッコリー どうもろこし 純米酢★35 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 ヨーグルト★78 ぶどうゼリー★76	胚芽パン★86 野菜スープ みそ汁 ベーコン★21 じゃがいも ほうれん草 たまねぎ セロリー コンソメ★46 塩 白こしょう トマトオムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレ 鶏肉 でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 酵母エキス にんにくペースト 加工でん粉(キャッサバ) 加エデンプン(とうもろこし) 高菜の炒め物 セルロース 貝カルシウム ピロリン酸第二鉄 大豆・鶏肉・豚肉 菜種油 ツナ★14 塩 コンソメ★46 白こしょう 菜種油 一食ブルーベリージャム 食物繊維 ブルーベリー 水あめ 砂糖 砂糖 ゲル化剤(バクテン) 酸味料 ビタミンC pH調整剤	家常豆腐 こめ むぎ しょうゆ★32 たまねぎ にんにく でん粉(とうもろこし) たまねぎ たけのこ 干しいたけ 絹厚揚げ★11 大豆 葉ねぎ 生薑 酒 砂糖 しょうゆ★32 赤みそ★39 豆ばんじやん★45 でん粉(馬鈴薯) コーン焼売 どうもろこし たまねぎ 魚肉すり身 豚脂 でん粉(馬鈴薯) 植物油脂 パン粉 植物性たん白 難消化性デキストリン 砂糖 塩 みりん 酵母エキスパウダー 小麦粉 水あめ混合異性化液糖 大豆粉 ピロリン酸鉄 クミン 乳化剤 豚肉・小麦・大豆 ※卵・乳・えび・かに 海藻サラダ だいこん きゅうり 海藻サラダ★26 青じそドレッシング★49 一食いりこ★61	雑穀ご飯★91 キーマカレー ミートボール 鶏肉 豚肉 たまねぎ しょうが パン粉 豚脂 でん粉(とうもろこし) 粉末状植物性たん白 粒状植物性たん白 ブルーニンビュレ 魚介エキス 塩 パン酵母 香辛料 バーム油 ピロリン酸第二鉄 鶏肉・豚肉 小麦・大豆 ゆでレンズ豆★13 ソテードオニオン★52 にんじん たまねぎ グリーンピース どうもろこし 菜種油 カレールウ★30 カレー粉 トマト ウスターソース★34 オールスパイス にんにく 生薑 塩 タンドライーチキン 鶏肉 菜種油 タンドライーチキンソーシング コリアンダー ミルクパウダー トマトパウダー パブリカ コーングリッツ クミン 塩 砂糖 ジェリー ターメリック ジンジャー ホワイトペッパー 赤唐辛子 クエン酸 香料 グリセリン脂肪酸エステル 乳・りんご レモンサラダ キャベツ きゅうり オリーブ油 レモン汁 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖	月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★12 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 じゃがいも しょうゆ★32 本みりん★41 酒 砂糖 さんまのみりん干し さんま みりん風調味料 しょうゆ 砂糖 魚醤油 グリントワイシ 塩 小麦・大豆 菜種油 切干大根の即席漬け 切干大根 昆布 昆布 醸造酢 しょうゆ★32 純米酢★35 砂糖 白ごま 鶏肉 菜種油 タンドライーチキンソーシング コリアンダー ミルクパウダー トマトパウダー パブリカ コーングリッツ クミン 塩 砂糖 ジェリー ターメリック ジンジャー ホワイトペッパー 赤唐辛子 クエン酸 香料 グリセリン脂肪酸エステル 乳・りんご レモンサラダ キャベツ きゅうり オリーブ油 レモン汁 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★12 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 じゃがいも しょうゆ★32 本みりん★41 酒 砂糖 さんまのみりん干し さんま みりん風調味料 しょうゆ 砂糖 魚醤油 グリントワイシ 塩 小麦・大豆 菜種油 切干大根の即席漬け 切干大根 昆布 昆布 醸造酢 しょうゆ★32 純米酢★35 砂糖 白ごま 鶏肉 菜種油 タンドライーチキンソーシング コリアンダー ミルクパウダー トマトパウダー パブリカ コーングリッツ クミン 塩 砂糖 ジェリー ターメリック ジンジャー ホワイトペッパー 赤唐辛子 クエン酸 香料 グリセリン脂肪酸エステル 乳・りんご レモンサラダ キャベツ きゅうり オリーブ油 レモン汁 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖
	エネルギー (kcal)	749	861	769	782	806	774	755	768	855	761
