

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物
縮締切 申申し込み先 問問い合わせ先 ☎電話番号 FAXファックス番号
✉電子メール HPホームページ ID市ホームページの記事ID

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。
日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)
場市役所2階こども家庭課
内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
 ※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。
持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード
ID3452
問こども家庭課 こども家庭担当 ☎(923)1113

プレママ・プレパパ教室

日7月31日(金)、14時30分～16時(要予約)
場市役所5階504会議室
対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度
持母子健康手帳、筆記用具
 ●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
 ●申込開始 7月17日(金)、9時～
ID3592
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。
 ▶4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査
 ●申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。
持母子健康手帳、健診票、結果票
 ▶3歳児健康診査
日7月9日(木)・23日(木)、12時45分～14時10分受付
場カミーリヤ
持母子健康手帳、健診票、尿
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

カミーリヤプレイルームに遊びに来ませんか

総合保健福祉センター「カミーリヤ」(市内岡田)の1階に、子どもが遊べる「プレイルーム」があります。たくさんの絵本やおもちゃをそろえており、カーテンで仕切られたオムツ替え・授乳コーナーも設置しています。土・日曜日、祝日や雨の日でも利用できるのをおすすめです。ぜひご利用ください。



●利用時間 9時～19時
 ●利用方法 申込不要(利用者名簿記入あり)
問健康推進課(カミーリヤ内) ☎(920)8611

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 市内在住の未就学児とその保護者 母子健康手帳、タオル	7月14日(火) 申込期間7月1日(水)9時～	こども家庭課(市役所2階)	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課(市役所2階)	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
福岡県児童家庭支援センター ことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支援センターことのわ(春日市春日原北町5-27)	要予約(電話)	公認心理士、臨床心理士、社会福祉士	福岡県児童家庭支援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、9時～16時	電話	—		ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
青少年電話相談室 ヤングテレフォン ちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 

お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法

- ★申込方法
 - ▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み
 - ▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)
 - HP <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>
- ★定員24人(超えた場合は抽選) ★9月生まれは、7月1日(火)～15日(水)に受け付けます。
- ★新しく3歳になる子どもまでが対象です。
- 申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 ID1275
- 問秘書広報課



▲申し込みフォーム



LINEは
ココから申し込み！

ファミサポ学習会を開催します

わらべうたは昔からの伝承あそびです。機械を扱う時間が多くなった現代こそ、人と人とが触れ合い、声を合わせて歌い遊ぶ「わらべうた」で癒されてみませんか？

日 7月17日(金)、10時～12時

場 市役所5階

内 「赤ちゃんから子どもの成長を応援するわらべうた」

● 講師 兒玉 敦子さん

定 先着20人

※学習会は会員以外でも参加できます。

※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込。

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎(921)1396(平日9時～17時30分)



子育て講習会 男性講座「木のおもちゃであそぼう」

肌触りの良い木のおもちゃを使って子どもと楽しんでみませんか？さまざまな木のおもちゃを紹介します。

日 7月25日(出)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 二日市東コミュニティセンター大研修室1・2

● 講師 仲道 正恭さん

対 市内在住の0歳～就学前の子どもとその男性保護者

※女性の保護者も一緒に参加できます。

※小学生の兄弟の参加はできません。

定 先着20組

● 申込期間 7月1日(水)、8時30分～

● 申込方法 電話にて

申 問 子育て支援センター

☎(922)7287



子育てのひろば No.352

夏に気を付けたい皮膚トラブル

夏になると、虫さされやあせも、おむつかぶれなど、皮膚のトラブルが増えてきます。とてもかゆく、子どもたちは、つかきむしってしまいがち。かきすぎると傷になったり、ジュクジュクと悪化したりするだけでなく、「とびひ」になってあちこちに広がってしまうこともあります。

皮膚トラブルがひどくなるとプール遊びができなくなるなど、子どもの幼稚園や保育園での活動に影響が出てしまいます。

【予防のポイント】

- こまめにシャワーを浴びて、肌を清潔に保ちましょう。
- 汗をかいたらすぐに着替えさせてあげましょう。
- エアコンで室温を調整し、加湿器も併用して湿度50～60%を目安に保ちましょう。
- 少しでもあせもの兆候が見えたら早めに保湿クリームを塗って悪化を防ぎましょう。

【かきむしりを防ぐために】

かゆみ止めを活用して、できるだけかかないようにしましょう。また、爪を短く切っておくと、万が一かいてしまったときも傷になりにくくなります。

問 子育て支援センター ☎(922)7287