

- 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります
- 牛乳は毎日あります。
- しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2026/7/1	2026/7/2	2026/7/3	2026/7/6	2026/7/7	2026/7/8
曜	水	木	金	月	火	水
献 立 及 び 材 料	胚芽パン★84 ペジタプルスープ	こめ むぎ 鶏ごぼう汁	こめ むぎ 麻婆豆腐	こめ むぎ 厚揚げの煮物	こめ むぎ 天の川汁	キャロットパン★87 スパゲッティシリアン
	ラビオリ	鶏肉	豆腐	豚肉	星の麩	スパゲッティ★1
	小麦粉	鶏肉	豆乳	生姜	小麦粉 小麦たんぱく	菜種油
	鶏肉	平麵	難消化性デキストリン	絹厚揚げ★13	酸化防止剤	鶏肉
	豚肉	小麦粉	でん粉(とうもろこし)	じゃがいも	小麦	なす
	玉ねぎ	小麦	豆腐用凝固剤	にんじん	お魚パスタ	たまねぎ
	パン粉	絹厚揚げ★13	リン酸カルシウム	たまねぎ	たら	にんじん
	粒状植物性たん白	ごぼう	酸化防止剤	こんにゃく	発酵調味料	トマト
	豚脂	えのきたけ	ピロリン酸第二鉄	むき枝豆★16	水あめ	トマト水煮★44
	酵母エキス	にんじん	大豆	しょうゆ★32	砂糖	トマトケチャップ★43
	ポークエキス	小松菜	大豆	砂糖	塩	赤ワイン
	塩 砂糖 香辛料	鯉節(だし用)	豚肉	みりん★42	加工澱粉(キャッサバ)	コンソメ★49
	調味料(アミノ酸等)	昆布(だし用)	にんにく★17	酒	トレハロース	パブリカ
	加工デンプン(とうもろこし)	しょうゆ★32	生姜	筑紫野野菜の玉子焼き	※小麦・大豆・豚肉	塩
	小麦・鶏肉	うすくちしょうゆ★33	たまねぎ	卵	豆腐★11	白こしょう
	豚肉・大豆	塩	にんじん	醤油	にんじん	アスパラガスのソテー
	キャベツ	さばのみそ煮	ねぎ	糖類	オクラ	ローズハム★21
	えのきたけ	さば	干しいたけ	かつおエキス	干しいたけ	キャベツ
	にんじん	みそ	赤みそ★40	濃縮煮干しだし	塩	グリーンアスパラガス
	ソテードオニオン	砂糖	しょうゆ★32	塩	うすくちしょうゆ★33	とうもろこし
	たまねぎ	発酵調味料	菜種油	にんじん	昆布(だし用)	塩
	大豆油	でん粉(とうもろこし)	でん粉★31	たまねぎ	鯉節(だし用)	白こしょう
	コンソメ★49	でん粉(馬鈴薯)	一味とうがらし	アスパラガス	かぼちゃコロッケ	菜種油
	塩	さば・大豆	豆板じゃん★47	澱粉(とうもろこし)	かぼちゃ	オレンジ
	白こしょう	ひじきと大豆の炒め煮	塩	砂糖	じゃがいも	
牛肉の	ひじき	焼きぎょうざ	塩	たまねぎ		
パーペークソース	こんにゃく	スクールぎょうざ★6	植物油	小麦粉加工品		
牛肉	大豆	菜種油	貝殻未焼成カルシウム(ホタテ)	砂糖 塩		
たまねぎ	とうもろこし	海藻サラダ	卵・小麦・大豆	食用植物油		
菜種油	しょうゆ★32	きゅうり	ピーマン	酵母粉末		
赤ワイン	みりん★42	もやし	もやし	パン粉 小麦粉		
しょうゆ★32	砂糖	海藻サラダ★27	しらす干し	でん粉(コーンスターチ)		
赤みそ★40	菜種油	青じそドレッシング★52	うすくちしょうゆ★33	貝カルシウム		
すりおろしりんご			みりん★42	小麦・大豆		
りんご			菜種油	切干大根のゆかり和え		
香料				切干大根		
酸味料				みずな		
酸化防止剤				とうもろこし		
りんご				うすくちしょうゆ★33		
生姜				ゆかり★25		
にんにく★17				七タゼリー		
砂糖				バインアップル果汁		
レモン汁				砂糖		
白ごま				異性化液糖		
ポイルドポテト				水あめ 粉末水あめ		
じゃがいも				ゲル化剤		
パセリ				pH調整剤		
塩				酸化防止剤		
白こしょう				酸味料 着色料 香料		
一食はちみつ						