	たんぱく質 (g)	27.8	34.1	31.7	30.1	26.0	29.7	28.5	28.5	34.7	31.0
	脂質 (g)	15.1	29.4	29.0	21.7	24.2	22.4	32.5	19.1	27.3	21.7

日	2018/10/17	2018/10/18	2018/10/19	2018/10/22	2018/10/23	2018/10/24	2018/10/25	2018/10/26	2018/10/29	2018/10/30	2018/10/31
曜	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
献 立 及 び 材 料	米粉パン★84 きのこツナの スパゲティ スパゲティ★1 ツナ★14 酒 たまねぎ にんじん マッシュルーム★15 エリンギ しめじ 葉ねぎ コンソメ★46 しょうゆ★32 塩 菜種油 さつま芋と アーモンドのサラダ さつまいも しらす干し アーモンド ノンエッグマヨネーズ★51 しょうゆ★32 レモン汁 りんご 中華スープ★47 しょうゆ★32 菜種油	麦ご飯 こめ むぎ あさり入り麻婆豆腐 豆腐★9 鶏肉 菜種油 にんにく 生薑 たまねぎ 葉ねぎ 干しいたけ 赤みそ★39 コンソメ★46 しょうゆ★32 でん粉(馬鈴薯) 一味とうがらし 豆板じやん★45 あさり 塩 焼き春巻★7 菜種油 中華炒め ピーファン(米) ローズハム★20 塩 チンゲン菜 塩 中華スープ★47 しょうゆ★32 菜種油	麦ご飯 こめ むぎ 根菜汁 里芋 だいこん にんじん れんこん れんこんC クエン酸 塩 ごぼう 葉ねぎ 生薑 いりこ(だし用) 酒 しょうゆ★32 あじフライ 塩 あじ パン粉 小麦粉 塩 増粘多糖類 小麦 ※乳・卵・えび ※いか・さけ・大豆 菜種油 もやしのごまみそ和え パブリカ(赤) もやし 白ごま ちゃんちゃん焼きのたれ みそ 砂糖 醤油 発酵調味料 調味料(アミノ酸等) 大豆・小麦 ノンエッグマヨネーズ★51 本みりん★41 レモン汁 一食しそじき★64	バエリア アルファ化米(うるち米) もち米 トレハロース ベーコン★21 いか ガーリック たまねぎ パブリカ(赤) エリンギ グリーンピース 菜種油 白ワイン 塩 たん白加水分解物 デキストリン あさりエキス ターメリック 砂糖 還元麦芽糖粉末 こしょう オキスターエキス ローレル ガーリックパウダー パブリカ色素 調味料(アミノ酸等) サフラン色素 加工でん粉(未公開) 小麦・セラチン 塩 チキンナゲット 鶏肉 パン粉 粒状植物性たん白 でん粉(馬鈴薯) 乾燥おから 砂糖 塩 香辛料 たん白加水分解物 小麦粉 米粉 クラッカー 粉 でん粉(とうもろこし) コーンフラワー ぶどう糖 粉末しょうゆ バーム油 トレハロース 加工でん粉(もち米) ピロリン酸第二鉄 膨脹剤 着色料 鶏肉・小麦・大豆 菜種油 赤いんげん豆のサラダ 赤いんげん豆 フロッコリー どうもろこし 純米酢★35 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 ヨーグルト★78 ぶどうゼリー★76	麦ご飯 こめ むぎ きのこ汁 えのきたけ かまぼこ★17 干しいたけ しめじ 小松菜 酒 しょうゆ★32 いりこ(だし用) 本みりん★41 白ワイン 塩 さばの味噌煮 さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉(とうもろこし) でん粉(馬鈴薯) ごまドレッシング★50 チキンナゲット 鶏肉 パン粉 粒状植物性たん白 でん粉(馬鈴薯) 乾燥おから 砂糖 塩 香辛料 たん白加水分解物 小麦粉 米粉 クラッカー 粉 でん粉(とうもろこし) コーンフラワー ぶどう糖 粉末しょうゆ バーム油 トレハロース 加工でん粉(もち米) ピロリン酸第二鉄 膨脹剤 着色料 鶏肉・小麦・大豆 菜種油 赤いんげん豆のサラダ 赤いんげん豆 フロッコリー どうもろこし 純米酢★35 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 ヨーグルト★78 ぶどうゼリー★76	普通パン★80 ピーンズシチュー 豚肉 鶏肉 さつまいも 白いんげん豆 白よこ豆 赤いんげん豆 うずら豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン 砂糖 塩 白こしょう アーモンドサラダ キャベツ きゅうり パブリカ(赤) アーモンド 菜種油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 りんご	水 麦ご飯 こめ むぎ さつま汁 鶏肉 さつまいも だいこん ごぼう 油揚げ★10 根深ねぎ みみそ★37 麦みそ★38 いりこ(だし用) きびなご きびなご 小麦粉 バーム油 でん粉(とうもろこし) でん粉(馬鈴薯) でん粉(タピオカ) 塩 粉末状植物性たん白 香辛料 加工でん粉(キャッサバ) 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー 小麦 ※えび・卵・乳 菜種油 鶏肉の香りとえ	金 麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 鶏肉 たまねぎ 干しいたけ 葉ねぎ しょうゆ★32 淡口しょうゆ★33 塩 本みりん★41 いりこ(だし用) 丸天 えのきたけ たまねぎ 鶏がらスープ★48 中華スープ★47 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう 五色揚げ煮 昆布 大豆 でん粉(馬鈴薯) いりこ さつまいも 菜種油 だし汁(いりこ) 砂糖 しょうゆ★32 本みりん★41 塩 白ごま 一味とうがらし 一食黒輪ピーンズ★58	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉団子のスープ 肉団子 豚肉 豚脂 玉ねぎ にら コーンスターチ パン粉 砂糖 ごま油 大豆油 しょうゆ 塩 オキスターソース おろしにんにく 香辛料 調味料(アミノ酸) 小麦・ごま・大豆 鶏肉・豚肉 キャベツ にんじん えのきたけ たまねぎ 鶏がらスープ★48 中華スープ★47 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう 五色揚げ煮 昆布 大豆 でん粉(馬鈴薯) いりこ さつまいも 菜種油 むき枝豆★16 しょうゆ★32 酒 砂糖 みかん 一食さかなふりかけ ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 ごま 塩 しょうゆ みりん かつお節エキス 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) ゲル化剤 酸味料 小麦・ごま・さば・大豆 ※えび・かに 一食豆腐 豆腐のタレ しょうゆ みりん かつおエキス 塩 調味料(アミノ酸等) 砂糖 醸造酢 小麦・大豆	火 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 肉じゃが 豚肉 生薑 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干しいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 本みりん★41 千草焼(玉子焼き) 鶏卵 醤油 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 カツオエキス 煮干しエキス でん粉(とうもろこし) 小松菜 人参 たけのこ しいたけ 豆腐 塩 卵・大豆 白菜の昆布和え 白くさい みずな 細切昆布佃煮★28 本みりん★41 しょうゆ★32 一食納豆 大豆 納豆菌 しょうゆ 砂糖 発酵調味料 塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 蛋白加水分解物 昆布エキス かつお節エキス 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) ゲル化剤 酸味料 小麦・ごま・さば 一食豆腐 大豆 にがり 豆腐のタレ しょうゆ みりん かつおエキス 塩 調味料(アミノ酸等) 砂糖 醸造酢 小麦・大豆	水 普通パン★80 かぼちゃポタージュ ベーコン★21 たまねぎ かぼちゃ パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 鶏のレモンソース煮 しょうゆ★32 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 ブロッコリーサラダ フロッコリー どうもろこし ノンエッグマヨネーズ★51 塩 白こしょう りんご酢★36
	エネルギー (kcal)	889	828	759	760	735	747	751	776	808	760
	たんぱく質 (g)	36.0	32.0	22.6	26.9	28.9	27.3	26.2	25.8	32.6	33.4
	脂質 (g)	27.1	22.1	23.0	26.7	20.4	26.1	20.5	14.8	20.7	31.0

平均 エネルギー:785kca たんぱく質:30.0g 脂質:23.7g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー※コンタミネーション