エネルギー(kcal)	682	605	657	615	643	580
たんぱく質(g)	28.0	24.7	26.5	23.5	16.3	20.3
脂質(g)	26.7	19.2	20.9	18.7	16.4	21.2

日	2026/7/9	2026/7/10	2026/7/13	2026/7/14	2026/7/15	2026/7/16
曜	木	金	月	火	水	木
献 立 及 び 材 料	こめ むぎ 韓国風わかめスープ	こめ むぎ 夏野菜カレー	こめ むぎ じゃが芋のうま煮	アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米)	普通パン★78 レンズ豆の カレー風味スープ	こめ むぎ みそ汁
	わかめ	鶏肉	鶏肉	白ワイン	レンズ豆	豆腐★11
	トック	菜種油	生姜	鶏肉	じゃがいも	じゃがいも
	うるち米粉	かぼちゃ	菜種油	オリーブ油	にんじん	えのきたけ
	馬鈴薯でん粉	なす	じゃがいも	たまねぎ	ソテードオニオン	ねぎ
	塩	ピーマン	にんじん	にんじん	たまねぎ	天拝みそ★41
	グリシン	むき枝豆★16	たまねぎ	とうもろこし	大豆油	いりこ(だし用)
	pH調整剤	とうもろこし	こんにゃく	グリーンピース	マッシュルーム★15	豚肉のマリネ
	豆腐★11	トマト水煮★44	干しいたけ	コンソメ★49	ポークウインナースライス★23	豚肉
	たまねぎ	レンズ豆	むき枝豆★16	豆乳バター★28	菜種油	菜種油
	えのきたけ	薄力粉	しょうゆ★32	白こしょう	コンソメ★49	たまねぎ
	ねぎ	菜種油	砂糖	塩	しょうゆ★32	にんにく★17
	鶏ガラスープ★51	カレー粉	酒	アジのバジルフライ	カレー粉	パブリカ(赤)
	塩	ウスターソース★34	みりん★42	アジ	鶏がらスープ★51	パブリカ(黄)
	白こしょう	しょうゆ★32	かんぱちそぼろふりかけ	パン粉	塩	オリーブ油
	うすくちしょうゆ★33	生姜	かんぱちそぼろ	小麦粉	白こしょう	純米酢★36
	ごま油	にんにく★17	かんぱち	加工でんぶん(馬鈴薯)	ウスターソース★34	塩
	中華スープ★50	カレールウ★30	醸造酢	乳化剤	カレールウ★30	白こしょう
	白ごま	塩	大豆	増粘多糖類	ハンバーグ デミソースかけ	レモン汁
	鶏肉とレバーの揚げ煮	白こしょう	おろし生姜	バジル	ハンバーグ★8	バジル
	鶏肉	フルーツミックス	しょうが	塩	しそひじきのごまだれ和え	
	でん粉★31	みかんレトルト★66	酸化防止剤	こしょう	たまねぎ	しそひじき★60
	鶏肝タツタ★10	パインレトルト★67	pH調整剤	小麦	菜種油	ごぼう
	菜種油	黄桃レトルト★68	酒	菜種油	赤ワイン	にんじん
	パブリカ(赤)	アセロラジュレ★70	ごま油	レモンサラダ	トマトケチャップ★43	とうもろこし
しょうゆ★32		かつお節	キャベツ	デミグラスソース★45	ごまドレッシング★53	
砂糖		白ごま	ブロッコリー	トマト	白ごま	
酒		砂糖	オリーブ油	砂糖	冷凍黄桃	
みりん★42		しょうゆ★32	レモン汁	塩	黄桃シロップ漬け	
生姜		みりん★42	りんご酢★37	白こしょう	酸味料	
春雨の酢の物		小松菜のアーモンド和え	塩	ウスターソース★34	もも	
緑豆春雨		小松菜	白こしょう	コーンスロー	※オレンジ・キウイ	
キャベツ		もやし	砂糖	キャベツ	※りんご・バナナ	
きゅうり		アーモンド★77	ヨーグルト★75	とうもろこし	※大豆・セラチン	
にんじん		しょうゆ★32	(代)ももゼリー★72	りんご酢★37		
純米酢★36		みりん★42		塩		
砂糖		砂糖		白こしょう		
塩						
うすくちしょうゆ★33						
エネルギー(kcal)	608	629	598	612	606	615
たんぱく質(g)	22.9	20.3	22.8	24.6	24.6	22.2
脂質(g)	17.9	15.3	16.2	18.6	25.2	17.3